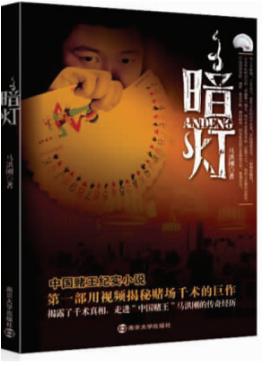


15

瓮中之鳖

连载



《暗灯》

◆出版社:南京大学出版社
◆作者:马洪刚

《暗灯》作者马洪刚曾是一名痴迷赌博、技术超群的千术之王,却在历经磨难与坎坷之后,毅然金盆洗手,高举反赌大旗,向世人揭秘赌场内幕、揭露千术真相,用自己的“千术”劝好赌之人戒赌,因为“十赌九诈”!

在这样的情况下,我带着报恩的心情,按照欧阳雪燕设想的计划,一步一步地找到了东珠,又在许绍阳兄弟的帮助下,找到了宏运赌场。

进场是需要有熟人带路的。许绍阳通过一个朋友的帮忙,联系上了宏运的一名主管。在他的安排下,我与许绍阳、杨友仁一起,被一辆黑色玻璃的面包车送到了宏运。

下车之后,我才发现,自己所的地方是一个山洞。从洞内舒适的温度及整洁美观的摆设来看,我猜测这是市郊的防空洞。燕姐果然名不虚传,将赌场开到了防空洞里!

宏运的面积足足有半个足球场那样大。里面大大小小的赌桌摆了十几张,各种各样的赌博方式在这里都能找到:百家乐,21点,麻将,牌九,骰子,还有角子老虎机……赌场里,聚集了形形色色的赌徒两三百人。

见到欧阳雪燕的那一刻,我有些目眩。太美了!这是我发自内心的第一感觉。

欧阳雪燕不紧不慢地从檀木

椅子上站了起来,款款走到我面前,莞尔一笑:“听说你到处找我?”“是的,我就不绕弯子了。找你的目的,就是想弄清楚,你当时为何出手救我?另外,我这一身毛病,但有一个优点,就是受人点滴之恩,必当涌泉相报。”

欧阳雪燕轻轻一笑,转过身去,点燃一支香烟,深吸一口,然后吐了一个烟圈:“区区小事,不值得一提。”

“可这件事情对我来说非常重要。”我倔强地要求得到解释。

欧阳雪燕见我这样坚持,便说道:“那好吧,既然你坚持,我也不瞒你。我听一些朋友介绍过你的情况,也从一些场子里调取你的资料看过,觉得你是一个人才。你参加秦渭赌局的那一天,我正好有一个朋友在局中。他将你的情况告诉了我,我觉得如果这样一双好手被废了,实在是太可惜了,所以就打电话给刘永忠。刘老板,请他赏我一个薄面。我这个人爱交朋友,刘永忠也曾受过我的照顾,他倒也会做顺水人情,于是便放了你。”

谷平不再理我,转身向山下走。

“谷平,你这么践踏我的尊严,你还让我怎么活?”我转身面对悬崖。下面是万丈深渊。只要我闭上眼睛,纵身一跳,什么烦恼痛苦就都没有了。

“高玉美,你不要这样!”他冲过来,抓住我的胳膊。我用力甩开他。“谷平,你既然那么爱她,你为什么不早一些告诉我,我们名正言顺地离婚。你为什么要跟我捉迷藏?把我弄得晕头转向,像是钻进了迷宫,找不到出路,又不得不跟着你转下去。你知道我有多痛苦吗?”

“对不起。起初我没想离婚,我在心里只是把她当成一个朋友,一个可以说心里话的朋友。她留下那只猫去荷兰,我也没挽留。有一次吵架你说,我把你当成了牺牲品,当时我很愤怒,因为在我心里,我牺牲的是她,是我和她的感情。我知道这些年你跟着我不容易,我不能放弃你。”

“那你为什么又改变了主意?”

“因为你不停地怀疑,追踪,吵闹。即使我牺牲掉她,我也没有能力给你幸福。你不快乐,我牺牲她就失去了意义。”

我已经伤害了你,不能再伤害她

36



《我的妻放了我》

◆出版社:作家出版社
◆作者:诺亚

《我的妻,放了我》是一部有关婚姻与背叛的悬疑推理小说。身为机关干部的妻子,总是担心在国家部委担任正司级职务的老公被年轻女性迷惑。她用各种新奇的方法不断地求证、探索,像陷入了战争且越战越勇。

——多疑妻子让司长成了婚姻的囚犯

20

消化系统有问题找足三里



《李志刚穴位养生方》

◆出版社:中国轻工业出版社
◆作者:李志刚

李志刚教授是国内著名的穴位养生专家。本书采用“以疾病带穴位”的原则,系统介绍人体需要利用穴位保健、治病的方方面面,几乎每个人都能找到自己需要的內容,实用性很强。

足三里属于胃经,是治疗脾胃疾病的要穴,《四总穴歌》里说“肚腹三里留”,指的就是凡是腹部消化系统问题的病症都可以用足三里治疗,有病治病,没病强身健体。小儿厌食按摩足三里,可以用食指轻轻按揉,两条腿上的足三里都要按揉,每个穴位食有一个很明显的特征,就是小儿面色萎黄,神疲乏力,大便常常夹有不消化的食物或者不成形。

摩腹是一种常用的自我保健按摩疗法,它能够促进胃肠蠕动,治疗脾胃疾病,并能够补元气,使气血生化机能旺盛,强身健体。摩腹的方法很简单:在小儿吃奶或者进食半个小时以后,把自己的手掌搓热,一只手掌放在小儿的腹部,从腹部右下方向上向左向下做顺时针摩擦运动,用力要轻,稍稍带动皮肤即可。速度也不用过快,每分钟30下。连续摩腹3分钟左右。

捏脊就是捏起脊背上的皮肤。可以让小儿躺在床上,用双手的拇指和食指轻轻捏起脊背上皮肤,轻轻提起,再轻轻放下,再轻轻提起,再轻轻放下,如此反复,从下方往上方做,把脊背部的皮肤

捏1遍。一般5遍便可。捏脊可以每天1次或者隔天1次。

先按摩足三里,再摩腹,再捏脊,每天晚上临睡前给宝宝做一次,能比较理想地治疗厌食症,尤其对脾胃气虚引起的小儿厌食效果好。脾胃气虚引起的小儿厌食有一个很明显的特征,就是小儿面色萎黄,神疲乏力,大便常常夹有不消化的食物或者不成形。

也可以用耳穴疗法治疗小儿厌食症。方法是:将王不留行籽用胶布分别贴于耳穴的脾、胃、肾、神门、皮质下,每次按压3~5分钟,每天按压3~5次,双耳轮流贴压,隔天1次,10天1个疗程,一般1个疗程便能见效。

小儿流口水也是常见的儿科问题,这里我顺便提一下它的简易治疗方法:按摩并悬灸合谷。家长可以拿起小儿的双手,分别同时用双手的拇指、食指按压小儿两只手的合谷,力度由小到大,一按一松地点压,频率大致为每秒钟1次,每个穴位点压5分钟左右。力度以小儿感到舒服为宜。按摩后,再将艾条点燃,置于合谷上方约3厘米处,将艾

条靠近穴位后迅速移远,再移近,再移远,一上一下地灸约10分钟,每天1次,10天1个疗程,一般1个疗程便能见效。

小儿遗尿俗称尿床,是一种常见的小儿疾病。一般情况下,3岁以前的婴幼儿由于膀胱功能不完善、大脑发育不全、排尿习惯没有养成等原因,夜间不能控制排尿而常常尿床,这期间的尿床属于正常现象。3岁以后婴幼儿排尿的控制能力逐步完善,如果夜间仍然不能自主控制排尿而尿床,就属于遗尿了,家长应该予以重视。

居家辅助治疗小儿遗尿,4个穴位应该好好利用:中极、膀胱俞、关元、三阴交。

遗尿多与膀胱功能失调有关,膀胱俞是膀胱的背俞穴,中极是膀胱的募穴,所以家长们应该好好利用这两个穴位调节膀胱的功能,以增强膀胱对尿液的控制能力。膀胱俞在骶部,骶正中嵴旁1.5寸。中极在腹部,肚脐眼直下4寸。

遗尿也与肝、脾、肾的功能有关。

肾与膀胱相表里,它有一个

非常有特色的功能——司二便。

“司”是管理的意思,膀胱能储藏尿液而不漏泄,需要靠肾气的固摄;尿液从膀胱排出体外,需要靠肾来通利。如果把膀胱比作人体的一个水库的话,肾就是水库的管理员,什么时候存水,什么时候放水,要靠它来指挥。如果肾的功能出现了异常,膀胱这个“水库”没入管理了,膀胱开阖无度,遗尿便会产生。所以治疗遗尿不可不调理肾功能。

脾主运化水湿,脾功能正常,人体的水液代谢才能正常。脾主疏泄,如果肝经郁热,肝疏泄失职也会造成遗尿。所以,治疗遗尿也应注重对脾和肝的调理。

关元和三阴交都是足三阴经的交会穴,能够同时调理肝、脾、肾3脏的功能,使膀胱充实,应该好好利用它们。关元在下腹部,肚脐眼之下3寸。三阴交在内踝尖上3寸。

对这几个穴位进行按摩,治疗遗尿的效果很好。先依次点按它们,每个穴位点按5下,然后再分别按揉它们,每个穴位按压3~5分钟,力度要适中,每天按摩1次。由于小儿皮肤比较娇嫩,为避免用力过重,可以用中指的指腹点按和按揉。

深股(002356-002325)

代码	简称	收盘价	涨幅%	简评
002395	南岭民爆	21.12	-2.13	股价配合良好,关注
002397	山河智能	14.17	6.3	弱势调整,不宜介入
002398	浔兴股份	8.12	-0.12	资金空同加人,关注
002399	浔兴股份	15.76	-2.08	资金空同加人,关注
002400	天康生物	15.11	-2.98	资金空同加人,关注
002401	广宇集团	29.63	1.82	延续涨势,暂持
002402	冠福股份	8.01	4.16	资金空同加人,关注
002403	信隆健康	6.31	-1.25	盈亏均值,关注
002404	恒康医疗	17.29	-4.9	未摆脱均值压制,关注
002405	广宇集团	32.85	-1.68	资金空同加人,关注
002406	广宇集团	10.23	-4.38	继续比较充分,关注
002407	罗普特	15.61	-3.98	弱势没有改善,观望
002408	三瑞电气	22.68	-2.58	资金空同加人,关注
002409	兴化股份	7.56	-3.94	整理形态,关注
002410	成海科技	16.57	2.57	形态保持较好,可关注
002411	康美药业	10.23	-4.37	资金空同加人,关注
002412	新海诚业	8.09	-3.77	整理形态,关注
002413	天马股份	9.32	-2.31	资金空同加人,小心持有
002414	广宇集团	32.85	-1.68	资金空同加人,关注
002415	三瑞电气	17.51	-1.33	资金空同加人,关注
002416	新海诚业	22.78	-2.02	继续比较充分,关注
002417	新海诚业	17.69	-2.37	资金空同加人,关注
002418	中环股份	12.16	2.03	消化获利筹码,逢低参与
002419	利欧股份	11.91	-3.35	资金空同加人,关注
002420	恒基伟业	10.25	-2.23	资金空同加人,关注
002421	安奈儿	10.75	-4.45	拉升途中,关注
002422	拓邦股份	23.7	-2.19	资金空同加人,关注
002423	奥普光电	10.42	-3.99	资金空同加人,关注
002424	方正电机	10.77	-2.08	资金空同加人,关注
002425	广宇集团	9.26	-0.98	资金空同加人,关注
002426	宏达电子	16.4	-3.03	可能有资金空同加人,关注
002427	ST华资	13.39	-2.08	资金空同加人,关注
002428	方正电机	10.32	-2.08	资金空同加人,关注
002429	方正电机	10.32	-2.08	资金空同加人,关注
002430	方正电机	10.32	-2.08	资金空同加人,关注
002431	方正电机	10.32	-2.08	资金空同加人,关注
002432	方正电机	10.32	-2.08	资金空同加人,关注
002433	方正电机	10.32	-2.08	资金空同加人,关注
002434	方正电机	10.32	-2.08	资金空同加人,关注
002435	方正电机	10.32	-2.08	资金空同加人,关注
002436	方正电机	10.32	-2.08	资金空同加人,关注
002437	方正电机	10.32	-2.08	资金空同加人,关注
002438	方正电机	10.32	-2.08	资金空同加人,关注
002439	方正电机	10.32	-2.08	资金空同加人,关注
002440	方正电机	10.32	-2.08	资金空同加人,关注
002441	方正电机	10.32	-2.08	资金空同加人,关注
002442	方正电机	10.32	-2.08	资金空同加人,关注
002443	方正电机	10.32	-2.08	资金空同加人,关注
002444	方正电机	10.32	-2.08	资金空同加人,关注
002445	方正电机	10.32	-2.08	资金空同加人,关注
002446	方正电机	10.32	-2.08	资金空同加人,关注
002447	方正电机	10.32	-2.08	资金空同加人,关注
002448	方正电机	10.32	-2.08	资金空同加人,关注
002449	方正电机	10.32	-2.08	资金空同加人,关注
002450	方正电机	9.06	-1.09	短期上升趋势,关注
002451	广宇集团	12.02	-2.08	资金空同加人,关注
002452	海得控制	12.76	-2.08	资金空同加人,关注
002453	方正电机	10.32	-2.08	资金空同加人,关注
002454	方正电机	10.32	-2.08	资金空同加人,关注
002455	方正电机	10.32	-2.08	资金空同加人,关注
002456	方正电机	10.32	-2.08	