

高手抄底:

# 低买高卖 高抛低吸

□大牛

低买高卖是股市中人梦寐以求的事,一谈到操作策略这个问题,总有人会老调重弹:高抛低吸。谁都知道抄底的好处,因此热衷于抄底的人多如过江之鲫,但从抄底中赚到钱的人却比较少。

原因是多方面的,比如介入时机把握不好,庄家洗盘过于凶狠等因素都可能导致抄底者过早地退出该股,错过了主升阶段的行情,该赚的钱没有赚到,待行情走出来了才捶胸顿足呼天抢地。很多人都有过“倒在黎明前的黑暗里”这样的经历,根子还是在自己身上。

散户在买入某只股票之前常信心十足,但买入后经历了一些反复就疑神疑鬼,一有风吹草动就如撞鹿,如果浮动盈利够手续费的话就会迫不及待地“夺路而逃”。但是,平仓出来后股价一飞冲天,又让人后悔莫及。可见抄底也是要

有经受考验的心理准备的,“拿着让人心慌,抛掉又让人心痛”之类的症状说明自己有抄底的心理障碍。

高手抄底胜在心理素质健全,看似漫不经心,实则成竹在胸,对所“抄”之股,看似不闻不问,实则顺应了“天时地利人和”。柳宗元笔下有一个种树高手绰号叫做郭橐驼,他有一手种树的绝活,经他的手栽的树长得高大茂盛,而其他种树人即使偷看模仿也没有人学到这样的本事。于是有人请教郭橐驼种树的诀窍,他竟然说没有什么高深的学问,只是要适应树木生长的自然规律,让它充分发展罢了。仔细地将树栽下去之后,就不要再动它,不要耽心它,只管走开不再管它。移植时要像爱护婴儿一样小心,栽好了就像丢掉废物一样不再理它。郭橐驼指出,越是不懂栽树的人越是过分耽心树的成长,早上来看

看,晚上来摸摸,更严重的是还用指甲划破树皮来验看它的生和死,摇动树根来看培的土是松还是紧,树木就不易长好。郭橐驼的这番话好像是对着我们说的,难道不是这样的吗?至少在抄底这种行为里,很多人在入市前考虑得太多,而在入市之后又考虑得太多,持股待涨的耐心不够,本来买入股票的理由仍然存在,还是觉得这也不要那也不对路,怎么看都像是还有下跌空间,只是卖掉后回头看时惊觉匆匆忙忙抛掉的都是最好的。其实大智若愚,正如索罗斯所说“要有做猪的勇气”。

股市中一直有“会买是徒弟,会卖是师傅”这种说法,因为“捉到鹿而不懂得脱角”的人不在少数,所以能否做到成功逃顶是衡量炒手水平的显著标志,逃顶技术堪称“顶上下功夫”。通俗点说,把握卖出股票的最佳时机就如同掌握炒



菜的恰当火候,在这一点上“炒股”与“炒菜”真有异曲同工之妙,我觉得有必要跟高明的“厨师”学几招,学会恰到好处地将“菜”起锅。

懂得战胜恐惧与克制贪欲有着同样重要的意义。让利润充分增长就要坚持“只要买入

某只股票的理由还没有消失,就不轻易卖出该股票”。这要有经受市场挫折的心理承受能力,不为假象所迷惑,也不被暂时的调整所吓倒。

## 长期熊股清仓、遵照规律换股、不轻易追逐热点、同质个股莫替换 弱市换股的四个窍门

□清秋

最近,大盘连续下跌,不少投资者亏损严重。为减少损失,专家认为可采用换股的方式,将回升无望的个股及时清理出局,适时换进后市有潜力的品种。换股往往意味着要先“割肉”,有些朋友“怕疼”迟迟不敢下手,死握手中的股票等待解套。其实,若换股恰当,不仅能及时将“烂疮”割掉,避免损失进一步扩大,而且能换进新鲜血液,为扭亏为盈打下坚实基础。不过,换股时需掌握以下窍门:

### 窍门之一: 长期熊股宜坚决清仓

通常,对“一条路走到黑”的长期熊股宜坚决清理出局。历史上的大牛股,一旦长线主力离场,股价反转向下,等待它的就是漫漫熊途,在两三年之内几乎无解套可能,所以,必须尽早将其清仓。即此类病入膏肓的个股适用“割肉疗法”,不及时割肉只能令“癌

细胞”迅速蔓延。

### 窍门之二: 遵照板块轮动规律换股

板块轮动是股市固有的规律,各个板块启动、拉升、见顶的时间不会一致,而且常常遵循着一定的次序:某一板块刚刚启动,而另一板块则已见顶回调。因此,应该换进那些筑底充分的个股,而换出那些尚在下跌中途的个股。先跌的个股先反弹,后跌的个股后见底。

### 窍门之三: 弱市中不轻易追逐热点

有些投资者换股时常常陷入连环套的境地。所谓连环套,是指在甲股被套之后将其换出,又被刚刚换进的乙股套牢。避免连环套最重要一点是在弱市中不轻易追逐热点,因为弱市中的热点往往昙花一现,手脚稍慢便会被套在短线



高点。另外,不要轻易换进抗跌股、强庄股,因为在一轮中级调整行情中,几乎所有的板块及个股都有轮跌的可能,今天的抗跌股、强庄股很有可能成为明天的跳水明星,切不可将深套的甲股换成“抗跌”的乙股,那只会让你刚出狼窝又进虎穴。

### 窍门之四: 切莫在同质个股中进行替换

所谓“同质”,是指板块、行业、题材接近的个股,这种个股往往走势相似,换进同质个股对解套无益。

## 深度分析 主力洗盘艺术

□出仓

作为控盘主力,将股价拉升到一定的高度,逐步脱离自己的建仓成本区域后,下面就要进入第一个环节——洗盘。

为什么要洗盘呢?因为每一个控盘主力无论手段多么高明,其只能控制流通盘部分或大部分流通筹码,而市场上仍然保留着一定意义上的流通股份。而这一意义上的流通股份的持有者,随着股价的逐步上涨,已经渐次获利。而这些获利的筹码就如没有被排除引信的炸弹,揣在主力怀中,时刻威胁着主力资金的安全,很大程度上制约和牵制着主力再次造高股价。

这些小资金投资者由于资金较小,持有流通筹码的份额较少,和控盘主力的大资金持有者持有流通筹码的份额比较起来,有着船小好掉头的巨大优势。这样势必会造成主力在做高股价后在高位派发获利筹码的难度。

正是基于此,所以作为控盘主力,往往在股价有一定涨幅或是取得阶段性胜利后,或获利筹码涌动时,恰当地利用大趋势或者个股利空、传闻,强制股价,破坏原来的走势,进入箱体震荡或平台整理、或向下打压股价,通过股价走势上的不确定性,破坏小资金持有者对市场正确的感知能力。

极力渲染和极度虚心地放大在资金持有者的恐慌情绪,进一步虚妄地深化在资金持有者对后市错误的感知能力。利用这些散户投资者对后市股价走势的不确定性,促使获利的小资金持有者和散户投资者中的不坚定分子,交出筹码和看好后市的新多或新的增量资金入驻,充分换手,从而进一步提高和垫高除了主力以外投资者的投资成本,为日后再次做高股价,打下牢固的基础。

依次类推,周而复始,经过几轮拉升与洗盘后,其他投资者的投资成本也越提越高,最终形成中小投资者和小资金持有者在高位自然而然地毫无意识地帮助主力锁仓,从而沦为主力出货时的掩护部队。

## 股民“观期炒股”的六招

调整对策:让散户不再谈“期”色变

□财福

股指期货上市后A股接连大跌,令很多股民谈“期”色变,认为这是富人掠夺穷人的新游戏。不过长城伟业期货分析师刘奥南指出,不少股民已发现这种游戏与炒股“血肉相连”,并尝试利用股指期货来指导自己的交易。

### 看开盘,调整对策

期指开盘比股市早15分钟,其走势对当日股市开盘影响较为显著。现在很多股民提前“上班”,因为期指主力合约与股市开盘幅度、方向,基本趋势极少偏离。

### 等收盘,研判后市

期货市场收盘比股市晚15分钟,其间交易状况对预测次日开盘有一定意义,于是越来越多的股民推迟了“下班”。

### 盯走势,捕捉时机

据中金所相关数据,期指5月、6月主力合约与沪深300指数相关系数均在0.9



以上,体现出期现走势高度趋同。当市场各方博弈最终驱动行情出现“拐点”,期货往往领先现货几分钟。但是在股市则需由300只成份股的交易共同形成沪深300指数价位的变化。了解了这些后,许多股民开始“留一只眼”随时关注期指走势。

### 查仓位,谨慎抄底

股指期货成交量放大如果不伴随走势的显著变化,则多为无关趋势的套利盘。持仓总量明显放大则体现主力多头或空头对后市走势预期增强而持仓加码,值得股民关注和参考。

### 观交割,防交割日

交割日魔咒是指临近到期时,如果套利盘和参与现金交割盘量足够大,交割合约与现货指数价差大,那么期现可能同时出现大量平仓而导致买卖失衡,成份价格异常波动。这在港台市场多有出现,而大陆股市尚未体验到。

### 避风险,躲成股份

许多股民认为,机构可以对权重股融券卖空,所以与其拉抬权重股不如直接做空期指。而且从保证金来看,做空期指也比做多更轻松。