

# 一支雪糕含了20种添加剂

专家表示,肥胖、高血脂、肝肾功能有障碍的市民要少吃



炎热的夏季,雪糕是不少市民防暑降温的首选。记者13日走访发现,市场上的雪糕有上百种口味,不少雪糕都添加了多种添加剂。专家表示,食用符合国家安全标准添加的食品添加剂对身体无害,但是防暑降温不宜依赖雪糕,尤其是肥胖、高血脂和肝肾功能有障碍的人,要少吃雪糕,最好不吃。

## 越是复合口味 添加剂越多

13日,记者在历山路上的一家超市发现,冷柜里有近百种冰激凌和雪糕,不少市民在选购自己爱吃的口味。其中一名女性拿起一支袋装雪糕,仔细观察说明书后惊讶地跟身边的人说:“一支雪糕竟有这么多食品添加剂!”

记者拿起同种品牌的雪糕发现,这支标价2.5元、重量89克的巧克力味雪糕里有饮用水、白砂糖、麦芽糊精、食用植物油等11种配料。在配料下方,竟然有20种名称相当专业的食品添加剂,包括磷脂、聚甘油蓖麻醇酯、甜蜜素、柠檬酸、苹果酸、果胶等。冷柜里其他口味的雪糕也有多种添加剂,记者发现,不同口味的雪糕添加剂不同,越是复合口味的雪糕,添加剂越多。

记者了解到,国家质检总局6月1日起正式实施的《食品添加剂生产监督管理规定》明确指出,所有的食品添加剂成分必须在包装说明书上毫无保留地明示出来,并且要标明规格和净含量。

一名正在购买雪糕的市民表示了自己的疑问,质检总局的这一规定下发后,大家才发现一支雪糕竟有这么多的添加剂,这雪糕到底还能不能吃?放这么多添加剂到底有没有必要啊?

## 只要符合国标 市民大可放心

记者在历山路上的这家超市发现,大多数雪糕都将食品添加剂标注得很清楚,但也有少数只笼统



外包装上标明雪糕含多达20种添加剂。

本报记者 师文静 摄

标明使用了食用色素和增稠剂等。雪糕中的这些添加剂都是做什么用的?

济南市质监局一名工作人员告诉记者,一些“胶”类如黄原胶、刺槐豆胶、瓜尔胶等,主要是增加食物粘稠度的,可用来给食物塑形,羧甲基纤维素钠等非“胶”类也有同样的功能。而像柠檬黄、苋菜红、日落黄等食品添加剂都是用来给雪糕增加色泽的。一些食用香精,如牛奶香精、蓝莓香精,是为了调和出不同的口味。

这名工作人员还告诉记者,像蒸馏单硬脂酸甘油酯这样名称比较专业的添加剂,用途也很广,可用于冰激凌,能使其组织混合均匀,提高保形性。而苯甲酸钠、乳酸钠等添加剂,则是用来防腐的。

“雪糕中以往的黏稠剂、香精、食用色素等名称,现在都改成了具体的使用名称,才出现了一支雪糕有多达十几种的食品添加剂的情况。一般来说,食品包装袋上标出的添加剂都是国家规定使用的。只要是按国家标准添加的食品添加剂并且不超标,消费者均可放心食用。”

## 特殊人群 要少吃或不吃

一支雪糕含有这么多种食品添加剂,是不是人人都可以放心食用呢?

记者就此咨询了省营养学会副会长、千佛山医院营养科主任杜慧真。她坦言,现在很多食品添加剂虽然标明了名称,但没有标明净

含量,市民还无法获知一支雪糕里到底含有多少脂肪酸脂之类的添加剂。因此,有脂肪肝、肾功能障碍、高血脂的市民,以及肥胖者和孕妇在食用雪糕时就要注意少吃或者不吃。

“即使一种符合国家标准食品添加剂,如果被市民毫无节制地食用,比如接连吃上十几根雪糕,产品中的添加剂就会逐渐在身体中累积,同样会给健康人的身体埋下隐患。”

此外,杜慧真还提醒市民,夏季消暑降温的途径有很多,市民尤其是儿童,可以选择食用绿豆汤和各种水果,千万不能对雪糕有过多的依赖性。

本报记者 师文静  
实习生 欧士博

# 聚焦苏宁：七年积淀 惠放全城

## ——山东苏宁七周年庆典17日震撼开幕！

七年磨一剑,七年仅有一次的家电让利盛宴。苏宁电器七周年庆典7月16日12时提前开幕,56家门店全省联动,7000万促销资源全面让利,让消费者真正感受到空前优惠、空前规模的苏宁让利奇迹！  
文/伊鹏

### 让利新奇迹—— 七大品类,一惠到底

对于广大消费者来说,最关心的莫过于家电价格。对于本次苏宁七周年庆典的促销力度,山东苏宁电器有限公司总经理沈文清充满信心:“规模决定让利,本次七周年苏宁全省56家门店联动,争取到全球800大厂商的独家支持,超过7000万的促销资源和礼品现在已全部到位,保证了本次苏宁电器的产品价格,促销活动更多优惠!”苏宁可以确保价格优势!

据悉,彩电、冰箱、洗衣机、空调、电脑、通讯、数码七大品类的促销活动现在已在最后确认阶段,7月16日12时起,苏宁七周年庆典提前释放,将成为全城家电市场的价格盆地、优惠中心!为此,苏宁惊爆特价商品达7000台,用实实在在的折扣回馈顾客!  
苏宁空调:  
终极优惠,再送金卡

借助苏宁七周年庆典的平台,十大主流空调品牌独家投入千万资源,上演2010年度省城空调优惠促销最后的疯狂!空调价格全线跳水,套餐最高享受5折优惠,购买指定品牌、型号空调即可赠送液晶电视



等精美赠品。

除此以外,针对近期空调“井喷”,很多空调卖场、厂商空调送货安装服务滞后问题频出的现状,苏宁依托20年空调销售服务冠军的雄厚实力,独家推出低价基础上苏宁再送价值688元空调服务金卡。购买指定品牌机型空调即可获赠,可享受更多的专业空调服务,优惠、服务一步到位。

苏宁彩电:  
百万让利祭出反季促销大旗

世界杯过后,国内彩电销售市场似乎进入“淡季”。但苏宁彩电联合国内外知名厂商,以百万让利祭出“反季促销”大旗,优惠力度等同“五一”。

彩电主流产品倾力呈现,国产LED液晶全面下调30%,并可赠送19寸液晶;合资32寸液晶跌破3000元;40/42寸液晶一款跌破4000元;50寸平板跌破5000元。另外三星、索尼、夏普、长虹、创维、康佳几大品

牌新品将在苏宁首发上市。

苏宁3c:  
优惠全面升级,打造暑期完美装备

随着暑假的到来,消费者有了更多出游和陪伴家人的机会,尤其是学生群体可以尽情享受精彩的暑假生活,数码相机和摄像机自然成了必不可少的装备。苏宁电器针对暑期旺盛的数码消费需求,持续加大针对学生和家庭用户的促销力度。

苏宁暑期放“价”全面升级,手机、电脑、数码的优惠活动如火如荼。手机方面,诺基亚、摩托罗拉、三星、索爱等知名厂家鼎力助阵苏宁,直降100-500元,并送精美礼品。iPhone、黑莓等苏宁专供智能机持续热销中;国内外电脑各大厂商也借助苏宁七周年之际推出丰富活动,购戴尔、惠普、联想、方正、华硕等品牌电脑买就送价值298元超级大礼包;数码暑假全面启动,凭学生证购机直降50-500元,同时推出特

价机,并赠送精美礼品。

苏宁冰洗、生活电器:  
净爽新夏日,优惠正当时

苏宁电器通过大单采购、定制包销和联合促销降价三大举措,大幅拉低洗衣机价格,最高降幅30%;生活电器夏凉产品及水文化街最高降50%,厨卫套餐跌破1000元,50升热水器跌破800元,购指定套餐送液晶电视。精彩的冰洗、生活电器活动可以让消费者尽享净爽清凉夏日!

促销新惊喜——  
满700送700,老发票最高抵700

据透露,本次六周年庆典,苏宁准备了70000台优惠家电放量销售,7000万资源直接用于对全场七大品类的让利促销,还将有7000台庆典特价机超低价起售,价值700万元的礼品也将为泉城消费者倾囊相赠。

除了全场家电的直降风暴,苏宁电器本次特别组织“满700送700”、“16日晚秒杀夜宴,五折购液晶”、“一张老发票,最高抵700”的活动将震撼登场!让利实实在在,直接将庆典优惠送给消费者。活动详情请关注7月16日苏宁广告,空前优惠不容错过!

万事俱备,只等苏宁七周年盛大揭幕,全球家电厂商的独家鼎力支持,使苏宁七周年庆典成为不折不扣的全城家电优惠中心!因此可以预料,全城家电更低价,只在苏宁七周年出现……

规模新奇迹——  
全省56店联动共享  
老店都是更低价!

以济南苏宁为核心,苏宁电器全省56家门店组成了一个规模庞大的让利集群,而泉城路店、泉城路

二店这两家3C+旗舰店则是苏宁让利钜献的主阵地!老店都享大优惠,老店都是全城更低价!广大市民可以就近购买,在家门口就可以享受到更实惠的价格和优质的服务!

●寻人启事  
全城寻找苏宁老会员  
一张老发票最高抵700!

您曾经在苏宁买过家电么?您手中还保留着苏宁购物老发票么?

苏宁老会员请注意:七年回馈,感恩钜献!在山东苏宁七周年庆典到来之际,为了回馈广大老顾客,现在起,只要凭2003-2009年的购物老发票,来济南苏宁各店即可领取最高700元的购物现金券!购物可直接抵现,与全场所有活动均可同时参加!

苏宁老发票兑换活动正在火爆进行中,全城限量1000名!数量有限,兑完为止!找到老发票,快来苏宁抢优惠吧!

详情请询店内工作人员,更多精彩请关注本报7月16日苏宁广告

