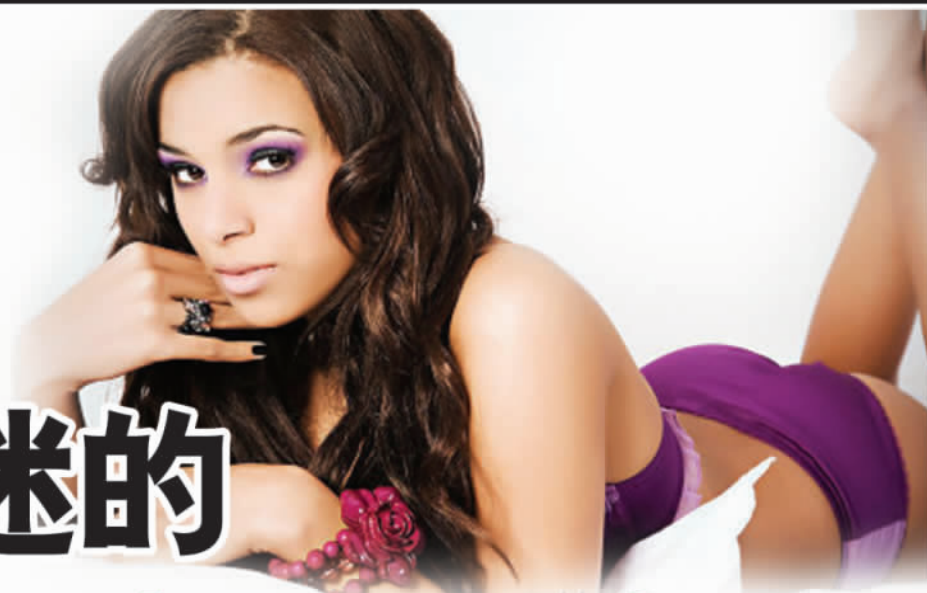


今日青岛·围城内外

与女性对男性的观感相比,男性对女性的要求要“外化”和“广泛”得多。男性最感兴趣的女性形象,并非像我们以前所认为的那样必须做到身材凹凸有致,事实上,“体型对称”就可以了。



令对方着迷的 6大俊男靓女形象

□文文

1、身体的对称性

即身体的左半边应该与右半边一模一样,四肢匀称。兰蒂·特霍西尔过去15年一直在从事对称性研究。他将不同人的面孔和身体用扫描仪录入电脑,以测定对称比。调查结果显示,男女两性均认为身体对称性好的异性更具吸引力。特霍西尔解释,这是一种基因优势,表明一个人具有良好的生存能力,同时说明她/他的身体非常健康。相比而言,男性观察女性的方法略有不同,他们对女性脸部对称性的重视要超过身体。

2、性感的下巴

下巴短小的女性、拥有浓眉的男性最受青睐。特霍西尔表示,拥有这些特征的男女更

具吸引

力,因为它们预示着生殖健康。雌激素会限制女性下脸庞和下巴的骨骼生长,使它们相对短小,同时这种激素还控制着女性眉毛的生长,令其更加突出。男性则受到睾丸激素的影响,有助于形成良好的下脸庞,下巴和浓眉。

3、合适的腰臀比

美国得克萨斯大学心理学家德文德拉·辛格对人的腰围与臀围比例进行研究后发现,腰围与臀围比例为0.7(表明腰比臀部要细得多)的女性最令男性心驰神往。科学家曾对某杂志模特和美国小姐参赛选手的体型进行分析,结果发现这些女

性多数都拥有0.7以下的腰臀比例。而对女性来说,腰围与臀围比例在0.8至1.0之间的男性最有吸引力,同时,男性的宽肩膀也更能激起女人的性欲。

研究还表明,在理想腰臀比例范围内的人,无论其体重多少,都不易患心血管、癌症、糖尿病等疾病。而且属于此范围内的女性在怀孕时遇到的困难也会更少。

4、体味

德国科学家曼弗雷德·米林斯基等人研究发现,人们在选择伴侣的过程中会本能地用上鼻子,根据气味判断对方是否

适合自己。科学家解释说,这种依靠嗅觉辅助辨别心上人的功能与人体的免疫组织有关。当人们互相靠近时,身体散发出的气味会被对方所感知,并判断出是否会引起体内组织器官的不适。一般来说,这种对方体味的辨别不会受到外界气味的影响,也就是说,尽管适当使用香水,可能有助于增进对方的好感,但不会起决定性作用。

5、幽默感

研究人员发现,一旦恋人完成爱情长跑,性格的相似性会让他们的关系更加牢固。另外,幽默感也有助于维持双方

的长久关系。加拿大麦基尔大学的埃里克·布雷瑟勒表示,幽默对男女的重要性各不相同,女性会青睐经常令自己大笑的男性,男性则更喜欢被自己玩笑逗乐的女性。

6、诚实

令人感兴趣的是,科学家对刚刚坠入爱河者的大脑扫描结果显示,居于榜首的恋人品质居然是诚实。美国康奈尔大学斯蒂芬·埃姆伦及同事对近千名年龄在18岁-24岁不等的年轻人进行了问卷调查,结果发现志愿者尤其在意潜在伴侣的诚实度,仅次于诚实之后的重要特征是相貌、家庭责任感、财富和地位。

网络性瘾 也许是夫妻关系的警钟

当伴侣在卧室中睡觉或在另一个房间里看电视的时候,他们正敲击键盘寻找刺激。这是否就是出轨的新兴方式?点击是否就意味着背叛?男人们异口同声地说“不”。他们认为:网络色情是另外一个世界的事情,并不影响他的正常生活和伴侣关系。

是的,只要你想,关掉电脑,关系随时可以结束。正是这种带有安慰色彩的便捷方式,给了人们一种自我保护的感觉。法国精神治疗专家和性学家阿兰·黑里尔说过:“不能否认的是,虚拟性爱不会让人产生负罪感,因为两者并没有真正的肉体接触。没有真正的肉体关系又何来‘性关系’一说?网络性爱是一种不必负责任的契约:我们在幻想中和别人发生关系,但事实上是在和自己做爱。这是一种通过手淫而进行的自恋的性爱。”

但网络毕竟侵入了伴侣间的亲密生活。让女人深感困惑

的是,男人竟可以把对网络色情的迷恋,看得像足球、登山、收藏一样,属于典型的男人私癖。而女人们只在一个世界中生活,在这个世界中所有的东西都混杂在一起。

太多的人对网络色情保持着沉默,直至最终忍无可忍。不如试着坦率地讨论此事,了解对方于性究竟是一种什么程度的需求。他们上网,借助自己的超级杜撰能力和假身份进行网络性行为,以期排解真实生活的压力。“我讨厌前戏,但网上我可以为你做60分钟。”阿明直言不讳地说。想象总是要比现实好。“网络当然能够让很多男男女女发泄某种性冲动。这些冲动也可能通过别的方式得到满足,比如酒精、暴力、游戏。小小的发泄其实有利于减轻压力。”人类性学的讲师让·玛丽·苏特莱德说道。

男人们染上了“网络性瘾”,总会持续一段时间。在那段时间里,他们心急如焚,迫不及待。但这种行为就像冲浪一样,要有一浪高过一浪的

刺激,“我一直需要更多的肉体享受,就像是吸毒一样,需要射精那一刻闪亮的快感。但性高潮到来的速度越快,就越索然无味。我只好浏览更边缘的内容:虐恋、群交。直到这些网站一一被查封。”

事实上,任何上瘾行为,都隐含着被忽视的需要。两个人的性关系中是不是已积淀了太多僵化套路的东西?或者彼此对于性的需求疆界存在着太大差异?陆璇在发现丈夫浏览色情网站后,也有强烈的被羞辱感。一旦怒火平息,她与他开始了推心置腹的交谈。“我逐渐明白了我们14年的共同生活已经让彼此失去了激情。我很少主动要求做爱。于是我开始和他共同浏览网页。这丰富了我们的性幻想,激发了我们的欲望,也使我们重新开始诱惑对方。幸好我们彼此深爱,我们只需要再次靠近。”

凡人

恋爱经: 像爱自己一样爱别人

□草莓

喜欢或者爱,其实并不是什么惊心动魄并且了不起的事情,怦然心动是种与生俱来的能力,跟获得生活中长久平和的幸福完全是两回事儿。

日常生活里,我们经常会有疑问,为什么一个男人或者一个女人,停留在不同的人的身边的时候,会表现出那么大的差异。其实道理很简单,每个人爱的能力和激发对方爱自己的能力是不同的,并非在所有爱或者所谓良性的情感中,人都能获得幸福。

回头看,我们都曾经喜欢或者爱上一个或者几个人,但我们其实并没有因此一次次地将幸福叠加放大,我们有爱的本能和需要,却往往缺少把爱转化为幸福的能力。有些时候,哭喊着“我是爱她/他的”作为理由,并非是有办法继续下去,而是相信“爱”没有错,却清醒地意识到自己同时也挣扎在爱的痛苦中时,倍感不公的一种发泄罢了。

爱,也许只是给我们一个理由继续下去,就好像我们开始直至完成很多事情一样,如果没有最初的那一阵冲动和诱惑,我们将永远在原地打转,可仅靠那一种感性,终究也是一事无成。人与人之间可以用来互相吸引的东西很多,但人最终只会选择让自己精神愉快的人在一起。任何一个人,首先自己应该是完整的,才有可能去寻找并且有可能找到另一个和自己和谐的,并且也是完整的人去相处。所以,那种所谓“这个世界上另一个自己”和“自己的另一半”的说法,都不太现实,或者说,那些人如果真的存在,他们可能更适合做朋友,聊天或者一起玩耍,而不是长相厮守。爱,不是找一个人帮你完成成熟的蜕变,而是在有能力掌控它的时候,让它为自己的幸福服务。

虽然有爱就有痛,但是人,不论怎么样,都应该首先成为一个完整的、心智健全的、对自己负责的人,然后才有可能最大程度地剥离爱中的痛苦,去找到真正的幸福。怎样爱自己,就怎样爱别人,如果都有这种默契,那便是最大的幸福了。

