

编者
的话

放暑假了,孩子撒欢了,家长却犯了愁。让孩子出门玩吧,不放心!孩子老“宅”在家里,也容易出问题!怎么办?本报记者采访公安、医疗、气象等部门的专家以及一些“模范”家长,精心编制中小学生学习安全手册,帮助学生们假期过得开心又安全。 本期策划 修伟华

“小鬼”放假了 安全怎么办?

上班族父母为假期没时间看护孩子犯愁

本版采写/本报记者 董钊 实习生 牛耘 史尚静

又是一年暑期到,不少在职场奔忙的年轻父母皱起了眉头:“孩子放假了,这该怎么管?”在暑假里,孩子溺水死亡、上网成瘾等现象屡见不鲜。有关人士指出,如不及时加强管理,各类危险就可能“乘虚而入”。

18日上午,在省城经七纬二路口,市民马先生将自家的出租车停靠在一边,妻子徐女士接过了他手中的方向盘。夫妻二人的家就在附近的乐山小区,现在最让他们头疼的就是放假的孩子。二人的孩子今年8岁。“我们两个必须保证一个人在家。”徐女士说,“今天上午,还有同学叫他出去游泳,幸亏我看见了,不然他就溜出去了。”

像马先生夫妇这样为孩子的暑假安全担忧的不是个例。假期到来,由于缺少了学校和老师的约束,监管孩子的重担就落在家长身上。在省城某三甲医院上班的王女士表示,双方父母都在省外老家,为了看管自家10岁的孩子,丈夫干脆休假从外地回家。

记者调查发现,众多年轻的父母往往由于工作繁忙而无暇细心照顾孩子。进入暑期后,许多孩子常常处于无人监管或被托付给其他亲属代管的状况。为了保证学生安全,一周前,济南市教育局专门下发通知,要求教育学生不在无家长或老师的带领下私自下水游泳,不到无安全设施、无救护人员、不熟悉的水域游泳。

据警方不完全统计,省城每年发生在暑假的中小学生学习安全事故中,溺水和交通事故是中小学生学习尤其是郊区及农村学生非正常死亡的主要原因。据介绍,在暑假期间,由于多数时间归学生自由支配,活动空间增大,而他们自身多缺乏安全意识和对危险因素的辨别意识,加上父母疏于监管,导致安全事故屡次发生。

除了溺水和交通事故外,上网成瘾、意外跌落、烧烫伤等也都威胁着学生暑期安全。有专家建议,防止学生安全管理出现“真空”,需要加强学校与家长的沟通,使得家长在假期“盯紧”孩子。社会各界应一起致力于构筑暑期学生安全防护网。

泉边戏水,注意安全。 本报记者 邱志强 摄

支个招 家长这几招,效果挺不错

为了让孩子的假期过得既安全又有意义,不少家长想出了一些别出心裁的方法。

伙伴请到这里来

在省城天桥区某事业单位供职的徐先生为孩子找到了一个伙伴,这个伙伴就是徐先生在济宁老家的侄子。今年一放暑假,他就把弟弟一家人邀请到了济南自己的家中,这样,徐先生的孩子既有了伙伴,也有了大人的照看。

徐先生的侄子和自己的儿子都是10岁,两人在家中读书、看卡通片,颇有共同语言。在做老师布置的作业时,两个孩子还时不时地比赛一把,其乐融融。

玩乐中学知识

约一周前,家住汇统花园的市民王先生终于兑现了自己的诺言——带孩子逛世博。几天下来,虽然天气炎热,但父子俩乐此不疲。“让他看看世界各地的文化,有利

于开阔他的视野,说是让他去玩,实际上他学到了不少东西。”王先生说。

回到家中,王先生夫妇最为头疼的依然是孩子的上网问题,但王先生认为,一味地堵是解决不了问题的,于是他选择寓教于玩,规定孩子在家每天上网不超过两个小时,玩游戏之前先以每天观察到的场景为主题完成一幅电脑画。

回老家过暑假

“现在孩子最缺少的就是亲情教育,他们的感恩意识亟待增强。”在驻济某高校任教的赵先生在谈到自己的孩子时表示,近两年,带孩子回老家过暑假成了他的“必修课”。

在潍坊老家的半个月时间里,赵先生故意留给孩子和爷爷更多在一起的时间,让他陪爷爷做家务,和爷爷聊天,听爷爷讲家乡的故事,和年龄差不多的伙伴一起玩耍……一段时间坚持下来,孩子的自理能力和自立意识明显提高。

放假,放出一批“宅童”

家长应多鼓励孩子户外运动

放暑假了,城市中“诞生”了一个又一个“宅童”,对此现象,家长该引起足够重视。

16日下午,市民孙女士家中,14岁的女儿邹丹(化名)正在电脑前玩着偷菜游戏。孙女士说,女儿已经三天没有走出家门了,呆在家里要么做作业,要么看电视或者上网玩游戏。“之前老是担心她出去玩不安全,现在她成天呆在家里,我们倒更担心起来了。”

其实,像邹丹这样在暑假里大门不出二门不迈的中小学习

在城市里并不少见,他们大多“宅”在家里,上网、看书、玩游戏,就是不愿出门。只是这种“宅”的行为,很容易被忙于工作的父母忽视。

与邹丹相比,城市里的孩子有不少是“被宅”在家里的。这些孩子的父母都有工作在身,没有其他人可以托付,为了确保孩子的安全,他们把孩子锁在家里或者明确要求孩子不能出门,给孩子布置很多假期作业或者任务。

记者走访了省城几位家长,不

少人表示:“外面人多车多,天气又热,孩子出去玩没有人陪很不安全,呆在家里更好一些。”

济南市精神卫生中心孟广彦院长表示,孩子长期“宅”在家中的现象需要引起家长的重视。这种行为不仅影响孩子的运动技能、视力等,还很容易因习惯独处而对虚拟世界产生精神依赖,使孩子社交能力变差。孟广彦建议家长尽量抽时间陪孩子,多与孩子沟通,鼓励孩子到户外运动,脱离“宅生活”。

中小学生学习安全手册

编辑:修伟华 美编:牛长婧 组版:陈华

山东东方男科医院
省内首家专业品牌男科医院

★医保定点单位 ★新农合定点单位 ★全国男科临床诊疗示范基地
★物价诚信单位 ★健康中国2020男性生殖健康促进工程指定医院

专业男科 成就健康男人

精品
诊疗

早泄、阳痿、包皮过长、包茎、前列腺炎、前列腺增生、尿道炎、睾丸炎、附睾炎、生殖感染、男性不育等男科疾病

民生直通车主持人

健康热线 0531-82988882

地址:济南市英雄山路162号(七里山路站)
网址:www.sddfnc.com QQ:800033313