



别让孩子由着性子

文/本报记者 董钊 实习生 牛耘 史尚静 片/本报记者 邱志强

运动时应多加小心,防止受伤。

游泳时最好有家长陪同。

欢



外出游玩,防止意外发生。

又是一年暑假,让孩子们远离危险,是家长、学校及相关部门的一致呼声。有关人士指出,暑期是少年儿童溺水、交通事故、烧烫伤、跌伤等的高发期。一项调查显示,我国中小学生因溺水、交通事故、食物中毒、建筑物倒塌等意外死亡的,平均每天有40多人。希望“中小学生暑假安全手册”能为学生安度暑假尽分力。

1 野泳

今年6月27日,省城一名11岁男孩在游泳时溺水,导致呼吸循环衰竭而不幸身亡。两天后,在泺口黄河浮桥西三公里处的跑马场附近,又有两个孩子在洗澡时出事了。让人揪心的是,就在离孩子落水不远的地方,仍有不少孩子在水里打闹、玩耍。

不少青少年在暑期选择游泳来避暑,而家长工作繁忙无暇看护孩子。有些孩子会选择一些安全隐患的地方游泳,让家长十分担心。

近日,记者在黑虎泉边看到,孩子们坐在泉边的石头上把脚伸进水中戏水,有的手拿水枪站在石头上向泉中心喷水。由于泉边的石头上有水,孩子很容易滑倒。黑虎泉保安人员告诉记者:“入夏以来,常会发

生青少年滑倒入水的事故。”

专家提醒:不得单独游泳

玄晓峰(泺口派出所副所长):

几乎每年,在济南市黄河岸边、光影潭等危险水域,都会发生学生溺水事故。为杜绝此类事情的发生,家长应及时掌握孩子暑假里外出的行踪,尤其对小学生要加强监管。学生要增强自我保护意识,游泳前,先向家长说明去处,且必须结伴同行,并选择安全的游泳场所,千万别到无人管理及不识水情的地方游泳或戏水。青少年暑期游泳一定要选择专业的游泳场所,游泳时有专业教练和看护人员。到游泳馆游泳必须要有家长陪同,不得单独游泳。

几家小网吧和游戏机厅,有很多孩子去游戏机厅玩的大部分是小一点的孩子,有的爷爷奶奶带着去,有的跟着年纪大的哥哥姐姐去,但是也是有的孩子是自己去的。

在网吧玩的一般是稍微大一点的孩子,家里没有电脑或者家长怕孩子在家上网不装网线,孩子就跑到网吧上网,有的孩子零花钱不多,就和同学一起上网,记者去的时候发现有一台电脑前竟然坐了3个孩子。在高湿天气里,某些网吧只开了风扇,炎热的环境里有些男孩在网吧光着膀子上网打游戏。

专家提醒:堵疏结合防网瘾

王涛(天桥公安分局治安大队民警)支招:针对假期学生上网打电子游戏的问题,济南警方开展多次专项行动,不许网吧、游戏厅等接纳未成年孩子,孩子假期里也不要到这些地方,以避免身心健康受到影

响,或者人身安全受到侵害。假期上网需要家长“堵疏结合”式引导,让孩子明白上网玩游戏要有度。在聊天交友时,不要随意透露自己的家庭机密,否则很容易被一些不法分子利用。此外,不要随便和陌生网友见面,约见陌生人,一定要有家长陪同。

3 交通事故

在暑假中,由于孩子自由活动的空间增大,他们在上街时,人身安全成为家人最为牵挂的事情。面对熙熙攘攘的车流,中小学生的人身安全引起了我省及济南市教育、公安等部门的重视。

专家提醒:家长要起示范作用

郭风雷(槐荫交警大队经七路中队中队长):避免学生发生交

通事故,一直是暑假交警工作的重要内容之一。要让学生交通安全意识不只停留在表面,首先的一条是家长要以身作则,带动孩子遵守交通安全法规。有个别家长带着孩子闯红灯,或者不戴安全头盔等,都在无形中对孩子有不良示范作用。

孩子们在乘车时,不要从车左侧上下车,不将身体任何部分伸出车外;乘公交车要遵守乘车秩序,不挤车;不在马路上追逐嬉戏,奔跑打闹;或者玩滑滑梯;马路要走人行横道和天桥,不跨越交通护栏,不乱穿马路,不争道抢行,做到“一慢二看三通过”;年龄较小的学生在行人道时,最好由成年人带领,没有人行道的靠路边行走。

15日,省立医院急诊室,一名男童躺在母亲的怀抱中一直嚎啕大哭。这一家住在王官庄附近,孩子脚踝出现明显的水泡。据介绍,由于父母看管不严,孩子擅自去拿开水壶,不慎滑倒,烫到了脚踝,所幸经紧急治疗,并无大碍。

据医生介绍,每年暑假都是学生烧烫伤和跌伤的高发期。从今年6月开始,已经有多名学生烫伤、跌伤。学生烫伤的年龄层次在10~15岁,以男生居多。在就诊的烧烫伤患者中,儿童、中小学生约占三分之一,多是由开水、热油、强酸或碱等烧烫伤。

专家提醒:让孩子远离厨房

王少平(济南市急救中心副主任):夏天的饭菜最好一次吃完,不要让孩子吃剩下的饭菜。带孩子外出就餐时,要选择卫生条件好的餐馆。孩子要自觉养成良好的个人卫生习惯,防止传染病的發生。购买有包装的食品时,要看清商标、生产日期、保质期等,“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。生吃瓜果要注意洗干净后才可食用,不吃腐烂、变质的瓜果。

5 误食

据媒体报道,省城曾有一名4岁半的孩子误喝了烧碱。父亲把孩子转入济南市中心医院小儿外科,小儿外科的医生马上给孩子做了餐食检查,遗憾的是孩子的食道上、中、下部位均被烧伤,供食物进入身体的食道已

经完全被封闭,根本不可能再正常进食了。

眼下已入伏,正在长身体的青少年新陈代谢旺盛,如果饮食规律被打破,或者忽视饮食卫生与安全,轻则闹出营养不良甚至胃肠道不适等疾病,重则误食,那就麻烦了。

专家提醒:别让孩子吃剩菜

王少平(济南市急救中心副主任):夏天的饭菜最好一次吃完,不要让孩子吃剩下的饭菜。带孩子外出就餐时,要选择卫生条件好的餐馆。孩子要自觉养成良好的个人卫生习惯,防止传染病的發生。购买有包装的食品时,要看清商标、生产日期、保质期等,“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。生吃瓜果要注意洗干净后才可食用,不吃腐烂、变质的瓜果。

入伏以后,热浪席卷省城,腹泻、中暑、热伤风等疾病都是孩子们的常见病。并且,随着雨量的增大,每年我省在这个时期都有多起因雷击造成大量人员伤亡和设备损坏的事故。孩子们如何在雨天安全活动,也成为家长们普遍关注的问题。

专家提醒:遇雷雨别躲到大树下

气象部门专家提醒:一旦遇到雷雨天气,学生切记不要跑到大树底下及高大建筑物下躲雨。应让孩子远离易燃易爆危险品,在户外活动的需要尽快返回,停止在游乐场所的户外娱乐活动。同时不可雨中撑着伞在野外行走。

在大雨天气,学生最好不要外出,如遇洪水,要顺楼梯到高楼层或地势较高的地方防汛。高天气,要采取降温措施,防止中暑。

6 防暑、防汛

据媒体报道,省城曾有一名4岁半的孩子误喝了烧碱。父亲把孩子转入济南市中心医院小儿外科,小儿外科的医生马上给孩子做了餐食检查,遗憾的是孩子的食道上、中、下部位均被烧伤,供食物进入身体的食道已

失眠有了新疗法

专利量子技术(专利号 ZL200410034100.2)耳后一抹睡好觉



就是这种量子乳,只需在耳根轻轻一抹,无论什么原因的失眠,均可安然入睡,踏实一觉到天亮,尤其对中老年抑郁性失眠效果更突出。

吃安定睡不着,
耳后一抹,想睡就睡

“真是神奇了,当天抹当天就睡着了,只用了18次,佳乐定都不用服了,身体不疲倦,人也年轻了,省钱不说,少赚了多少罪呀!”

“才用了36次,困扰7年靠药物和酒精麻醉自己,才能睡觉的日子就结束了,精力充沛了,皮肤也有光泽了,思维敏捷,办事效率也高了!”

耳根一抹睡好觉,这是量子医学百乐士量子乳在失眠领域的效果。量子医学治疗失眠是应用各种不同的植物、矿物所携带类似人体的电子制成人体所需电子乳剂,纠正和修复睡眠物质电子失衡,调节人体生物钟进入正常状态,从而达到治愈失眠。

笔者检索中国国家知识产权局官方网站2008年7月16日公告,百乐士量子乳治疗失眠获国家发明专利原文“本发明提供的涂敷剂疗效显著,可达到或优于目前各种治疗失眠药物的疗效。且安全可靠,使用方便,无副作用,可长期使用,制备简单,每晚睡前一小时涂抹一次,即可自然发困;此时上床睡觉可迅速入睡,不影响睡眠结构,接近正常睡眠,无宿睡效应。是一种近乎理想的治疗失眠涂敷剂。”

该技术推广阶段,朝阳区的金都药房曾达到一天572盒的惊人数字。众多使用者惊

海氧之家可调式制氧机 新机上市购机让利大酬宾

2010年,青岛海氧之家科技发展有限公司结合现代家庭不同人群的需要,研发生产的ZYF-3090T家用型制氧机,完美打造三级可调供氧方式(富氧、中氧、高氧),成为中国制氧机保健行业的又一热点。本公司现特推出以下大酬宾活动:

- 1 凡在活动期间订购海氧之家可调式制氧机,均可获赠价值1380元的足疗养心机一台。
- 2 凡在活动期间订购海氧之家其他任何一款制氧机,均可获赠价值568元的健康养生杯一个。
- 3 活动期间订购任何一款机器均可享受一个月包换、一年包修、终生免费上门维护服务。

活动时间:2010年7月20日—2010年7月31日

首选海氧之家制氧机的8个理由

- 1. 数码显示,精确定时,按需供氧,操作简单。
- 2. 符合国际A级用氧标准,安全放心。
- 3. 不需任何添加剂,无后期原料投入。
- 4. 噪音低,耗电少,重量轻。
- 5. 采用国际领先的分子筛制氧技术。
- 6. 体积小,重量轻,移动方便。
- 7. 耳麦和软管式两种吸氧方式,随意选择。
- 8. 负离子机输出的氧气更加清新洁净。

老人补氧好处多

● 呼吸道疾病与^{氧疗} 气管炎、支气管炎、支气管扩张、肺气肿、肺心病、肺炎、肺结核、矽肺等呼吸系统疾病,均与缺氧有着密切关系。因此在治疗上都需要进行氧疗。氧疗可迅速提高血管张力,防止组织器官缺氧造成的损害,降低血液粘稠度,缓解肺功能的恶化,增加肺通气量,改善肺功能。

● 心脏病与^{氧疗} 心脏缺氧可导致心肌坏死、心力衰竭、心律紊乱、休克、甚至心

脏骤停。氧疗可以控制和缓解病情,使病人转危为安,避免心、脑由于缺氧造成不可逆转的损伤,大大降低造成严重后果的可能性。

● 糖尿病与^{氧疗} 糖尿病是一种常见的分泌代谢疾病,如控制不好,会导致高血脂、高血糖、心肌梗塞等心脑血管疾病及白内障等一系列并发症。氧疗可以促进糖代谢,提高组织细胞利用糖的能力,平衡血糖,缓解糖尿病并发症。

● 心脏病与^{氧疗} 心脏缺氧可导致心肌坏死、心力衰竭、心律紊乱、休克、甚至心

脏骤停。氧疗可以控制和缓解病情,使病人转危为安,避免心、脑由于缺氧造成不可逆转的损伤,大大降低造成严重后果的可能性。

●