

# 85岁老人精心呵护小区环境

在十笏园小区义务种花十五年,被评为“潍坊市十大环保人物”

今年85岁的刘桂芳老人是十笏园社区里的传奇人物,她20岁嫁到十笏园,一住就是六十五年。十五年前老人搬进了社区的楼房,便在楼下废弃的土地上开垦出了一片月季园,而这一种就是十五年,她还担负起清扫道路的责任。刘桂芳还曾当选“潍坊市十大环保人物”。

18日,记者来到了十笏园社区,见到了这片被精心照顾了十五年的月季园。阳光下,朵

朵鲜花在枝头随风摇摆。“她可是我们小区的模范老太太,楼前楼后的这些地方都是她打扫的,从早上六点就出来了”,在得知记者前来图后,周围乘凉的居民们开始你一言我一语。

十笏园居委会的工作人员告诉记者,十五年来,老人不仅给社区带来了花香,还担负着清扫楼下道路的责任。她每天都是四点半准时起床,五点多就下楼打扫她楼下好几百米的

路,打扫完了就提水浇花,修剪枝叶,风雨无阻。”谈起老人,居委会里的人都是一脸钦佩。

随后记者来到了老人位于6单元的家中,两室一厅的房间被刘老太收拾得一尘不染,客厅和卧室的矮柜上摆着毛主席像和好多面小国旗。在记者眼中,老人精神矍铄,健康且健谈。

刘老太说自己很想为建设新潍坊新社区添把力,“从年轻时起自己就喜欢花草,也爱干

净,看到建设新潍坊,创文明城市,就想自己要尽一份力。”老人卧室的墙上挂满了政府颁发的五好家庭等奖状,这是老人一生的光荣。

十五年来的无私奉献也带给了老人健康的身体和乐观的心态。用老人自己的话来说就是:“打扫卫生,人人有责,我身体奇好,能多干点就多干点。”

本报记者 郑雷 通讯员 陈潇

## 社区“换物”乐趣多

16日,在北海路商贸经济发展区赵疃社区活动室内,一场由辖区居民自己主办的“换物节”正在进行。活动一开始,就来了许多居民,他们把自己的闲置品拿来互相交换。大到家电、小到花草,只要换物双方觉得合适就能“成交”。居民参与的积极性都很高,不少居民直言,这样的活动,不仅能有效利用家里的闲置物品,还能增进邻里感情。

本报记者 吴凡 摄影报道

家住潍城区城隍庙社区的谭大姐双腿有些不便,依靠拐杖才能行走的她平日里很少出门。七年来,同在一社区的李阿姨时不时地就会去谭大姐家串串门,帮着她做做家务、聊聊天。3个月前,七十多岁的李阿姨动了手术,谭大姐的女儿们便像老人当初一样,时不时地就会去照顾体弱的李阿姨。

“都七年多了,那时候经常一起在小区前面聊聊家常,我们就认识了。来了之后遇见我择菜就帮着择择,一起聊聊天,或者帮着打扫屋里的。她就是想给我减轻点负担。”谭大姐谈起李阿姨时,脸上写满了感动,她还告诉记者,因为自己行动不太方便,遇到困难时,邻居们都会过来帮助。

李阿姨在3个月前动了手术,谭大姐家两位懂事的女儿就时不时地跑去老人家里,帮老人收拾屋子,陪她聊天。

谈起自己的两个女儿,谭大姐很是欣慰:“李大姐对我们这么好,就得教育孩子有这种感恩回报之心,热心肠的人是会得到回报的。”

本报记者 郑雷

# 难言之隐,让他成了吃“软”饭的富翁

如果您存在这样的问题需要咨询,请点击下面的专家在线咨询。也可以直接拨打潍坊长安医院的健康热线:0536-2703333或114转长安医院,可通过百度搜索潍坊长安医院与专家面对面交流。

马先生,43岁,大学毕业后,只身打拼20年,现在已是一家企业的经理,正值壮年,家有娇妻幼子,怎么看也是众人羡慕的对象!然而,对于43岁的马先生来说,心里却有着说不出来的苦衷。

“现在再有钱,也总是抬不起头来,感觉自己就是个吃‘软’饭的!”马先生苦笑着对潍坊长安男科首席男科专家钱明军主任说。虽然自己家庭、事业一帆风顺,到了好好享受的时候,精神方面的质量却与物质生活质量成反比!如今,每次面对妻子火热的目光,

马先生总是无地自容,恨不得找一道地缝钻进去!多年来的生理压抑,早已让他欲望减退,兴奋度降低,偶尔的夫妻生活总是应付三下两下即了事,妻子还没有感觉,他却已经结束了!

### 对于男人,“硬”才是真理

据潍坊长安男科首席男科专家钱明军主任介绍:在所有男科疾病病种中,患性功能障碍的不在少数,人群大部分集中在具有文化素质、工作压力大、社会地位较高的成功人士。这些时常处于亚健康状态的人群常常表现为周

身酸软无力、记忆力减退、性冷淡等。这类患者往往认为事业成功了,就有了为妻儿呼风唤雨的威力,有了让家人享受荣华富贵的财富,妻子也应从这些一般人梦寐以求的奢华中获得幸福与满足。然而,他忘记了人是有感情的高级动物,物质生活再富有,如果没有“爱”,依然不是一种完美的婚姻。经年累月地生活于压抑与渴求的矛盾中,可能会导致其出现心理障碍。

性在婚姻中占据着无可替代的重要地位和作用,和谐的夫妻生活是婚姻中的重要组成部分,ED就像一种家庭病

毒,毒害着婚姻、家庭和健康,给婚姻带来不该有的无奈、沉重和痛苦。男科专家指出:实际上,夫妻生活和谐时,人体会释放出内啡肽,它是天然的镇静、镇痛剂,可使神经系统创造出一种轻松的内环境,从而缓解压力。同时,还能提高心跳速率和血压,使心血管系统、消化系统、循环系统达到良好的状态,让人精力充沛。所以专家提醒患了ED不要逃避责任和现实,不要拿累当盾牌,应当采取相对应策应对ED,重新做回“硬汉”。

# 阴茎敏感神经微控术 想射就“射”由我把握

## ■ 潍坊长安高新技术彻底解决男人功能障碍

**技术一:** 首家引进目前唯一获国家三类注册的ED专用设备,男性功能障碍综合康复治疗仪,快速诊断、治疗男人勃起功能障碍。对非器质性勃起障碍15秒见效,并可以延长夫妻生活时间,提高夫妻生活质量。能够有效治疗早泄、遗精及青少年发育迟缓,对阴茎短小有神奇疗效。

**技术二:** 医院首家开展的“阴茎敏感神经微控术”,已成功为万例男性解除了早泄难题,目前成为解决男人早泄问题的最为有效的治疗方法。



24x7 0536-2703333 或114转 潍坊长安医院

Baidu 联盟 潍坊长安医院

QQ 在线咨询医生 100622120 100622121

<http://www.cankyy.com>

院址:东风东街原八一宾馆

潍坊市交通医院 国家正规医保定点医院  
泌尿性疾病科 研防治疗基地  
一次性快速根治顽固复发性湿疣疱疹  
老邻居如同“亲”姐妹 一家有难,两家忙  
346元 排毒接种

湿疣(HPV)属人类乳头瘤病毒感染所致,分60多种高、低危类型。其特点:生殖器及肛周出现丘疹、菜花、肉芽肿、增生物,其中HPV1、2、6、II型较常见;HPV31、33、35型有中等致病性;HPV16、18型有高度致病易恶变。生殖器湿疣是由HSV)单纯疱疹I-I型感染所致,初为长小水疱、红点、溃烂,一般常规治疗很难同时兼顾所有病毒类型,久治不愈,反复发作(特别是高危型)易癌变。

一次根除 湿疣 疱疹 无痛排毒

我院独家推出“新草本银针与欧美生物免疫双向”新疗法,经北京、上海、天津20余万例验证,神奇饿死病毒疣、疱疹病毒克毒疗法与中西医现代病毒基因重组完善相结合。  
病毒疣连根拔,不激光、不手术,全过程只需神奇草本银针注射一针,数分钟疣体连根饿死,枯萎、脱落数小时排出病灶残余病毒。患者无论疣病、疱疹大小、多少、时间长短、初发还是复发,短时间均能彻底康复,不易复发。

四步循环基因免疫治疗 湿疣疱疹  
突破(1)“银针扎入疣体、疱疹病灶,血透导融渗透介入”激活药液在疣体内循环直接杀死HPV、HSV病毒。

突破(2)“轻松摘除病毒疣”纯中药制剂埋植在疣体内渗透并分裂病毒细胞核,数分钟使疣体自动连根不痛枯萎脱落。

突破(3)“可视无痛排毒”运用科学奇方,藏药苗药拔毒,让你亲眼看见病毒的型号和数量多少。

突破(4)“静滴血液疗法”配合国内外欧美进口特效抗病毒疫苗生物制剂静滴或肌注全面从血液清除体内残留病毒素,让机体产生自身免疫,标本兼治,不易复发。

医院诚信保障:经我院规范治疗后,五年内偶有复发一律免费治疗直到康复,发信誉卡做保障。

特色治疗:尖锐湿疣、生殖器疱疹、非淋病性尿道炎(支、衣原体感染)、包皮龟头炎等男女泌尿生殖感染性疾病。

外地患者随治随走 节假日照常上班

除疣热线: 0536-

2113025

请提前预约专家

地址:潍坊市和平路46号,火车站直往北500米,和平路与人民街十字交叉口,小商品城西门对面潍坊市交通医院

三楼外科(二)

凭此报挂号、诊断、治疗费全免