

女士篇

晒后修复有讲究

炎炎夏日，正是去海边的好时候，一些从海边回来的朋友都抱怨说抹了防晒霜可还是晒黑了。所以不要以为带上一瓶防晒霜就万事大吉，晒后修复是有讲究的，门道可是不少。

第一时间给皮肤降温镇静

及时给皮肤降温并涂晒后修护很必要，可以出门前先在冰箱里冻几条湿毛巾，回来敷在面颊、手臂、肩膀、膝盖、脚面这些容易晒伤的地方，或者可以用最古老的敷冻黄瓜片或西瓜皮方法，给表皮天然补水。

不可忽视头发的防晒修护

我们把大把的精力都花在脸和身体的防晒上，却常常忽略同样脆弱的头发，所以夏季出门前要抹上抗紫外线的发胶，或者用增强头发抗晒能力的洗护产品。

即使不泛红也要晒后修护

即使没有晒伤，如果在海边活动两个小时以上是一定要做晒后修复的，因为热量伤害肉眼看不到，它会潜伏1个多月后出现敏感、色斑、干燥等问题。所以在爽肤水后，精华前，加一道晒后修复的程序吧！

●推荐产品：

- ①薇姿晒后急护修复乳 参考价：188元
- ②倩碧晒后修复露 参考价：320元
- ③佰草集晒后修护冰肌雪芙 参考价：120元

有很多男士从不用防晒霜，更谈不上晒后修护了，夏季皮肤长时间无防护地处于阳光下，不仅会使皮肤晒伤，红肿脱皮，还会导致肌肤过早衰老，并加速色斑的形成，防晒以及晒后的修护对于男士一样必不可少。

●短时间暴晒后，用凉水冲

如果只是短时间外出，出了很多汗，却没有太多的不适，或者即使在外面时间长，但防护措施到位，只要喷些补水喷雾就可以了。这时的皮肤最重要的是先做好降温工作，但不提倡用冰块敷。

●暴晒后出现红肿不要抓挠

如果皮肤因为暴晒时间较长，已经出现瘙痒和红肿，这时候的皮肤比较脆弱，千万不要因为痒就用手挠，要等皮肤温度降下来后，再进行一些护理。

●晒出黑斑不能敷面膜

如果由于工作原因，不得不在阳光下长时间暴晒，那皮肤就可能出现因脱皮造成的黑斑、花脸斑等严重现象，甚至还有非正常组织液渗出。一旦出现这种状况，千万不能敷面膜，最好立即到医院治疗。



晒后修护防雷区
男士篇

晒后肌肤宠一宠



最近很多去海边玩的朋友都不约而同地被晒黑或是晒伤，关于晒后修护的问题被很多人询问，为此，小编搜集了一些比较实用的信息，让你晒后的肌肤得到更多的关爱！

□本刊综合

明星篇



▲徐静蕾：不做防晒，也要做晒后修护

在夏天，我不喜欢用防晒霜，觉得很油腻。但是为了不让皮肤变黑，我会以隔离霜代替防晒品，效果也很好。如果怕晒黑，就在日晒后用棉片沾上爽肤水，敷上半小时，可以缓解皮肤受到的伤害，还不容易变黑。



◀周迅：一年四季防晒

要保持白皙的皮肤，一定要做好四季防晒工作。不仅是在盛夏，只要经过一天的日晒，我都会在家里用冰块敷面，镇静、滋润一次完成。我觉得卸妆比化妆更重要，这也是让肌肤干净透明的好方法。

济南美容整形医院
全国十强美容整形医院

我的性感惹le谁？

性感身材，犹如甘之若饴的毒药渗入了骨髓，成就靓丽衣饰下的一抹妖娆，捕杀着男人目光，招惹着女人妒忌。济南美容整形医院，11年体形雕塑0事故，让您安全拥有比基尼身材，在海边、街道上、游泳馆里，尽情享受羡慕的眼神。

3D隐形丰胸 “凸”显性感

隐形无痕 宛若天生

黄金比例曲线设计，定制个性方案，微创隐形切口，连最亲密的人也无法察觉。

双面定位 终身安全

胸大肌、乳腺双平面定位植入层次，植入假体更迅速且不会移位，不影响生育哺乳。

深V乳沟 丰满挺拔

创新定位“V形乳沟”精确成型，双乳自然提升内靠，完美呈现丰满的深V形态。

国际假体 一生无忧

精选妙桃、琴面等国际顶级品牌假体，随动作自然波动，不变形终身安全无忧。

多维立体吸脂 享“瘦”人生

减肥体雕 一举两得

人体3:2:3的黄金围度确定吸脂部位，精确吸取脂肪含量，塑造曲线自然弧度。

只吸脂肪 不伤身体

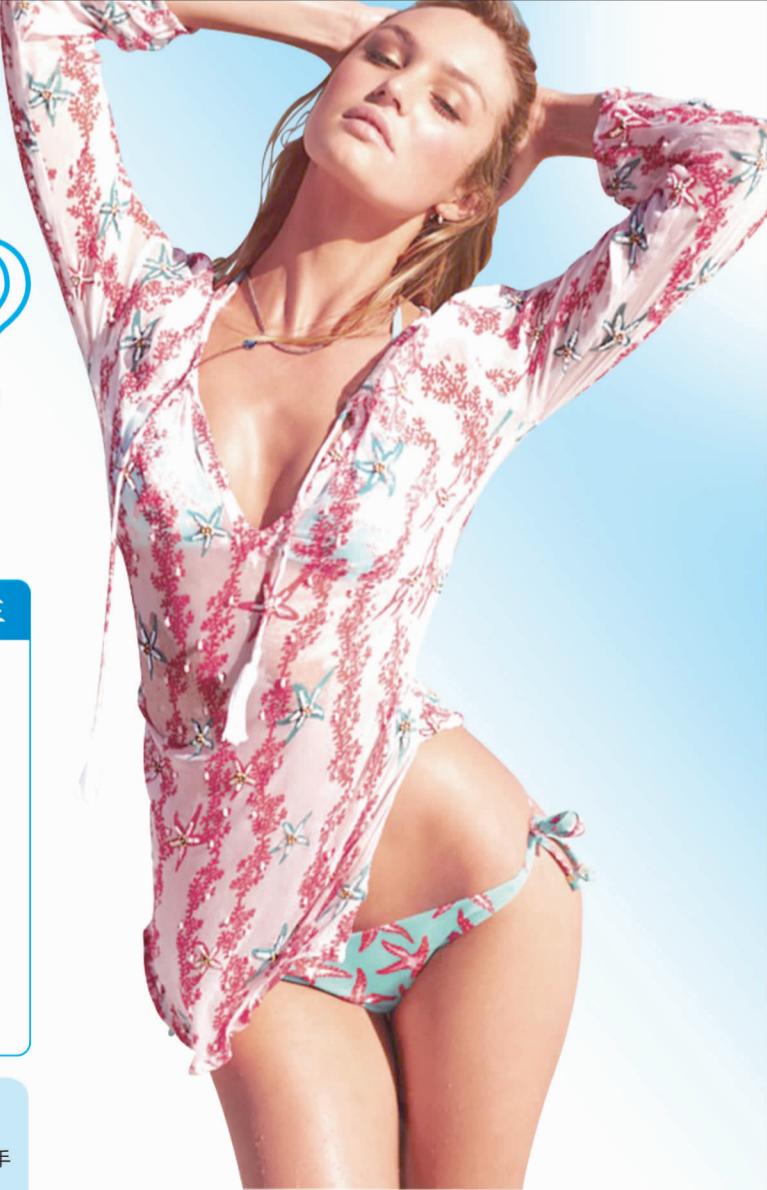
脂肪针眼般细小创口，术后无痕迹；智能探头具有识别功能，不伤及血管神经。

深层吸脂 紧致肌肤

只作用于深层脂肪，腔隙自动紧密闭合，不伤代谢层脂肪，肌肤保持平滑紧绷。

安全重组 抑制反弹

有效减少脂肪细胞的绝对数量，限制脂肪细胞增大，重组脂肪细胞，术后不反弹。



秒杀整形 重睑只需1元

8月12日16:00整，1元秒杀项目“重睑”等待您抢“点”成功，国际权威专家亲诊手术，美丽不容错过。详情请登陆大众网 <http://zx.dzwww.com> 了解咨询。



114转“济南美容整形医院”

Baidu 百度

济南美容整形医院

百度一下