

白浪绿洲湿地，怎样玩才尽兴

记者三问，呈现给您一个全方位的湿地公园，助您制定出游计划

文/本报记者 秦国玲 于潇潇 片/本报记者 孙国祥

碧波荡漾、舟横浅滩、杨柳夹岸……全新亮相的白浪河绿洲湿地公园，为我们展示出一幅萍天苇地的原生态画卷。跻身为国家4A级湿地公园的白浪绿洲已经做好了迎接世人的准备，你是否也想去一睹它的风采？那么，白浪绿洲有什么好玩的东西，怎么玩呢？

一问 除了看风景，还能玩什么？

除了观赏独特的湿地景观外，在湿地公园里能玩什么，也是很多市民关注的焦点。记者了解到，将来市民可以在这里露营野餐、放风筝、垂钓等等，多种游玩项目会让市民玩个尽兴。

白浪河绿洲湿地规划总平面图的内容显示，在花鸟市街、潍坊文化园、草滩、卵石滩源、沙滩泳池赏区内，设计了风筝放飞区、自行车运动区、渔乐区等不同功能的休闲娱乐区域。此外，这里还有潍坊文化园，市民可以在文化园内欣赏到潍坊历史文人，打造潍坊第一书画基地；以及观鸟点、生态雕塑园等专门的园区，让市民在游玩之余了解更多的动植物知识，给市民和

游客营造出无限的观赏体验和感受。为了增强人们的环保意识，并增加湿地的功能，记者了解到，在规划中有几个独具特色的景点值得期待，其中之一就是湿地科技馆。随着自然的优胜劣汰，以及人类社会的影响，很多动植物已经灭绝。在湿地科技园中，市民和游客可以通过图片、影像等多种途径了解湿地内动植物的情况，从而增强环保意识，更加爱护我们的环境。

二问 湿地那么大，游得过来吗？

白浪绿洲湿地方圆数十公里，景点众多，游乐项目齐全，这么大的地方，怎么游得过来呢？没关系，三河设计策划部工作人员建议市民到白浪河湿地公园出游时，骑自行车最好。工作人员说，因为白浪河直线距离都在6公里左右，步行的话，比较劳累。而自驾车车辆不允许进入景区内。目前，湿地内部正在建电瓶车停车场，今后还将引进环保的中巴车，供游客出行。

记者了解到，普通市民自驾车到湿地的话，车可以停在湿地公园外围，目前建设了两个停车场，一个是宝通街与机场路交叉口西南角，另一个是在原花鸟鱼市地址，此处为主路口。

三河设计策划部工作人员告诉记者，对于外地游客，计划推行湿地一日游或是两日游。外地游客来潍坊，旅游日程可以这样安排：第

一日，早上游河、走栈道，晨曦中欣赏湿地；中午午饭后坐电瓶车游园、垂钓；晚饭后游古船、摄影、喝茶。第二日，沿白浪河北下，到市区白浪河两旁的商业区购物，在去富华游乐园、杨家埠等地游玩。时间非常宽裕，而且也带动了市区内旅游资源，有利于全市的旅游资源整合。

三问 逛完湿地后，还能干点啥？

记者了解到，在下一步的规划中，白浪河两侧将会发展休闲旅游产业，例如特色的餐厅、酒吧，同时，还将发展户外运动、夏令营、会议经济等。

白浪河外围的乡镇村落，从湿地改造中受益，同时也使湿地的作用和效果得到拓展。例如紧靠湿地公园西岸的军埠口镇，就将逐步成为一个休闲产业基地。该镇目前已经围绕白浪河湿地做起了文章。8月1日，军埠口镇秀水田园正式开园。依托白浪河湿地的秀丽风景和良好资源，该田园开发了开心农场、有机蔬菜种植、休闲垂钓、观光采摘等九大功能区，并在园区开心农场内设置互联网，“农夫”可随时通过网络监控开心农场中蔬菜的生长情况，将科技与湿地风景完美结合。游客在此，尽享自然美景的同时，亦可亲身体验劳动的乐趣，可谓一举多得。

借助白浪河湿地的发展东风，湿地西岸的诸多乡镇，将按照卫星城的标准来规划，形成城市副中心。在详细规划中，又将该区域百年种养花卉的传统项目作为特色经济来做文章，把花卉、旅游与湿地建设作为互动项目，将开发建设鱼鸟花卉生态长廊，配套设施建设潍坊市鱼鸟花卉市场。

潍坊友好医院

妇科

由本院王院长亲自接诊，开展超导**无痛人流**，可视、无痛、安全、规范，三分钟完成，无创伤技术治疗**宫颈糜烂**，一次治愈，只需3-5分钟。无痛苦，恢复快，随治随走，无需住院。开展**妇科整形术**，(处女膜修复术、阴道缩紧术)无痛、无创伤；**五联疗法**专治**外阴白斑**，1-3个疗程治愈，偶有不愈，免费治疗。

不孕症专科

不孕不育症专科：由四川医科大附属医院专家亲诊，采用美国**COOK**导丝介入技术、新一代不孕不育症**数码GR技术**、**宫腹腔镜联合术**、**输卵管再通术**、**暖宫促孕法**；专业治疗**不孕不育**，**疗法独特**，**怀孕率高**；一般**1-3**疗程即可怀孕。被潍坊百姓称为“**送子观音**”。

持本报就诊，专家挂号费、检查费、观察费、会诊费全免，各项治疗费减免**40%**。

院址：潍坊市健康东街**汽车总站东100米**。市内乘：6、12、32、33、35、50、52、55、62、69路车到**汽车总站**下车即到。

康复电话
8216111

招聘 医疗精英

医院诚聘经营院长、会计、医生、护士、检验师(士)、B超、药剂师。联系人：王院长
13011660071

癫痫病夏季筛查活动在爱民医院隆重举行

7月28日至8月28日，北京著名癫痫病专家莅临潍坊爱民医院，举行癫痫病夏季普查活动。有下列症状者：（突然倒地、口吐白沫、四肢抽搐、两眼上翻等），可到爱民医院，接受专家免费诊断。每天前3名患者可享受“脑平衡手术”半价优惠。

“脑平衡疗法”治疗癫痫病，具有安全、彻底、高效、不复发等优势，在北京推广以来，治愈无数癫痫患者，受到患者一致好评。

筛查期间 专家挂号费、咨询费全免、手术费**半价优惠**。（每天仅限3名“节假日不休”）

抗癫痫热线：0536-8558120 地址：健康西街与和平路交叉口往东50米路南。

齐鲁晚报·今日潍坊

新闻热线：0536—8538711 8073110
广告热线：0536—8538722 8538702
发行热线：0536—8538717 8538710

膝关节“疼痛,积水,僵硬”有奇方

冬病夏治,夏季汗毛孔扩张,吸收更好,疗效更神奇!

“真没想到有这么神奇的药，我双膝患病近十年，疼痛、僵硬、肿胀积水、蹲不下、站不起来，上下楼还得斜着身子走，拍片诊断为**关节退行性病变，骨质增生，间隙不均匀性狭窄，滑膜炎**。什么方法都用了就不见好转，最后医生建议我置换关节……可手术风险大、并发症多，费用高，又年事已高，焦急绝望之时，女儿听别人介绍说“**仙草骨痛贴**”专治此病，疗效极好，就买了一疗程，贴3天就感觉好多了，才1个月，正常行走已经没问题。”

“仙草骨痛贴”专治：关节退行性变，骨质增生，滑膜炎，半月板损伤，风湿类风湿，药物富含多种生物活性酶，能

借助人体的生理代谢通道，迅速穿透骨质进入骨内，消除炎症，使滑膜正常分泌滑液，关节就像“轴承”重新涂了润滑油；同时促进关节软骨、半月板的新陈代谢修复受损软骨，达到治疗的根本目的，**急症24小时就能见效，一周左右可恢复正常生活**，连用三个周期以上，骨刺逐步变软钝化，病灶铲除，行走如常，恢复正常生活。

本品不像口服药疗程长，长久服用极大伤害胃、肝、肾、麻痹神经。“仙草骨痛贴”不含川乌、草乌、马钱子等成分，无毒副作用！**本周特大活动：买一个疗程送半个疗程，买两个疗程送一个疗程。**

骨病热线：8970315
8978280

地址：华芝堂医药东风店（潍州路与东风街交叉口向东300米路南海王府对面）