强脊炎、骨坏死、类风湿认准“焦树德”

上网查“焦树德”三个字，十几万条的网页证实：焦树德的第三批科研成果———焦氏系列药一次性通过国家药监局的审评，强脊炎、骨坏死、类风湿患者终于有了摆脱关节变形和修复受损骨质的专用药。

病程在5年以内或骶髂关节炎III级以下的强脊炎患者，可以痊愈(以X光片为准)，必须及早治疗。即便超过此限者，仍可恢复脊柱的活动功能。灵活搭配焦氏系列药，大多患者类风湿因子三个月转阴，轻症患者不再发作，不能活动者可以进行简单行走，生活自理，关节畸形恢复正常。焦树德系列药最大的贡献就是实现了口服药对股骨头坏死、强脊炎、髋关节受损、手腕关节变形的修复，节省了过高的手术费和避免手术后的并发症。焦老认为，强脊炎、骨坏死、类风湿无需长期服药，服用焦树德系列药半年后即可停药或减量辅助食疗康复。焦树德的许多专著在各大书店有售，您还可以来电免费订阅《焦树德尪痹复康》期刊。名医专药，强脊炎、骨坏死、类风湿相信焦树德，专病配专药。

各地市指定经销：济宁仁安(济宁饭店对过华力大厦一楼)潍坊华芝堂爱心东风店 泰安永春堂永宁药店 临沂华康聊城宝芝林 滨州嘉合一店 邹平梁州 东营欣隆 日照润生堂 烟台华医堂 菏泽中和 枣庄康维 德州三易大药房（东风路医药大楼楼下）全省专家咨询0531-86972217

★会诊中心：济南泉城大药店解放桥店(解放桥十字路口东北角)全省免费送货上门

痛风专用药上市

从国家药监局获悉，由北京中医药大学和贵州高原彝药厂投入巨资联合研制的痛风专用药——复方伸筋胶囊（国药准字Z20027145)在我省全面上市。

业内人士透露：“复方伸筋胶囊”是新一代痛风药，属纯中药制剂，其独特之处在于既能温和持久地降低尿酸，又可以通过对肝脾肾的调理来重建原有尿酸代谢机制,恢复人体原有的自主排酸功能,停药后也无依赖,从根本上达到痛风治愈。

另外该药在消除痛风结石、修复受损关节和肾脏方面也有独特功效，正如国家药监局专家评审意见所说：该药的特点是以中医标本兼治为出发点，起效快、不反复，无毒副作用。

据北京中医药大学的临床统计：99.6%的患者服用第三天，大脚趾、关节等病灶胀痛的症状开始缓解，患者普遍反映病灶有舒适感；部分患者还发现尿液变黄变臭，这就是正常的排酸现象；一般的痛风患者服用3-5个疗程即可痊愈，肾功能增强了，痛风不再发作了，又可适量享用海鲜美酒了。

全省免费热线4006586761 0531-82720348,济南舜天大药房 东图大药房 神农广场店 四世堂 全省指定药店有售

宫颈糜烂留疤痕，易恶变

宫颈表面如荔枝一样光滑，但因长期患宫颈糜烂久治不愈或接受过手术治疗的患者，使原本光滑的宫颈处出现褶皱，这种褶皱被称为“宫颈疤痕”。宫颈疤痕不祛除，病菌会在这些褶皱中滋生，这是宫颈糜烂久治不愈的根本原因。长期久治不愈的宫颈疤痕会诱发多种妇科疾病和宫颈癌。

美国远洋药业集团运用国际尖端技术攻克了女性宫颈疤痕的世界难关，研制出集炭纤维活性棉栓、纳米银强效杀菌、宫颈疤痕修复因子为一体的高科技产品“宫疤灵益苗”，从妇科炎症的根本——“宫颈疤痕”入手，靶向给药，直达宫颈病灶，持续杀灭病菌，快速修复宫颈疤痕，她能将宫颈褶皱慢慢恢复到光滑如初，将宫颈糜烂的根源彻底铲除不复发，让女性轻松每一天，健康做女人。即日起可享受“买三赠一”的优惠。(省内免费送货)

专家热线:0531-86962669

经销药店:泉城药店解放桥店(解放桥东北角)、华东大药店(大观园十字路口北10米路东)、章丘健民;滨州康乐大药店;邹平梁州药店;泰安永春堂永宁药店;枣庄康维;德州三易(医药大楼楼下);潍坊华芝堂医药东风爱心店;聊城宝芝林;菏泽中和;临沂华康;淄博三康大药店;威海渤海大药店;烟台华医堂;东营欣隆;莱芜万泽;日照润生堂总店、六分店;青岛众生大药房;济宁古槐药店、仁安大药店(世纪联华往东100米路南)、兖州鲁康、邹城健民。

复发性口腔溃疡特效药

复发性口腔溃疡，好发于口腔的唇、颊、软腭或齿龈等处的黏膜，溃疡表面黄白，灼热疼痛，常伴口干口臭、舌红，经年累月的发作还可能癌变。

“复方珍珠口疮颗粒”是治疗复发性口腔溃疡的特效国药（国药准字Z20010031)，纯中药制剂，全国独家生产，临床证明，多数患者服药3-5天即可见效，两至三个疗程得到根本治愈，五年内复发率不足百分之一，成功地为全国各地数万例患者解除了疾病的困扰。

专家热线：0531-67810117

经销：济南东图大药房 舜天大药房 神农广场店 四世堂 全省指定药店有售

◓心理健康

养条金鱼减减压

围着你前后撒欢的小狗，或者温顺地躺在你怀里的小猫，给主人带来不少欢乐。其实，除了它们，养几条小金鱼也能令人身心愉悦，对改善情绪有着意想不到的功效。

色彩斑斓、自由游弋的金鱼，不仅可以给居所增添生气和情调，也有助于工作之余松弛神经、消除疲劳。尤其是从事脑力劳动的人，看看金鱼可以放松紧张的神经、转移注意力，让大脑得到休息。心理学试验发现，精神紧张的人在观赏金鱼或热带鱼时，就像冥想一样，往往会无意识地进入“宠辱皆忘”的境界，压力也大为减轻。在挑选鱼苗、装扮鱼缸的过程中，人的大脑会跳出日常思维惯性，变得活跃起来，激发创造性，有利于积极抵抗消极情绪，得到成就感。

喜欢动物，又苦于没有时间的人，养几条小金鱼也是不错的选择。窗台、茶几、电脑旁都放得下，既美观又不占地儿，还容易养。紧张的时候看看它、逗逗它，还能隔着玻璃和它们亲亲嘴，能带给你轻松的心情和愉悦的感受。

◓两性研究

长寿缺不了性爱

陪着心爱的人慢慢变老，是最浪漫的事。近日，英国的塔兰特夫妇荣获该国“最年长夫妇”的殊荣。丈夫107岁，妻子101岁，两人牵手共度了77年。据《每日邮报》报道，两位老人至今仍相互扶持、独立生活。最难能可贵的是，他们深爱着对方。谈及如何长寿、维护婚姻时，妻子说:“我们饮食健康、经常锻炼、不抽烟,每晚一起喝一小杯威士忌,而且经常拥抱、亲吻。”

传统观念认为，性兴趣会随年龄增长而下降，思想健全的中年人将逐渐厌倦性生活，老年人则应该根除性欲。实际上，这是违背客观事实的。

众多例子告诉我们，美满的婚姻和性生活是健康长寿的一剂良药。

德国工人领袖台尔曼有一句名言：“爱就是快乐，她像阳光，透过一切苦难、悲哀、失败和忧虑，照耀着一切有生之物。”现代生理和心理学研究都证明，精神愉快时，人体会分泌一些有益健康的激素、酶和乙酰胆碱，将血液流量、神经细胞的兴奋性调节到最佳状态，提高免疫功能。因此，良好的精神状态有助于调动身体内在的积极因素，抵御疾病的发生、发展，延长寿命。

据国外一项统计显示，约70%的68岁男性和25%的78岁男性仍保持着规律的性生活。美国调查表明，在50、60、70岁中老年女性中，保持规律性生活者分别为88%、76%和65%。而且，保持乐观愉快的心境，除了思想修养、胸怀坦荡、对人生充满信心、维持良好的人际关系外，很重要的一条就是保持积极而适度的性生活。

适度性爱能刺激大脑神经系统，增强机体适应性，平衡生理功能。性腺分泌除了保证性功能外，还有助于平衡造血、代谢和水电解质。反之，没有性生活，内分泌会不可避免地紊乱，生理平衡也会遭到破坏。

如科学家斯维兰德所说:“帮助老年人在性方面得到解放,不仅具有积极的社会意义,还能增强老年夫妇进一步的情感交流,提高亲密程度和自尊心,在没有精神压力的情况下体验晚年快乐生活。对此,社会应像接受青年人在性方面的作为一样,对老人理解、接受。”

◓两性空间

练练瑜伽给性升温

现代人就像训练有素的战士,即使在性爱中,多的是公式化地“做”,却忽略了投入更多的“爱”。近日,美国《预防》杂志邀请性学专家和临床医生总结了一些窍门,通过反复练习,能帮助夫妻焕发性爱生机。

每晚入睡前,和伴侣进行10—15分钟高质量交流。言语交流是有效、持久的“挑逗剂”,能增加夫妻性亲密度。对话内容无所不包,但必须是正面、积极的。还可以给伴侣念一段自己正在看的书,最好是爱情小说,让彼此的大脑弥漫爱情“细胞”。

用笔记录下你最满意的5个身体特征。芬兰学者发表在《性学研究》上的报告显示,骄傲于自己的身材是获得完美性爱的重要因素。对自己身材满意的女性,更渴望性爱。

练瑜伽放松情绪。一些简单的瑜伽姿势,如树式、眼镜蛇式、下犬式、桥式、肩倒立式等,都能舒缓紧张。女性在性爱中,大脑会不自觉地联想到许多杂事。通过瑜伽练习能帮助她们集中精神,关注性爱,从身体和精神上获得多重快感。这几个姿势还可以增强臀部肌肉的灵活性和柔韧性,促进阴部血液循环,更好地达到性和谐。

◓育儿经

吃点魔芋助排铅

很多家长可能意识不到,在孩子常接触的一些食品、玩具、学习用品中,悄悄潜伏着一种可能损害智力,导致中毒的物质——铅。

对此,营养专家介绍,吃魔芋对预防宝宝铅中毒能起到一定作用。专家介绍说,魔芋所含的营养成分,在帮助排除体内有害物质方面,确实有自己的优势。首先,魔芋中含有大量的膳食纤维,吸水性非常好,能润滑肠道,刺激排便欲望,有助于有害物质排出。其次,魔芋中的膳食纤维和魔芋多糖数量丰富,可以将体内重金属包裹起来,阻碍吸收或减缓吸收速度,起到降低铅危害的作用。此外,魔芋不会像排铅药物一样,对肝脏和肾脏造成危害,因而比较适合儿童服用。

由于魔芋中纤维含量较多,在阻碍重金属吸收的同时,也会减缓营养素和矿物质的吸收速度,因此,小宝宝最好不要食用。食用时,蒸、炒等传统做法都可以,只需根据孩子口味适当选择就行。

◓婚恋心理

浪漫婚姻六招鲜

买辆新车,司机们一定会定期维修、清理,希望尽量久地保持其性能和外观。婚姻也是如此,只有不时地增加些“保鲜剂”,才能更完美。美国著名男性网站“问他”就总结了一些,每天、每周或每隔几个月,夫妻应该做的改变。

求新。这是保持两性关系长久且有趣的最佳方式。为婚姻生活增添“新”元素其实很简单,如一起学习烹饪或舞蹈,一起运动。这会让你们永远有说不完的新话题。你们还可以去新发现的餐馆吃饭、去陌生的城市旅游,让彼此更依赖,婚姻也会充满活力。

引进“第三者”。没有比拥有共同关爱的孩子,更能将你们紧密相连的了。如果你们还没准备好,不妨先养只宠物。这能为今后孕育子女做准备,也可以提高彼此的责任心。

制定共同的目标。找个时间坐下来,讨论一下未来一两年你们希望有哪些变化,如搬家、换工作、旅游等,以及如何实现这些计划。一旦完成了,就制定新的目标。这不仅能促进个人提升,还可以更新婚姻关系。

突访。时不时突然给他/她打个电话,约对方共进午餐,或只是说声“你好吗”,犹如送对方礼物一样,是在告诉爱人:我很在意你,恨不得时时都能见到你——这就是浪漫。

送礼物。礼物不仅让对方知道你的心,也说明你惦念着他/她。即使对方坚持说“别瞎花钱”,但为了情感发展,表达情意还是需要外在的形式。

聚会。夫妇最大的错误就是须臾不离、腻在一起。爱一个人,就要尊重和保持彼此的独立空间。偶尔分开一两天,能给你们自由,让彼此思念,是保持婚姻关系新鲜、长久的绝招。还可以不时参加或举办一些聚会,邀请亲朋好友来参加,既可以让两人待在一起,又避免长时间腻着。

今日健康订版电话 0531-85196052