

寻找100名尿床儿童

近日,省小儿遗尿症康复中心接到历下区李女士的电话,电话中说:“我儿子今年7岁了,从小尿床,平时挑食、偏食,个子也比同龄孩子矮。原以为孩子尿床也不是大事,可现在孩子变得很任性,不爱跟家里人说话,跟同学关系也很疏远。马上就要上学了,该怎么办呢?”

面对尿床,许多父母都是一边责怪孩子,一边拖延治疗,认为是孩子懒、岁数小,长大自然好。殊不知,3周岁以后孩子尿床是病,

医学上称“遗尿症”。长期尿床会对患儿的身高、智力、心理及第二性征发育造成极大的危害。

专家提醒:儿童尿床的最佳治疗时期是3-6岁,6岁-12岁是重要期,此期治疗,疗程短,疗效好,对患儿产生

的心理、生理危害较轻。一旦发现孩子尿床,要及时治疗,切勿拖延。

重要通知:为让更多尿床儿童早日康复,特邀国内知名遗尿专家为尿床孩子亲诊,举办“寻找100名尿床儿童”咨询指导活动。特约

专家从事儿科研究三十余年,已成功治愈数万名尿床儿童,积累了丰富的尿床康复临床经验,机会难得,名额有限,请家长提前报名。尿床康复热线:济南 86743120 淄博 8135124 泰安 6771933 济宁 2689120

东营 7504120 莱芜 8598937 枣庄 滕州 6869120 临沂 8680392 德州 2068668 菏泽 6675892 聊城 8199120 潍坊 8939665 日照 8960133 滨州 3876120 烟台 6568293 青岛 83706826 威海 2883823 www.nccn.net.cn

医药信息

帕金森80岁走路慌张僵直 帕金森 国药祛病行动自如

7年前,济南市80岁的退休老干部周成山突然发现自己走路开始慌张了。后来发展到右手不自觉的抖动,喝水时杯子送到嘴边,水已经撒了一半,接电话象摇扇子。到医院检查确诊为帕金森。几年来病情不断加重,有时走在路上当场被“冻”住!

治疗帕金森的根本是再生受损的多巴胺神经元。依据细胞分子水平的“清除、激活、再生、修复”治疗原理,我国自主研发出了治疗帕金森的国药新品。其特有的脑神经修复物质神经生长因子、神经节苷脂在层粘蛋白、纤粘蛋白

等神经营养物质的协同下能够激活大脑损伤区的神经干细胞,促进其分化为功能性脑细胞,代偿性修复损伤的多巴胺神经元,恢复其功能。老人开始服用该药一个半月后,双手抖动情况有了很大的改善,走路时已无小碎步;4个月时,西药全部停用,双手不抖了;半年后,每天自己能上下四楼,生活完全自理。老人高兴的告诉我们“现在身体确实好了,恐怕是想抖也抖不起来了!”

脑康复热线:4006586551 0531-82352607 0532-83633508

当心!面瘫·面抽动·三叉神经痛

该病易引发面肌彻底瘫痪,后果特别严重。由军事医学院面神经科专家组专家采用“面神经元修复再生疗法”可强力渗透面部神经,并获国药准字2009年最新科研成果面神经专科新特药专治顽固性面

瘫、面肌抽动、口眼歪斜、三叉神经痛,神奇疗效一疗程即可康复,给患者带来福音!喜讯!面神经治疗中心特在8月10日至8月20日由面神经专家免费会诊并大型赠药活动。机会难得!预约电话:0531-89056373

小提醒

老人穿衣忌“三紧”

老人穿衣除了求美观、舒适和保暖,更要讲求健康。专家提醒,老人切忌穿狭窄瘦小的衣服,尤其忌领口紧、腰口紧和袜口紧,以免导致皮肤缺氧,影响健康。

领口紧会影响心脏向头颈部输送血液,压迫颈部的颈动脉窦中压力感受器,通过神经反射,引起血压下降和心跳减慢,引发脑部供血不足,使人出现头痛、头晕、恶心、眼冒金星等症状,尤其是患有高血压、动脉硬化、冠心病、糖尿病的老

人,更容易晕倒甚至休克。腰口紧不仅会束缚腰部的骨骼和肌肉,影响这些部位的血液循环与营养供应,而且会使腰痛加重。另外,过紧的腰口把腹腔内肠道束得过紧,会影响消化功能,因此肠胃功能差的老人更不能长期穿腰口紧的裤子。

袜口紧会使血液无法顺利输往脚部,这会严重影响含废物的血液流回心脏。时间长了,老人可能出现脚胀、脚肿、脚凉、腿脚麻木等症状。

生活资讯

婴幼儿哭闹发泄别超过10分钟

婴幼儿可以通过哭来锻炼肺部,增加肺活量;而且对于稍大的孩子来说,哭还有释放情绪的作用。因此,如果孩子哭闹时间在5到10分钟之内,而且能明确找到孩子哭泣的原因,如是某些要求没有得到满足而引起的哭闹,家长不必急着安慰,让孩子哭一哭有好处。不过,哭泣也要适可而止,如果孩子哭泣时间超过10分钟,就可能导

致嗓子嘶哑等后果。而且,国外的报道还指出,孩子哭泣超过20分钟,大脑内就可能分泌一种抑制激素,进而危害大脑健康。专家还提醒,如果孩子哭闹时间比较长,尤其是6个月以下婴幼儿出现不明原因的哭闹,而且哭得很突然,甚至哭得“死去活来”,就是不正常的了。出现这种情况,就要怀疑孩子是否有肠梗阻等疾病了,最好带孩子就医。

缺维生素D老人易患代谢综合征

荷兰科研人员发现缺乏维生素D会提高老年人患代谢综合征的风险。研究人员在荷兰进行了抽样调查,涉及1300多名65岁以上老人,其中约一半人缺乏维生素D,近37%的人患有代谢综合征。

代谢综合征是指多种代谢成分异常聚集的病理状态,包括腹部肥胖或超重、高

血压、高血糖、甘油三酯过高、高密度脂蛋白过低等。患有代谢综合征的人,其罹患心脑血管疾病和糖尿病的风险将显著升高。适当接受阳光中的紫外线照射、喝牛奶、吃富含脂肪的鱼以及服用膳食补充剂都是摄取维生素D的有效途径。

据《信息时报》

老失眠扔掉了安眠药

权威机构警示:失眠可引发89种疾病,加重心脑血管等重大疾病。患者更不能依赖安眠药度日,其对人体危害严重,切莫掉以轻心。华黎士“花果素”针对失眠是由国家药监局专文批准的,其核心成分是从28种花粉中高纯度萃取的一种高科技成分,是目前医学界发现的唯

一一个能让大脑安全而自然的进入深度睡眠状态的生命元素,绝不是安眠药或褪黑素。花果素轻松解决失眠起效快,服用后就能睡得好,睡得香;安全、无依赖。在无昼夜之分的南极,科考队员服用花果素即可美睡一整夜,因此被南极科考队指定为专用睡眠产品。很多人因此扔掉了服用多

年的安眠药仍能安然入睡。热线:0531-82576668(买3赠1,买5赠3,免费送货)地址:神农(泉城广场北)、参茸、平嘉、章丘健民、泰安神农、临沂华康、淄博建联、聊城颐生堂、枣庄金星、滕州同仁、德州2886175、滨州康乐、菏泽曹州、东营商业大厦、潍坊华芝堂、济宁太东、烟台联生

肝囊肿、肾囊肿胆息肉

当心!一旦恶变肿瘤,致命后果令人痛心

肝囊肿、肾囊肿、胆息肉开始不痛不痒,任其发展,块头就会增大,恶变肿瘤就会加快,很多人为此痛不欲生。生命态散结灵(国药准字Z61021600),源自孙思邈经典古方“散结汤”,被历代名医誉为散结消肿第一方。该药经第四军医大学临床验

证:服用1疗程(10盒)囊肿、息肉由硬变软,症状全面改善;3个疗程由大变小,萎缩脱落,总有效率94.6%。足疗程使用“生命态散结灵”,患者无需手术即可治愈。52岁的王先生发现肝囊肿三个月后,突然肝区疼痛,食欲不振,脸色发黄,医生说,这种情况最怕

恶变肿瘤。事不宜迟,服用“生命态散结灵”1个疗程后,疼痛没有了,脸色转好;3个疗程后,囊肿基本消失。好消息:买15送5,买20送10的优惠正在进行,专卖:济南宏济堂东园大药店(省内货到付款),详情咨询:0531-86906882、86906992

睡眠时间长短与心血管疾病有关

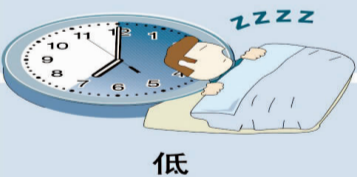
美国西弗吉尼亚大学医学院的科研人员发现

睡眠时间过短或过长均会提高患心血管疾病的几率

研究涉及3万多名成年人

每天睡眠(包括午休)5小时或少于5小时的人

每天睡眠7小时的人



低

患心血管疾病几率对比



高

(患病几率高两倍以上)

每天睡眠9小时或超过9小时的人



高

不正常的睡眠时间也会提高患心血管病的几率

专家建议

成年人的理想睡眠时间 每天7-8小时

陈琛 编制 新华社发

生活提示

剪筒袜当护膝,冬天不寒腿

每年秋冬季节,“老寒腿”就像噩梦一样困扰着不少老人的生活,那种关节酸麻疼痛,并且反复发作、久治不愈的痛苦滋味,难以用言语表达。其实,酷热的天气正是预防寒腿的好季节。老年人不妨抓住时机,防寒保暖,并减少负重活动,或许今冬会缓解关节酸痛。

中医学认为,人体之阳气“生于春,长于夏,收于秋,藏于冬”,冬季阴气上升到达顶点,机体容易遭受寒邪侵犯,往往阳气不足,一旦寒邪积聚不散就会导致内寒。而夏季气温升高,人体内阳气

上升,经络通达,气血充沛,此时治疗某些寒性疾病,能最大限度地驱风祛寒。专家提醒,天气炎热,患有老寒腿的病人,千万不要因为天热而光腿出门,把关节暴露在外。当然,大热天添加一件外衣或戴个厚厚的护膝不切实际,但我们可以将废旧的袜子剪成薄护膝套在需要保暖的部位,既透气又可避免局部受凉。另外,适当地多洗热水澡,经常用热水泡泡脚,不要长时间蹲坐等也可改善下肢血液循环,避免关节长期经受压力,减少疼痛。

日常锻炼中应该多加注意,运动之前最好先热身,强度不要太大,以免对身体各个关节有损害。尤其是骨性关节炎患者,要注意减少加重关节负担的活动,如爬山、爬楼梯、蹲下站起等,多采用游泳和骑脚踏车等有益的锻炼方法,可以预防和延缓骨性关节炎的发展。

另外,虽然寒腿在老年人中的发病率较高,但目前年轻人的发病率也逐渐升高,尤其是长时间在低温空调房间的年轻人,也最好备一件长袖衣或薄披肩等,随时护好裸露的关节。(赵芳芳)

一周资讯

盘点最骗人的 伪健康食品

1、鱼片 一般的油炸鱼片都用鳕鱼制成,这种鱼里富含对健康有益的不饱和脂肪酸(DHA等),而各种鱼条、鱼片制品也就顺势为自己打上了“营养”的标签。不过,请大家注意,鳕鱼片的包装袋上往往会列出一二十种配料,繁琐的加工已经让它变得不那么有益健康了。大量的盐、味精和油炸时带入的饱和脂肪。因此,如果你购买的是加工过的鱼类产品,它们对人体健康的危害可能已经超出了其所能带来的益处。

2、爆米花 现在,人们不再像以前那样将爆米花视作健康食品。其实,爆米花是由玉米加工而成,它富含纤维,热量很低,几乎不含糖、盐和脂肪。但是,现在的微波炉爆米花为提高口感,加入了大量附加成分,因此也不再是有益于健康的营养食品。在购买爆米花时选择价格便宜的散装产品是不错的选择,但要自行控制盐和黄油的用量。

3、加糖面包 美国最常见的面包,莫过于大量生产的白色圆包。优质的面包的确只是由面粉、水,再加少量盐和酵母加工而成。然而现在的成品包装白面包含有糖、玉米糖浆和很多其他成分,经过这些程序加工出的食物,一旦你咽下肚,它会很快转化成血糖。甚至,现在许多批量生产的全麦面包对健康也是有害的,因为它们通过一些“有害物质”提高了口感:糖,盐,还有软化剂。

4、早餐燕麦片、玉米片 小麦、大麦、大米和燕麦等谷类,一直是人类最重要的食物。它们所含的蛋白质、膳食纤维和维生素是其他食物无法比拟的。然而,食品生产商却利用“谷类”二字大肆揩油,他们将少量的谷类与大量的淀粉、白砂糖、玉米糖浆、盐、食用色素和防腐剂结合,生产出“五颜六色”并深受孩子们喜欢的早餐谷物,使这些谷类的营养成分大大降低。

5、商业化有机食品 有机食品采取自然耕种方式,不涉及任何杀虫剂和化肥,几乎被人们视作食品大量污染年代的“救世主”。30多年来,我们一直在追求这个目标。但在利益的驱使下,它的营养价值体系开始出现危机。各种标明“含有有机成分”的“垃圾食品”,它们通过有机标签伪装成健康食品,里面的有机成分有多少,只有制造商自己知道。

6、比萨饼 在意大利,比萨饼甚至受到了法律的保护,规定其必须由全麦面粉、番茄酱、白干酪、橄榄油、罗勒香料等加工而成。比萨饼本来是非常有营养的。现在许多快餐连锁店售卖的比萨饼,使用了防腐剂、便宜的人造脂肪、没有营养的罐头水果、可长期冷冻的肉类,还有大量的盐……这些比萨饼热量和钠含量非常高,营养价值却不值一提。据《环球网》