



气势庞大的健步行队伍。 张晓科 摄



举起“全民健身 共迎省运”的旗帜。 张晓科 摄

6000市民雨后健步行

本报济宁8月8日讯(记者 王海龙)“2010年全民健身日大会暨安利纽崔莱健步行活动现在启动”,8月8日上午8时30分,随着济宁市委常委、副市长侯端敏的发令,6000余名身着统一T恤和太阳帽的市民迈开矫健的步伐,开始了3公里的快乐健身旅程。

“当好东道主,办好省运会”在安利公司的组织下,群众自发参与的健步方队高呼口号,成为健步行队伍里的焦点。“今天早晨我7点就到了活动现场,虽然下着大

雨,有一线希望我也要积极参与活动,毕竟参与这项活动太有意义了。现在雨过天晴,正好适合健步行,老天爷也算很给面子……”今年已经62岁的刘大爷先生风趣地告诉记者。刘大爷家住仙营绿地,退休后非常喜欢体育运动,每天早晨都要慢跑半个小时,然后再去打太极拳。听说安利纽崔莱健步行的消息后,他毫不犹豫地报名参加。全程近3公里走下来后,刘大爷擦了擦额头上的汗珠,乐呵呵地说“和这么多市民一起参加活动,很有意义,

锻炼一下感觉很舒服。”健步行队伍从全民健身广场的南门出发,先后经过洸河路、建设路、吴泰闸路、共青团路,最后抵达全民健身广场的东门。近400名老年人在起点为健步行队伍敲响腰鼓扭起秧歌,用欢快的鼓声和舞步为健步行队伍加油助威。在现场,记者看到健步行队伍中既有机关干部、企业职工,又有自发参与其中的普通市民。他们的目的只有一个,就是健步健身,走向健康。队伍中有人高举“为健康,

让我们动起来”的彩旗,还有的高呼“快乐健身,你我同行”的口号,淋漓的汗水难掩心中的愉悦。

经过近一个小时的步行,健步行队伍在欢快的锣鼓声中回到全民健身广场东门。随后在广场上举行了颁奖和抽奖仪式。活动出席嘉宾为组织参与健步行的各单位、各健身活动开展队伍颁发了“优秀组织奖”奖牌。同时市体育局为表彰安利公司在本次全民健身日做出的突出贡献,向安利公司颁发了“体育事业贡献奖”奖牌。

专访安利济宁/菏泽分公司高级主任徐斐 为全民健身吹响“集结号”

“我们希望通过举办此次安利纽崔莱健步行活动,能够引起社会各界对运动健身的重视,号召更多的市民积极参与到形式多样的健身活动中来,为济宁的全民健身事业贡献一分绵薄之力,希望通过安利的点滴努力,为全市的全民健身事

业吹响强身健体的‘集结号’。”8日上午,在济宁市全民健身广场健步行活动现场,安利济宁/菏泽分公司高级主任徐斐接受了记者的采访。

据徐斐主任介绍,多年来,安利纽崔莱始终致力于传递“有健康才有将来”的理

念,并身体力行,积极在全世界范围内支持健康体育事业的发展。此次安利纽崔莱健步行活动,是响应政府开展全民健身活动的号召,配合全民健身推广计划而举行的。安利纽崔莱健步行也有机会与“孔孟之乡 礼仪之邦”的市民朋友们第一次亲

密接触。作为一家倡导运动、营养、健康生活理念的企业,安利公司能够参与到“全民健身 共迎省运”的大潮中来,能通过健步行号召市民积极参与各项体育运动,营造浓厚的全民健身氛围。

本报记者 王海龙 高建璋

全民健身日 2010

安利纽崔莱健步行

Amway Nutrilite Health Walk

互动报名热线: 3153885 3153858