

拍死正吸血蚊子可致死?

□长晚

一只蚊子正在吸血,你是“啪”地一个巴掌扇过去,让它“粉身碎骨”,以解心头之恨,还是轻轻弹走它?当你看到权威医学期刊的“拍死正在吸血的蚊子会导致死亡”的报道后,还敢大泄心头之恨吗?日前,北京电视台播出了这则报道,长沙一家电视台也进行了转播。昨日,记者在网上看到,与之有关的视频和帖子在网上引起了众人讨论,有的网友甚



至因为拍死了蚊子而恐慌不已。长沙市疾控中心的专家在接受记者采访时说,这类事件在长沙地区几乎不可能出现,大家不要因此而感到恐慌。

拍死正吸血的蚊子会死人?

事情的缘起是《新英格兰医学杂志》的一篇报道:美国宾夕法尼亚州一名57岁的妇女因为打死了一只蚊子,造成肌肉受到小孢子虫真菌感染而死亡。研究人员推测,这名妇女是把蚊子拍死在了皮肤上,被打烂的蚊子尸体残骸进入皮肤,造成感染。由于《新英格兰医学杂志》是世界上连续出版时间最长的医学期刊,此事引起了更多网友的关注。

拍死一只正在吸血的蚊子会导致死亡,这近乎骇人听闻。有专家分析,蚊子吸血时会在皮肤上留下一个伤口,当它正在吸血时,如果突然被人拍死,蚊

子的口器来不及拔出,那么人皮肤上的伤口就不会愈合。而蚊子身上所携带的致命真菌,可能就会随着还没来得及愈合的伤口,侵入体内引起细菌感染,最终导致死亡。当然,如果人身上本来就有伤口,感染了被拍死的蚊子携带的真菌后,也会很危险。

蚊子“血案”引发网友热议

在《新英格兰医学杂志》上写拍死蚊子会致人死亡的文章作者之一、纽约阿尔伯特·爱因斯坦医学院的科伊尔严肃地提了一个看似搞笑的建议:“如果蚊子正在咬人,最好轻轻将它弹走,而不是一巴掌打死。”

众多网友对蚊子所引发的“血案”展开了热烈的讨论。许多网友直呼:“太恐怖了,我以后都不敢打蚊子了。”有人还幽默半认真地的表示:“那这意思是,要么被打死,要么被痒死咯!”“开什么玩笑咯!我从生下来到现在不知道拍死了多少只正在吸血的蚊子,那岂不死了一百次了,现在不

是活得好好的!”一名网友觉得这类事件很不可思议。更多的网友对其提出了质疑。

长沙市疾控中心有害生物防治科副主任医师李平非教授告诉记者,这类事件很罕见,这样的几率只能说“很低很低”。蚊虫虽传播很多疾病,但人不会发病取决于两个因素:一是病毒的毒力与数量,二是人体抵抗力的强与弱。当人体抵抗力强而病毒弱时,病毒即被消灭。反之,人则会发病。

李平非介绍,多数由蚊子传播的疾病的病原体,要先进入蚊子的体内进行增殖、发育,再通过唾液释放出来才可能感染到人,这是病原体自然循环不可缺少的环节。蚊子是虫媒传染病中最重要的传播媒介,因此,长沙市疾控中心对我市蚊虫的监测是比较全面的,包括利用蚊子的“趋光性”而制定的诱蚊灯法以及诱蚊诱卵法和集水容器法等。因此,拍死正吸血的蚊子会导致人死亡的事件在长沙不可能发生,市民不必恐慌。



远离蚊子叮咬有妙招

如何远离蚊虫的叮咬,专家们为我们支了几招:

一、拍蚊也有学问,蚊子的飞行路线呈S形,通常左右上下曲折前进,只要迎着蚊子狠狠拍下去,一般都不会失手。

二、防止家里盆盆罐罐、地漏、下水道、花盆等积水,并时常喷点杀虫剂。如果家中有水生植物要注意定期换水。

三、要多吃蔬菜,蔬菜中有一些含有蚊子不喜欢的气味,如含胡萝卜素的蔬菜及大蒜等有辛辣味的蔬菜,人吃下后,蚊子也会离你远点。

四、多穿浅色衣服。伊蚊(又叫花斑蚊)最喜停在黑色衣服上。

鞋后跟磨损不平脊椎有问题

□大河

如何知道脊椎出现问题?

你的脊椎健康吗?如果你有以下症状,就须提高警惕:

- 1.如果你的鞋后跟常被磨得高低不平,通常是由于双腿长度的不相等造成的,是骨盆及髋关节半脱位的表现。
- 2.假如你的头部总是不自觉地偏向一侧,你的一条腿总想搭到另一条腿上,或是不留神时走路时身体总向一侧倾斜,是脊柱侧弯的表现。
- 3.你不能十分舒适地进行深呼吸,甚至胸闷、胸前区疼痛,多是胸椎关节半脱位的征兆。
- 4.你的下颌时常发出“咔哒”的声音,甚至咀嚼困难,多是由于颞下颌关节或者颈部关节半脱位引起的。
- 5.你的颈部、背部或更多的关节发出哗哗的声响,通常是关节囊松弛,脊椎关节退化的表现。
- 6.你的精神不能很好地集

中,可能是颈椎半脱位或颈椎病变影响大脑供血所致。

7.经常闷腰、岔气是椎间关节活动受限所致,经常周身疼痛是脊椎病的征兆。

◆开车上班等红灯时伸伸脖子

开车上班一族应把驾驶座位适当地移向方向盘,使方向盘在不影响转向的情况下尽量靠近胸前。必要时,还要调整座位与方向盘之间的高度,座位过低双肩会有上耸的感觉,过高则易使腰椎过度拉伸增加腰部的负荷,诱发腰椎间盘突出。

开车一族在等红灯时,可以抓紧时间做一下伸展动作,比如往前后左右伸伸脖子,扭扭腰。

◆工作一小时休息五分钟

对于整天坐在办公室里对着电脑的人来说,预防脊椎疾病显得尤为重要。首先,要选择一款高低适中,有靠背和扶手的坐椅。其次,要时常调整工作姿势,定期改变头颈部体位。再

次,工作一小时最起码要保证五分钟的休息时间,做一些简单的保健操。

很多人接电话时为了把双手腾出来敲键盘或写字,只用肩膀夹着电话听筒,此动作对颈椎百害而无一益。最好的接电话方式是双手轮换着拿听筒。

◆午休别趴在桌上睡觉

人在打瞌睡时肌肉是松弛的,丧失了对脊椎关节的保护作用,因此人在趴着睡时,脊椎很容易出问题。

午休时,办公室空调的温度不能调得太低,更不能让空调对着脖子吹,因为肌肉受冷收缩后,肌肉内的血液循环不顺畅,会加重脊椎和肌肉的劳损。



爱唠叨人更长寿

□田野

“没心没肺”,在许多人的看来不是个太好的词:大大咧咧,能吃能睡;心直口快,凡事不往心里去。可你知道吗?在专家眼里,这种活得比较粗线条的人,往往更长寿。

近日,美国研究人员对700名百岁老人进行了3年跟踪研究,并揭开他们的长寿秘密:性格开朗,很少发愁,基本不发火,一辈子保持心平气和的态度。由此可见,心无愁事,脸无愁容,长寿之道不分中外。

北京曾对1000多名“抗癌明星”进行调查,几乎所有人都认为能活下来的原因就是心态好,一旦精神崩溃,那就全完了。美国匹兹堡大学研究人员对9万名女性进行了8年跟踪调查,发现性格乐观的人死亡率降低14%,罹患心脏病的几率降低9%。挪威对2015名癌症患者的调查也发现,那些极具幽默感的人的生

存率,要比那些幽默感极度贫乏的人高出70%。

这是因为,人不高兴和开心时分泌的物质不同——不高兴时分泌的是肾上腺素,这是一种应激激素,会导致血管收缩,血压升高,长期过量分泌,会导致高血压、心脏病等;而开心时分泌的是内啡肽,它能使人心情愉悦。

不管谁家有个爱唠叨的人,都会让人叫苦不迭。但在中国中医科学院研究员杨金生眼里,这也是一种长寿秘诀。他认为,唠叨能调动记忆功能和语言表达能力,还能锻炼脑细胞。经常说话的人,能使口腔肌肉和咽喉得到锻炼,有利于保持耳咽管的通畅,使耳朵内外的压力保持平衡,对于耳鸣、耳聋有保健作用,说话时带动眼肌和三叉神经运动,还可防止老花眼、老年性白内障和视力减退。

丈夫向妻子道歉可让她更长寿

□孝文

据国外媒体19日报道,“对不起”可能是最难说出口的几个字,但科学家发现,它可能是最健康的话语之一:与未收到道歉相比,那些受到伤害后收到道歉的女人的压力和患



潜在心脏疾病的风险要小一些。

虽然这对老虎伍兹的妻子艾琳来说可能作用不大——伍兹屡次出轨已经多次向妻子道歉,但研究显示,与未收到道歉相比,适时收到道歉的女性的心搏回归正常的速度提高了20%。不幸的是,男人收到道歉后的心跳频率恢复时间要长得多。研究显示,男人听到别人表达内疚感,反而会生气。

这是美国科学家对29名男性和59名女性进行的一项研究,他们通过一项实验对这些受试者进行舒张压测量。舒张压是心脏舒张时,动脉血管弹性回缩时产生的压力,如果舒

张压持续升高可能会增加中风或者心脏病的风险。

研究人员要求受试者每人做一道数学题。要求5分钟完成,但是2分钟后被打断,并被要求以更快的速度完成这道数学题。在5分钟过去前,他们被再次打断两次,然后被要求快速完成。最后他们被告知:“你们显然不够优秀。”两分钟后半数男性和女性收到道歉。研究人员发现,收到道歉后,女人的舒张压回归正常平均提高了20%,而男人在收到道歉后舒张压回归正常平均慢了20%。一名研究人员说:“结论显示宽恕和道歉对女性来说有着潜在的健康益处。”

