



# 要想身体好 一起来做操

## 北京市恢复广播体操,培养“健康北京人”

新华社北京8月9日体育专电(记者 赖臻)9日,北京开始恢复广播体操。每天10时和15时,一家广播频道恢复工间(前)操的广播时段,连续播放第八套广播体操两次,时长为8分钟左右。据了解,此举旨在进一步活跃群众的体育生活,维护他们的健康权益。

据了解,北京的广播体操停播这档节目曾有20年之久。北京人民广播电台体育台台长陈晖表示,作为大众传媒,推广全民健身是义不容辞的责任。陈晖说,这次复播,除了保留以往喊号子的程序外,广播体操时段还将集公益性、科学性和趣味性于一体。“目前已经敲定了杨

凌、罗微、杨扬、李素丽等人作为形象大使,以后还将邀请专家进行讲解,或者召集明星领队来推广工间操”。

北京市体育局副局长李丽莉坦言,面对职工体质状况不容乐观的现状,广播体操在群众参与上具有简易性和便利性,因此,恢复电台播放广播体操节目成为实施“健康北京人计划”的一个重要手段。

目前,北京市要求2011年全市职工参与健身活动比例达到60%以上,其中,国有企业参与工间(前)操活动要达到100%,机关事业单位要达到70%,这些内容成为各单位“一把手”的考核指标之一。

### 编辑快评

广播响遍行云,体操整齐划一,凝聚在我们旧时的记忆当中。广播体操,这项纵贯六十年,影响十亿人的宏大运动方式,可以说是人类历史上一道无法磨灭的人文景观。

时至今日,越来越多的繁华景象影响着我们的思维和行动。广播体操这种过时的方式,早已经被束之高阁,扔进了废纸堆里。但在顾此失彼权衡不定之际,大家往往忘掉了锻炼的本原,那就是坚持不懈、持之以恒。

“流水不腐,户枢不蠹”。广播体操的妙处,就在于它可以嵌入生活,融入集体。在工间,在课余,在你遗忘的时间,在你不注意的角落里,都可以找到健身的机会。它用集体的力量召唤懒惰的躯体——要想身体好,一起来做操吧! (李康宁)



### 全国武术散打冠军赛 山东选手 表现出众

本报讯(记者 蔡旭超)2010年全国武术散打冠军赛于8月4日至8日在陕西宝鸡举行,这也是广州亚运会的选拔赛事之一,吸引了来自全国各省、市、区、解放军、武警、体育院校、行业体协队的45支代表队,210人参赛。经过5天的激烈角逐,山东队共获得了1个冠军、3个亚军、6个季军。

山东队领队邹开兵介绍说,这次比赛的成绩还算可以,主要目的是练兵,为了备战9月份在广州举行的武术散打选拔赛。在广州亚运会上,武术散打项目共有男子5枚和女子2枚金牌,但是中国不能报满全部项目,这就有所取舍,具体参赛项目和选手尚未确定。

“像这次男子70公斤级冠军张勇、60公斤级的李康和女子52公斤级的李慧都是有可能会参加亚运会的。”邹开兵对山东武术散打充满了信心。

时至今日,广播体操重新回到我们生活当中。 新华社供图

2010

今日定稿 明日见报 全省17地市同时发布 24小时广告热线: 0531-67886618 67886628

全省版 10元/字 公告挂失类省版10元/字,市版5元/字 1\*3.3cm 450元 2\*3.3cm 700元 3\*3.3cm 900元 2\*6.6cm 1400元 3\*6.6cm 1800元 传真: 053167886638 服务热线: 66986637 地址: 经七纬五75号 泉景·恒基大厦

#### 医院招聘

- ◆高薪聘: 妇科医生、B超、麻醉、市场营销 15269363250
- ◆聘糖尿病医生 13969129887
- ◆医院聘: 耳鼻喉科注册医师 06326066310
- ◆淄博聘内外科麻醉师 B超护士妇科手术医生证件全 15550326666
- ◆北京聘中医师 13253577333
- ◆医院聘 B超、妇科、不孕科、外科医生 13954378887
- ◆聘妇产科、乳腺、不孕不育、彩超 13853311000
- ◆聘口腔执业医师 15318812001

#### 综合招聘

- ◆网站招地方频道主编 18901120409
- ◆聘兼职销售,年薪2-10万 05393275008
- ◆在家创业 053185905198
- ◆聘厨师 0536-3480077
- ◆年薪2-10万聘电子线路加工人员 031184639220

#### 专业人才

- ◆招聘建造师 15863177779

#### 口吃结巴矫正

- ◆治口吃 05398996623

#### 综合转让

- ◆注塑机转让 13515385399

#### 霓虹灯

- ◆承接亮化工程、二级施工资质;加工LED金属冲孔字 13969108597

#### 会计服务

- ◆大额增资验资 18853120778

#### 机械设备

- ◆售全自动多功能制钉机 拔丝机等设备 05363826888
- ◆上海建冶公司生产高压磨、微粉磨、制砂、石料生产线 021-50325203/01 www.shjygz.com

#### 专杀蟑螂

- ◆根除蟑螂老鼠 053186161078

#### 酒店管理

- ◆15095089999 托管牌具娱乐
- 炸金花同花顺必胜 15168828087
- 普通扑克认牌变牌 15069098311
- 速成扑克认牌控点 15066112313
- 拖拉机斗地主必胜 15098823022
- ◆千王必胜牌具 13791122334
- ◆牌王认牌变牌 13791149993

#### 专业开锁

- ◆开锁工具 13515311150

#### 法律服务

- ◆专办征地拆迁案 15866637777

## 招生培训

培养电力人才的摇篮 临沂市沂蒙电力技校招生

不折不扣 全程外教 留学+日本劳务+就业 初中以上起点 能力学力就业签约保证 电话: 0539-3100663 网址: www.lydljx.com

订版电话: 0531-67886618 / 28 67886638(传真)

#### 招生培训

订版电话: 0531-67886618 / 28 67886638(传真)

#### 诚授电脑刻碑

费县金石雕刻艺术 电话: 0539-7172783 13853990674

#### 免高考成绩留学美国

15965779592 www.851669.com

#### 建筑工程师 本专科学历 注册建造师

学历证、会计证、特种作业证 建筑预算、施工等岗位培训发证 山大: 0531-86851518

#### 学电力专业 到电厂工作

### 临沂电力学校招生

省重点中专,招收发、供电专业。学制: 初中生三年,高中生两年; 每年享受1500元国家助学金,毕业后全部到电厂、供电单位工作,人事局签发《就业报到证》 地址: 临沂市兰山区临西九路与大山路交会处向西500米 电话: 0539-8530909 0539-8532618 网址: www.lydlzx.cn

#### 电脑培训 大中专

电脑维修、室内设计、平面设计、非线性编辑、网络工程、网页设计及网站建设。大、中专学历+技能班招生中,初、高中生均可报名 www.skpx.cn 0531-82073231

#### 山东建筑大学

国办二批本科,“全日制大中专学历+高级技能+100%推荐就业特色班”招收400分以下的考生。 www.flyjy.com 0531-67895050

#### 济南海洋畜牧兽医专修学院

招生 0531-84550556 网址 www.hyxmxy.com

#### 淄博职业学院中外合作办学项目招生

专业: 物流管理(中法合作)、建筑工程技术(中韩合作) 咨询电话: 0533-2777585 13070632218 13153372583

#### 山东省经济管理干部学院

2010年成人高考脱产、业余班招生 咨询电话 (0531) 88513552 88513551 招生专业及各地函授站咨询电话请登陆学院院成教部网站查询 www.sdcjg.gov.cn(点击教学系部——点击成人教育部) 校址: 济南市燕山立交桥南路路西 脱产班校内上课

#### 北京科技职业学院

杨长的教育 就业的教育 创新的教育 育德为先的教育 北京科技职业学院是经北京市人民政府批准、国家教育部备案,具有独立颁发国家承认学历文凭资格的全日制综合性普通高等院校。占地3550亩,已建成达2875亩。在校生40000多人,专任教师1026人。在就业形势十分严峻的情况下,2009年我校普通高校毕业生就业率达到97.22%。校专业毕业生就业率达95.74%。以首都的高度 锻造真才! 招生热线: 13311350066 郑老师 www.5aaa.com

#### 山东建筑大学 全日制双证就业班2010年招生

国办院校,雄厚师资,校本部上课。定向培养,名额有限,欲报从速,入学即签订就业协议,保障就业。教育部电子注册,国家承认学历,可参加研究生、公务员等国家考试。同时颁发国际、国家权威认证证书。 报名热线: 0531-86366556 85168511 QQ: 1534055498 地址: 济南市历山路96号,山东建筑大学继续教育学院招生办公室

#### 需大量注册建造师

初、中、高级职称兼职 本公司需大量注册一、二级建造师、初中高级等专业技术职称人员兼职待遇优厚,见证付钱。 0531-83530238

#### 综合招聘

- ◆儿童乳品长期招商 招聘业务 18653186937
- ◆东营医院诚聘麻醉、检验、彩超、助产士等医技人员 15215462622

#### 招生培训

- ◆修脚培训推荐工作 15910099633
- ◆济南熟食名店鸡鸭鱼肉制作 13645318850
- ◆省级中小学教育项目寻加盟 053183170857
- ◆军校医学委培诚邀合作 18627015781
- ◆高三全托十人班 053182506560

#### 山东建筑大学 2010年成人教育全日制班招生

招生专业: 1专升本: 土木工程、工程造价, 学习年限2年; 2高起本: 土木工程、工程造价, 学习年限4年; 3专科: 建筑工程技术、工程造价, 学习年限2.5年 预报名网址: http://60.208.15.178:8080/bmxt/ 咨询电话: (0531) 86367083 86366518 86366331 86366332 校址: 济南市历山路96号, 解放桥十字路口东南角(我校和平校区) 详细内容请登陆网站 sjci.sdjzu.edu.cn 查询。

#### 西安外国语大学

西安外国语大学创建于1952年,是新中国最早建立的4所外语院校之一,是西北地区唯一的一所主要外语语种齐全的普通公立高校。西安外国语大学是陕西省自学考试外语专业主考院校,现面向全国招收以下本科专业及国际项目本硕博读,欢迎广大有志青年咨询、报考。

专业	学制	招生对象	学费/学年
英语	4年	高中毕业生	5900
日语		同等学历者	6900
法语		高中毕业生	6900
韩语		同等学历者	6900

2+2+1国际项目本硕博读海外直通车、1+1专升本、中韩互认留学本科项目 正在热招中... 学校地址: 西安市长安南路437号 驻山东招生办: 聊城市付花宾馆216室 报名咨询电话: 0635-8263004 18769593082 15102635822 029-85309840 QQ: 649658687 4266251 联系人: 王老师 李老师 学校官方网站: www.xwpxb.com

今日定稿 明日见报 全省17地市同时发布 24小时广告热线: 0531-67886618 67886628 全省版 10元/字 公告挂失类省版10元/字,市版5元/字 1\*3.3cm 450元 2\*3.3cm 700元 3\*3.3cm 900元 2\*6.6cm 1400元 3\*6.6cm 1800元 传真: 053167886638 服务热线: 66986637 地址: 经七纬五75号 泉景·恒基大厦