

很多学生打怕当众讲话,但当你参加面试,考的就是“说话”能力。一名保送生感叹:“如果面试前有适当的训练,临场心态和反应肯定会有所不同。”(面试前,特害怕大脑短路)也有孩子从小就在锻炼“说话”的能力,八岁女孩杜昱,讲故事全国比赛获大奖。(8岁小丫杜昱成了全国“讲故事大王”)
夏季本是整形市场的淡季,由于放暑假有时间休养,许多学生选择在暑期“变脸”。
本期策划 修伟华
(暑假整形半数以上学生客)

当众讲话机会太少 准大学生恶补口才

学车、补英语、疯狂玩游戏……度过“黑色六月”,准大学生们会疯玩一阵,或者为即将开始的大学生活做些规划。济南高中毕业生罗丹的小计划有些另类,他选择了到培训班练习当众讲话。“学校里当众讲话的机会太少了,上大学前恶补一下口才。”罗丹的话代表了不少准大学生的想法。

在刚刚过去的高考中,罗丹被录取到山师数学与应用数学专业。看似不需要大口才能力的专业,然而,罗丹认为,应用数学专业将来就业面向金融单位的可能性大,如果能到银行、企业工作,就免不了与客户打交道,最重要的是,无论在大学中参加各种社团还是将来找工作,好的口才能力与自信的气质都是必不可少的。

在过去12年的学习里,当众讲话的锻炼机会还真不多。“罗丹说,年龄越大,回答问题的就越多。”特别是高中的课堂上,都不愿意回答问题。”罗丹说。

在口才培训班里,与其他大多数同学一样,第一次当众自我介绍,表演的罗丹浑身不自在,感觉十分“囿”,“慢慢就放开了,就感觉锻炼。”罗丹说,突破自己,感觉就自在多了。

记者了解到,像罗丹这样,面对即将开始的大学生活,不少准大学生或多或少产生人际交往的焦虑。济南卡耐基训练负责人鲁兆武说,不论是考试还是就业,一个趋势是对一个人的心态、口才要求越来越高,比如自主招生面试等等。因此,不少家长已经意识到这一点,有意识地培养孩子除了应试之外的人际交往能力,增强孩子的信心。

“面试前,特害怕大脑短路”

三名清华、北大、浙大保送生讲述面试经历

本报记者 徐洁 实习生 李圣青

虽然中考、高考卷面考试没法考你说话的能力,但应对各种推荐生、保送生的面试,这项能力却非常关键。记者采访了被保送清华、北大、浙大的三名学生,请他们说说自己面试的经历。

A 面试表现得益于高中三年的锻炼

张子钧是济南外国语学校的一名理科生,今年,他保送到了浙江大学。“虽然事后发现浙大的面试并没有自己想象中的那么复杂,问题也不刁钻,但面试前还是紧张了一番,特害怕自己大脑突然短路,毕竟这也是我第一次参加面试。”

张子钧说,如果面试前有适当的训练,最好能有一两次模拟

B 交流讨论能力也在考察范围

周佳是济南外国语学校2010届的文科保送生,今年年初,她以优异的成绩一路过关斩将,最终被成功保送北京大学。谈起自己的保送面试经历,周佳回忆说,经过最常见的一分钟自我介绍和相关问题提问,面试就进入了关键的环节。她面前的3个老师给她出的题目是关于《庄子》中“庄周梦蝶”的翻译和个人理解,当天其他的考生遇到的问题还有:“对于目前房价居高不下的看法”、“对于朝核问题与六方会谈的个人见解”、“对于印巴冲突局势

的观点”等五花八门的面试题目。清华保送生王琳说自己面试时遇到的题目是“你认为中国的弱势群体有哪些?为什么会存在?”清华在面试时六七个人分为一组,小组成员间互相的交流讨论能力也在考察的范围之内。

近年来,名校的面试题目越来越新颖,也日渐多元化。周佳说,“北大的面试是十分考验人的,它的题目涵盖面非常广,那是一个真正需要明白怎样有条理地表达出来,这样,当你站到面试官面前时,才会有自信,



▲一家口才训练学校,学生们在上培训课。(资料片)

C 有自信,才能够调动平常的积累

周佳告诉记者,这样的面试,临场的语言组织能力和口才表达至关重要。“我平时会有意识地从各种媒体上多接触国际局势,关心世界发生的大事,另外就是要练就独立思考的能力,明白怎样有条理地表达出来,这样,当你站到面试官面前时,才会有自信,

才能积极调动自己平常的积累,再就是要勇于说出自己的看法,要尝试跟考官老师沟通和交流。北大注重的是学生的综合素质,肯定不是只会念课本的人。”

王琳也说,自己高中三年丰富的活动经历给自己赢得了面试时的心理优势,“有这三年的历练,我的思维能力和



▲“讲故事大王”杜昱

杜昱有一套 独有的讲故事经

7月9日,8岁的杜昱参加第十七届全国青少年爱国主义读书教育活动讲故事比赛山东省总决赛获得了一等奖第一名,得到了参加全国总决赛的资格。21日,进入全国总决赛的30名小选手聚集到北京参加比赛,经过激烈的复赛,只有12名选手进入到最后的争夺,一、二等奖的比赛中,杜昱是这30个选手里最小的。和她大三岁的哥哥姐姐同台竞争,杜昱却说,自己没有太大的压力。全国比赛现场,杜昱活泼生动的表

现,令现场的评委赞不绝口,最终获得二等奖。经常陪着女儿杜昱参赛的刘萍说,杜昱在台上讲故事台风很好,投入很深,虽然才8岁,杜昱却有一套自己的讲故事经:“讲到特别投入的地方,我就会放慢语速,加上一些相应的动作,而且这时候我就是故事里的小主人公,我讲的故事就发生在我自己身上。”

娘儿俩天天 在家开故事会

在杜昱讲的故事中,很多都是自己原创。最近,这个小姑娘迷上了编鬼故事。采访时,杜昱几乎不用

8岁小丫杜昱 成了全国“讲故事大王”

本报记者 徐洁 实习生 杨柳依

历下区实验小学有个女孩叫杜昱,是济南市颇具名气的“讲故事大王”。在刚刚结束的第十七届全国青少年爱国主义读书教育活动讲故事比赛中,杜昱获得了全国二等奖,是山东省选手参加全国总决赛取得的最好成绩,杜昱也是全国总决赛中年龄最小的孩子。



提前准备,张口就给记者讲了两个很长的鬼故事。一直在旁边听着的刘萍都惊讶于女儿丰富的想象力。杜昱从小喜欢听故事,每天都在妈妈的故事中睡去。为了变着花样给女儿讲故事,妈妈刘萍从报纸上、书上、电视上到处收集。再后来,杜昱开始讲故事给妈妈听,有的是妈妈讲过的,有的是自己编的,一个接着一个,不管多忙,母女俩每天都会开故事会。

小小年纪的杜昱,讲故事,从学校讲到了北京;做小主持人,她主持过学校、历下区、济南市大大小小的各种活动;做小演员,她参加了第22届园博会宣传片和“天下泉城”宣传片的拍摄;做小记者,《小主人报》里采访过许多地方……最近,妈妈又专门请了一位国家一级演员赵老师为杜昱量身定做了一个新故事《妈妈的新车》,杜昱说,她很喜欢这个故事,希望在以后的比赛中可以好好讲给大家听。

喜欢学什么 妈妈从不干涉

别看杜昱才8岁,她登台亮相的时间已经近3年了。刘萍说,女儿5岁的时候,她觉得女儿比同龄孩子更喜欢表达,于是给女儿报了一个学习表演主持的特长班,小杜昱很喜欢,一直坚持到现在。在这个班里,她学习讲故事、朗诵、主持、相声小品表演等。长时间学习之后,刘萍发现不仅女儿讲故事才能得到了发挥,孩子的口语表达和人际交往能力也得到了锻炼,“杜昱在陌生人面前一点也不怯场,‘出口成章’。”刘萍说。平日子里,杜昱还要忙着练习游泳、学钢琴,是个假期里也闲不住的“小忙人”。“对一个8岁的孩子来说,可能会比较忙,但好在都是自己选择的,我从不逼着她随大流学习奥数,英语等,孩子自己喜欢才能长久地学下去,而且学得开心。”刘萍说。刘萍说,女儿还特别喜欢看书,每次写完作业,弹完钢琴,给她的奖励就是看课外书。小姑娘有一个梦想,那就是读遍哈佛图书馆中所有的书。

济南阳光女子医院

· 济南女性公认专业人流医院 · 中国人寿质量承保



如果不能改变结果 那就完善过程

六项规范标准确保无痛人流手术全程安全

- 1. 万例手术无事故 专家亲自手术
- 2. 专业麻醉师保障 手术全程无痛
- 3. 产道保养,保留生育功能
- 4. 术后3-5小时可正常上班,学习和生活
- 5. 接诊人多,但手术安排及时有序
- 6. 一患一诊室 全方位可护隐私



截止9月16日,薇薇保宫无痛人流手术优惠50%

网络咨询:www.nvzi.cc QQ咨询:86538111 地址:济南阳光女子医院

8690 0055

近视治疗新挑战 渐进多焦点镜夺冠

近日,全球2010年青少年视力健康峰会落幕,与会32人专家组参照数万张选票,最终评定:在“制近视发展、降低近视度数”的一百余种有效方案里,渐进多焦点眼镜一举夺魁!对儿童视力的改善、治疗的安全性、有效性超过其他方案20倍,控制近视发展超越传统方法60倍。投票专家称:孩子前年近视,配了眼镜,没想到一年半年度数竟涨了200度,自换了渐进多焦点眼镜,度数没增长不说,半年降了150度,读书学习,眼睛不酸不涨,一点都不累。

据评委会公布:第一:有效性,渐进多焦点眼镜,300度左右的近视,若配戴及时,完全可以恢复,摘掉眼镜;600度以上或散光400度以下的混合性近视,经过一定时间配戴,视力逐渐提高,控制近视不再加深。第二:权威性,CCTV央视《健康之声》、CNTV中国网络电视台倾力推荐,全面颠覆传统近视治疗模式,一副眼镜,挽救孩子一生视力,效果神奇。据了解,普通近视眼镜都是单焦点镜片,看远看近时都由眼球变焦,使得睫状肌非常“劳累”,始终处于紧张状态。渐进多焦点眼镜有多个光学焦点,镜片自动变焦,使睫状肌“变懒”,始终处于放松状态。普通眼镜只适合孩子看清远处,但是在看近处(看书、写作业时),睫状肌就会处于紧张状态,长期下去,使得眼轴拉长(突眼),眼镜度数就会越来越高。渐进多焦点眼镜可以以智能变焦,无论看远看近,睫状肌都呈放松状态,从而使眼轴逐渐回缩,控制度数不再加深。300度近视完全可以摘掉眼镜。戴普通眼镜时间过长,眼睛容易疲劳、干涩、酸胀、大脑感觉劳累,学习效果自然会下降。

渐进多焦点眼镜,长时间看书写作业,一点都不会感觉到累,眼睛非常轻松,眼明才能脑快。很多父母觉得不可思议,但事实千真万确。这是经过日本、美国、包括中国香港等在内的几十万青少年真实体验,总结四大戴镜感受:

- 1.刚戴上感觉眼前一亮,视物更清楚;
- 2.一整天,眼睛轻松不疲劳,学习效率明显提高;
- 3.三个月经视力检测,确实减轻50-100度;
- 4.一年以上,300度以下近视都明显恢复。

鉴于渐进多焦点镜的有效性,中国关心下一代委员会专家评定:戴渐进多焦点,既能满足“控制孩子近视度数不再加深”迫切性,又能保障“阻断近视根源”的安全性。为让广大儿童早日摆脱近视烦恼,中国关工委联合我市有关部门高调宣布:渐进多焦点眼镜好视力商家紧急划拨1000万近视防治专项款,报名免费治疗时间初步定在8月10日至8月13日。应征者进行电话登记,即可享受价值600元的近视免费治疗,专项资金用完后止!欢迎拨打爱眼热线:0531-66683738 66683739 垂询。

据央视《健康之声》:渐进多焦点眼镜早在10年前便开始普及全球!法国、美国、日本、新加坡……各国皆引发换镜狂潮,日本东京更创下一天1.8万近视孩子集体换镜的纪录!可喜的是,由中国关心下一代工作委员会协同国内多家知名医学机构,全面启动了《全国百市千校护眼健康行》大型公益活动,开始积极推广渐进多焦点眼镜。“好视力”荣幸的成为此次活动的唯指定护眼品牌。

齐鲁晚报生活日报 广告中心服务电话

广告中心客户部: 0531-82963188 82616676(文传) 85196557 85196552 85196150 85196158 0531-85196177 85196155 (E-mail geng6666@vip.sina.com 85196232) 财务部: 0531-85196569 拓展部: 0531-85196866(主任室) 85196191 85196299 85196126 85196137 85196215 省内代理部: 0531-82608360 82963199 85196280 85196186 省外代理部: 0531-82616688 82616800 85196278 0531-82608362 85196050 (主任室) 82921268 85196166 85196055 85196145 85196030 医疗广告部: 85196055 85196364 85196360 地方广告部: 0531-82966343 85196188 分类广告部: 0531-85196199 67886618 67886628 85196184(传真) 地址:济南市经十路16122号 邮编:250014

Han's 韩氏整形美容医院

为要求最苛刻的顾客服务

半价去痘坑 告别橘皮脸

韩氏痘坑疤痕治疗思路 “痘坑”俗称“痘坑”,是疤痕的一种,严重者脸上会出现坑洼洼的一片,让人联想到桔子皮或是月球表面的凹洞。痘坑相当顽固,依靠护肤品无法填平,必须进行特殊的疤痕治疗。韩氏综合除疤,汇集国内外几乎所有先进设备、手法、药物,综合对抗痘坑,恢复面部光滑平整,永远告别桔皮脸。

综合疗法,完美去痘坑

“疤痕坑”俗称“痘坑”,是疤痕的一种,严重者脸上会出现坑洼洼的一片,让人联想到桔子皮或是月球表面的凹洞。痘坑相当顽固,依靠护肤品无法填平,必须进行特殊的疤痕治疗。韩氏综合除疤,汇集国内外几乎所有先进设备、手法、药物,综合对抗痘坑,恢复面部光滑平整,永远告别桔皮脸。

痘坑疤痕,一扫而光

像束激光+药物渗透,内外双向更有效 韩氏引进以色列进口像束激光,不损伤正常皮肤,直接作用于真皮层,刺激胶原蛋白增生,使原本断裂的胶原蛋白和弹力纤维等成分重新排列,从

2006消费者信赖十大整形美容机构 | 美国UBWF基金会“美丽基金”中国指定合作单位 瑞蓝2号中国特约临床培训机构 | 韩国医疗整形协会“远程专家库”指定修复援助中心



基因活化做洛斯,肌肤自我再生修复 韩氏做洛斯基因活化技术,采用自体细胞治疗,犹如复制青春肌肤,可启动肌肤自我更新机制,加速胶原蛋白等营养物质分泌,从根本上改变肤质,使痘坑和凹陷性疤痕自动消失。如果配合像素激光进行治疗,效果更完美。 全面对抗各种疤痕 基因转色仪(山东第一台)、妊娠纹平复仪(全国第五台)、强脉冲光子嫩肤治疗仪、E11man射频刀、疤痕软化仪、像束激光、美国进口疤痕修复仪…如此奢华配置,放眼全国,仅韩氏一家! 韩氏多款顶级奢华设备搭配使用,全面应对各种疤痕: ●痘坑 ●凹陷性疤痕 ●手术疤痕 ●烧烫伤疤痕 ●剖腹产疤痕 ●妊娠纹 ●毛发内疤痕 ●疤痕疙瘩 ●红斑 ●(黑)白斑疤痕 ●红血丝。

消灭痘坑大礼包

- 活动日期:2010年8月1日-31日
- 1. 像束激光治疗痘坑半价优惠
- 2. 自体细胞做洛斯满5送1
- 3. 韩氏其他疤痕项目8.8折起