

十个新生儿里就有一个超重

专家称:婴儿未必越胖越好,产妇孕期应合理膳食避免营养过剩

本报8月9日讯(记者 马媛媛)随着生活水平的提高,超重宝宝越来越普遍。9日,记者采访了解到,产妇怀孕期间大量进补,导致营养过剩是产生超重宝宝的主要原因。据介绍,每十个新生儿里就有一位超重宝宝,婴儿超重对母婴危害都很大。

“隔壁产房一个新生儿宝宝9斤多呢,真让人羡慕”,9日,在潍坊市人民医院产二科病房,一位产妇家属兴奋地告诉记者,隔壁的“大胖小子”让不少家属羡慕。产二科

病房护士长说,过去传统观念认为新生儿越胖了越好,殊不知,超重宝宝不仅使难产率上升,而且也是导致孩子成年后,高血压、糖尿病等“富贵病”高发的一大诱因。她介绍说,新生儿的正常体重范围在2.5-4公斤之间,大于4公斤就属于超重婴儿。

“其实孕妇在医院做检查我们都建议她们合适膳食,不必要大量进补,但还是有不少孕妇一味的追求补品,导致营养过剩”,张护

士长指着一份膳食清单说,清单上详细记录了婴儿在母体内发育期间每个月需要进补的营养,她认为,孕妇怀孕期间要根据婴儿的发育情况合理膳食,不能一味追求补品。

潍坊市第二人民医院妇产科周护士长介绍说,很多孕妇对于孕期保健观念比较落后,从怀孕就一味进补,孩子才两三个月,孕妇体重就增了四五十斤。她告诉记者,随着生活水平的提高,超重宝宝越来越普遍,每十位新

生儿中就有一位超重宝宝,占总人数的一成左右。

周护士长介绍说,胎儿巨大,不仅对产妇生产造成影响,而且易出现难产、产道裂伤、新生儿窒息、死产等问题。同时婴儿期的超重,为今后成人肥胖也埋下隐患,超重宝宝长大后出现肥胖、心脏病、糖尿病的机率要高出正常婴儿。孕妇应该在专业医生的指导下,合理膳食,控制体重增长,怀孕前体重正常的女性,孕期体重增长应控制在12.5公斤左右。

东去青岛西往济南更便捷 途经潍坊动车再增4趟

本报8月9日讯(记者 宋昊阳)9日,记者从潍坊火车站获悉,自8月12日起,济青动车组经过潍坊站的列车将增加4趟。

根据济铁8月7日的公告,自8月12日起,济南与青岛间停运的6趟计3对动车组也恢复运行,其中就包括四趟途经潍坊站的管内动车组。这四趟管内动车组途经潍坊站运行

时刻如下:
D6005 济南至青岛次, 济南9:30开,潍坊10:45/46,青岛11:59到。D6010 青岛至济南次,青岛12:00开,潍坊13:04/05,济南14:32到。D6012 青岛至济南次,青岛12:30开,潍坊13:39/40,济南15:05到。D6017 济南至青岛次,济南16:00开,潍坊17:17/18,青岛18:32到。

昼夜温差变大 医院患儿扎堆

9日,在潍坊人民医院儿科门诊,不少家长带着孩子前来就诊。据介绍,虽然立秋以后气温依然偏高,但昼夜温差开始变大,流行性感冒、腹泻的患儿又多了起来。医生提醒家长,到了这个时节,尽量不要让孩子长时间呆在空调房里,要保持室内通风,注意饮食卫生。

本报记者 吴凡 摄影报道



北上首都南下上海更便宜 潍坊机场部分机票4折

本报8月9日讯(记者 宋昊阳)9日,记者从潍坊机场了解到,潍坊机场为广大学期旅游的学生和家长推出了机票优惠活动,部分航线航班机票优惠折扣高达4折起。

近日,潍坊机场推出了“梦想高飞、激情一夏”暑期大优惠活动,无论是去北京观看奥运场馆,还是前往上海感受百年世博的精彩,暑期的学生和家长们都可以优惠的

价格飞往目的地。

据了解,该机票优惠活动主要针对北京、上海等部分航班,优惠折扣高达四折起,活动日期为2010年8月,具体优惠情况为:飞北京方向的航班五折、上海方向八折、海口方向五折(回程四折)、广州方向三五折,数量有限,售完为止。此类优惠机票需提前一周以上预定购买,详情咨询机场24小时订票热线8520518。

24小时男性健康专线
2979999

长期以来,前列腺炎严重危害着男性健康,引发各种男科疾病。潍坊金盾医院内统计显示,在该院长期的泌尿外科疾病诊疗过程中,可以发现性功能障碍疾患中,前列腺炎成为了最重要的病因之一。

夫妻不和谐,前列腺惹祸

前列腺炎成为ED的一大病因

病痛难忍 老婆抱怨

陈先生各方面都挺好,可最近他却神情黯淡,风光不再。原来自从前几个月不小心得了急性前列腺炎后,没有及时治疗,现在转为慢性前列腺炎,经常会出现尿急、尿频、尿痛、尿滴白等情况,下身有时候会出现放射性的疼痛感。一直爱面子的陈先生没有去医院治疗,而是自己偷偷买了抗生素类药口服,往往吃药后病情会好一段时间,而一旦停药,各种不适症状就会卷土重来。更严重的是,因为躯体不适加上心理压力,陈先生的

夫妻生活质量直线下滑,老婆抱怨颇多。忧心忡忡之下,陈先生还是走进了位于健康街369号的潍坊金盾医院。

久拖不治 引发ED

潍坊金盾医院特聘男科专家宋宗禄教授(原北京协和医院泌尿外科主任)介绍,以往认为精神因素是男性功能障碍的主要病因,但随着科学的发展,疾病的变化及一些与男性功能障碍有关的生殖系统疾病发病率的增高,越来越多的数据表明,器质性的病变成为了男性功能障碍的第二大病因,

特别是最近来前列腺炎的高发,在潍坊金盾医院男科求医的前列腺炎患者中,大约有30%的患者以男性功能下降为第一主诉。宋宗禄教授说,前列腺炎会造成前列腺管阻塞,腺管内代谢废物与致病菌难以排除,在炎性反应刺激下,前列腺腺体肿大,并压迫附近的神经,导致神经过度兴奋或过度抑制,从而出现男性功能障碍。

治疗要打“持久战”

对于前列腺炎伴发男性功能障碍的情况,前列腺炎治愈后,功能障碍就会有所改善,但并不一定立即恢复,还

需要进行辅助性治疗和心理疏导,平衡整个生理机能。因此,宋宗禄教授利用“智源肽”技术为陈先生治疗,同时当面同陈先生夫妇二人进行沟通。经过3周的治疗,陈先生的前列腺液检查显示白细胞已经大大减少,目前正在巩固治疗,大约两周后即可完全康复。排尿障碍、下身疼痛等不适的情况也得到了明显改善。虽然医生暂时禁止他的夫妻生活,但其晚上和早晨的生理现象状况良好,说明其男性功能已经基本恢复,相信不久陈先生的婚姻生活就能回到正常轨道上了。更多的男性健康问题请拨打2979999资讯。(综合)

本期专家支持:

宋宗禄 主任医师、教授

我国著名男科专家,中国协和医科大学北京协和医院泌尿外科主任,宋宗禄教授研究并创立了前列腺开放手术荷包缝合止血法,获得中国医科院科技成果奖,得到全面推广应用。他还进行了多项科研工作,曾获国家卫生部科技成果奖。尤其擅长男性功能障碍性疾病,前列腺疾病,阴茎延长术等,疗效卓著。现为潍坊金盾医院特聘专家。



→早泄阴茎背神经阻断术

又称“敏感神经分离术”是一种微创手术,获得国际泌尿科、男科专家的鼎力推荐。该技术通过分离早泄敏感神经元,从而不再早泄,延长夫妻生活时间,提高夫妻生活质量。该手术安全、快速、微创、无痛苦,无任何副作用,一次手术,终生幸福,20分钟即可让

“快男”重振雄风。

→“海洋之星”性功能智控系统

金盾医院最新引进美国“海洋之星”性功能智控诊疗系统,由现代数字化电子技术与传统中医经络学原理相结合,对使用者施以体外治疗,疗效显著,安全无痛,无任何毒副作用,不产生依赖性,属于科学可靠的高新

精品男科 成功技术推介

技术物理疗法。对习惯性早泄、阴茎短小、中老年性功能衰退有明显治疗作用,确保男人“性”福。

→新一代场效消融前列腺治疗系统

是目前世界医学

界治疗前列腺炎的“黄金技术”,它集中了微波、射频、短波、加压灌注及前列腺局部注射等优点,克服了单一治疗的不足,进一步提高了治疗效果,将慢性前列腺炎的治疗提到了一个崭新的高度。

→韩式微创包皮美容术

由万例手术经验专家亲自主刀,更安全、无痛苦、不出血、不

留疤痕、不拆线。15分钟一次性成型,恢复快、不住院,随治随走,不影响工作生活。

→新型安全延长、增粗术

该技术是一种新型独创、微创安全的生殖整形术,术后一般可增长2—6厘米,明显增粗。此手术安全、无痛苦,造型美观、无副作用,能大大提高夫妻生活质量。

潍坊金盾医院男科
WEIFANG JINDUN HOSPITAL
——专业做男科,用心为男人——

全国十佳男科医院
中国专科名医名院
国家医保定点单位
新农村合作医疗指定单位
山东省惠民医疗先进单位
山东省首家专业男科医院

20年专业男科