



现在青岛的天气绝对像是个“蒸笼”，美女们压在箱子底下的比基尼也都晾了出来。除了在泳池、海滩这些地方展现比基尼风姿，也可以穿着到处走，逛街、吃饭、喝咖啡，晚上摇身一变还可成为派对的热舞行头，展现青春与活力。来看看下面几种比基尼外穿式搭配法吧！

夏天最in比基尼外穿走一走

□朱丽叶



俏皮性感：比基尼+背带裤

这样的搭配比较少见，也很大胆，如果里面搭配的是t恤或者衬衫，就显得很普通了，偏偏是比基尼！视线一下被吸引过来了，看似保守中透露出俏皮性感。

秘诀：比基尼的颜色与背带裤的颜色反差越大越好。

可爱风：比基尼+热裤

最实用的搭配哦，一件开衫+热裤就可以啦，比基尼可以选择糖果色或者清爽一点的色彩，整体风格偏可爱感，即时髦又不会太暴露！

秘诀：比基尼与热裤的色调尽量统一，配饰也是同色系就更完美。

女人味：比基尼+网眼装

对自己上围很自信，就尝试性感路

线吧，大胆一点，选择薄纱上衣或者网眼装，比基尼可选择野性一点，女人味的图案，肩带细一些也不错。

秘诀：50%透明最诱人。

扮淑女：比基尼+长裙

比基尼被干净的上衣巧妙的遮掩起来了，加上一条长裙和一顶草帽，不用太招摇就穿出淑女风情。走到哪里都是一股清新的气息！

秘诀：长裙质地要轻薄，可花可素，一顶款沿大草帽必不可少。

休闲，只有休闲：比基尼+长衫

长衫今年也颇为流行，何不不比基尼一起搭配，好好利用下呢？领口越低越好，不再漂亮的比基尼也看不到了哦！长衫要够长，可以一件式来穿，也可以下面配上7分裤，总之，舒服最重要！

秘诀：长衫要够宽松，够随意，慵懒休闲的味道才能体现出来。

推荐：根据体型肤色选比基尼

将炫目的色彩与比基尼相结合会有更强烈的视觉冲击力，丰富色彩与皮肤的对比会增强肤色的醒目度，达到提升性感度的目的。个性的深V领连身裤不仅是你沙滩漫步的好伴侣，更能在若隐若现中更突出身体线条的吸引力。

套在颈部的比基尼结合3/4罩杯的设计对胸部有向上挤压托举的效果，能轻松形成迷人的乳沟。

明黄色本身就非常带有扩张感，对突出胸部的线条非常有利，再加上褶皱的设计，更是加大了胸部轮廓。



什么样的泳装才适合我？



□小米

在任何情况下都不要忘记古希腊德尔菲神庙的箴言“认识你自己”，因为它正是购买泳衣的黄金法则。我们总是幻想着一件能实现我们所有愿望的“梦想泳衣”。你是不是也一直在脑中想象着自己穿上泳衣的样子：有着美人鱼身材的女明星，一个让人窒息的邦德女郎，一个妙龄比基尼少女。那么，到底应该怎样来挑选适合你的泳衣呢？

首先，要学会了解自己。配备一支铅笔、一根米尺，根据下面的指示来量一下三围。在右下角以毫米为单位的图纸上用厘米来记录你的尺寸。然后把这些点连接起来，就得到了你的体形图。

A、前身的长度。从脖子以下到下身处

B、肩膀宽度。从脖子底端到肩膀外端

C、胸部的高度。胸部周长的一

半(从胸部的最宽处开始量)

D、上腰的长度/胸部。从乳头的水平度到肚脐眼

E、腰围。在肚脐的高度测量(结果需除以2)

F、下腰的长度/小胯

G、整个胯部的长度

H、下胯的长度

I、胯长(结果除以2)

J、大腿的周长。乘以2得到完整的长度

根据绘图纸的测量结果，你的身材是？

倒三角形：你有着兰开夏式摔跤运动员那样漂亮的肩膀，坚挺的胸部，和小小的胯骨，以及一张北欧姑娘的迷人面孔。

8字形：窄窄的肩膀，纤细的大腿，而丰满的胸部和臀部就镶嵌在这迷人的小身躯上，这实在是造物主对你的恩赐。

矩形：扁平的屁股，小小的乳房，没有什么太引人注目的地方，肩膀和胯骨在一条直线上，你很瘦长但是没什么曲线。

椭圆形：小乳房，粗细正好的大腿，但是肚子有些微微鼓起，你的侧面就像一个已经生了几个孩子的母亲，腰上套了一个小小的救生圈。

树枝形：你特别瘦，一对刚刚发育的乳房，一个小小的屁股，你有着未成年少女的身材。

圆形：你有着大胸，大臀，大肚子，你是个比较贪吃的女孩子，就像鲁本斯和德拉克洛瓦笔下的姬妾的形象。

沙漏形：你的肩膀很宽，大腿也不细，它们有着差不多的比例，但是你的身材却很有型，就像一个沙漏一样。你是运动型的。

金字塔形：你的肩膀窄窄的，胸部也不大，但是胯却很宽，你有着南方女人的身材。

多泳装的牌子可供选择，包括不同的款式，不同的价格。但买一件合适的泳衣并不需要我们倾其所有，掏光荷包。除非你想做一回没有品位、不懂欣赏的暴发户，在那沙滩上，露出背后没有剪掉的名牌标签慢慢散步。其实，真正适合我们的泳衣不一定是特别有名的牌子。

建议1：不要和你的姐妹们、你的老妈或者是男朋友出门挑泳衣，那样是永远挑不到称心的。买泳衣就像独奏一曲巴赫的钢琴曲一样，需要用挑剔、专注的眼光对待。

建议2：吸气，吐气。偷偷溜进试衣间，不要对着别人傻傻的笑，至少，别笑得太离谱。在那里，我们将会把喜欢的比基尼统统试过去。

建议3：现在，我们有很

滩上走走就行了。你还要配备：太阳眼镜、T恤连衣裙、塔希提缠腰布以及让你看起来更完美的无边扁平软帽。当然，你可以锦上添花，配上可以使你的身材看起来更加修长的厚底草编帆布鞋，那将更是美轮美奂。好了，有了这些就够了，你现在可以去休息了。

小建议

挑选泳衣



比基尼配V领外套 外穿最性感

□一一

炎炎夏日已经到来，今夏比基尼外穿如何搭配？对于期待换上比基尼女孩们，建议可运用V领、大U领、针织外套、帽T等单品，将比基尼外穿搭配出性感、甜美装扮，不论是外出逛街约会或是参加舞会派对，都能凸显个人魅力。

印花长裙配上针织短衣

印花长裙配上针织短衣，让优雅的蕾丝边黑色比基尼，勾勒出海滩风情。

红白条纹针织衫辅以腰带

红白条纹针织衫辅以腰带，展现十足女人味，内搭粉色系比基尼，更添优雅。

亮黄外套配上白短裤

亮黄外套配上白短裤，展现青春气息，内搭缎面材质比基尼，更形亮丽。

圆圈扣环素面比基尼

圆圈扣环素面比基尼，外搭亮片背心与短裤，穿出帅气中性，在舞会上展性感魅力。

黄白相间比基尼

黄白相间比基尼外搭深V绑带上衣，制造若隐若现性感风情。

胸前镂空的宝蓝针织外套

胸前镂空的宝蓝针织外套，凸显同色系条纹比基尼，搭亮白长裤与墨镜，呼唤着度假心情。

迷彩比基尼外搭配红色系衣裤

迷彩比基尼外搭配红色系衣裤的冲突美，让女生甜美中带有叛逆色彩。



编辑：张潇元 组版：台丽娜