



男性健康专家+
——山东东方男科医院

冯雷
Director Feng

齐鲁男性健康网特约专家
山东东方男科医院生殖整形科主任

专家寄语/Expert Advice
包皮过长与包茎在男性疾病中虽属小恙，但广泛的发生率使之具有普遍性，而且包皮包茎是前列腺炎，尿路感染，早泄、阳痿，以及女性生殖疾病的罪魁祸首，危害极大，不能小觑。

男性手术为什么要选择专业男科医院?

【核心速读】

当今威胁男性生殖健康且发生率很高的疾病除前列腺疾病、性功能障碍以外，包皮过长、包茎是又一常见多发的疾病，据权威数据统计：平均每5名男性中有一例包皮过长，每20位男性中就有一位患有包茎。

包皮过长是怎么回事?

包皮是指包在阴茎头外面的一层皮肤，位于男性生殖器官的前位，紧紧包住阴茎。翻转包皮，可见龟头后面呈环状缩小部位叫做冠状沟。刚出生时，包皮是和龟头紧密相连的，婴儿时期，包皮可以保护龟头和尿道，避免与尿布直接接触，可减少皮肤炎、疼痛及尿道口狭窄。儿童在7岁前由于发育原因，包皮将整个男性生殖器与尿道外口包住属于正常现象，但是如果到了青春发育阶段，包皮仍然把男性生殖器与尿道外口全部包住，根本无法上翻，便称为“包茎”；如果能够向上翻起，但不能使男性生殖器与尿道口露出的，便称为“包皮过长”。

包皮过长有什么影响?

包皮过长、包茎，容易在包皮下积聚由皮脂腺分泌物和上皮脱屑组成的包皮垢或包皮结石，尤其在炎热的夏天更容易使包皮垢内的细菌孽生，引起阴茎头包皮炎。

由于包皮不能翻起，包皮皮脂腺分泌的污垢不能排出，便积存在包皮里面，刺激包皮、龟头和尿道口，很容易感染发炎，出现红、肿、痒、痛等症状，令人痛苦。另外，包茎严重时，包皮口极其狭小，有时尿道口也狭窄，影响排尿，以致泌尿系统发生机能性障碍或感染，容易诱发前列腺炎、尿道炎。还有包茎和包皮过长容易诱发男性生殖器癌变。据有关资料统计，男性生殖器癌变90%以上发生在有包茎和包皮过长的人中。



包皮手术为什么要选择专业男科医院?

包皮整形手术不仅能改善性器官存在的缺陷，提高外生殖器的美观，还可以增强其生理功能，增进夫妻生活的和谐等。但由于包皮整形手术是给人体的生殖器官做手术，包括其功能的改善和形态的改善，而这个禁区是男性最“脆弱”的部分，因此，其安全性一直引人关注。因此患者

必须选择专业、正规的男科医院进行治疗，因为专业男科医院具备：

- 1、由泌尿外科权威专家亲自主刀，手术经验丰富。
- 2、配备全套微创手术设备，手术使用源自韩国的先进材料和国际领先的微创技术，具有痛苦小、出血少，微创伤等特点，避

免了传统手术开刀拆线的痛苦。

3、安全，现代化的超洁净手术室，室内恒温、恒湿、恒压，确保手术效果。

4、美观，打破传统方法，不光单纯切割过长包皮，更重视男性生殖器的美观，整个手术一次性成型，术后恢复快，已为数万名男性患者成功实施手术。

冯雷：ICS 精品包皮整形术提高男性功能

据我国医学资料统计，在我国患有包皮过长或包茎的成年男性约占三分之一。然而很多男性却觉得包皮过长、包茎这些小毛病是不值得一提的事情，殊不知包皮过长、包茎如果放任不管，一旦发炎很容易引发包皮炎、龟头炎、早泄、阳痿等疾病，给“性”福生活带来麻烦。

在“健康中国2020走进山东—2010海峡两岸男科学术高峰论坛”活动期间，来自北京、台湾、济南的众多权威男科专家齐聚山东东方男科医院，他们对此进行了重点关注。不少专家纷纷

表示：割包皮能提高男性功能3-5倍以上，患有包皮过长或包茎的男性应尽早进行包皮环切手术。

山东东方男科医院生殖整形科冯雷主任同时提醒，包皮手术效果的好坏将直接影响美观、性生活质量等。如果手术不当，则可能会出现包茎复发、阴茎包皮过短、痛性阴茎勃起、阴茎外观不良等症，增加患者的生理和心理上的痛苦。该手术一生只做一次，对手术的选择要慎重。

作为专业男科医院，山东东方男科医院开展了大量的经典手术，其中 ICS 精品包皮整形术在

睡眠中完成手术，患者无痛苦，术后即恢复，已成为该院男科手术的经典品牌之一。该技术采用先进的材料和权威微创技术，由资深专家在具有领先水平的层流超净化无菌手术室亲自操作，采取精细微创内切口和韩式局麻技术，全程无痛、术后无痕，精确测量切除长度，设计出最合适的器官轮廓，采取一步到位的治疗。手术完全不影响正常学习、工作和生活，术后外形整齐美观，而且能够有效促进生殖器官二次发育，尤其是男性功能的提高起到了重要作用。

东方男科医院 齐鲁男性的福音

山东东方男科医院成立至今已有近7年历史，医院名医荟萃，云集了国内治疗男性疾病的20余位男科专家、医学精英，其中不乏享有我省男科医学界开拓性人物，还有代表业内学术权威的主任医师数人，又有具备丰富临床经验的业内骨干。

山东东方男科医院目前拥有10余套国际国内顶尖设备，如德国尿流动力学检测技术、涡流磁透析技术、美国 BIO 敏感神经检测仪、日本 NPT 性功能康复系统等。这些设备让医生们的医术发挥锦上添花，使各种疾病的治疗快捷、精准。

在7年的发展过程中，山东东方男科医院极重视与高水平医疗机构的交流、合作，与代表国内男科最高学术水平的北京男性病专家会诊中心和代表国际最高水平的中国台北中山医院建立了长期互动网络，而且开通了“台湾专家远程网络会诊”，齐鲁男性在家门口就可以随时享受北京、台湾专家的亲诊。如今，经过7年的风雨兼程，山东东方男科医院已成功地为30多万名男性患者解除了健康烦恼，并成为我省最大的男科临床诊疗示范基地。

医学前沿

美国 BIO 敏感神经检测仪 对于生殖器敏感神经一找就准

山东东方男科医院在山东省内首家引入美国 BIO 敏感神经检测仪，为男性功能障碍患者增添了客观诊断和疗效指标，使我省首发性功能障碍诊疗中心如虎添翼。

据山东东方男科医院马波院长介绍，美国 BIO 敏感神经检测仪是男科学界最新开发的先进设备，它利用高科技手术对于男性性功能障碍进行科学、规范的诊断，能准确测定生殖器背神经的敏感点，而且能够准确连续显示射精阈值方面的变化过程。更重要的是，美国 BIO 敏感神经检测仪不仅适用于检测生殖器背神经的敏感度，也用于评判背神经选择性阻断术治疗男性功能障碍术前术后的效果对比，对于医生利用背神经选择性阻断术治疗男性功能障碍有指导作用。

据悉，我省首家男性功能医学检测中心自正式落户山东东方男科医院以来，不管在男性功能的检测方面还是治疗方面，山东东方男科医院的美国 BIO 敏感神经检测仪、NPT 勃起功能检测仪、背神经选择性阻断术、穴位注射疗法等男性功能障碍诊疗技术都达到了国内领先水平。

特别关注

看专家何必千里迢迢去上海、北京?山东东方男科医院就是名副其实的男性健康专家，该院不仅拥有百余项男科国际前沿技术，还汇聚了一支由海外留学归国精英、经验丰富的青年骨干医生及上海、

北京、中国台北、山东等地权威专家组成的精英队伍，定期有知名专家坐诊。山东市民不用出远门，就可以在家门口享受国际一流的男科高新技术诊疗服务。

日前，为了让齐鲁男性更加

了解自身的健康，山东东方男科医院联手齐鲁男性健康网打造了《专家讲坛》。据悉，该栏目是齐鲁男性健康网健康专栏主办的男性健康栏目，由男性健康专家——山东东方男科医院提供权威专家和技术支持，如

果您有男性健康方面的困惑与烦恼，可以随时拨打东方男科健康热线 0531-8298882、登录山东东方男科医院官方网站 www.sddfkn.com 进行预约，您就可以获得资深男科专家的全方位解答和帮助。