

性怎么就这样提前熟了?

近日,关于奶粉引发婴儿性早熟报道,引起社会各界的关注。

16日,卫生部通报“圣元乳粉疑致儿童性早熟”调查结果,调查结果称湖北三名婴幼儿乳房早发育与食用圣元乳粉无关。卫生部新闻发言人邓海华称,奶粉中内源性的性激素,不会对人体的健康产生危害。

一两岁的孩子竟然出现青春期发育时才有的现象,着实让人奇怪。为什么这些婴儿会出现乳房发育等性成熟的现象?性早熟对人体有什么影响?性早熟究竟是怎么判断的?哪些因素会造成性早熟?这篇文章会给大家一些解释。

●编辑:李皓冰
●美编:马晓迪

性发育的“开关”在哪里

在二三十年前,性早熟还是一个陌生的名词。江苏省中医院儿科主任医师叶进说,性早熟这个说法也就是从上世纪80年代才渐渐被人们说起,而在这之前几乎很少听说。那时候人们关心的不是小孩发育太早,而是发育太晚。但如今,孩子发育的年龄越来越提前。据统计,

近百年来,女性成熟年龄不断提前,差不多每12年提前4个月,男性性成熟年龄也大为提前。为什么孩子的性成熟年龄越来越早了呢?

叶进说,一般女性12岁到13岁,男性14岁到15岁开始青春期。在青春期时,男孩、女孩开始出

现一系列生理的变化,比如女孩乳房变大、来月经等。而导致这一系列现象产生的根本原因是人体性激素的加速分泌。

在人体中,有一套性激素分泌系统,即下丘脑-垂体-性腺轴。下丘脑和垂体在人的大脑中,性腺在性器官中。

当青春期到来时,下丘脑会大量分泌促性腺激素释放激素,引起垂体分泌促性腺激素,而促性腺激素又作用于性腺,使其分泌性激素,性激素的大量分泌从而使人体产生性成熟的各种变化。当各种变化完成时,男孩和女孩就完成了从孩子到成人的转化过程。

性早熟的门槛是什么

所谓性早熟,其实就是下丘脑-垂体-性腺轴启动过早的缘故导致的。那么,多早启动的算是性早熟呢?

有学者说,在我国判断性早熟的标准是,女孩8岁前出现第二性征,男孩9岁前出现第二性征就被视为性早熟,这是有关部门经过大量抽样调查得出来的结果。也就是说,判断性早熟的标志是年龄,

早于上述年龄的就是性早熟。

叶进解释说,每个人因为自身差异,青春期的时间也不同,不同国家、不同人种的青春来临时间也不一样。比如西方人的性早熟时间一般比东方人早。这个年龄只是根据我国大部分人的身体素质和生长环境得出来的。

性早熟对婴幼儿身高和心理都有影响。女孩在青春期内一般长

高23厘米至25厘米,男孩则要长高25厘米至28厘米。而性早熟的小孩因为提早进入青春期,骨骼提前加速生长,但是性早熟的孩子骨骼增长时间相对正常发育的孩子要更短,得不到足够的时间发育。所以总体来说正常孩子的身高都要比性早熟的孩子高。

除了身高,性早熟的孩子身体比同龄孩子提前发生变化,要面对

比别人更多的问题,比如女孩来月经,本身就容易出现精神紧张,如果提前比别的女孩先来,对学习和性格都有影响。当然每个人情况不同,骨骼发育的时间也可能不同,8岁和9岁只是作为一个参考标准。要判断性早熟还要做一个详细的身体检测。

性早熟也有真假之分

有专家提醒,性早熟还有真假之分。假性性早熟的特点是,“下丘脑-脑垂体-性腺轴”功能没有被激活,但因种种原因造成了血中性激素水平的增高。

假性性早熟,只是激素刺激,性征发育提前,而不是青春期的真正提前,没有青春期的其他变化,如卵巢和睾丸的发育、身高的快速增长等。

如果只是“单纯性乳房早发育”,这种假性性早熟,是一过性的,病因去除后,一切都会恢复正常,

不会影响孩子今后的发育。

在最近发生的“激素门”事件中的婴儿,都是1岁左右,这个年龄的女孩往往体内促性腺激素不稳定,孩子可能会出现乳房包块,但一般会慢慢消退。孩子出现类似现象时,父母应带孩子到医院找小儿内分泌专科医师就诊,做些相应的排除检查后,观察即可。

但是,假早熟可变成真早熟。

南京有一个小女孩被查出是“真性性早熟”后,她妈妈很生气地问医生,以前不是说是假性的吗?

现在怎么就真了呢?

有专家解释说,这是因为只要假性性早熟了,“性激素的负反馈作用”就很可能让孩子的假性性早熟,变成真性性早熟。

下丘脑通过分泌“促性激素”控制着性发育的全过程,它根据什么来决定什么时候分泌,以及每次分泌多少呢?根据“性激素反馈回来的信息”。如果血中性激素水平达到一定的量了,它就不分泌了,如果水平不够了,它就又开始分泌。这种反过来“指挥”大脑中枢的

作用,就是“性激素的负反馈作用”。

孩子在青春前期,其“下丘脑-脑垂体-性腺轴”处抑制状态。而患假性性早熟的孩子,血液中的激素水平较高,这种信息反馈到大脑,将“下丘脑-脑垂体-性腺轴”给激活了,这样假性性早熟就变成了真性性早熟了。

骨龄比实际年龄大可能是性早熟

如果要彻底检查孩子是否性早熟,有一个完整的流程。首先是检测孩子的骨龄。

叶进说,除了实际年龄外,骨骼也有自己的年龄。不同的年龄段骨骼会呈现不一样的状态。在婴儿时期,骨骼还没有完全长好,随着年龄的增加而慢慢闭合。一般来说,男孩要长到17岁到18岁骨骼

才会闭合,女孩则提前一两岁。如果孩子的骨龄比实际年龄大1岁以上,就有可能性早熟。叶进主任曾给一个15岁男孩做过检测,发现他的骨龄已经17岁,这时身高已经定型,不能再长高了。

除了检测骨龄,还要做B超,女孩检测盆腔内的子宫和卵巢大小及卵泡数量。如果卵巢直径大于

4毫米,卵泡比正常女孩多出3至4个以上,那也是性早熟的征兆。而男孩是检测睾丸的大小,一般容积在4毫升以下是正常,4毫升以上就可能是性早熟。

检测完B超后,还要检测性激素水平。而在检测时会做一个促性腺激素激发式实验,就是通过刺激人体产生性激素的下丘脑-垂体一

性腺轴系统,看会产生多少促性腺激素,如果分泌得比正常孩子高,那也是性早熟的标志。

最后就是垂体核磁共振项目,这是检测大脑是否有肿瘤。因为有些孩子的性早熟可能是由肿瘤诱发的。这很可能就影响到垂体的分泌,从而导致内分泌紊乱,产生性早熟。

性早熟最大危害是成年后个子矮

有人说,性早熟,提前长个子,以后长个大,有何不好?错了!性早熟最大的危害,就是成年后个子矮!

这是因为,人在成长过程中逐渐长高,是骨骼发育的结果,其中主要表现在下肢骨和脊椎骨的生长。下肢骨的生长由股骨和胫骨的骨髓生长而成。骨髓位于骨头两端,受到脑下垂体分泌的生长激素刺激,骨髓不断地分泌成骨细胞,形成软骨,新增生的软骨经钙化后形成硬骨,骨头因而变长、变

宽。

骨骼发育成熟时,骨髓闭合,不再分泌成骨细胞,骨头不再生长,身高也不会再增加了。

进入青春期,性激素启动和生长激素交互作用,孩子的身高、体重开始急速增加。

如果一个孩子“真性性早熟”了,“丘脑-垂体-性腺轴”提前启动,孩子身高体重则提前急速增加。

骨头生长需要钙,但性早熟的孩子机体的钙储备不够,因此,此时

尽管有激素的刺激,新骨虽然较同龄人急剧增长,但也会因原材料缺乏,而增长不了多少。到了真正的青春期,钙储备足够时,而骨髓却已发育成熟,骨头不再生长,身高再也不会增加了。因此,性早熟的孩子成人后,一般要比正常情况矮5到10厘米。

据《现代快报》

