

心理咨询者呈阶梯状增多

医院开出的“心病”药方每年增两成

本报8月22日讯 (记者 周锦江) 随着生活节奏的加快和社会压力的增大,存在心理问题的人越来越多。22日,记者采访发现,心里有疙瘩求助心理医生的市民呈阶梯增长,仅潍坊市人民医院的心理科目前平均日接诊量就已达数十人次,近几年来,潍坊各大医院心理门诊的接诊量均以每年20%的比例递增。

凡是到医院挂号,进门诊的人,肯定会被怀疑是不是“有病”。记者在人民医院的心理门诊看到,在这里,没有“病人”或者“患者”等称呼,咨询者都被叫做“客”或者叫“来访者”。“其实这是一种非常普遍的偏见,当你发现或者周围的人发现问题时,并不是你心里想歪了或者不好。

据介绍,该医院心理科开诊13年,

接诊来诊者近4万人次,每均日接诊量已经过8人次。“这是13年的平均接诊人次,近两年来‘客’数量迅速增加,阶梯状增长,现在每天得有数十名咨询者,比去年同期增长两成多”,戴主任告诉记者,据科学研究表明,约百分之十的人在生命中的不同时期都曾

遇到过不同程度的心理障碍,去医院就医者中40%以上存在心理问题,前来咨询的人多数会幸运地得到救助或想办法自救,而还有更多的人,并没有选择就医,而是在无奈中挣扎、沉沦、乃至崩溃,因为他们需要帮助却没有及时寻找援助。

记者走访其他医院发现,几乎所有的心理门诊,近几年的接诊量都有明显递增,而且每年的增长幅度均在20%以上。“在心理学里面,没有对错、好

坏”,潍坊市人民医院心理门诊戴主任强调,多数人出现心理问题都与其“个性”有关,这与其童年的成长环境休戚相关。在六七岁之前这几年,正是每个人建立依恋关系、情感关系的基础阶段。而这个阶段目前多数情况下被家庭、社会所忽略。

心理医生举了一个例子:在一个四口之家,姐姐因为在家庭中受关注度低,时间久了导致心理出现问题。对于姐姐而言,弟弟的降生对自己意味着什么?可能多数情况下,意味着受关注程度的下降,感觉自己原来可以独享的东西现在需要有个人来分。这样的情感关系就很可能影响以这个姐姐的一生。当然家庭的引导以及环境的不同,影响也会不同。但是如果得到及时心理干预,这位姐姐就可能避免产生心理疙瘩。

延伸调查 >>

“心病”患者日趋低龄化

从潍坊市人民医院的来访人群来看,年龄跨度非常大,小至1岁零两个月,大至83岁,但近几年的心理咨询者越来越低龄化。

记者在采访中碰到一名学生,特别害怕考试,甚至一到考试的时候就对上学产生恐惧。并不是说他学生成绩不好,相反,他的学生成绩非常好,一直是第一名,因为种种原因,一段时间内觉得自己准备不足,担心自己拿不了第一,于是不断给自己施压,久而久之成为一种条件反射。这种情况下,正确的自我评价,合理预期是非常重要的。哪怕出现不好的结果也要试着接受,这个接受的过程也是心理变强成长的过程。

记者了解到,进行心理引导的一个前提是受该者必须主动,而孩子一旦出现心理问题,往往非常被动,而且不易发现,并得到有效的治疗。“这就像一个陷进泥潭中的人,这个人必须伸出手来抓住施救者扔过来的绳索,如果自身根本意识不到危险性,结果可想而知”,一位心理咨询师告诉记者,各个年龄段都会碰以不同的心理问题,只是关注程度的不同而已,从目前的接受情况来看,还是以20岁到40岁之间的人群为主,但是学生和幼儿的心理问题则更为棘手,学业压力太大,攀比风气过重、家庭气氛紧张,父母离异等现象,都是导致近几年心理患者低龄化的原因。

“心理问题并不是自己想的,有时候可能自己也并不清楚或者没有意识到。每个人都只是一个不可复制的个体,自身心理上碰到的问题也各不相同。并不像普通的‘头疼医头、脚疼医脚’那么简单,最重要的是寻找问题的根源,需要理顺并接纳它”,戴主任说。

本报记者 周锦江

潍坊市
蓝天医院
湿疣疱疹科研基地
专业速治湿疣疱疹不复发
最新科研成果排毒免疫基因疗法不激光·不手术

湿疣疱疹是一种传染性及强、潜伏期较长、危害性巨大的泌尿性病。传染方式分直接性传播和间接传播上此病好发于精神、家庭带来很大伤害。湿疣、疱疹是由HPV、HSV病毒感染,如菜花肉芽状、小水泡、红肿、溃疡为特点,此病好发于男女生殖器官及肛周,此病复发率高、如不及时正规治疗,易导致癌变的严重后果。

一次性根除
336元
接种排毒

新成果 纯中药十万分之一
提生成生物活性因子
与病毒基因重组,能直接深入
神经节和细胞核内,让患者亲眼
目睹毒素从体内排出体外。
新突破 活性因子通过银针
介入,干扰病毒复制,
重组免疫基因使抗体自动
枯萎脱落水泡消失,当天解除。
新奉献 结合高效生物制剂
滴血透,全面清除体内
残余病毒及修复免疫基因
增强自身免疫,3-5天康复。
新奇特 运用新自体疫苗
所产生的抗体,
有效攻克复发难题”此疗法经
北京、上海、广州、天津30万
患者临床验证无一复发。

专家忠告
有婚外不洁性行为、手淫等而
出现不适有异味、起小红点、小水
泡的应到专业正规医院检查治疗
正确对待 科学治疗

郑重承诺: 凡经我院专家
规范治疗彻底康复患者,一律
发放信誉卡,终身作保障。
偶有复发者免费治疗彻底。

注:此疗法针对初发性、复
发性、顽固性、都能一次性治
疗彻底,外地患者随治随走

24小时 健康热线: 8284120

地址:潍坊市东风东街289号,
蓝天医院二楼湿疣疱疹科
市内乘16、21、22、30、
56、76路到虞河路口站下车
即可(烈士陵园东侧)
凭此报诊断治疗费全免

凉快了

22日,经过几场大雨,潍坊城区的气温也降了下来,最高温由30℃以上降到了25℃左右。23日是处暑节气,炎热的夏季即将过去,但医生提醒市民,处暑过后昼夜温差大容易感冒,一定要注意气温变化以防感冒。

本报记者 孙国祥
摄影报道



暑假即将结束学生团减少

世博游客将下降三成

本报8月22日讯(记者 孙翔)随着大中小学的暑假即将结束,因学生旅游而达到沸点的世博游有望有所缓解。22日,记者走访了潍坊市各大旅行社了解到,潍坊市世博游人数将有所下降。

22日下午,记者来到潍坊希望旅行社,工作人员刘女士告诉记者,今天旅行社比较清闲,来咨询和报名的游客没有之前多了,而这主要与学生临近开学有关。

“现在最火的线路是世博游,而学生是世博游的主力之一,大约能占到世博游客的50%。”刘女士说,“最近学生都快

开学了,该去世博的学生也都去的差不多了,所以过来报名的人比前些天少一些。”据她介绍,今年的世博游线路一枝独秀,十分火热,平均每天发10辆车每辆车50人。还需要提前一周预定。“每天从早上很早就有人打电话预定了,旅行团很快就满了,许多人都没能订上。”她预计,由于学生的开学世博游的人数会减少一半左右。

对此,多家旅行社均表示赞同。潍坊市山水旅行社的王女士估计,游客人数到时候会至少减少30%。在东风街的一家旅

行社,记者看到,为了吸引顾客该旅行社已经张贴出世博游老人团的海报。

但潍坊阳光国际旅行社的马女士表示,暑假结束之后世博游客肯定会减少,但是不会减少得太多。“根据往年其他国家世博会的经验,最后一两个月的时候,很多没去世博的人想抓住最后的机会赶上世博的末班车,所以,虽然学生不去了,但世博游的人数并不会减少太多。”

对于希望去世博的游客,马女士建议,尽量避开各种客流高峰,也不要等到世博最后几天再去。

阳光保险集团
Sunshine Insurance Group
阳光电话车险
400·80·88888
省钱 | 省时 | 省心



首家男人的4S店
潍坊长安男科

与国际同步 跟世界接轨

潍坊最好的专业男科医院
男人健康问题 到长安男科

■中国性学会临床定点诊疗基地
■潍坊首家专业男科医院