

心理咨询者呈阶梯状增多

医院开出的“心病”药方每年增两成

本报8月22日讯 (记者 周锦江) 随着生活节奏的加快和社会压力的增大,存在心理问题的人越来越多。22日,记者采访发现,心里有疙瘩求助心理医生的市民呈阶梯增长,仅潍坊市人民医院的心理科目前平均日接待量就已达数十人次,近几年来,潍坊各大医院心理门诊的接诊量均以每年20%的比例递增。

凡是到医院挂号,进门诊的人,肯定会被怀疑是不是“有病”。记者在人民医院的心理门诊看到,在这里,没有“病人”或者“患者”等称呼,咨询者都被叫做“咨客”或者叫“来访者”。“其实这是一种非常普遍的偏见,当你发现或者周围的人发现问题时,并不是你心里想歪了或者不好。据介绍,该医院心理科开诊13年,

接诊来诊者近4万人次,每均日接待量已经超过8人次。“这是13年的平均接诊人次,近两年来‘咨客’数量迅速增加,程阶梯状增长,现在每天得有数十名咨询者,比去年同期增长两成多”,戴主任告诉记者,据科学研究表明,约百分之十的人在生命中的不同时期都曾遇到过不同程度的心理障碍,去医院就医者中40%以上存在心理问题,前来咨询的人多数会幸运地得到救助或想办法自救,而还有更多的人,并没有选择就医,而是在无奈中挣扎、沉沦、乃至崩溃,因为他们需要帮助却没有及时寻找援助。

记者走访其他医院发现,几乎所有的心理门诊,近几年的接诊量都有明显递增,而且每年的增长幅度均在20%以上。“在心理学里面,没有对错、好

坏”,潍坊市人民医院心理门诊戴主任强调,多数人出现心理问题都与其“个性”有关,这与其童年的成长环境休戚相关。在六七岁之前这几年,正是每个人建立依恋关系、情感关系的基础阶段。而这个阶段目前多数情况下被家庭、社会所忽略。

心理医生举了一个例子:在一个四口之家中,姐姐因为在家庭中受关注度低,时间久了导致心理出现问题。对于姐姐而言,弟弟的降生对自己意味着什么?可能多数情况下,意味着受关注程度的下降,感觉自己原来可以独享的东西现在需要有人来分。这样的情感关系就很可能影响以这个姐姐的一生。当然家庭的引导以及环境的不同,影响也会不同。但是如果得到及时心理干预,这位姐姐就可能避免产生心理疙瘩。

延伸调查 >>> “心病”患者 日趋低龄化

从潍坊市人民医院的来访人群来看,年龄跨度非常大,小至1岁零两个月,大至83岁,但近几年的心理咨询者越来越低龄化。

记者在采访中碰到一名学生,特别害怕考试,甚至一到考试的时候就对上学产生恐惧。并不是说他学生成绩不好,相反,他的学生成绩非常好,一直是第一名,因为种种原因,一段时间内觉得自己准备不足,担心自己拿不了第一,于是不断给自己施压,久而久之成为一种条件反射。这种情况下,正确的自我评价,合理预期是非常重要的。哪怕出现不好的结果也要试着接受,这个过程也是心理变强成长的过程。

记者了解到,进行心理引导的一个前提就是受该者必须主动,而孩子一旦出现心理问题,往往会非常被动,而且不易发现,并得到有效的治疗。“这就像一个陷进泥潭中的人,这个人必须伸出手来抓住施救者扔过来的绳索,如果自身根本意识不到危险性,结果可想而知”,一位心理咨询师告诉记者,各个年龄段都会碰以不同的心理问题,只是关注程度的不同而已,从目前的接受情况来看,还是以20岁到40岁之间的人群为主,但是学生和幼儿的心理问题则更为棘手,学业压力太大,攀比风气过重、家庭气氛紧张,父母离异等现象,都是导致近几年心理患者低龄化的原因。

“心理问题并不是自己想的,有时候可能自己也并不清楚或者没有意识到。每个人都是一个不可复制的个体,自身心理上碰到的问题也各不相同。并不像普通的‘头疼医头、脚疼医脚’那么简单,最重要的是寻找问题的根源,需要理顺并接纳它”,戴主任说。

本报记者
周锦江



凉快了

22日,经过几场大雨,潍坊城区的气温也降了下来,最高温由30℃以上降到了25℃左右。23日是处暑节气,炎热的夏季即将过去,但医生提醒市民,处暑过后昼夜温差大容易感冒,一定要注意气温变化以防感冒。

本报记者 孙国祥
摄影报道



暑假即将结束学生团减少 世博游客将下降三成

本报8月22日讯(记者 孙翔)随着大中小学的暑假即将结束,因学生旅游而达到沸点的世博游有望有所缓解。22日,记者走访了潍坊市各大旅行社了解到,潍坊市世博游人数将有所下降。

22日下午,记者来到潍坊希望旅行社,工作人员刘女士告诉记者,今天旅行社比较清闲,来咨询和报名的游客没有之前多了,而这主要与学生临近开学有关。

“现在最火的线路是世博游,而学生是世博游的主力之一,大约能占到世博游客的50%。”刘女士说,“最近学生都快

开学了,该去世博的学生也都去的差不多了,所以过来报名的人比前些天少一些。”据她介绍,今年的世博游线路一枝独秀,十分火热,平均每天发10辆车每辆车50人。还需要提前一周预定。“每天从早上很早就有人打电话预定了,旅行团很快就满了,许多人都没能订上。”她预计,由于学生的开学世博游的人数会减少一半左右。

对此,多家旅行社均表示赞同。潍坊市山水旅行社的王女士估计,旅客人数到时候会至少减少30%。在东风街的一家旅

行社,记者看到,为了吸引顾客该旅行社已经张贴出世博游老人团的海报。

但潍坊阳光国际旅行社的马女士表示,暑假结束之后世博游客肯定会减少,但是不会减少得太多。“根据往年其他国家世博会的经验,最后一两个月的时候,很多没去世博的人想抓住最后的机会赶上世博的末班车,所以,虽然学生不去了,但世博游的人数并不会减少太多。”

对于希望去世博的游客,马女士建议,尽量避开各种客流高峰,也不要等到世博最后几天再去。

阳光保险集团
Sunshine Insurance Group

—阳光电话车险—
400-80-88888
省钱|省时|省心

首家男人的4S店
潍坊长安男科

——与国际同步 跟世界接轨——

男人健康■题

到长安男科

■中国性学会临床定点诊疗基地
■潍坊首家专业男科医院

http://www.cankyy.com

QQ在线咨询医生
100622120 100622121

24x7 男性健康热线
0536-2703333 或 114 转
潍坊长安医院

Baidu 联盟
潍坊长安医院

院址:东风东街288号(原八一宾馆)东风街与潍州路交叉口

潍坊市
蓝天医院
湿疣疱疹科研基地

专业速治湿疣疱疹不复发

最新科研成果 排毒免疫基因疗法 不激光·不手术

湿疣疱疹是一种传染性及强、潜伏期较长、危害性巨大的泌尿性病。传染方式分直接传播和间接传播。染上此病给精神、家庭带来很大伤害。湿疣、疱疹是由HPV、HSV病毒感染,如菜花肉芽状、小水泡、红肿、溃疡为特点,此病好发于男女生殖器官及肛周,此病复发率高、如不及时正规治疗,易导致癌变的严重后果。

一次性根除
336元
接种排毒

新成果 纯中药十万分之一 提成生物活性因子与病毒基因重组,能直接深入神经节和细胞核内,让患者亲眼目睹毒素从体内排出体外。

新突破 活性因子通过银针介入,干扰病毒复制,重组免疫基因使疣体自动枯萎脱落水泡消失,当天解除。

新奉献 结合高效生物制剂 宽谱血清,全面清除体内残余病毒及修复免疫基因 增强自身免疫,3-5天康复。

新奇特 运用新自体疫苗 “所产生的抗体,有效攻克复生难题”此疗法经北京、上海、广州、天津30万患者临床验证无一复发。

专家忠告 有婚外不洁行为、手淫等而出现不适有异味、起小红点、小水泡的应到专业正规医院检查治疗
正确对待 科学治疗

郑重承诺 凡经我院专家规范治疗彻底康复患者,一律发放信誉卡,终身作保障 偶有复发者免费治疗彻底。

注: 此疗法针对初发性、复发性、顽固性、都能一次性治疗彻底,外地患者随治随走

24小时 健康热线: 8284120
地址:潍坊市东风东街289号,蓝天医院二楼湿疣疱疹科 市内乘16、21、22、30、56、76路到虞河路口站下车即可(烈士陵园东侧)
凭此报诊断治疗费全免