



环卫工查体查出不少职业病

工作环境较差、精神持续紧张是致病主要原因

本报记者 杨璐

长年接触不洁物品,呼吸着污浊气体和粉尘,休息时间又常常得不到保证,在比较艰苦的工作环境下,不少环卫工人被静脉曲张等劳损性疾病缠身。在本报发起的“关爱环卫工 免费体检在行动”大型公益活动中,泰安各大医院检测出环卫工人在健康保健方面的诸多“雷区”。

劳损病缠上环卫工

“我的手已经变形了,平时清扫街道的时候,连笤帚都握不住。”在解放军第88医院,泰安市环卫处环卫二所的王道香在体检时向外科医生说。

王道香将自己的双手放在医生的桌子上,记者看见她两双手的形状已经不一样,左手上静脉突起,像露在地面上的树根,颜色发青。王道香告诉记者,她患上静脉曲张已经好几年了。看见这一幕,她的工友许女士也挽起裤脚,只见她的右腿上已经长满了不规则形状的大疙瘩,医生说这也是静脉曲张的典型症状。

解放军第88医院健康体检中心的赵德泉医生告诉记者,由于环卫工人的劳动比较单一,所以非常容易使

得身体的某一个部位单一用力。一个部位长时间超负荷运转就容易患上静脉曲张、关节炎等劳损性疾病。在为环卫工人体检的过程中,他发现环卫工人患上类似疾病的比例非常大,约占到70%左右。

泰安市环卫处工作人员张志勇告诉记者,一些垃圾清运工人由于在比较潮湿的环境中上班,还容易患上风湿等关节疾病。负责垃圾清运的环卫工人则因为垃圾车的减震功能差,多患有腰间盘突出等症状。

解放军第88医院健康体检中心的赵德泉医生表示,对于环卫工人来说,应该避免单一劳动,在工作的时候能换换手,平时还应加强全面锻炼。



环卫工人张昭英(右)和工友体检结束后拿着体检表互相交流。 本报记者 陈琳 摄

环卫工心脑血管病多发

“我的血压比较高,而前段时间天热的时候经常胸闷,有中暑的感觉。”在泰山医学院附属医院体检的魏爱华告诉记者。泰山医学院附属医院的工作人员立刻为其做了检查,发现她的血压高得吓人。

在体检中,不少环卫工人被查出血压高等症状,而心脑血管病患者在环卫工人中更是较多。泰山医学院附属医院体检中心的张医生告诉记

者,长期在路边作业精神紧张可能是环卫工人血压较高的原因。由于环卫工人在路边作业,旁边车来车往,工作时环卫工人的精神容易处于高度紧张的状态。同时,环卫工人每天早晨起得很早,休息时间得不到保证。精神紧张加上疲劳作业,自然而然就成了心脑血管病的高发人群。

泰安市环卫处工会户主席告诉记者,现在不少市民对环卫工可能有些不理解,

觉得就是机械地劳动,实际上环卫工的工作压力非常大。繁重的保洁任务,常年多粉尘的环境下上班,环卫工人的老龄化结构,都让环卫工人们有点力不从心。尤其是一些在城乡接合部工作的环卫工人,他们工作时精神高度紧张,因为城乡接合部是司机最容易放松警惕的地方,是事故的多发地段。环卫工人清扫街道的时间又都在凌晨,非常危险。

专家: 环卫工欠缺保健意识

“我每天都在干力气活,根本不用体育锻炼。”解放军第88医院健康体检中心的工作人员在为环卫工人体检时还进行了保健知识的讲解,但是不少环卫工人都用上面的话回复医生和护士。

解放军第88医院健康体检中心的赵主任告诉记者,其实单纯的劳动和日常的体育锻炼并不一样,环卫工人们应该在工作之余加强体育锻炼。泰安市丽人医院体检中心的苏主任也提出,在妇科保健方面,环卫工人保健意识明显落后。苏主任告诉记者,女性在30岁之后,应该每年做一次妇科检查,但是在体检时,泰安丽人医院的医生们了解得知,这些环卫工人们大多数都连续几十年没有进行过妇科体检。截止到24日,已经有近百名女性在泰安丽人医院进行了妇科检查,近七成的环卫工人被查出不同程度的妇科疾病,有的还已经相当严重。

解放军第88医院健康体检中心的辛主任表示,目前医院正在准备为环卫工人开设健康讲堂,为他们讲解职业保健知识。