

# 临近开学,孩子患上焦虑症

心理医生:家长应耐心规劝,不可一味批评

本报聊城8月29日讯(记者 王尚磊 通讯员 翟晖)快开学了,有些学生表现出失眠多梦、脾气暴躁等情况。聊城市第四人民医院心理医生张李娜说,最近一周,医院平均每天都能收治两三名因开学产生焦虑症的学生,其中大多数是小学生和初中生。

“马上开学了,让他收

拾一下书包和文具,他不仅不做还跟大人吵。”29日上午,在聊城市人民医院的心理门诊室,一名小男孩在母亲的带领下向医生问诊。男孩说,学校规定暑假期间要看两本名著,离开学还有两三天,他还有一本没看完,心里很着急,常对周围的人发脾气,什么也不愿做。该院心

理医生韩秀华介绍,每年寒暑假结束时,都有学生因习惯了舒适的假期生活,在开学前容易出现失眠多梦、脾气暴躁等焦虑症状,严重的出现食欲不振、抑郁等症状。

聊城市第四人民医院心理医生张李娜说,最近一周时间,医院平均每天都能收治两三名因开学产生焦虑症的学

生,其中大多数是小学生和初中生。张李娜建议,在开学前,家长应让孩子提前进入学习状态,在作息时间上也要作出相应调整。如果孩子一时无法习惯,家长应予以适当监督,不可一味批评,以免适得其反。另外,孩子如出现厌学情绪,应耐心规劝,最好找医生进行心理干预。

## 开学前 学生草草赶作业

本报聊城8月29日讯(记者 张召旭)“假期作业拖到最后几天才做,一点也不认真。”29日距离小学开学还有两天,市民郭女士说,上小学五年级的女儿两天前才开始赶暑假作业,一点也不认真。

29日,东苑小区郭女士检查作业时发现,女儿的作业写得乱七八糟。“擦肩而过的反义词,竟然是正面相逢,这不是瞎编吗?”郭女士说,女儿乐学习惯假期最后几天才写作业,写得一点也不认真。假期开始,她嘱咐女儿,一定要认真写作业,但女儿就是不听,还反驳说:“写作业就是浪费时间,写了也白写,作业交上去老师也不看。”

乐乐告诉记者,开学后,老师让班干部把作业收上去,再不发下来,作业中写得对不对,学生也不知道。“我们班有同学就没写完作业,也交上去了。如果老师检查作业,肯定能发现,可那名学生没被批评,说明老师没看作业。”

城区一家小学的武老师说,开学前几天老师们很忙,要备课,整理教案,还要开学期教学会议,看学生的作业时间相对少,但看孩子有没有做完作业应该是没问题的。此外,孩子的假期作业一般比较简单,只要知道完成就行,而且作业后面还附有答案,孩子可以自己一对。

## 本周天气 以多云为主

本报聊城8月29日讯(记者 陈洋洋)记者从聊城市气象台获悉,下周天气以多云为主,最高气温30℃。

29日-30日,晴间多云,30日-31日,多云转阴。下周天气以多云为主,主要降水集中在31日夜间和9月4日。30日起,云量增多,气温有所回升。

具体预报如下:30日,晴间多云,南风2-3级,温度20℃~30℃;31日,多云转阴,南风2~3级,21℃~29℃;9月1日,阴局部阵雨转多云,北风2~3级,19℃~28℃;2日,多云,北风2~3级,21℃~28℃;3日,多云,北风2~3级,20℃~28℃;4日,阴有雷阵雨,北转南风,20℃~27℃;5日,多云,南风2~3级,20℃~30℃。



## “晒被日”

开学前几天成了大学宿舍的“晒被日”。29日,聊城大学校园被花花绿绿的被褥占满。花丛上、操场上、自行车上、地上,目光所到之处几乎都有被子。据了解,有同学为晒被子早起床,六点左右,校园里能晒被子的地方几乎都满了。

本报记者 邹俊美 摄影报道