

# 美国母亲的典藏:

# 怎样当好妈妈

美国《女性生活月刊》曾对读者做了一次问卷调查,询问她们的母亲是如何教育她们的,怎样才能做个好妈妈。下面是一些来信的摘录。

## 读书是关键

童年时,我记得母亲每天都读书给我听,并常常带我去图书馆。我清晰地记得我头一次读书给母亲听时,她的眼里带着泪花。在我有了女儿爱米后我也一直读书给她听,从她出生的那一天起,因为婴儿也爱听读书时那有节奏的声音。我的女儿爱米是一个好动的孩子,一会儿也坐不下来。但是在她两岁半时,她每天夜里都要带上20本书放在自己的床边。当她能够复述我给她讲的《棕熊》时,我的眼里也涌出了泪水。

## 公众面前不批评孩子

无论我做了什么事,我的继母绝不在别人面前让我难堪,无论她们是陌生人、家里人,还是朋友们。她总是根据当时的情形,等我们回到了家或是把我带到一边再回去说我。

## 父母保持一致

当我是孩子时我从没有跟父母中的一个好而反对另一方的机会。妈妈爸爸总是一伙的,他们总是相互支持。比如说,他们两个共同决定我该参加哪个聚会或是在外面能呆到多晚。一次我不想修完我的芭蕾舞课,他们在一起讨论,在没有决定前则说我必须完成这个学期的课程。他们观点的一致,让我感到他们的决定是很有道理的。

## 学会知足

我的母亲常常这样提醒我:“总会有人比你强,也会有人比你差。要庆幸你现在拥有的一切。”

我在一家医院的特殊护理部门工作,护理对象都是病得很重的婴儿,因此我特别为我4个儿子的健康所庆幸。这种观点也让人变得更友善。

## 使用神奇的接触

当妈妈同我聊天或是当



我问她问题时,妈妈总是抚摸我的胳膊、手、肩和头,她时而将我额前的刘海梳梳,时而将我的头发拢在我的耳后。这些动作让我们这些孩子感到被珍视。现在我养育了两个孩子,当她们在我身边走过时,我都要去抚摸一下她们。

## 不要抱怨

我知道我父母比任何人都努力地工作,以养育我们4个女儿和送我们上大学,但我从来没有听她们说过疲倦或是要我们给她们回报。

妈妈现在身体不太健康,但她从不把她的健康问题归咎于其他人。

## 坚持做你认为好的事

作为一个母亲,她通常知道什么对她的孩子是最好的,就算它不合时宜她也坚持。比如说,我的母亲用母乳喂养了她的3个孩子,这在当时并不时髦。人们说母乳的营养不够,但是她不为所动。我赞成她的态度,她坚持做了自己认为最好的事。

## 停止指手画脚的评论

我母亲经常说:“不要急于评论其他母亲是如何养育孩子的,免得在最后你发现也许你还没有她们做得好。”对于一个家庭正确的东西对另一个家庭也许是行不通的。因为孩子们有不同的需要和不同的个性,父母也有不同的要求与习惯。只要不存在虐待与冷淡孩子,我们就不

去絮絮叨叨地评价别人的教养方式。

## 同每一个孩子约会

虽然我的母亲为了养育我们5个孩子而非常忙碌,但她总要花上一定时间单独和我们中每一个孩子在一起。我现在也有了3个孩子,我也像我妈妈那样找出时间同她们中的每一个单独在一起——不论是在餐厅里等快餐时还是在电影院等待电影开演时。看来这还真的起作用:我的每个孩子都把我当成她的朋友与妈妈,就连我那19岁的儿子也毫不感到困难地拥抱我。

## 不要老坐在电视机旁

我母亲限制我看电视的时间和电视节目的种类。她常常说童年时光很珍贵,很好看,不要老坐在那“方盒子”前。因此我的童年不仅有电视卡通,还有野外早餐、攀登翠绿的山岗、玩耍和交谈。

现在我也是一个母亲了,我继承了这种很少看电视与录像的教养方式,结果是我我和我的孩子们有更多的时间去阅读、唱歌、烹饪、交谈与去图书馆。我们家也更安静,没有电视吵吵闹闹的声音。我的孩子们被“强迫”通过看书读报去发展她们的想像力。

## 充分享受

## 二人品茶的欢乐

和孩子一起饮茶的作用是相当大的。以前当我神情忧伤地从学校回到家,我妈妈总

是沏上一壶茶,然后我们边喝边聊。我们在一起的时间没有电视的打扰。在这安静的时刻,我乐于说出心里的任何想法、看法,甚至小秘密。无论是她给我劝告还是只让我去诉说,这都能使我慢慢平静下来。我们现在还保持着这种方式:无论何时,当我看到妈妈有些神伤时,我都会沏上一壶热茶。现在每当我的两个亲生小女儿与我谈论她们的问题时,也都将有一壶好茶陪伴着我们。

## 共享家庭的快乐与

## 共同分担痛苦

我是在一个奶牛场长大的,我的家人都在一起工作,我们共享彼此的快乐与分担彼此的痛苦。我的父母对我们说,家庭是一个城堡,我们在一起的时间越长,就越息息相关。这一点当我的哥哥10年前死于车祸时显得尤其重要,当时我们彼此安慰。

## 庆幸孩子们的差异

我的母亲并不对我们要求一致,现在我试着对我的孩子做得更好一些。我母亲认为:每一个孩子都有独特的能力与兴趣,绝不能统一要求孩子们,应该让她们成为她们自己,帮助她们去发展她们的潜能,无论她们选择了什么道路。最重要的是,要记住平等并不意味着给你的孩子们绝对相同的東西,而是给每一个孩子她所需要的东西。

## 教育小故事

### 意大利: 孩子打架不劝阻

笔者最近到意大利探亲,亲戚家有4岁的儿子,名叫科尔,长得活泼可爱。一天傍晚,科尔和邻居的儿子鲁索在草坪上玩耍。刚开始,两个孩子玩得很开心,但玩着玩着忽然打起架来,先是抱着摔,接着就开始拳打脚踢。当时,两个孩子的爸爸正在花园里下棋,他们看见这情形,好像什么事也没发生一样,视而不见。结果不一会儿,科尔就被打哭了,鲁索衣服也撕破了,两个孩子打得难分难解。笔者实在忍不住,起身就要去“劝架”。可科尔爸爸却叫我看棋,别去管他们。我只好停下来,但目光却无法重新落回棋盘上,心里一直嘀咕:哪有这样当父母的?

过了一会,当我再朝那两个孩子望去时,竟然发现他俩自动停止了打架,好端端地坐在草坪上,科尔正理头帮鲁索穿刚才打架时掉了的鞋,那情景好像他们之间根本没打过架似的——尽管他们身上和脸上还都带着打架的痕迹。鲁索要跟爸爸回家了,两个孩子友好地挥手告别。

他们走后,科尔爸爸笑着解释说:“对科尔这个年龄段的孩子来说,打架既是玩乐,又是一种很好的运动。甚至从某种意义上来说,和打球没什么不同。大人没必要去阻止,更不必干预其中——因为他们这个年龄的孩子对打架的理解和大人不一样,打架也不伤感情。你看,最后不是又和好了吗?”

### 美国: 有些忙不要帮

这是一个有不同国籍孩子的幼儿园,此时正值家长来接孩子回家。孩子们正在沙坑里玩沙,玩具有小铲、瓶子和漏斗。通过观察和比较可以发现,不同国家的成人在指导孩子的方法上有很大差异。

首先观察一个美国孩子。他用小铲子把沙子装进漏斗,并试图把漏斗里的沙子倒进瓶子里,可是发现从手指移开到对准瓶口,沙子已漏得差不多了。孩子开始加快手移开的速度,几次之后,他突然意识到,把漏斗直接对准瓶口,沙子就会进入瓶中。他按照这种方法很快就装满了一瓶沙子,一直在旁边未动声色的妈妈这时高兴地拍手以示鼓励。再观察一个中国孩子。他一开始也是忙着拿起漏斗向里面装沙子,也遇到了同样的问题,所不同的是旁边的母亲一看沙子都漏光了,就手把手地教孩子把漏斗直接对准瓶口,然后再灌沙子。结果孩子没经历任何挫折就学会了正确的方法,但也很快就爬出沙坑不玩了,因为玩沙的过程一被简化就没什么意思了。

两位母亲对待孩子的态度,体现着不同的教育方式。美国家长认为,孩子应当自己去思考和发现解决问题的方法,并依靠自己的力量解决遇到的各种问题。亲身经验越多,体验越丰富,孩子就越聪明。



# 航空服务专业大型面试咨询会

——青岛求实职业技术学院航空服务学院倾力奉献

我院航空服务专业大型面试咨询会正火热进行中,面试地点设在各地招生办公室。欢迎有意向的同学踊跃报名参加!

**面试对象**  
初中、高中、职业高中、大学在校生或毕业生及热爱航空行业的相关人士。

**学院郑重承诺**  
入学即签订就业协议,保障就业。

| 山东省内各地区咨询热线及办公地址 |                   |      |                         |                     |
|------------------|-------------------|------|-------------------------|---------------------|
| 序号               | 地区                | 招生老师 | 联系电话                    | 招生地址                |
| 1                | 济南、临沂、济宁          | 李老师  | 15192781396 15253162231 | 添源大街圣爵后街107室        |
| 2                | 济南、青岛             | 李老师  | 13561784107 13046032346 | 明水大街135号康丘宾馆        |
| 3                | 滨州(除邹平)           | 张老师  | 13792434311 13589410673 | 金城商务宾馆207房          |
| 4                | 淄博、滨州、德州          | 张老师  | 13808969014 15153326590 | 淄博利大酒店201室          |
| 5                | 菏泽、聊城、威海、青岛、日照    | 徐老师  | 15964214667 18754071325 | 华孚招待所206室           |
| 6                | 菏泽牡丹区、定陶、鄄城、东明    | 王老师  | 15192680908 13406003016 | 东江宾馆202室            |
| 7                | 东营                | 赵老师  | 13864246066 15854601675 | 胜中宾馆417室            |
| 8                | 德州                | 牟老师  | 15264230524 18753443683 | 德州新湖酒店201室          |
| 9                | 聊城                | 凌老师  | 13868886429 15063656076 | 长途汽车站交通宾馆207        |
| 10               | 烟台                | 张老师  | 13589299248 13954563532 | 三站宾馆经济房一部218        |
| 11               | 烟台、日照             | 李老师  | 15254288017 15194358587 | 精泓宾馆332室            |
| 12               | 威海                | 邵老师  | 15063027776 18663978751 | 文登市世博大酒店318室        |
| 13               | 泰安                | 郭老师  | 15964213057 13605383487 | 天鹿园宾馆102室           |
| 14               | 聊城                | 何老师  | 15966897089 18763523108 | 建设西路金源宾馆338室        |
| 15               | 莱芜                | 吴老师  | 15052009516 15163415440 | 莱城区胜利南路交通宾馆201      |
| 16               | 日照、临沂沂水、济宁微山      | 张老师  | 15965323637 13258957158 | 莒县县委党校207房          |
| 17               | 枣庄市中区、台儿庄区、薛城区    | 张老师  | 15863454936 15063255111 | 枣庄城205室             |
| 18               | 枣庄山亭区、滕州          | 梁老师  | 15964203518 13706329763 | 华孚招待所301室           |
| 19               | 临沂苍山、罗庄、平邑、蒙阴     | 张老师  | 15165263833 15020345110 | 环宇宾馆209室            |
| 20               | 临沂郯城、临沂、莒南        | 李老师  | 13791931160 15192858025 | 临沂县滨河宾馆204室         |
| 21               | 济宁市中区、曲阜、泗水、嘉祥、兖州 | 刘老师  | 13606422578 15254716618 | 济宁宾馆204室            |
| 22               | 济宁鱼台、汶上、梁山        | 王老师  | 13969746707 13853719167 | 金乡县教育招待所            |
| 23               | 济宁邹城              | 陈老师  | 15165270456 18663963890 | 邹城鑫源宾馆206           |
| 24               | 潍坊                | 管老师  | 13791600359 15866835677 | 潍坊市东方宾馆421室         |
| 25               | 即墨、菏泽单县、德州夏津      | 隋老师  | 15908937991 15990916806 | 即墨烟青路12号驾校办公室3楼     |
| 青岛市北区            |                   | 王老师  | 13606426220             | 崂山区 于老师 15064268195 |
| 市南区              |                   | 董老师  | 15264246065             | 四方区 郑老师 15192058990 |
| 胶州               |                   | 王老师  | 15166665351             | 城阳區 耿老师 15192771435 |
| 平度               |                   | 杨老师  | 87301887                | 李沧区 王老师 13792446558 |
| 莱西               |                   | 王老师  | 15969886910             |                     |



# 齐鲁晚报棋院 秋季班九月份招生啦!

欢迎您的孩子来学棋 情趣高雅 开发智力 提高素质 促进学习

**棋院本部 / 经十路16122号大众日报社院内综合楼**

- ◎ 围棋启蒙班 / 9月4日开课, 每周六下午14:00—17:00
- ◎ 国际象棋启蒙班 / 9月4日开课, 每周六上午9:00—12:00
- ◎ 中国象棋启蒙班 / 9月4日开课, 每周六下午13:30—15:00
- ◎ 中国象棋提高班 / 每周六、周日开课上午9:00—11:00
- ◎ 围棋低段位提高班 / 电话: 13969083322
- ◎ 围棋高段位提高班 / 电话: 13969114400
- ◎ 电话: (围棋) 86689112 82625170 (国际象棋、中国象棋) 86689112

● 全国首家新闻媒体创建的棋院  
● 培养出30多名全国青少年冠军和世界冠军  
● 拥有曹天元、董润、周敏、侯昭忠、张秀忠等多名高水平教练  
● 输送了侯逸凡、赵雪、赵骏、谢赫、崔旭等多名优秀棋手

家长明智的选择, 让我们教会您的孩子下棋, 给他们一把开启未来的钥匙。