

# 美国母亲的典藏:

# 怎样当好妈妈

美国《女性生活月刊》曾对读者做了一次问卷调查,询问她们的母亲是如何教育她们的,怎样才能做个好妈妈。下面是一些来信的摘录。

## 读书是关键

童年时,我记得母亲每天都读书给我听,并常常带我去图书馆。我清晰地记得我头一次读书给母亲听时,她的眼里带着泪花。在我有了女儿爱米后我也一直读书给她听,从她出生的那一天起,因为婴儿也爱听读书时那有节奏的声音。我的女儿爱米是一个好动的孩子,一会儿也坐不下来。但是在她两岁半时,她每天夜里都要带上20本书放在自己的床边。当她能够复述我给她讲的《棕熊》时,我的眼里也涌出了泪水。

## 公众面前不批评孩子

无论我做了什么错事,我的继母绝不在别人面前让我难堪,无论她们是陌生人、家里人,还是朋友们。她总是根据当时的情形,等我们回到了家或是把我带到一边再回去说我。

## 父母保持一致

当我是孩子时我从没有跟父母中的一个好而反对另一方的机会。妈妈爸爸总是一伙的,他们总是相互支持。比如说,他们两个共同决定我该参加哪个聚会或是在外面能呆到多晚。一次我不想修完我的芭蕾舞课,他们在一起讨论,在没有决定前则说我必须完成这个学期的课程。他们观点的一致,让我感到他们的决定是很有道理的。

## 学会知足

我的母亲常常这样提醒我:“总会有人比你强,也会有人比你差。要庆幸你现在拥有的一切。”

我在一家医院的特殊护理部门工作,护理对象都是病得很重的婴儿,因此我特别为我4个儿子的健康所庆幸。这种观点也让人变得更友善。

## 使用神奇的接触

当妈妈同我聊天或是当



我问她问题时,妈妈总是抚摸我的胳膊、手、肩和头,她时而将我额前的刘海梳梳,时而将我的头发拢在我的耳后。这些动作让我们这些孩子感到被珍视。现在我养育了两个孩子,当她们在我身边走过时,我都要去抚摸一下她们。

## 不要抱怨

我知道我父母比任何人都努力地工作,以养育我们4个女儿和送我们上大学,但我从来没有听她们说过疲倦或是要我们给她们回报。

妈妈现在身体不太健康,但她从不把她的健康问题归咎于其他人。

## 坚持做你认为好的事

作为一个母亲,她通常知道什么对她的孩子是最好的,就算它不合时宜她也坚持。比如说,我的母亲用母乳喂养了她的3个孩子,这在当时并不时髦。人们说母乳的营养不够,但是她不为所动。我赞成她的态度,她坚持做了自己认为最好的事。

## 停止指手画脚的评论

我母亲经常说:“不要急于评论其他母亲是如何养育孩子的,免得在最后你发现也许你还没有她们做得好。”对于一个家庭正确的东西对另一个家庭也许是行不通的。因为孩子们有不同的需要和不同的个性,父母也有不同的要求与习惯。只要不存在虐待与冷淡孩子,我们就不

去絮絮叨叨地评价别人的教养方式。

## 同每一个孩子约会

虽然我的母亲为了养育我们5个孩子而非常忙碌,但她总要花上一定时间单独和我们中每一个孩子在一起。我现在也有了3个孩子,我也像我妈妈那样找出时间同她们中的每一个单独在一起——不论是在餐厅里等快餐时还是在电影院等待电影开演时。看来这还真的起作用:我的每个孩子都把我当成她的朋友与妈妈,就连我那19岁的儿子也毫不感到困难地拥抱我。

## 不要老坐在电视机旁

我母亲限制我看电视的时间和电视节目的种类。她常常说童年时光很珍贵,很美好,不要只坐在那“方盒子”前。因此我的童年不仅有电视卡通,还有野外早餐、攀登翠绿的山岗、玩耍和交谈。

现在我也是一个母亲了,我继承了这种很少看电视与录像的教养方式,结果是我我和我的孩子们有更多的时间去阅读、唱歌、烹饪、交谈与去图书馆。我们家也更安静,没有电视吵吵闹闹的声音。我的孩子们被“强迫”通过看书读报去发展她们的想像力。

## 充分享受

## 二人品茶的欢乐

和孩子一起饮茶的作用是相当大的。以前当我神情忧伤地从学校回到家,我妈妈总

是沏上一壶茶,然后我们边喝边聊。我们在一起的时间没有电视的打扰。在这安静的时刻,我乐于说出心里的任何想法、看法,甚至小秘密。无论是她给我劝告还是只让我去诉说,这都能使我慢慢平静下来。我们现在还保持着这种方式:无论何时,当我看到妈妈有些神伤时,我都会沏上一壶热茶。现在每当我的两个亲生小女儿与我谈论她们的问题时,也都将有一壶好茶陪伴着我们。

## 共享家庭的快乐与

## 共同分担痛苦

我是在一个奶牛场长大的,我的家人都在一起工作,我们共享彼此的快乐与分担彼此的痛苦。我的父母对我们说,家庭是一个城堡,我们在一起的时间越长,就越息息相关。这一点当我的哥哥10年前死于车祸时显得尤其重要,当时我们彼此安慰。

## 庆幸孩子们的差异

我的母亲并不对我们要求一致,现在我试着对我的孩子做得更好一些。我母亲认为:每一个孩子都有独特的能力与兴趣,绝不能统一要求孩子们,应该让她们成为她们自己,帮助她们去发展她们的潜能,无论她们选择了什么道路。最重要的是,要记住平等并不意味着给你的孩子们绝对相同的東西,而是给每一个孩子她所需要的东西。

## 教育小故事

### 意大利: 孩子打架不劝阻

笔者最近到意大利探亲,亲戚家有4岁的儿子,名叫科尔,长得活泼可爱。一天傍晚,科尔和邻居的儿子鲁索在草坪上玩耍。刚开始,两个孩子玩得很开心,但玩着玩着忽然打起架来,先是抱着摔,接着就开始拳打脚踢。当时,两个孩子的爸爸正在花园里下棋,他们看见这情形,好像什么事也没发生一样,视而不见。结果不一会儿,科尔就被打哭了,鲁索衣服也撕破了,两个孩子打得难分难解。笔者实在忍不住,起身就要去“劝架”。可科尔爸爸却叫我看棋,别去管他们。我只好停下来,但目光却无法重新落回棋盘上,心里一直嘀咕:哪有这样当父母的?

过了一会,当我再朝那两个孩子望去时,竟然发现他俩自动停止了打架,好端端地坐在草坪上,科尔正理头帮鲁索穿刚才打架时掉了的鞋,那情景好像他们之间根本没打过架似的——尽管他们身上和脸上还都带着打架的痕迹。鲁索要跟爸爸回家了,两个孩子友好地挥手告别。

他们走后,科尔爸爸笑着解释说:“对科尔这个年龄段的孩子来说,打架既是玩乐,又是一种很好的运动。甚至从某种意义上来说,和打球没什么不同。大人没必要去阻止,更不必干预其中——因为他们这个年龄的孩子对打架的理解和大人不一样,打架也不伤感情。你看,最后不是又和好了吗?”

### 美国: 有些忙不要帮

这是一个有不同国籍孩子的幼儿园,此时正值家长来接孩子回家。孩子们正在沙坑里玩沙,玩具有小铲、瓶子和漏斗。通过观察和比较可以发现,不同国家的成人在指导孩子的方法上有很大差异。

首先观察一个美国孩子。他用小铲子把沙子装进漏斗,并试图把漏斗里的沙子倒进瓶子里,可是发现从手指移开到对准瓶口,沙子已漏得差不多了。孩子开始加快手移开的速度,几次之后,他突然意识到,把漏斗直接对准瓶口,沙子就会进入瓶中。他按照这种方法很快就装满了一瓶沙子,一直在旁边未动声色的妈妈这时高兴地拍手以示鼓励。再观察一个中国孩子。他一开始也是忙着拿起漏斗向里面装沙子,也遇到了同样的问题,所不同的是旁边的母亲一看沙子都漏光了,就手把手地教孩子把漏斗直接对准瓶口,然后再灌沙子。结果孩子没经历任何挫折就学会了正确的方法,但也很快就爬出沙坑不玩了,因为玩沙的过程一被简化就没什么意思了。

两位母亲对待孩子的态度,体现着不同的教育方式。美国家长认为,孩子应当自己去思考和发现解决问题的方法,并依靠自己的力量解决遇到的各种问题。亲身经验越多,体验越丰富,孩子就越聪明。



# 航空服务专业大型面试咨询会

——青岛求实职业技术学院航空服务学院倾力奉献

我院航空服务专业大型面试咨询会正火热进行中,面试地点设在各地招生办公室。欢迎有意向的同学踊跃报名参加!

**面试对象**  
初中、高中、职业高中、大学在校生或毕业生及热爱航空行业的相关人士。  
**学院郑重承诺**  
入学即签订就业协议,保障就业。

山东省内各地区咨询热线及办公地址				
序号	地区	招生老师	联系电话	招生地址
1	济南、临沂、济宁	李老師	15192781396 15253162231	添源大街圣爵酒店107室
2	济南、枣庄	李老師	13561784107 13046032346	明水大街135号康庄宾馆
3	滨州(除邹平)	張老師	13792434311 13589410673	金城商务宾馆207房
4	淄博、滨州、德州	張老師	13808969014 15153326590	淄博利大酒店201室
5	菏泽、聊城、威海、青岛、巨野	徐老師	15964214667 18754071325	莘县招待所206室
6	菏泽牡丹区、定陶、鄄城、东明	王老師	15192680908 13406003016	东江宾馆202室
7	东营	趙老師	13864246066 15854601675	胜中宾馆417室
8	德州	牟老師	15264230524 18753443683	德城区新湖酒店201室
9	聊城	趙老師	13868886429 15063656076	长途汽车站交通宾馆207
10	烟台	張老師	13589299248 13954563532	三站宾馆经济房一部218
11	烟台、潍坊	李老師	15254288017 15194358587	精泓宾馆332室
12	威海	鄧老師	15063027776 18663978751	文登市世博大酒店318室
13	泰安	郭老師	15964213057 13605383487	天鹿园宾馆102室
14	聊城	何老師	15966897089 18763523108	建设西路金源宾馆338室
15	莱芜	吳老師	15052009516 15163415440	莱城区胜利南路交通宾馆201
16	日照、临沂沂水、济宁微山	張老師	15965323637 13258957158	莒县县委党校207房
17	枣庄市中区、台儿庄区、薛城区	張老師	15863454936 15063255111	枣庄城205室
18	枣庄山亭区、滕州	梁老師	15964203518 13706329763	华孚招待所301室
19	临沂苍山、罗庄、平邑、蒙阴	張老師	15165263833 15020345110	环宇宾馆209室
20	临沂郯城、临沂、莒南	李老師	13791931160 15192858025	临沭县银河宾馆204室
21	济宁市中区、曲阜、泗水、嘉祥、兖州	劉老師	13606422578 15254716618	济宁酒店204室
22	济宁鱼台、汶上、梁山	王老師	13969746707 13853719167	金乡县教育招待所
23	济宁邹城	陳老師	15165270456 18663963890	邹城鑫源宾馆206
24	潍坊	管老師	13791600359 15866835677	潍坊市东方宾馆421室
25	即墨、菏泽单县、德州夏津	陳老師	15908937991 15990916806	即墨烟青路12号驾校办公室3楼
青岛				
	市南区北区	王老師	13606426220	崂山区 于老師 15064268195
	胶南黄岛	董老師	15264246065	四方区 鄭老師 15192058990
	胶州	王老師	15166665351	城阳区 耿老師 15192771435
	平度	楊老師	87301887	李沧区 王老師 13792446558
	莱西	王老師	15969886910	



## 齐鲁晚报棋院

### 秋季班九月份招生啦!

欢迎您的孩子来学棋 情趣高雅 开发智力 提高素质 促进学习

**棋院本部 / 经十路16122号大众日报社院内综合楼楼**

- ① 围棋启蒙班 / 9月4日开课, 每周六下午 14:00—17:00
- ② 国际象棋启蒙班 / 9月4日开课, 每周六上午 9:00—12:00
- ③ 中国象棋启蒙班 / 9月4日开课, 每周六下午 13:30—15:00
- ④ 中国象棋提高班 / 每周六、周日开课上午 9:00—11:00
- ⑤ 围棋低段位提高班 / 电话: 13969083322
- ⑥ 围棋高段位提高班 / 电话: 13969114400
- ⑦ 电话: (围棋) 86689112 82625170 (国际象棋、中国象棋) 86689112

**全国首家新闻媒体创建的棋院**

- 培养出 30 多名全国青少年冠军和世界冠军
- 拥有曹天元、董润、周敏、侯昭忠、张秀忠等多名高水平教练
- 输送了侯逸凡、赵雪、赵骏、谢赫、崔旭等多名优秀棋手

家长明智的选择, 让我们教会您的孩子下棋, 给他们一把开启未来的钥匙。