



男性健康专家  
山东东方男科医院

肖庆彦  
Director Xiao

齐鲁男性健康网特约专家  
山东东方男科医院性功能障碍科主任

专家寄语/Expert Advice  
性的男性的常见病和多发病，早泄不仅损害男性的自尊心，还严重破坏夫妻感情及家庭稳定。成为男人的痛苦之源。



# 别把男性功能障碍当肾虚

## 【核心速读】

许多男性朋友在健康出现问题时，特别是明显感觉生理功能下降时，通常自我判断“肾虚”而错误使用保健品盲目进补，但结果是使病情更加严重。其实，“男性功能”、“肾虚”是两个不同的概念，彼此之间又有一定的联系。

## ■解析中西医“肾虚”差别

在男性群体中，肾虚成了消遣和调侃健康的常用词汇，但真正了解的男性朋友却少之又少。“肾藏精，先天之本。”据山东东方男科医院专家介绍，中医所讲的“肾”，不仅指西医解剖学上的肾脏，而且是一个生理作用相当广泛，与人体生殖、生长发育、消化、内分泌代谢等都有直接或间接关系的重要脏器。“肾虚”主要是功能低下、营养缺乏的结果。肾虚会表现出与肾相关的机能减退，如生理功能低下、易骨折、贫血、憋不住尿、腰膝酸软等。

在实际生活中，由于错误的认识，造成人们对健康存在很多的误区。山东东方男科医院专家提醒，对“肾虚”要有正确的理解，不能中西医混为一谈，误导日常健康理念，对身体健康造成伤害。

## ■中西医结合分析肾虚的症状

山东东方男科医院专家介绍，其实肾虚涉及到全身多个系统的疾病，包括泌尿生殖系统、内分泌代谢系统、神经精神系统及消化、血液、呼吸等诸多系统的相关疾病。

1、精神状态方面：精神不佳、头晕、健忘失眠、精力不足、工作没热情，生活没激情，烦躁、焦虑、忧郁等。

2、泌尿生殖方面：尿频、尿急、尿长清，男性功能降低，显微镜检查可见精子减少或精子活动力减低，引发不育等。

3、身体其它方面：容颜早衰、眼袋、黑眼圈，肤色晦暗无光泽，肤质粗糙、干燥，出现皱纹、色斑，中年暗疮，肌肤缺乏弹性；早衰，健忘失眠，食欲不振，骨骼与关节疼痛，腰膝酸软，不耐疲劳，乏力，视力减退，听力减弱。脱发白发、头发脱落或须发早白，牙齿松动易落等。



## 男性功能障碍与肾虚之间的因果

### ◎肾虚易导致男性功能障碍

山东东方男科医院专家介绍，肾虚不一定是男性功能障碍，但肾虚可有生理功能减退等多个症状。对于有肾虚表现的患者需积极防治男性功能障碍的出现，对于肾虚已经出现的男性功能减退的患者，必须对肾虚进行

辩证施治，针对具体的病理因素进行调理治疗。

### ◎男性功能障碍大多伴有肾虚

中医认为：“肾藏精、生髓成精”，男性功能障碍是由于肾藏精的功能减弱，不能供给人体生殖需要的精微物质，影响到正常的生殖

功能，进而出现男性功能障碍。

山东东方男科医院健康专家建议：对于男性功能障碍伴有肾虚表现的患者，必须要在治疗男性功能障碍的同时对肾虚进行调理治疗，只有这样才能从根本上治疗男性功能障碍。

## 背神经选择性阻断术治疗男性功能障碍

**●精确：**手术手法非常精确，切口非常小，只需在生殖器皮肤上切开一个微小切口，在一个2mm左右的小孔内实现背神经阻断。

**●高效：**“背神经选择性阻断术提高了检测和手术的精确度，使手术质量得到了大大的提高，一次手术就可达到长久效果。

**●安全：**只是针对海绵体肌外侧的背神经，不会产生后遗症。手术在标准的层流手术室中

进行，术后感染可能性极低，安全可靠。

**●微创：**手术具备切口小，康复快的特点，采用生物线缝合，无需拆线，无痛苦，一周后即可淋浴，一个月后可开始亲密生活。

**●广泛：**因为微创特点，选择性阻断手术没有严格的年龄限制，适用于各个年龄层次，为不同年龄的男性功能障碍患者开启了一扇希望之门。

特别关注：看专家何必千里迢迢去上海、北京？山东东方男科医院就是名副其实的男性健康专家，该院不仅拥有百余项男性科国际前沿技术，还汇聚了一支由海外留学归国精英、经验丰富的青年骨干医生及上海、北京、中国台北、山东等地权威专家组成精英队伍，定

期有名专家坐诊。山东市民不用出远门，就可以在家门口享受国际一流的男科高新技术诊疗服务。

日前，为了让齐鲁男性更加了解自身的健康，山东东方男科医院联手齐鲁男性健康网打造了《专家讲坛》。据悉，该栏目是齐鲁男性健康网健康专栏主办的男性健康栏

目，由男性健康专家—山东东方男科医院提供权威专家和技术支持，如果您有男性健康方面的困惑与烦恼，可以随时拨打山东东方男科医院健康热线0531—82988882、登陆山东东方男科医院官方网站www.sddfnk.com进行预约，您就可以获得资深男性科专家的全方位解答和帮助。

## 东方男科 齐鲁男性的福音

山东东方男科医院成立至今已有近7年历史，医院名医荟萃，云集了国内治疗男性疾病的20余位男科专家、医学精英，其中不乏享有我省男科医学界开拓性人物，还有代表业内学术权威的主任医师数人，又有具备丰富临床经验的业内骨干。

山东东方男科医院目前拥有10余套国际国内顶尖设备，如德国尿流动力学检测技术、涡流磁透析技术、美国BIO敏感神经检测仪、日本NPT性功能康复系统等。这些设备让医生们医术发挥锦上添花，使各种疾病的治疗快捷、精准。

在7年的发展中，山东东方男科医院极其重视与高水平医疗机构的交流、合作，与代表国内男科最高学术水平的北京男性病专家会诊中心和代表国际最高水平的中国台北中山医院，建立了长期互动网络，而且开通了“台湾专家远程网络会诊”，齐鲁男性在家门口就可以随时享受北京、台湾专家的亲诊。如今，经过7年的风雨兼程，山东东方男科医院已成功地为30多万名男性患者解除了健康烦恼，并成为我省最大的男科临床诊疗示范基地。

### 医学前沿

## 2毫米微创手术 谱写男科历史上的传奇

山东东方男科医院在我省首家引进的背神经选择性阻断术治疗男性功能障碍安全更有效，是微创治疗男性功能障碍的佼佼者，是目前治疗男性功能障碍的唯一国际标准，获得国内外多项大奖。据悉，背神经选择性阻断术是针对海绵体肌外侧的背神经，只需在男性器官皮肤上切开一个不足2毫米深的微小切口，10分钟即可完成手术。手术采用羊肠线缝合，几乎无损伤，术后无需休息，一周后缝线自然脱落即可淋浴。接受背神经选择性阻断术后，可以降低男性生殖器官头的敏感性，延长夫妻生活时间，大大提高患者夫妻生活质量。

据山东东方男科医院肖庆彦主任介绍，由于背神经选择性阻断术精度要求颇高，所以国内并不多见，山东东方男科医院是少数几家掌握该项技术的医疗单位之一。目前，山东东方男科医院已成功开展背神经选择性阻断术3万余例，技术操作水平相当成熟，无一例出现事故。