

# 大学科技园新生手册 ·课外篇

成为一名学生志愿者，  
在全运会期间，韩坤鹏（左二）

## 千万不要只盯着课本

### 课外生活推荐三项修炼

本报记者 杨凡 实习生 刘若涵

大学教育与基础教育一个很大的不同是，大学生学习和生活融汇在一起，课内和课外的界限不是那么清晰。技不压身。在一些有规划的大学生眼里，大学科技园处处是课堂，在课外也可以学到过硬的功夫。

**功夫名称:**学生干部  
**练功地点:**学生会  
**修炼成果:**沟通能力、人脉资源、实践机会  
**出场人物:**韩坤鹏

虽然开学才上大四，但山东中医药大学2007级市场营销高体班的韩坤鹏已开始一家制药有限公司实习，2011年一毕业就可以与公司签订合同转为正式员工。在求职路上能够先行一步，韩坤鹏归功于自己大学头两年在学生会外联部的锻炼。

大一入校，各种社团机构和学生服务组织都在纳新，韩坤鹏就报名到了学生会外联部，“抱着自我锻炼的想法。”

韩坤鹏的锻炼从搞活动“拉赞助”开始，考研机构、演艺公司……“虽然刚开始人家都不信任我，但是一家一家去试，总会有

成功的机会。”韩坤鹏在这个过程中锻炼了语言表达、沟通能力，也积累了人脉。渐渐地，他可以从一些公司中找到属于自己的“商机”。“我给一家商务有限公司做过兼职，代理过学生电子产品、礼品之类的，月收入达到过1000元。”韩坤鹏说，“我把一周分成两部分，三分之一用来学习，三分之二用来服务同学和社会实践。”

目前在一家制药有限公司实习的韩坤鹏，因为做学生干部的经历，处理一些事务显得很老练。

“提醒大一新生，进入大学后想要锻炼自己的，学生会是个不错的选择。”韩坤鹏最后说。

**功夫名称:**课外兼职  
**练功地点:**大学城  
**修炼成果:**处事应变能力、发掘未来更多可能  
**出场人物:**胡振宁

山东中医药大学2007级  
中药学专业学生

胡振宁的大学三年，与大部分同学不太一样。

“一边学习，一边打工。”提起自己的打工生涯，小胡慨叹“万事开头难”。

他记得自己的第一单生意源于一个用心的发现：大一上课做实验时，要用到计算器，但是同学中有很多人此前没有买。下课后，小胡跑到商业街，找到一家卖电子产品的老板，希望可以在校园内代老板做推销，老板由于没有资金作抵押，老板露出了不信任的眼神。“我就说我是学生干部，同学们的信任是校外人员不具备的。”小胡回忆，最终他还真说服了老板，做成了自己的第一单生意。

此后，小胡还卖过自行车、电话卡，虽然有小波折，但他总能化险为夷。“只有遇到问题时，才会逼自己想各种方法去解决它，以后就有可以借鉴的经验，否则你永远也不知道自己的潜力有多大。”小胡说。

兼职销售和所学专业不是没啥关系？小胡摇摇头，“表面看来我所学的专业与我做的销售没

有什么关联，但如果将来我从事医药销售这一行，那么我现在的医学知识对于我的销售工作也是有用的，这种实践为我的将来就业提供了更多的可能性。”

“千万不要只盯着课本，课本的知识毕竟是有限的，关键是怎么对自己的潜力进行更深层次的挖掘。”三年来，小胡最大的感受就是，一定要把握住机会。虽然还有一年才毕业，小胡已签约一家医药保健品公司。

**功夫名称:**勤工俭学  
**练功地点:**学校  
**修炼成果:**磨练开朗性格、贴补家用  
**出场人物:**张惠

来自黑龙江佳木斯的内向女孩张惠是山东中医药大学2008级针灸推拿专业的学生。

“两年前，我刚刚参加完高考，爸爸就去世了，留下了体弱多病的妈妈和我。妈妈身体不好，也没有工作，家里完全没有了经济来源。”如今面对记者，张惠可以平静地说出这番话。而如果时间倒退到两年

前，这样的往事她想都不敢想，总是一个人偷偷抹眼泪。

张惠说，家庭条件不好，爸爸的去世更是雪上加霜，“报到时我带来的钱只够生活费，老师帮我申请了‘绿色通道’，缓交学费，我才能顺利入学。”为了减轻妈妈的负担，张惠申请了学校的勤工俭学，虽打扫计算机房的卫生。虽然申请勤工俭学的出发点是贴补家用，但张惠渐渐发现，这份工作让她有了更多与陌生人接触的机会，性格也开朗了不少。

勤工俭学的活不是很重，张惠每天中午下了课就会去机房打扫卫生，每个月有100元—200元的收入。她会把这些钱存入饭卡，其他的生活费用则通过做一些别的兼职获取。张惠一边忙着挣生活费，一边还要顾及自己的学业，通过努力学习还多次获得了奖学金和助学金。

“我现在完全可以自己负担自己的生活。”至于毕业后的打算，越发独立和勇敢的张惠说，“我不想回黑龙江了，想去个别的城市闯闯，把妈妈也接去，好好照顾她。”

# 华宅时代 封赏人生

## 2010首届齐鲁华宅艺术节

### 华宅体验馆闪耀2010秋季房展会，感受完美！

时间：2010年9月17日 19日 地点：济南舜耕国际会展中心

主办：齐鲁晚报《齐鲁楼市》 承办：齐鲁国际会展有限公司



2010山东住交会暨第23届齐鲁秋季房地产展示交易会

咨询热线：96706 展位预定热线：0531-85196382/6176

生活与品味激情对望

简约与奢华敢于并驾

她不再奢靡，只醉在优雅境界

她足够精致，可以释梦成现实

她不一样

她是华宅

正在未来之都市绽放

让建筑成为城市灵魂

