

## 第二十四届泰山国际旅游文化登山节



赛事之毅力

登山比赛比的不仅是成绩,比更多的是意志品质,在本届登山节上,出现了一个个令人敬佩的参赛者,他们有年过八旬的老人,有身残志坚的青年,还有不怕路途遥远,骑单车从千里之外赶来的外地朋友……

济南52岁发烧友  
半年爬百次泰山

本报泰安9月6日讯(记者 刘慧娟) 半夜从济南坐车,凌晨登泰山,早上6点之前再回去,每两天一次的活动,坚持半年之久,共爬了102趟泰山。52岁的登山发烧友曹榕蔚和泰山“混熟”了。

6日一早,记者在登山比赛的起点林校操场见到曹榕蔚。身穿白色运动衫的曹榕蔚是马拉松组织“跑吧”济南队的成员。曹榕蔚说,为了参加今年的登山赛,他从半年前就开始给自己增加训练的强度,从今年3月开始,每隔一天他就从济南来爬一次泰山。每天坐凌晨1点20分的火车,一个小时到达泰山站,随后,从火车站开始起跑,用1小时50分到达玉皇顶,随后下山,坐6点的火车回济南,这样不间断地坚持了半年之久。“算起来一共爬了102趟泰山,对泰山熟悉得不能再熟悉了。”曹榕蔚说。

“老曹的精神很让人敬佩,他对泰山很熟悉,就连哪个路段的台阶有个坑他都知道,一起爬山时他会提醒我们注意。”曹榕蔚的“跑友”杨蕴民说。

功夫不负有心人,比赛结束后,曹榕蔚获得了全国老年男子组第四名的好成绩。

四届老年组冠军  
带病参加比赛

本报泰安9月6日讯(记者 陈新) 登泰山比赛泰安市老年组冠军尹逊宽前几天得了重感冒,但他还是带病坚持参加比赛。

6日上午8点,在林校操场,尹逊宽正在做热身运动。尹逊宽今年56岁,从2006年开始参加比赛,曾连续获得第十一届至第十四届登泰山赛泰安市老年组的冠军。最近几天他得了重感冒,但他还是带病参加比赛。尹逊宽说:“我发烧烧了三四天,但我觉得我能坚持,这次我也不求拿到名次,就是重在参与。”“2006年我第一次参加全民健身登泰山比赛,在那之前我并不常登山,也不爱好登山,但自从那次比赛以后,我成了登山运动发烧友,连续几年登山节比赛我一次也没落下。”尹逊宽说,从2006年开始,他坚持每天早上登山,除了下雨有雾的日子,每天早上5点多起床就往山上跑,一直到中天门。



坚持 = 胜利

本报记者 刘丽 摄

已经连续参加了23次赛事

## 不服老,八旬翁再参赛



袁广珍正在高兴地拿着他的比赛成绩证书。

本报记者 王伟强 摄

本报泰安9月6日讯(记者 王伟强) 6日,在全民健身登泰山比赛现场,已经82岁高龄的袁广珍老人再次登上中天门,这是他第24次参加泰山登山赛了。

“大家快看,山下的那位穿红衣服的老人今年又来参赛了。”站在终点的一位裁判说,其他在场的人纷纷把目光投到了这位老人的身上,只见他身穿全套红色服装,腰间挂着一个黄白相间的包,迈着矫捷的步伐朝着终点冲刺,还不时用毛巾擦着脸上的汗。刚到终点,裁判员就赶紧上前搀了他一把,并把成绩证书交给了他,还不停地连

声夸赞他速度快,现场也传来了一片称赞的声音。

原来,这位老人就是家住泰城的袁广珍。他告诉记者,他已经82岁了,曾经是第一届泰山国际登山赛中老年组的冠军,到现在已经连续参加了24届泰山登山赛了,获得了很多奖项。

“虽然现在年纪大了,但是我还是坚持每天早晨爬山,这次比赛用了1小时35分42秒,成绩还算可以,就是每天锻炼身体的结果。”袁广珍笑呵呵地说,他还会坚持下去,好好锻炼身体,明年再参加登山赛。



4名从洛阳骑自行车来参赛的女士信心满怀。记者 侯艳艳 摄

## 不远千里骑单车来泰山

本报泰安9月6日讯(记者 侯艳艳 熊正君) 8名平均年龄60岁左右的老人,为了参加全国全民健身登泰山比赛,从不同地方骑自行车来到泰安。

6日早晨7点30分,记者在林校操场见到了统一着装,操着河南口音的7位老人。他们平均年龄60岁左右,身体都很硬朗,精神矍铄。杨勉女士对记者说:“我们都是从河南洛阳骑自行车来的。”8月29日,他们7人骑自行车从洛阳启程,途中还经历了几个风雨天,但他们都坚持了下来。“我们9月3日上午到了泰安,共花了5天半时间。我们年

纪大了,每天不会骑很远的路程,每到一个地方就会到处转转。既锻炼身体,还沿途观赏风景。”杨勉说。记者了解到,在骑自行车从洛阳来泰安的7个人中有4名女性,她们平均年龄已近65岁。杨建娥老人告诉记者,她骑车来参赛,不会看重比赛成绩。

无独有偶,60岁的吉爱东老人6日凌晨3点就骑自行车从济南的东外环路出发来泰安,早晨8点到了林校操场。“我出发前估算了一下时间,有四五个小时的路程,所以我也没起太早,凌晨3点才出发,到了泰安时间刚刚好。”



身残志坚的马明涛在比赛中。本报记者 刘丽 摄

## 上肢残疾他跑出好成绩

本报泰安9月6日讯(记者 侯海燕) 6日,在“泰山冠军”中国泰山登山系列大奖赛年度总决赛的终点,记者见到了双上肢残疾的马明涛。虽然身有残疾,但马明涛仍然获得第25名的不错成绩。

6日上午10点,正当不少运动员还在盘山道上奋力攀登时,在“泰山冠军”中国泰山登山系列大奖赛年度总决赛的终点,记者看到马明涛已经与其他运动员一起在等待最后的颁奖仪式。对于第25名的成绩,马明涛显得有些不太满意。

马明涛说,虽然上肢残疾,但他日常的吃饭穿衣都能自理,还会骑摩托车,字也写得不错。但是毕

竟缺少上肢,所以跑步摆臂时协调性并不是太好,会影响速度。“不少运动员累了可以用手抓一抓石阶旁的扶手,但是他就不能,只能咬牙坚持,往上冲!”不少与马明涛一起参赛的运动员说,即使这样,他与常人比起来还是跑得非常好的。

马明涛告诉记者,去年他也来泰安参加过登山赛,取得了第9名的成绩。“最近一个月我在放暑假,没有进行系统训练,所以总决赛的名次不算理想。”马明涛举起左臂上挂着的计时器说,平时他一般能跑出66分钟的成绩,但是由于6日下午起小雨,能见度也比较低,所以他只跑出了70分钟的成绩,多少有些遗憾。