

主打

主打

# 一年级新生已开学一周啦

## 老师建议家长要让孩子一入学就养成各种好习惯,要特别重视孩子

文/片 本报记者 李飞 实习生 杨洪越 周莹

### 开学头两天 孩子老说肚子疼

说起一年级新生在这一周的表现,历下实验小学一年级6班的班主任吴宁坦言,很多孩子都表现出了各种不适应。她告诉记者,9月1日开学当天,6岁的周猛(化名)刚到教室就说自己肚子疼。吴老师以为他真的肚子不舒服,就赶紧通知了学生家长,把孩子接回了家。当天下午,吴宁给周猛的家长打电话,家长说孩子肚子不疼了,谁知第二天周猛刚到教室不久,又开始嚷着自己肚子疼。吴宁觉得有些奇怪,在和家长电话沟通后才明白,原来是孩子不适应新环境,情绪上有问题。于是吴老师让周猛坚持一会儿,结果孩子坚持了一天,都没再喊肚子疼。

无独有偶,9月3日早上,开学第二天,当吴宁正领着学生们在班上进行自习时,学校传达室的人来到了教室门口。原来她班里的一名学生就是不肯进校,正在传达室里哭呢。最后,吴宁亲自把孩子领到了教室。“开学一周,一年级新生中有很多孩子不适应,几乎每个班都有,情况比较普遍。”历下实验小学大队辅导员李颖告诉记者。

发烧、感冒等症比较多。”吴宁说,这一周几乎每个班都有哭着鼻子找妈妈、想回家的孩子。

山师附小一年级9班的班主任张森老师说,开学这几天,大多数孩子的适应情况比较好,但也有些孩子好像还停留在幼儿园的习惯中,无法适应小学的生活节奏。“有的孩子喜欢在课上随意讲话、走动、上厕所。”张森说,甚至有的孩子仍认为自己是幼儿园的小朋友,喜欢跟老师撒娇讲条件。

山师附小一年级7班的班主任吕娜告诉记者,每节课40分钟,相比高年级的学生,这些一年级新生一般很难坚持下来,上到20分钟时,学生趴着的,歪着的,四处乱看的,说话的随处可见。“所以我们专门设置了课中操,让孩子活动一两分钟,来保证下半节课他们能集中注意力。”

### 家长心中忐忑 就怕孩子不适应

家长们面临着幼儿园升小学的种种不适应,家长们也同样心中忐忑,担心孩子不能适应,上课能不能听懂。

7日下午放学时分,记者在山师附小门口看到,虽然天空正下着雨,但校门口早



在教室里坐合分钟,对孩子来说是项考验,对很多刚上小学

已围满了前来接孩子的家长。记者随机采访了几位一年级新生家长,其中大部分都表示,他们把每天接送孩子作为头等大事来看待。家长王女士对记者说,孩子是个小女生,比较听话,唯一担心的就是孩子对于上课所学的知识能否听懂。另一位家长张先生则表示,他对自己的儿子比较担心,因为孩子比较

调皮,怕他上课坐不住。“而且,平时在家爷爷奶奶宠着他,怕他在学校不合群,闹闹。”

山师附小一年级级部主任阴泓欣老师说,开学初期不仅考验孩子们的适应能力,同样也在考验家长。据了解,9月1日一年级新生报到当天,很多学生都是爷爷奶奶、爸爸妈妈一家子送来。

### 孩子适应能力差 主要是家长太娇惯

“开学这几天,说自己肚子疼、头疼的孩子很多,其实都是他们刚刚来到新的学校学习,不太适应这里的环境。”吴宁说,现在的孩子都是独生子女,在家里一直娇生惯养,适应

环境的能力较弱,“有的孩子可能一直没有离开过父母,所有的事情都是让父母包办,包括用小手绢擦汗这样的小事情,有的孩子都不会自己做。”

此外,吴宁还认为,孩子的不适应也与他们熟悉了幼儿园的环境,对学校环境充满陌生感有关。“小学一上午4节课,幼儿园一上午最多

也就两节课,甚至有的只有一节课。”

山师附小一年级10班的班主任王彩老师说,孩子们从幼儿园升入小学,作息时间、课堂纪律、学习方法都相应变动,出现不适应的情况是正常现象。“对于学生的不适应,老师多以引导为主,开学之初学业压力不重,关键在于培养学生良好的习惯与规矩。”据

# 不少孩子还在哭鼻子找妈妈

## 情绪的变化

王老师介绍,课间,班主任都会到班里,提醒学生喝水、上洗手间、整理书本,直到下一节课下课老师到来才离开。

### 孩子一入学 就应养成好习惯

如何才能让孩子尽快适应学校生活?历下实验小学一年级6班的班主任吴宁老师建议,家长要让孩子一入学就养成各种好习惯,如给孩子制作生活作息表,几点起床、几点睡觉、几点做作业,都要让孩子做起来有规律可循;其次,开学第一个月,家长一定要特别重视孩子情绪的变化。孩子放学回家后,家长多倾听孩子说,让孩子把在学校里发生的事情都说一说,然后家长做一个正确的引导。“不论孩子是高兴还是不高兴,一定多和孩子交流和沟通。”

山师附小一年级级部主任阴泓欣老师说,家长一定要信任孩子,相信孩子的适应能力,不要着急,针对家长的担心,山师附小以班级为单位开设了班级博客、QQ群,随时将班里的情况向家长反映,让家长了解孩子在校动态。“除了和孩子沟通外,家长也要积极与老师沟通,相信在老师与家长的共同努力下,孩子很快就会适应学校生活。”

# 开学第一周“火”了小饭桌 一个院里就有四家

本报9月7日讯记者 马云云) 随着9月1日中小学正式开学,校园附近的小饭桌也随之火了起来,有些小饭桌甚至已经一位难求。

7日中午,记者走进和平路、山师北街附近的几家小饭桌发现,大多数小饭桌已基本满员,只能再收一两个孩子,有的则表示只能照顾孩子吃饭,无法再提供午休了。

对于小饭桌的红火,多数家长都表示理解。市民王大爷的孙女和外孙女都在山师附小上学,外孙女已经吃了整整三年小饭桌。“大人们忙,让孩

子吃小饭桌也是不得已。”他说,很多家庭都像他这样,“谁不想让自己孩子吃得舒舒服服的?”

据了解,目前很大一部分小饭桌并没有卫生许可证和营业执照,只有部分店主持有健康证。对此,店主们并不避讳,大多数家长也心知肚明。尽管如此,不少家长仍然觉得小饭桌是个令人满意的选择。

市民刘女士说,尽管小饭桌的饭菜质量不一定比家里好,但起码能够保证荤素搭配,而且家长们之间也会沟通,选择干得时间比较长的店。



很多小饭桌都开在居民院内,本报记者 马云云 摄

2010济南地产最具投资价值楼盘 省城最具投资价值商业地产

## 东环商业广场二期认筹 9.12 盛大启幕

最新旺铺房源 | 超值回报 | 多重惊喜优惠 | 叠加共享

### 多重优惠 惊喜连连

- 1、总价最高优惠10000元!
- 2、一次性付款享受98折优惠!
- 3、据认筹时间不同,可享受97—99折优惠!
- 4、老业主认筹并成功追加购买的,可获额外99折优惠!

东环 租售皆旺 商业广场

雄踞二环东路、汇泉南道巅峰;交通大动脉、景观新走廊、经济隆起带  
七大主力店领航东环商业广场;济南首席时尚元家主题式休闲购物广场即将面世

旺铺主力面积10-30m<sup>2</sup>,六大优势,不容置疑

- 1、东环空白,商业地标
- 2、时尚主题,休闲购物
- 3、主力商家,品牌优势
- 4、超低成本,拒绝扣点
- 5、完美收益,旺场旺销
- 6、多种户型,高性价比

投资热线: 0531-8879 7777 招商热线: 0531-8878 6666

投资运营商: 山东顺泰投资置业有限公司  
项目地址: 济南市二环东路3749号(东环国际广场对面)  
网 址: http://dhsygc.com  
全案策略: 新智盟

东环商业广场属于商业地产 [房规附刊(2004)第500182号], 建设规划许可证(2003)鲁01-05-107, 济南市工商登记注册自编号济字20040043, 房屋产权证: 济房权证2008193号。

齐鲁晚报生活日报

## 广告中心服务电话

广告中心客户部: 0531-82963188 82616676(文传)  
85196557 85196552  
85196150 85196158  
设计部: 0531-85196177 85196155  
(E-mail) gonggong@qilu.com  
85196232  
财务部: 0531-85196569  
拓展部: 0531-85196866(主任室)  
85196191 85196299  
85196126 85196137  
85196215  
省内代理部: 0531-82608360 82963199  
85196280 85196186  
省外代理部: 0531-82616688 82616800  
85196278  
经济专刊部: 0531-82608362 85196050  
(主任室) 82921268  
85196166 85196055  
85196145 85196030  
医疗广告部: 85196055 85196364  
85196360  
地方广告部: 0531-8266343 85196188  
分类广告部: 0531-85196199 67886661 67886628 85196184(传真)  
地址: 济南市经十路16122号  
邮编: 250014

恒大地产 香港联合交易所股票代码: 3333

## 恒大万套新品10亿大礼 提前引爆黄金周

「尚城」新推 20套临湖豪宅

豪装二房6640元/m<sup>2</sup>起 三房7030元/m<sup>2</sup>起 优惠高达25万/套

奥体东 欧陆湖湾名城

5重豪礼

- 最高优惠达25万/套
- 准时签约可享受98折优惠
- 一次性付款和商业贷款可享受98折优惠
- 老业主成功介绍购房送2000-3000元奖励
- 看房即可赠送精美礼品一份

本周日恒大两盘联动 “爱心祈福”放生活动 诚邀您参加!

名都热线 (0531) 6876 9888

恒大地产集团 EVERGRANDE REAL ESTATE GROUP 项目地址 济南市历城区敬德街(原横九路)北