

电视里看着很坚强很风光的奥运冠军杜丽，在坐月子期间，是坚强依旧还是变成了一个多愁善感的年轻妈妈？都不是。让我们走近杜丽，看一下这个阳光而温柔的小女人吧。

如果不是一次意外相遇，如果没有这一群济南驴友，13岁的哈尼族女孩张泽花的命运又将如何？一个命运坎坷的小女孩，背后是一颗颗闪亮的爱心。

本期策划 张洪波

爱看《婚姻保卫战》 爱偷菜的小女人

——奥运冠军杜丽在济南的月子生活

本报记者 张洪波

杜丽在给宝宝做抚触。



8月8日，奥运冠军杜丽在济南产子。

8月13日，杜丽入住济南福座产后护理中心，开始坐月子。

9月5日，杜丽怀抱儿子茂茂，回家办满月酒。

在这段特殊的日子里，我们的奥运冠军是怎么过的？小茂茂又生活得如何？记者在采访杜丽与福座的工作人员后，为读者还原一个初为人母的小女人杜丽。

“别着急， 等我偷完菜就上楼”

8月13日下午两点，福座产后护理中心的专护员田守英记得刚把杜丽接进来时，她的脸色蜡黄，弯着腰，用手捧着刚做完剖腹产手术的肚子，看上去非常虚弱。孩子由教练抱着，庞伟充当司机。一行就他们三人——不，加上宝宝，是四个。

田守英明显感觉到杜丽的身体素质比一般产妇要好，她恢复得很快，胃口也越来越好。福座给产妇提供的饮食是一日三餐三点，都是由专门的营养师配置的月子餐。每次工作人员把饭菜端进来，杜丽都会非常开心地对孩子说：“宝宝，我们又该吃饭了。”福座的专业护理师还说，杜丽特别聪明，教产后操和其他恢复项目的时候，别的产妇需要教好几遍，杜丽看一遍就会了。

杜丽也没有出现产后忧郁症的症状，工作人员说，她整天笑眯眯的，尤其是面对儿子时，更是一脸的幸福和满足。

杜丽不爱吃海鲜，特别不爱吃煮鸡蛋。如果早饭有煮鸡蛋，虽然杜丽会强忍着不表现出来，但工作人员还是会看出来。她们就征求杜丽意见：“你想吃什么鸡蛋？蒸鸡蛋、荷包蛋、煎鸡蛋……”杜丽说：“只要别让我吃煮鸡蛋就行。”

在月子期间，平时挺忙碌的杜丽终于学会了偷菜。那是一个朋友来看望她时教给她的，想不到这个有些过时的游戏，竟让杜丽迷得一塌糊涂。每天早上，杜丽起来看过儿子后，就偷菜、种菜。午睡起来，也偷上一会儿。有时候护理人员喊她上楼做护肤纤体等，杜丽连连摆手：“别着急，等我偷完菜就上楼。我不赶紧把菜收了，就让别人偷走了。”

工作人员说，杜丽也有很小女人的时候。有一天晚上，挺晚了，护理人员进房间看杜丽和孩子，就看见杜丽斜倚在床上，支着下巴，正给老公庞伟打电话：“你去请人吃饭了……你没感觉现在跟以前不一样了吗？你当爸爸了，你有儿子了……”一脸的

小女人样，让护理人员印象特别深刻。

“我们俩在一起的时间太少了”

庞伟也是8月13日住进福座产后护理中心的，陪老婆孩子住了十几天。教练说，这小两口自从结婚以来就聚少离多，因为杜丽坐月子而呆在一起的这十几天，比他俩结婚以来聚在一起的所有时间都多。所以小两口特别珍惜，工作人员经常看见，只要庞伟一打开电脑，杜丽就撅着屁股弯着腰在后边看，护理人员说过她多少次，可杜丽就是舍不得离开老公半步。她说：“我们在一起的时间太少了。”

在工作人员眼里，杜丽庞伟两口子就像两个小孩，一说话就爱开玩笑。有一天，月子中心要来新产妇了，工作人员在门口排队迎接，正好碰到庞伟买东西回来，问她们做什么呢？一听说是迎接新产妇，庞伟说：“那我也站在这里迎接。”然后规规矩矩站在工作人员后面，恭恭敬敬把新产妇接进了门，搞得大家乐不可支。

不过，她们说，每天晚上，只要电视里一演《婚姻保卫战》，两口子就都不说话了，聚精会神地凑在一起看电视，天天看。

杜丽很疼孩子，只要庞伟不在，她就自己看孩子，孩子只要一哼哼，她就不睡觉了，目不转睛地看着。

如果老公训练回来在月子中心睡午觉，杜丽就让护理人员把孩子抱到另外一间屋子里去。护理人员问：“孩子饿了怎么办？”杜丽说：“喂奶粉吧，不要吵醒他爸爸。”

而庞伟对杜丽也是如此，杜丽在医院里时，奶头就有些龟裂。刚来到月子中心时，孩子一吸奶，杜丽就疼得直吸气，庞伟站在后面，心疼得眼泪直打转转。

“哎呀， 怎么又让我跪呀”

有一次，福座中心给杜丽一家人拍照，其中有一个镜头，是庞伟亲吻儿子的小脚丫。刚开始，庞伟很矜持地坐在椅子上，抱着儿子的小脚丫，结果姿势怎

么看怎么别扭。摄影师说：“你跪着亲吧。”庞伟有些为难地说：“哎呀，怎么又让我跪呀。”

原来，在去年庞伟和杜丽的结婚仪式上，庞伟曾下跪求老婆大人给他生对龙凤胎，现在他还想着这茬呢。

“你这次又不是给我跪的，是给你儿子跪的。”杜丽在旁边说。

扑通——庞伟果然跪下来，很深情地抱着儿子的小脚丫，亲起来。后来，这张具有特殊意义的照片作为福座的礼物，在满月时由董事长杜恩莉赠送给了杜丽。

可惜，庞伟只陪了老婆孩子十几天，就要去北京训练了。临走那天，庞伟把拍的全家福留给了杜丽，说“你想我时就看看照片”，然后把儿子的照片放进箱子里，他说到北京后留着给他看。

庞伟走了，杜丽有些不舍，但依然很阳光地送走了老公。回到楼上，护理人员怕杜丽寂寞，想过来陪她说说话，结果一推开门，发现杜丽在屋里悄悄地哭了起来。

庞伟走后，杜丽经常念叨庞伟。每次给孩子喂奶时，护理人员都要帮杜丽洗手整理衣服，调整哺乳姿势，可茂茂在旁边一点都不急，静静地等着妈妈。每当这时，杜丽都说：“茂茂的脾气像他爸爸，爸爸的脾气就很好。”或者有时候说：“茂茂长得像他爸爸，没有一个人说长得像我的。”

“孩子要是定居国外， 中国人不骂死我了”

“茂茂”的名字是杜丽从梦中得来的，她说梦见儿子跟她强烈表示，自己要求叫茂茂，于是茂茂这个名字就喊开了。

工作人员说，杜丽两口子也是绞尽脑汁给儿子想名字，列了好几张纸，每张纸都有七八个名字，但两口子到最后也没确定下来。杜丽表示，由于儿子是8月8日出生的，很多朋友帮忙起的名字都与“奥运”有关，但她坚决不同意。因为“孩子是孩子，我们是中国人，不想和奥运有太大关系”。

满月时，孩子姥姥来看杜丽娘俩，一见孩子，老太太就叫起

来：“哎呀，孩子怎么长这么大了。”小茂茂可能真是继承了父母优秀的运动基因，在福座护理了不到十天，就可以挺胸抬头了，而且抬头很高，游泳也游得特别快。

曾经有人问杜丽，将来想让茂茂干什么？杜丽说她不想这么早替孩子打算，她只想让茂茂快快乐乐地成长。有一次，工作人员问：“杜丽，将来你会让茂茂出国定居吗？”杜丽很坚定地表示：“不会的，茂茂要是出国定居，中国人还不骂死我了？”

“我把子弹头 放到抽屉里了”

坐月子期间，杜丽感觉自己就像是在休假。她跟工作人员说，她以前的工作很辛苦，一年要出国好几次，就像部队一样严格。如果国家有用你的地方，必须立刻放下手头所有工作赶过去。

杜丽的生活重心虽然已完全转到了儿子身上，但她也对工作念念不忘。有一天，教练给她打电话，问她：“钥匙放在哪里了？”杜丽连想也不想就回答：“钥匙？

我把子弹头放到抽屉里了。”惹得工作人员哈哈大笑。

但当问起杜丽准备何时复出时，杜丽看了一眼儿子：“这得看他了，目前最重要的是带好他。只要他好好地，我就会复出。当然国家队如果有要求，我也会考虑的。”



杜丽在给宝宝摄影。



庞伟在亲吻儿子的小脚丫。
(本版照片由福座产后护理中心提供)



庞伟在学习
给孩子做抚触。