



粉丝拿释小龙何洁“开心”

## 休假请看 明星脸



本报讯(记者 任磊磊)

面对即将到来的史上最零散假期,大家肯定都已经被弄得晕头转向。目前,释小龙影迷俱乐部的网友们制作了一张印有释小龙和何洁两人大头贴的休假表。“龙爷”是上班,何洁是休假,让你一目了然。

最近有不少人在抱怨快被最近的假期倒休弄晕了。于是乎释小龙的粉丝把释小龙和何洁两人剧照的大头照摆上了休假台历,帮助大家记住假期。

“如果你的老板遵循规定放假,请你注意:看到乐和的甜妹何洁请休息,看到深沉的苏丐儿释小龙请工作。”台历上是这样标注的。何洁和释小龙两人看到此台历却“有人欢喜有人忧”,释小龙抱怨说:“为什么我是工作日?”何洁调侃说:“龙爷您就受着吧!这图我喜欢!”

此前,释小龙和何洁在宁夏西部影城拍摄电影《刀客外传》,何洁在片中饰演罗家英的女儿,与饰演年轻刀客的释小龙有丰富的情感戏。



包小柏(左二)与《非同凡响》选手们。

回应“选秀之末”的说法,包小柏:

# 现在的选手光怪陆离

文/片 本报记者 任磊磊

17日,《非同凡响》五强在杭州举行见面会。面对越来越激烈的赛事,五进四的决赛上将发布四强选手的新歌,包小柏还对选秀节目进行了抨击。

面对选秀每况愈下的收视率,各大卫视使出了浑身解数来吸引观众,刘著的横空出世、师洋再度回炉“耍花招”,菜花大妈上“花儿”都短暂吸引了大众的目光,却也只是昙花一现,不少媒体也抛出了“选秀之末”的说法。对此,作为从选秀评委工作一路走来的包

小柏有着很深的体会,他说:“因为选秀节目的播出时间,以及对比赛互动环节等因素的限制,选秀节目太难与观众产生共鸣,制作单位也很难了解观众的口味和喜好,只能靠猎奇来满足大众,因此变得越来越世俗,出现了很多光怪陆离的选手来吸引大众。”

一直以来,选秀节目被冠以“黑幕”的头衔,每一个歌手淘汰还是留下,都被猜测有人幕后操纵。包小柏对此进行了反驳:“选秀其实没有黑幕,但是有内幕。黑

幕就是制作单位没法定下谁是冠军,谁是亚军,因为他们不能完全了解观众的喜爱,所以谁也不敢内定某一位选手;内幕就是在选秀歌手歌曲的选择、曲风的演绎、比赛的层次等方面,制作单位会有安排,就好像表演故事情节一样,制作单位为了让比赛更好看,有意让选手进行比较。比如让两位选手同样选择一种风格的歌曲,这样孰优孰劣就比较好辨别。如果一个人选R&B一个人唱爵士,那就很难有所比较了。”

在如今不景气的唱片业,已经很少有歌手会选择发片了,要么是网络发行、要么是发唱片举行巡演参加商业演出。包小柏对此很认同,他说:“市场需要很重要,做唱片都在赔钱。因此,现在并不是要教会歌手如何唱歌,而是让艺人学会表演。先打造星计划,让艺人有了人气,然后通过知名度推出自己的作品,通过演唱会或者商演的形式,把作品的价值体现出来。因此,不能做单纯的歌手,而是要做全方位的艺人。”

## 2010山东城市 “魅力形象大使” 揭晓

本报讯(记者 赵晓峰)

日前,“相约文博会·2010山东城市魅力形象大使颁奖典礼”在山东大厦隆重举行。经历时近5个月的公众网络投票以及评审团评议,17位“城市魅力形象大使”最终揭晓。

相约文博会·2010山东城市形象大使选拔活动由中共山东省委宣传部和省文博会组委会主办,山东电视台、齐鲁网、十七城市市委宣传部和十七城市电视台共同承办,为每座城市评选出“城市魅力”、“城市骄傲”和“城市才艺”共计3位形象大使。

“城市魅力形象大使”侧重于那些立足本职、做出突出成绩,影响城市未来与发展、代表行业发展成就的精英人士(如行业领军人物、科技攻关人才等)和以平凡感人的行动支撑大众精神家园的草根代表。17位“城市魅力形象大使”分别是:济南的张斌、青岛的王明殿、淄博的吕凤琴、枣庄的马福文、东营的李云、烟台的李登海、潍坊的李学海、济宁的黄立新、泰安的谷冬梅、威海的杨正权、日照的孙金友、莱芜的王守东、临沂的朱孟丽、德州的张洪波、聊城的白云、滨州的高春霞、菏泽的张弓(排名不分先后)。



**养生堂天然维生素E**

**女人共享的美颜秘方**

**养生堂天然维生素E 智慧之选**

本款产品含多种天然植物精华，含有丰富的维他命E，能有效滋润肌肤，改善皮肤干燥，使肌肤更光滑、更健康。



## 祛斑、美颜、抗老化 美丽女人有“E”瓶

### 养生堂天然维生素E 美容讲堂

#### ▶入门课

怎么选择有确切“祛斑养颜”功能的VE产品?

A: 选择有确切“祛斑养颜”功能的VE产品，首先要看产品是否含有“祛斑养颜”成分。

产品名称	是否含有	是否含有	是否含有
普通维E	无	无	无
美白维E	无	无	无

#### ▶进阶课

具有确切“祛斑养颜”功能的VE产品，只适合女人服用吗?

A: “祛斑养颜”是一个很简单的功能，现在很多护肤品都有这个功能，但并不是所有的产品都有这个功能。一般的护肤品，如洗面奶、沐浴露、面膜、精华液等都有这个功能，但也不是所有的护肤品都有这个功能。

而根据国家食品药品监督管理局的规定，只有口服的保健品才能有“祛斑养颜”、“美白养颜”的功能，因此保健品摄入“祛斑养颜”、“美白养颜”功能的产品必须经过国家食品药品监督管理局批准，才能有这个功能。

#### ▶高级课

Q1:天然维生素E为什么能够祛斑、延缓衰老?

A: 天然维生素E作为一种天然的脂溶性抗氧化剂，可以抵抗人体脂肪组织中的氧化自由基，帮助吸收自由基，从而清除自由基对细胞造成的损害，保持细胞活力。

Q2:如何选择具有美颜、祛斑的天然维生素E呢?

A: 选择有“美白”、“祛斑”等功能的产品。

产品名称	美白效果	祛斑效果
普通维E	无	无
美白维E	有	有
祛斑维E	有	有

Q3:如何天然维生素E，还有必胜天然维生素C吗?

A: 必胜天然维生素C比普通维E效果更好，而且不含任何防腐剂。

### [凭空瓶抵扣20元]

马上行动① 买三件以上“保健功能：补充维生素E”的VE空瓶；本店生堂VE空瓶，上午十点和下午两点，以20元/件的价格，即可叠加20元优惠，以此类推，最高优惠45.8元/瓶的养生堂天然维生素E。

特别说明：每人限购4件，数量有限，先到先得。

活动地点：一楼南区：一楼东区：一楼西区：二楼东区：二楼西区：一楼南区：一楼东区：一楼西区：二楼东区：二楼西区。

特别说明：一楼南区：一楼东区：一楼西区：二楼东区：二楼西区。

特别说明：一楼南区：一楼东区：一楼西区：二楼东区：二楼西区。