



齐鲁大讲坛昨日开讲第四期

# 孙云晓解惑家庭教育

本报济南9月18日讯(记者 杨凡 实习生 陈慧源) 18日下午,教育专家孙云晓来到济南,为500余位山东父老讲授“良好习惯缔造健康人格”等家庭教育问题。由省委宣传部、省社科联、齐鲁晚报联合主办的高端社科类讲坛齐鲁大讲坛目前已举办四

场,吸引了全省各地的听众。“你懂什么呀!”讲座一开始,孙云晓直入主题模仿了不少孩子经常顶撞父母的一句话,引起在座不少学生家长会心一笑。孙云晓首先指出,虽然生活水平提高了,但是家长们会觉得今天教育孩子比以前更困难了。他结

合自己38年研究青少年教育的心得,从教育的核心是培养健康人格、好的关系胜过许多教育、习惯决定命运、儿童健康成长需要因性施教等方面阐述,培养良好习惯是现代教育的主要方法。

“我是生活日报小记者。您认为我们小学生做小记者

要做到哪几点呢?”“三个月大的孩子需要进行教育吗?”“我的工作比较忙,常出差,怎么多和女儿沟通呢?”在互动环节,孙云晓回答了孩子们和家长们的提问。两个多小时的讲座结束后,孙云晓又被孩子们和家长们团团围住,签名、留影,还有人希望他能推荐几本

家庭教育的书籍。记者在现场发现,齐鲁大讲坛虽然刚刚举办了四期,已经有了不少固定听众。73岁的退休干部刘竹三和老伴赵桂英从第一期开始就逢讲必到,“每一期都有收获。今天来听孙老师讲讲教育很好,很实用。”赵桂英说。

齐鲁大讲坛每月两期,每场齐鲁晚报都刊发预告,通过嘉宾专访、即时报道、深度报道等形式,进行多角度报道,并将通过齐鲁晚报网与96706热线增强与读者互动,齐鲁大讲坛欢迎读者提议希望邀请的嘉宾与话题。

## “菜鸟”教育“老鸟”的时代来了

“没有任何一个时代的父母,像今天这样需要学习,需要与孩子一起成长。”

我们现在的生活水平提高了,孩子上学的条件也好了,按说这时候孩子应该成长得更好,可是很多人会发现在今天教育孩子似乎变得比以前更困难了,难题更多了。这是什么原因?在我看来,首先就是信息化时代动摇了成年人的权威地位。

我们小时候看父母都是仰视,觉得父母见多识广。今天是很多孩子敢对父母说“你懂什么呀?”十多年前,我在巴黎参加了一个会,几百个专家形成共识,在计算机时代,成年人心怀恐惧,疑虑重重,而青少年无所畏惧,满怀欣喜地往前走。我们调查发现70%以上的中小学生都相信,他们在网络方面比父母懂得多,20%以上认为比老师懂得多。

有的中学生就跟我说了,“哎呀,孙老师跟你说说实话吧,现在的父母都是菜鸟。”我说,“你们是什么鸟啊?”他说,“我们是老鸟,很精通。”所以开玩笑说,今天的时代是一个菜鸟教育老鸟的时代,青少年有很多很多优势,每天都有新的事物出现,他们是越玩越精,无师自通,而我们的成年人往往缺乏了解。

## “只把学习搞好”是教育的荒废

“很多父母都会对孩子说一句话,‘孩子,只要你把学习搞好了,别的什么都不用你管。’这是一个非常可怕的国民共识,这句话就是教育荒废的宣言。”

我知道山东全力推进素质教育有很多突破,但是我也可以预料,在全国任何地方,以升学考试为中心的教育倾向依然是严重的。我们15年调查发现,中国的中小学生学习超时,睡眠不足很严重。那么怎么办?教育的核心是培养健康人格。

我认为我们中国今天的教育有一个非常大的危险,叫做教育的荒废,表现在教育抓得很紧很紧,学生的负担很重很重,而实际上真正的教育被忽略。比方说心灵的教育、生活的教育、健康人格的培养。

所以我忠告天下父母一句话,如果您的孩子没有朋友,比考试不及格还要严重。孩子成长离不开同伴的交往,儿童长大的过程是个社会化的过程,社会化的进程有两个显著特点,一个是它的群体性,是同龄人的交往过程,第二是在体验中长大。

孩子的健康成长不能只靠学习成绩,他还有很多生活内容。

我们认为我们今天培养了太多太多不能等待的孩子,我们做父母的压根儿就想让孩子等待,要什么给什么,所以我们孩子变得不能等待。有一句话让很多中国人感到痛苦,叫做“富不过三代”。其实我认为这不是一个规律,而是一个教育失败的结果。因为世界上有很多排行榜,富过多代,十代、八代,甚至上千年,这样的家族有100个,但是没有一个中国家庭。



讲座结束后,观众们热情不减,拥至讲台前索要联系方式及签名。本报记者 邱志强 摄

## 孙云晓： 好的亲子关系 胜过许多教育



孙云晓

“我做青少年教育研究工作,到今年已经是38年。我觉得今天教育孩子成了一个非常富有挑战性的问题。”

“我给天下的父母、老师四句话:教育的核心是培养健康人格,好的关系胜过许多教育,习惯决定命运,儿童健康成长需要因性施教。我相信,复杂的家庭教育,如果能把这四句话记住,结合实际去运用,孩子都是能够教育好的。”

## 善于发现优点 才是合格父母

“咱们做父母的爱子心切,一看孩子全是毛病,都是训斥孩子,看着孩子都是不好的方面,这样的教育一定是失败的。”

好的关系胜过许多教育。“关系好,教育才能好。关系不好,教育一定失败。”现在很多家庭表面上看是个教育问题,实际上是关系问题。

我曾写过一本书叫《藏在书包里的玫瑰》,采访过13个发生性交关系的中学生。分析发现,这些中学生半数以上都是学校公认的好学生。他们发生性行为,包括怀孕流产的事实,百分之百不告诉父母。

怎么样做到好的关系,我有一个建议,父母一定要能够发现孩子的优点,而且不管孩子犯了什么错误,首先把孩子做对的事情肯定下来。您今天回家,发现你孩子身上的优点,谁能发现孩子身上有十个八个优点,你是优秀的父母;谁能发现五个优点,你是合格的父母。

“我觉得父母教育孩子的最高水平,莫过于习惯的培养。儿童时代是习惯决定人格,成人以后是人格决定习惯。”

要培养孩子养成好习惯,改掉坏习惯,首先要提高认识,就得让他对培养好习惯产生强烈的向往,“我愿意,我喜欢,我需要”。对坏习惯,“我厌恶,我要改它,不改它,我就受不了”。第二个,明确规范。培养好习惯,一定是要非常明确的,不是模模糊糊的。儿童的教育离不开细节的指导。第三个就是要坚持训练。习惯养成的过程,一定是一个由被动到主动再到自动的过程。第四步,及时评估。最后一步,叫形成环境。家风、校风、社会风气都非常重要。

“拯救男孩”

唤起父教意识

## 爸爸们频频发问

本报记者 杨凡  
实习生 陈慧源

孙云晓的一部《拯救男孩》不仅唤起了各界对男孩问题、因性施教的关注,也让一些爸爸们感到了教育“危机”。18日下午,在半个多小时的提问时间中,前三位起身发问的家长都是爸爸,这让孙云晓很惊喜,“我们山东有新气象,可见山东父亲还是很投入教育的。”

发展独立性  
父亲作用大

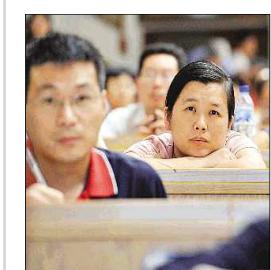
第一个发问的是一位从曲阜赶来的年轻爸爸。“我的孩子出生才三个月,现在对他教育是不是太早,怎样正确引导孩子?”

孙云晓称赞这位父亲“一定是一个很热爱孩子很喜欢教育的父亲”,同时他指出,孩子一出生就是个教育过程,爸爸参与教育非常有利,孩子会变得胆大、顽强、独立性强。孩子有两个发展方向,发展亲密性是母亲的主要责任,通过喂奶、拥抱等各种方式完成;发展独立性,是父亲起主要作用。父亲和母亲合作起来是最好的教育。

再忙碌都能  
成为好父亲

来自临沂的王先生是两个孩子的父亲,因为工作性质经常在外出差,很担心因此疏远了和孩子们的关系,向孙云晓讨教有什么好建议。

“不用担心”,孙云晓鼓励他,“再忙碌的父亲都可以成为好父亲。”他说,“你是不是关心他,你是不是真的爱他,他心里是明明白白的。关键是心里要有,而且要采取很多措施,像孩子过生日就算在外地也给他准备个小礼物啊,孩子都会感受到你的爱。”



聚精会神的家长。  
本报记者 邱志强 摄