



11 换届选举前夕



《侯卫东官场笔记2》

◆出版社: 凤凰出版社
◆作者: 小桥老树

《侯卫东官场笔记2》中,侯卫东当上副镇长后,立刻陷入了新的困境,不断面临“不可能完成的任务”。先是挑战农村殡葬改革,接着是整顿牵扯多方利益的基金会,一次比一次艰巨,一次比一次难搞……

换届选举前夕

这些隐秘的事情,粟明不能与侯卫东明说,只是委婉地出主意道:“听说你爸爸和哥哥都是吴海公安局的,看他们能不能找些关系,争取调进城,或者调回吴海去,在官场发展,没有人照应,难上加难。”

侯卫东道:“我父亲和哥哥都是普通民警,办调动有难度,既来之,则安之。我相信在青林镇也能干出成绩,以后还请粟镇长多多关照。”

这时,周强匆匆走了过来,道:“你们两位在这里,秦镇长要走了。”

侯卫东和粟明到了长着许多大树的院子,秦飞跃已经坐上了车,粟明上了秦飞跃的那辆车。侯卫东则上了周强的车,两辆车的车灯雪亮,刺破夜空。

青干班结束,侯卫东的生活又回到了正常状态之中。

在村干部的支持下,侯卫东用母亲的名义和曾宪刚一起开了芬刚石场。借着交通建设年,石场生意十分红火。

日子就这样不紧不慢地流走了,侯卫东大学室友刘坤从县府

办调到青林镇担任镇长助理。刘坤父亲是益杨县委宣传部部长,姐姐刘莉同组织部部长柳明扬儿子谈着恋爱。镇长秦飞跃调走后,接班人姿态很明显。

1995年12月中旬,青林镇公布了选举方案以及候选人名单:镇长实行等额选举,候选人是前副镇长粟明,副镇长实行差额选举,候选人四选三,副镇长候选人有钟端华、刘坤、唐树刚和李辉。

武装部长钟端华群众基础好,没有多大问题;

镇长助理刘坤是县府办下来的,是这次选举的重点确保对象;

唐树刚原是党政办主任,这次能进入内定名单,纯属运气好。

青林镇政府的领导职数一直是一正二副,这次选举前才增加了部分乡镇的领导职数。青林镇政府的领导职数就变成了一正三副,唐树刚幸运地被列入了副镇长候选人。计生办的李辉是一般工作人员,资历一般,能力一般,表现一般,是用来做差额。

1995年12月19日,青林镇人代会正式召开。由于有选举任务,镇里特别重视这一次人代

会,专门租用了两个客车。一辆客车到上青林接镇人大代表,一辆客车到下青林各村接镇人大代表。

侯卫东不是人大代表,没有资格参会。上青林分为尖山、望日、独石三个村。他起床之后,到上青林尖山村看了公路现场,然后来到石场。下午1点,他在石场同工人们一起吃午饭。吃完饭,他回到家中,脱掉衣服,钻进厚实的铺盖,万事不想,只管睡觉。

镇人代会开始以后,镇党委书记赵永胜胸有成竹,放心地让党委副书记蒋有财和人大副主席肖卫国去办具体之事,他则稳坐钓鱼台。

因此,当人大副主席肖卫国紧张地出现在他面前之时,他开了一句玩笑:“肖主席,什么事让你如此着急?每临大事有静气,这可是我们青林镇的座右铭啊。”

肖卫国一脸沉重地道:“第三代表小组推出了新的副镇长候选人。”

“是谁提出来的?提的是

有些人甘愿付出,有些人安于接受

5月28日

今天老大提醒我了,他说,奇怪,这个礼拜,怎么老十三没有来?我意识到,我缺少的那部分,原来是昨天晚上老十三的点心。

以前看到她就想逃,看习惯了,突然有一天没了她喊“阿拉平平啊”,浑身不自在。难道这就是传说中的习惯成自然?

老二下午过来跟我说,老十三住院了,不是我们医院,她家附近的一家医院,二次中风了,估计时日无多。他下午要去看她,问我要一起去吗。我下午一台手术很大,不晓得几点结束。就跟他说,算了,你先去吧,我明日再去。

晚上做完手术,想到老二说的老十三也许时日无多,也许明天我去看她的时候,她已经走掉了,犹豫了半天还是去了木槿医院。

老十三阿姨在重症监护室里,找了同学带我进去。她浑身插满了管子,同学说她估计也就这一两天的事了。脑子里飘过的竟是她做过的粽子,百叶结,红烧狮子头、青团,蛋挞……还有她摸着我的头逼我吃下的场景。

每个人都留给别人独特的记

忆,在她离世的时候被人惦记的就是她孜孜不倦提醒我们的地方。她说:“阿拉平平啊,不要太卖力,当心身体。一个人的成功不在于他干了多少事,而在于他活有多长。一个二十岁的人对社会的贡献再大,都不如一个活到八十岁的人。”我以前嘲笑她的话,觉得一个没有读过书的人,还有哲理的一面。一个人过了六十,就不再有贡献了,从六十住后就在消耗资源,如何谈得上成功?如今看来,不是这样的。你对生活的理解,到八十岁才到达精华提炼,前提是没有老年花痴的话。

我跟同学说,麻烦你照顾她,对她好一点。

同学很诧异地问我:“你也是她亲戚吗?今天你的两个师兄都来了,一个说她是姨妈,一个说她是舅妈,你们组原来都是亲戚啊!”

我对着不能言语的老十三一笑,幽默地说:“她是我的妈妈。我和那两个不是亲戚。”

我想老十三会很高兴的,我们最终,终于成为她的平平,曦曦和邈邈了。

6月2日

有些人甘愿付出,有些人安于接受。这个位置的颠倒,总在有机会翻本的时候。

我们现在反而会经常聊起老十三阿姨。昨天二师兄在学她痴癫的样子的时候惟妙惟肖,说到一半竟然眼圈红了。他说:“我该对老十三好点的。”

老大说:“你对她,已经很好了啊!你不是都去看她了吗?”

老二说:“可她不知道了啊!”

今天老十三阿姨下葬。我和老二有一台手术,不能去送行,老大代表了。老二在手术台上说:“经典之所以成为经典,是因为你引用的时候,总是那句话最恰当。大话西游就是一部经典作品。曾经拥有的时候不知珍惜,等失去的时候才追悔莫及。我以前一想到她要给我送不晓得什么样稀奇古怪的吃的我就头疼,最过分的一次搭配是肉里嵌糖桂花!你吃过肉圆里包糖桂花吗?”

我答他:“我认为最过分的是糯米粉里包肉。她哪里来的这些创意啊!你说她,又提大话西游是什么意思?莫不是想跟我说你怀念她的肉夹糖桂花了?”

31



《心 术》

◆出版社: 世纪出版集团
上海人民出版社
◆作者: 六六

《心术》以上海某知名医院的脑外科医生郑艾平的第一人称视角切入,刻画了一群努力成为好医生,而又不得不面临社会现实考验的年轻医生形象。揭示出在当代中国医患关系中,无论是患者还是医生,都不能简单地用白纸黑字来定义。

看青筋:如果在成人的食指上看到青筋,说明小时候消化功能不好,而且这种状态已一直延续到了成年后。这类人体质弱,气血两亏。如果在小指上看到青筋,说明肾气不足。

看指甲上的半月形:正常情况下,半月形应该是除了小指都有。大拇指上,半月形应占指甲面积的1/4~1/5,其它食指、中指、无名指应不超过1/5。手指上没有半月形或只有大拇指上有半月形,说明人体内寒气重、循环功能差、气血不足,如果半月形过多,过大,则易患甲亢、高血压等病。

看手指甲上的纵纹:当成人手指甲上出现纵纹时,一定要提高警惕,这说明身体气血两亏、出现了透支,是肌体衰老的象征。

看生理期:女性经前或行经时小腹胀痛,经量少或行而不畅,逐渐增多,经色紫黯有血块,血块排出后则痛感减少或消失,伴有经前胸肋胀痛。

看睡眠:人入睡困难,容易惊醒、夜尿多、呼吸深重或爱打呼噜,运动时胸闷、气短、疲劳难以恢复,也说明气血不和。

如果上述十项,你其中的三项出现问题,说明你要么气血不够充盈,要么气血运行有问题,需要改善。

1 怎样判断气血运行是否正常?

女人过了30岁,为何有人是“一枝花”有人却成了“豆腐渣”?

其实,能够长久地留住美丽和青春的恩物不是没有,它就是我们自身的气血,好好培护它,女人就能在人生的每个季节都活得精彩纷呈。

女人在28岁之后如果保养不当,就会因为自然的衰老而导致气虚血亏,而气血运行不畅反过来又会进一步影响女性的身体健康,同时引发女性的皮肤问题和容颜衰老。

《30+女人气血养颜经》一书正是根据这一原理,提出了“养颜就是养气血”的概念。围绕30岁女性气血问题引发的十大皮肤问题,如姜黄、色斑、干燥、松弛、眼袋、黑眼圈等,结合女性的生理特点,通过简单易行的中医手法来调理气血和五脏,达到从身体内部美容的目的。

女人要想真正留住青春和美丽,就要找到衰老的真正原因。关于这一点,中医给我们做出了这样的解释:女人一生当中,无论是身体还是容貌,每7年会发生一次大

变化,即:分别在7岁、14岁、21岁、28岁、35岁、42岁、49岁、56岁、63岁时发生重大的变化。

这个说法最早源于《黄帝内经》。具体来说就是:女性一七(也就是7岁)时,开始肾气旺盛,更换牙齿,头发生长加快;二七(14岁)时,任脉通,太冲脉盛,开始有月经,能怀孕生育;三七(21岁)时,肾气平衡、平稳,发育基本完成;四七(28岁)时,筋骨最强健,头发长势最好,身体状况达到顶峰;五七(35岁)时,面容开始憔悴,头发开始掉落;六七(42岁)时,三阳脉开始衰落,面色枯槁,头发白了;七七(49岁)时,任脉虚,太冲脉衰少,进入绝经期……

在中医的这个理论当中,我们看到:颜面的每一次变化都是随着身体以及五脏的变化而发生的。如果身体和脏腑出了问题,必然会影响到外在的容颜,这个时候如果只靠护肤品、化妆品涂涂抹抹,做些表面功夫已经无法解决问题,我们只能从根本上——从身体内部寻求留住颜色与美丽的方法。所以,对于女人来说,要想做个天生丽

质、素颜也美丽的女人,就要从关照我们的身体开始,就要从培护我们身体里的气血开始。

那么,怎样判断自己气血运行是否正常呢?

听声音。声音有气无力,不爱说话,很容易感到疲乏,甚至连说话都觉得累说明气虚得厉害。

看皮肤。如果皮肤白里透着粉红,有光泽、弹性、无皱纹、无斑说明气血充足。反之,皮肤粗糙,没光泽,发暗、发黄、发白、发青、发红、长斑都代表身体状况不佳、气血不足。

看头发。如果头发乌黑、浓密、柔顺代表气血充足,头发干枯、掉发、头发发黄、发白,开叉说明气血不足。

看手温。如果手一年四季都是温暖的,代表人气血充足,如果手心偏热或者出汗或者手冰冷,都是气血不足的表现。

看手指的指腹:无论孩子还是成人,如果手指指腹扁平、薄弱或指尖细小的,都代表气血不足,而手指指腹饱满,肉多有弹性,则说明气血充足。