

寻找100名尿床儿童

近日,省小儿遗尿症康复中心接到历下区李女士的电话,电话中说:“我儿子今年7岁了,从小尿床,平时挑食、偏食,个子也比同龄孩子矮。原以为孩子尿床也不是大事,可现在孩子变得很任性,不爱跟家里人说

话,跟同学关系也很疏远。马上就要上学了,该怎么办呢?”

面对尿床,许多父母都是一边责怪孩子,一边拖延治疗,认为是孩子懒、岁数小,长大自然好。殊不知,3周岁以后孩子尿床是病,

医学上称“遗尿症”。长期尿床会对患儿的身高、智力、心理及第二性征发育造成极大的危害。

专家提醒:儿童尿床的最佳治疗时期是3-6岁,6岁-12岁是重要期,此期治疗,疗程短,疗效好,对患儿产生

的心理、生理危害较轻。一旦发现孩子尿床,要及时治疗,切勿拖延。

重要通知:为让更多尿床儿童早日康复,特邀国内知名遗尿专家为尿床孩子亲诊,举办“寻找100名尿床儿童”咨询指导活动。特约

专家从事儿科研究三十余年,已成功治愈数万名尿床儿童,积累了丰富的尿床康复临床经验,机会难得,名额有限,请家长提前报名。尿床康复热线:济南86743120 淄博8135124 泰安6771933 济宁2689120

东营7504120 莱芜8598937 临沂8680392 德州2068668 菏泽6675892 聊城8199120 潍坊8939665 日照8960133 滨州3876120 烟台6568293 青岛83706826 威海2883823 枣庄、滕州6869120 www.nccn.net.cn

截瘫 脊髓空洞 肌无力

脊髓疾病专用药问世

四肢疼痛、麻木僵硬,肌肉萎缩无力、肢体瘫痪、感觉障碍、大小便失禁等症状长久以来一直困扰着脊髓疾病患者。现今医学表明:只有再生脊髓神经细胞才是治疗脊髓疾病的关键。

目前,我国自主研发的治疗脊髓疾病的唯一国药已问世。其独特的高分子神经促长营养活性生物因子,能快速渗透脊髓病灶处,消除代谢障碍,修复、营养脊髓神经;改善

脊髓、骨骼及肌肉组织的供血;增强骨骼及骨膜营养,促进神经细胞再生,重建神经网络。被国家“瘫痪疾病康复工程”指定为脊髓疾病首选用药。

经国内多家权威医疗单位临床验证,该药对脊髓疾病疗效显著,一般患者1-2个治疗周期就可以恢复及改善各种脊髓疾病引起的相关临床症状。专家热线:0531-86555186

内窥镜微创技术治疗 三叉神经痛、面肌痉挛、面瘫

济南脑科医院、威海光华医院李光华院长历经二十多年的潜心研究,发现三叉神经痛、面肌痉挛的病因主要是神经根部受血管压迫所致,率先在国内开展微创内窥镜技术治疗,该技术针对病因、保留神经功能、安全可靠、治愈率高!已成功为4000多例顽固性、复发性

三叉神经痛、面肌痉挛患者彻底根除了病痛。已获国家成果发明奖和省科技进步奖,得到了广大患者和国内外同行广泛赞誉和肯定,成功病例中最大年龄97岁最小年龄仅6岁,皆是中国之最。

电话:0531-86963326 81186111 0631-5980666

专家谈养生

六种蔬菜不要买

农业专家提醒在购买蔬菜时,除了尽量选择应季蔬菜,有6种菜最好不要买:

太硬的西红柿:越硬的西红柿植物激素使用越多,最好不要买,或者买回来别马上吃。放两三天延续一下成熟期,等它自然变软。而且这时不利于健康的催红素也已得到释放。另外,外红瓤绿的西红柿可能与催熟剂有关。

有裂心的萝卜:有裂心的萝卜或瓜类最好别吃,很可能是遭受过严重的虫害,也有可能是因为人为的非正常种植过程造成的。

会长大的黄瓜:买回的黄瓜放一晚上,第二天又“长”大了,这肯定是使用过激素膨大剂。

太浅的绿叶菜:大棚内的蔬菜远比直接光照作用下生长的好看诱人,叶子颜色浅,但营养成分肯定没法跟自然生长的应季蔬菜比。所以买绿叶菜要挑深色的。

闻起来有异味:不同于香菜、茴香等本身就有气味的蔬菜,农药残留多,或使用了劣质农药的蔬菜会有很刺鼻的异味,买之前可以先拿起来闻一闻。

清洗过的蔬菜:现在的市场上很难看到带泥的萝卜、藕了,商贩们直言不讳:“太脏的菜没人稀罕。”洗过的菜不是农药问题,而是有细菌,而细菌可是不管盐泡还是水焯,都很难去除的。

老人锻炼莫“逞强”

张老师退休后,参加了老年秧歌队,经常与老姐妹们一起扭秧歌。前几天,张老师在排演高难度的秧歌节目“鑫罗汉”时,不慎摔伤了胳膊。无独有偶,小区里的李奶奶和老姐妹们在公园锻炼时,看见几个孩子在单杠上练“翻转回旋”,她架不住老姐妹们的撺掇,也上杠一试身手,结果“翻转回旋”没练成,却摔伤了腿骨,住进了医院。

人到晚年坚持体育锻炼,可以强身健体,延年益寿。这本是件好事,值得提倡。但老年人在参加体育锻炼时,却要掌握好“度”,不能不顾身体承受能力而争强好胜,逞一时之勇。

人到老年,身体各项生理机能相对衰老,这是新陈代谢的必然。如果此时老年人还按照年轻时的标准去进行体能锻炼,不但不会收到锻炼的好效果,相反还会伤到身体。医

生介绍,老年人在参加体育锻炼时,如果锻炼方法不正确,仍可导致许多疾病,特别是软组织损伤。因为老年人软组织退化较快,且损伤后不易恢复。因此,老年人在锻炼过程中,应该根据自己的身体健康状况,选择合适的项目或方式进行锻炼,避免快速和变化过猛的动作,如跳跃、倒立、滚翻、冲刺等。同时,还要时刻注意身体的变化和反应,一旦发现有不适应症状,就要立即停止锻炼。

适合老年人锻炼的体育项目很多,如散步、健身跑、太极拳、健身球、网球、台球、门球、高尔夫球等,老年人可根据年龄、性别、体质状况、锻炼基础、兴趣爱好及周围环境条件等因素,选择适合自己的锻炼项目。

为了自己和家人的幸福,老年朋友,千万不要逞强了。

23年癫痫病3疗程康复

38岁的田芳患癫痫23年,在全国许多家医院看病,接受了很多中西药物治疗,都没有明显的好转,病情始终没有得到控制。后来服用中央电视台报道的专治癫痫病的纯中药君碧莎桂芍镇痫片,服用了不到十天,就能自己控制自己,发病的次数比以前少多了,3个疗程服用完后,田芳的癫痫顽症彻底治愈了。

由中国中医研究院,国

际癫痫病研究院历经19年研制的,能够完全彻底根治癫痫病(羊角风)的纯中药君碧莎桂芍镇痫片成功问世。君碧莎桂芍镇痫片是经国家食品药品监督管理局批准,国家卫生部,国家中医药管理局,中华医学会联合推荐的能治好癫痫病的纯中药制剂,安全无毒副作用,愈后不复发,不遗传,起效迅速,作用彻底,不论病程长短及不

寻找100名脑瘫儿

济南市张军来电说:3个月前4岁的脑瘫儿子接受3N治疗,现在已能站起走路,肌张力明显降低,希望这次能继续治疗,把不能说话的症也治好……

最新报道,“3N疗法救助脑瘫患儿工程”火热报名中,现已审核通过60多个救助名额,并开始3N治疗。3N疗法是目前世界上最前沿的脑瘫治疗新

法,效果非常显著。不管你的孩子年龄有多大,症状有多重,请马上报名,参加3N治疗,为孩子把握这次康复机会。救助报名条件:1.经康复及药物治疗无效者;2.走路,站立困难,有剪刀步、不能抬头、浑身瘫软者;3.不会说话、智力低下、呆傻者;4.大龄脑瘫患者;5.治疗5年以上效果不佳者。

救助名额正在发放中,现

同病因,服用5-10天就有明显效果,2至5个疗程彻底治愈,已治愈全国30多万例癫痫病患者。全国免费送药上门,药到付款,发放信誉卡,全国24小时免费专家热线4006681611

位于济南市解放路历山路交叉路口东北角的泉城大药店和省中医东门的广济堂药店引进了此药,咨询电话是0531-87910038

在拨打电话就可申请救助,并预约脑瘫治疗专家单独会诊。报名热线:济南62365062

济宁2255811 泰安8210795 潍坊8214900 淄博2289565 临沂8203519 聊城8209222 菏泽5533500 德州2667120 枣庄6145588 滨州3882845 日照2223550 东营7606120 烟台6272512 威海2581186 青岛83839030



近日,武警山东总队医院组织内科、骨科、普外科、皮肤科专家成员,携带50余种常用药品为省运会开幕式参演人员巡诊,受到了热烈欢迎。(梁尚磊、王重阳摄影)

盘点十种最毒美食

蘑菇:谨防毒蘑菇。到山野采集蘑菇野餐煮食似乎成了很多饕客的情趣,于是每年都会发生毒蘑菇中毒事件。

鹅肝:病鹅“肝”才大。法国人想出了用混合了小麦、玉米、脂肪、盐的饲料来进行4个星期的强化喂养的方法,使鹅“肝病变”。体形够大、重量够重才是上等。

鲨鱼翅、鱼油:别过量服用。人类每年会吃掉80万吨的鲨鱼。有研究称,不能大剂量或长期服用鱼肝油,否则会引起中毒。

河豚:剧毒美味。1克河豚毒素能使500人丧命,但“无毒不美味”,每年总

有多个人因此而倒下。

三文鱼:可能有染色剂。它那可爱的粉红色源自饲料中的染色剂,它的肥美厚实源自人工饲养中使用的抗生素添加,它体内残留的化学毒素如今已经足以摧毁人体的免疫系统和生殖系统。

果子狸:携带病毒。果子狸的身上发现的SARS样病毒与人类感染的SARS病毒惊人地吻合,只能暂时退出“江湖”。可中国人对野味的兴趣仍然未改,没有果子狸,便找“果子狐”。

生蚝(牡蛎):易受污染。现在的养殖环境和海洋正在遭受工业污染,而牡蛎正如其身体般,是个污染回

蟹:可能被“喂药”。蟹饲养的激素传闻,在蟹产卵时喂避孕药招数,使作为全国众多海鲜食肆的招牌菜的蟹,无可避免地成为高危险物种。

甲鱼:激素催熟。如果是野生的甲鱼,它是多年生动物,体内大量的寄生虫不得不防;如果是人工饲养的,则被披露有用性激素催长的,7年的生长期竟然被超浓缩到7个月。

腐竹:用有毒化学添加剂加工。为了色泽漂亮,增加产量,一些不法分子在腐竹制作中,掺入吊白块、甲醛、硼砂等具有毒性的化学添加剂,对人体健康造成很大危害。

足跟痛有了专用药

足跟痛是由于足跟的骨质、关节、滑囊、筋膜等处病变引起的疾病。常见的跖筋膜炎,侧位X片显示跟骨骨刺。足跟痛一般只发生于单侧或双侧足,并非全身性,不同于风湿骨病的发病原因,很多患者错当风湿骨病来治疗,结果是久治不愈,痛苦不堪,轻者行走不便,重者不能行走。

[根舒宁足跟痛康贴]采用足病世家方纯中药贴,专药专治,手工制作,避免大规模生产造成对药性减弱,流失。通过行气化痰,舒筋散结,燥湿散寒,营养修复关节软骨,从源头消除足跟痛的各种病因,经大量临床验证,对各种原因引起的足跟部疼痛效果显著,使用当天疼痛即可减轻,[根舒宁足跟痛康贴]的诞生填补了足跟痛无药可医的历史。拨打专家电话:0531-85028566可享受买3送1。

地址:舜天大药店(大观园东门对过)参茸药店(共青团路66号)章丘:永兴堂、泰安神农、济宁仁安、菏泽中和、临沂华康、聊城宝芝林、德州三易、枣庄康维、滨州康乐

饮食疗法

哪些食物对风湿病患者有益?

对于风湿病患者来说,食疗是药物治疗的辅助疗法。那么,哪些食物对风湿病患者有益呢?

专家介绍,风湿性疾病除痛风性关节炎有特殊食物禁忌外,其余风湿病无特定食物禁忌,患者可在医生建议下选择食疗,不同食物对风湿病不同症状各具功效。

其中,苦瓜、苦菜、马齿苋、丝瓜等,具有清热解毒的功效,可用于缓解局部发热、发痛等。

薏仁、豆腐、芹菜、山药、扁豆等,具有健脾利湿的功效,可用于缓解肿胀症状。

蛇类、虫类等活血通络祛风止痛的食品,既可做菜,也可泡酒后饮用,可以缓解局部的红肿热痛症状,还可起到防止病变向其他关节“走窜”的作用。

公鸡仔,具有补虚益肾暖胃防寒的作用,可缓解局部疼痛,关节肌肉无力。烹饪时可配150克切成片的生姜,在锅中焖炖,不放油盐,仅放少量白酒,1天内吃完,隔1周再服1次。

多种青菜、水果可以满足人体对维生素、微量元素和纤维素的需求,同时具有改善新陈代谢的功能,可起到清热解毒、消肿止痛作用,从而缓解局部的红肿热痛症状。同时,香菇、木耳等食品,具有提高人体免疫力的作用,也可以缓解局部的红肿热痛等症。

瘦猪肉200克、辣椒根150克,一块煮汤,调味后服用,每日分2次服用,可以缓解剧烈疼痛症状。