

节前保健品市场让人“挑花眼”，有关部门提醒——

购买要留意两顶“蓝帽子”

随着中秋、国庆双节的临近，各大商场、超市和大小药店都赢来了巨大的商机。记者走访市区一些超市和药店发现，一些营养保健品销售开始逐渐增多起来，然而，同为保健食品，价格相差却很大。对此，相关人士提醒消费者，购买保健品一定要看仔细了，并认准“蓝帽子”标识。

现状>>

保健产品节前热销

在市人民广场附近的一家超市，记者看到，保健品专柜中，燕窝、蛋白粉、维生素等保健品让人眼花缭乱。有五六名市民正驻足在货架旁，仔细挑选着保健品。

据工作人员介绍，像燕窝含有大量的粘蛋白、糖蛋白、钙、磷等，能增强人体对疾病的抵抗力，还可以滋阴润燥、补虚养胃；蛋白粉可以提

高人的免疫力，另外，维生素和壮骨粉也有很多消费者选购。这种保健品据称可以减少疾病发生机会，相比之下更受消费者的欢迎。

一位正在选购保健品的市民告诉记者，双节临近，走亲访友，谁不得带点东西，买些保健品功能的产品，送给家里的老人，既好看又实用。

调查>>

部分保健品卖出天价

记者走访了市人民广场附近的几家超市发现，虽然同是蛋白粉，只因厂家不同，价格最便宜的90元左右，最贵的要300多元。

其中一名销售人员向记者推荐一款正在促销的蛋白粉，牌子并不出名，原价166元，现价139元。她告诉记者，不论品牌、价格，蛋白粉营养功能其实都差不多。导致价格差异的主要原因与品牌有关，像安利、同仁堂、万基等知名品牌

的蛋白粉价格自然高些，此外蛋白粉的种类也有区别，有从牛奶中提取的，也有从大豆中提取的，这都会导致价格差异，但是吃起来区别不大。

在一些药店和礼品店，记者看到，海参、虫草等高档保健产品价格更是高达几千元甚至上万元。但是购买的人群仍然不少，半小时内，先后有10多位市民向销售人员咨询海参、虫草的有关情况。



▲种类繁多的保健品让不少顾客挑花了眼。

提醒：

购买时

认准“蓝帽子”标识

“买给家里老人，最注重的还是效果。”在超市购买保健品的周女士告诉记者。但面对品种繁多、价格不一的保健产品，周女士不知该如何选择了。仅是蛋白粉，不同品牌之间，有的带有“蓝帽子”标识，有的却没有，价格也不同。营养保健产品是不是越贵越好？市民应该如何选呢？

对此，记者咨询了临沂食品药品监督管理局市场科的工作人员。工作人员表示，市民在购买保健产品时最好对使用者的体质情况有一个全面的了解，并懂得一些保健常识，能根据使用者的身体情况选择最适合的保健品，并不是贵的就一定好。

此外，工作人员还告诉记者，购买保健产品时一定要从正规渠道购买，应该关注大品牌，到正规的超市药店购买，千万不要轻信某些品牌的夸大、虚假宣传。并且，保健品只具有保健功能，并不能代替药品。药品类保健品可以去专业药店购买，可信度较高；而食品类保健品，消费者购买时可以根据“国食健字”、“卫食健字”两个“蓝帽子”标识来进行判断，带有标识的产品都是经过国家验证，更具有可信性。

文/片本报记者 孟君