



天真的凉了

“俺真傻,真的,俺单知道‘一层秋雨一层凉’,却不知道天凉得这么快……”俺昨天像祥林嫂一样絮絮叨叨个不停,因为穿单衣短裤,冻得实在够呛,好像还有点感冒了。

刚晴了这才一周,花生和苞米还没收完,这恼人的雨又来了,耽误了秋收,还把不少人折腾病了,大把的药片像饭一样猛吃个不停。冷空气这一来,又得下点雨降降温,今儿有阵雨,最高气温24℃;明儿有小雨,最高气温21℃;后天才转多云,最高气温只有19℃。

春困秋乏啊,总是浑身酸酸的

想睡觉。听专家说,这跟人的体液偏酸有关,多吃些含维生素的碱性食物,如西红柿、茄子、马铃薯、葡萄和梨等果蔬就会好很多。这天稍微一冷,就懒得动弹了。这可不大好,为了长命百岁,咱也得多活动活动,天这么凉爽,正是锻炼身体的好时候,跑跑步,踢踢球,增强一下心肺功能。锻炼的时候也别只图个出汗,得注意风寒,感冒和呼吸道疾病是秋季最招惹不起的病,而且防不胜防。一旦跟感冒患者接触,或接触他们碰过的东西,都要洗手。这两天的雨下完后,气温虽

然低,但空气就开始干燥了,所以得多喝水。对于一般人来说,秋天干燥的时候,应该比其他季节多喝500毫升以上的水,而且每天喝多次,每次少喝。饮食上,最好少吃辛辣的东西。

22日就是中秋节了,大家都忙着赶回家团圆,顺便还能在三天假期里好好出去玩玩。天公作美,雨从22日就停了,而且接连数日都是晴好天气。但这几天您可得当心,最高气温不过在20℃左右,最低气温更是只有15℃左右,小北风嗖嗖的,出门别忘了添件衣裳。

影讯

《山楂树之恋》:纯真爱情

上映时间:9:40 13:30 15:30
17:40 19:30 20:00

片长:115分钟
影院:威海市联通电影院

票价:30元/位

推荐指数:★★★★★

影片简介:

习惯了看着街头情侣们亲昵地称呼对方,大方地牵手拥抱。

也习惯了想一个人的时候就见面,聊聊天吃吃饭看看电影。

习惯了分手之后就不再联系。

也习惯了不再轻易说一辈子。

所以,在看到父辈的那个年代发生的爱情题材,有点可笑,有点感动,也有点伤感。

静秋第一次看见老三,紧张地拽着衣角,羞涩眉眼却填满了高大的影子;从老三那里拿过大白兔奶糖、拿过钢笔,小心翼翼地不让彼此的手有所接触;过河的时候一点一点地牵手,木棍滑落的时候,爱情真实地发生了;两个人偷偷地见面,在河边的亭子里,在捡球的空隙,在拖车的路上。

快乐就是这么简单,一个灯泡,一颗大白兔奶糖,一支钢笔,一双胶鞋,一匹红布。

幸福也是这么简单,躲过人们的视线,小心翼翼地牵手,坐在一起聊天,一个温暖的拥抱,一晚的相拥而眠。

在物质极其匮乏精神极其压抑的年代,爱情却可以那样的纯粹。

本报记者 陈静



《山楂树之恋》海报

失物招领

9月5日

威租鲁KT0665出租车驾驶员刘彬学捡到一串钥匙(6把),上有一挂件。

威租鲁KT0570出租车驾驶员鞠远顺捡到一咖啡色

钥匙包。

威租鲁KT8225出租车驾驶员刘崇亮捡到白色TCL手机一部和充电器一个。

威租鲁KT8335出租车驾驶员邢建波捡到一黑色钱包,内装有韩国身份证、银行卡等物品。

9月6日

威租鲁KT8235出租车驾驶员潘云鹏捡到“翟茜强”身份证及上网卡一张。

9月16日

威租鲁KT8207出租车驾驶员邵利捡到一钱包,内有523元现金、购物卡、会员卡、单据等物品。

以上失主请与威租一车队联系,电话5307033。

许君丽 陶俊美 整理

威海天文台 邀您中秋赏月

本报威海9月19日讯(记者 刘洁) 19日,记者从山大威海天文台了解到,22日是中秋佳节,山大威海天文台(威海市天文台)将举办中秋赏月月活动,活动完全免费。

本次活动的时间为9月22日晚7:30—9:

30,地点为山大分校内东天文台。市民可一起登上玛珈山,到天文台用望远镜欣赏皎洁美丽的月亮,聆听动人的月神传说,探索广阔宇宙的奥秘。同时还将有机会获赠精美小礼品,品尝到好吃的中秋月饼。

十五的月亮十六圆

最圆时刻:23日17时17分

每逢中秋佳节,赏月都成为历年来许多市民的“必修课”。22日是中秋节,记者从山大威海天文台了解到,今年中秋的月亮还是“十五的月亮十六圆”,月亮最圆的时刻将发生在9月23日(农历八月十六)

17时17分,这是因为月相周期约为29.5天,但农历月却为29天或30天,从而产生了“时差”的缘故。虽然十五的月亮不是最圆,但肉眼几乎分辨不出差别,不会影响赏月效果。

刘洁 整理

仙姑顶 中秋活动多

传统节日中秋节马上就要到了,除了吃月饼、赏月等传统过节方式,今年不少新的庆祝方式吸引了市民的眼球。这不,仙姑顶的中秋将很热闹。

活动时间:2010年9月22日—26日(农历八月十五至十九日)。地点:仙姑顶。口号:仙山邀明月,玉宫拜仙姑。内容共分五部分。

第一部分,威海市民门票价格促销,时间:9月22日—26日,威海市民持身份证实行半价优惠。

第二部分,999块开光月饼共赏会,时间:9月22日—26日,地点:仙姑神殿。举行隆重的999块月饼开光法会,活动期间游客在仙姑神殿可以免费品尝。

第三部分,“哥砍的不是树,是寂寞”吴刚伐木大赛,时间:9月22日—26日,地点:喷泉广场。22日至25日每日上午各一次预赛,最后成绩前十名的于26日进行决赛。

第四部分,文化灯谜、中秋画展,时间:9月22日—26日,地点:养生殿、

滨湖长廊,在滨湖长廊周边设置参与有奖猜谜活动。谜底都与月亮有关。譬如:“明天日全食”,打一“月”字;“中秋菊盛开”,打成语“花好月圆”;游客猜中可兑换景区特色奖品。养生殿内展示威海民间知名书画家作品,并邀请画家活动期间现场作画。

第五部分,“仙乐飘飘明月夜”赏月大典,时间:9月22日17:00—21:00,地点:景区仙姑神殿、放生池。观月景—威海赏月制高点,看月下威海城全景;拜仙姑—设香烛台,请香、烧香、点烛,拜仙姑、求圆满、祈平安;祭月神—设道坛,摆上柚子、西瓜、苹果、葡萄、花生、红枣等时令水果,由道长们举行祭月法事,游客焚香祭月许心愿,祈求月亮神的保佑。年轻男女还可以祈求月老赐婚;赏仙乐—邀请道教协会乐园现场演奏道教音乐、传统民乐放莲灯—在放生池游客放莲灯,带去人们对远方亲人的思念与祝愿。

本报记者 冯琳 整理