



# 14

## 在全县官员瞠目结舌中升官



### 《侯卫东官场笔记 2》

◆出版社: 凤凰出版社  
◆作者: 小桥老树

《侯卫东官场笔记 2》中,侯卫东当上副镇长后,立刻陷入了新的困境,不断面临“不可能完成的任务”。先是挑战农村殡葬改革,接着是整顿牵扯多方利益的基金会,一次比一次艰巨,一次比一次难搞……

调查工作持续了三天,一无所获。青林镇的换届选举出现的问题,益杨县委高度重视,赵林副书记代表县委亲赴青林镇,找多位干部谈了话,谈话的最后一人是镇党委书记赵永胜。

等到赵永胜汇报结束,赵林道:“按你的说法,这一次换届选举没有实现组织意图,纯粹是意外原因造成的?”

赵永胜对侯卫东一肚子鬼火,现在却只能给他唱赞歌:“侯卫东是 1993 年益杨县委县政府向社会公招的十名干部之一。到了青林镇政府以后,他先是担任青林镇政府驻上青林工作组副组长职务,后来又担任上青林公路建设领导小组办公室主任职务,他参加了上青林公路建设,在村社干部中很有威信。”

向社会公招的十名干部,正是赵林的杰作。听说跳票者是公招干部之一,他灵光一闪,突然想起了 1993 年在人事局办公室遇到的年轻人。他翻了翻县纪委的调查结论,道:“既然选举符合程序,没有人为操纵,青林镇选举结果就合法,我们必须承认这

个结果。”

赵林用犀利的目光看着赵永胜,严肃地道:“青林镇党委在换届选举中存在两个问题,一是没有做好调查工作,摸底不清,导致没有预见性,这才会出现这种局面;第二说明青林党委驾驭复杂局面的能力还有待提高,你是老领导了,在选举中发生这种事,实在不应该。侯卫东既然在群众中享有威信,又是正牌大学生,这种人才在镇里没有得到重用,更没有向组织部门推荐,这里存在识人不明的问题。”

赵永胜面红耳赤地承认错误:“这是一次深刻教训,我要向县委做检查。”

“刘坤在青林镇表现究竟如何?”

赵永胜汗水打湿了后背,道:“侯卫东和刘坤都是很优秀的年轻干部。刘坤同志来到了青林镇以后,工作努力,很快进入了角色,是一个优秀的年轻干部。只是刘坤同志到青林镇的时间还不长,村里同志不熟悉他,所以落选了,我要负主要责任。”

赵林从青林镇回到县委,立

刻将调查情况向祝焱作了汇报。

当天的县委常委,赵林在会上提出了自己的看法:“青林镇这一次选举,没有实现组织意图,镇党委必须承担相应责任,建议将分管党群的蒋有财副书记免职,调离青林镇。人大副主席肖卫国就地免职。刘坤同志在选举中落选,属于意外,鉴于各镇班子基本配齐,建议由刘坤同志担任青林镇党委副书记职务。”

落选干部一般是异地安排,但是这只是一般情况,赵林提出就地安排刘坤的建议以后,众常委的目光有意无意集中在宣传部长、刘坤爸爸刘军和组织部长柳明杨脸上。

他们没有提出反对意见。县委常委原则上同意了赵林副书记的意见。

会后,柳明杨找到了县委书记祝焱,汇报道:“祝书记,两个镇选举出现的风波,我心里很不安,说明了有的基层党组织涣散,有的基层党组织在商品经济中异化。如果不严肃处理青林换届选举事件,极有可能助长这股歪风,下一次换届或许就难以收拾,说不定还

## 万一的事情反复发生在一万的身上

# 34

组长缝完以后说:“我动用一辈子的修行,运气比你们是好些,你看,你们都有事,我没事。一切都好。”

老二一把捂住组长的嘴说:“可不敢说这种话!迷信迷信你不得不信。好事要偷偷乐。肃静,肃静。这老太妖得很,极有可能立马给你难看。”

组长笑老二的迷信。

同志们啊!这个妖人真的会做法啊!

手术台上很顺利的,那么小的手术,下来以后一天没任何反应,喊也喊不醒,人处于无意识状况。拉去一 CT,脑梗!

俺们这个组,彻底栽在这老太太手里。无一幸免。

现在,连组长都没法面对这个老太的家属了。这种万一的事情反复发生在一万的身上,我们真是百口莫辩啊!

我们关在房间里,一句话都说不出来。组长都说不出话来。

最终老二扑哧笑了,笑得前仰后合,他说:“这个老太肯定是上天派来惩罚咱们的。我打算把收的红包全都退回去。”

组长恼怒地说:“严肃点。这个时候你都笑得出。”

老二说:“苦海无涯,苦中作乐。这就是命吧?现在怎么办呢?”

组长说:“除了打官司一条路,再无他路可走。老大啊,你跟他们家属谈谈,让他们告我们去吧!法院怎么判,咱们就怎么赔好了。不然怎么办呢?”

老大闷声不响,回一句:“你以为我们让他告他就告了啊?我们就是求他去告我们,估计他都不肯。他后面有智囊团的。我看这次一出这个事,他就直奔门外找医闹了。有这么高参,你觉得他们会走法律途径吗?我对未来表示悲观。”

我现在已经习惯接受,工作中发生任何事情我都不会表示不可接受,就好像我已经接受了谈恋爱一定苦追,结婚后一定出轨,人一定会生病,生病后一定会老死一样。这些,就是生命的组成部分。

6 月 14 日

前几天一上班,门口就有“医生是有执照的杀人犯”这样的横幅欢迎我。这几天老太太的家属不出现了。只要一出现,必定剑拔弩张。

而这个老太,时好时坏,好的时候,我感觉自己今天的工作得心应手,心情愉悦,云开日出。坏的时候,

我的天空就阴云密布,吃不下睡不着。

我真没想到,我终于出现了恋爱征兆,为一个女人如此疯狂。她的一言一行、一举一动牵动我的心,我对她的情感,复杂透顶。我希望她一切都好,因为自此我不会背负内心的愧疚,又希望她索性就此挂掉,了却我每天为她高高低低起伏的心。而这个让我魂牵梦萦的女人,是个 70 岁的老太。

黑人李刚拉我聊天,且请我吃对面蛮贵的茶餐厅,这对他这样一个为攒钱买婚房都舍不得吃生煎馒头的人来说,是多么地不容易,可见爱情能够使人鬼迷心窍。他跟我神秘秘地躲在餐厅角落里谈他的心仪对象。

他第一次见到那姑娘是在急救室里,她的妈是一个被不知哪辆车撞成多处骨折几近残废的老姬。

“但是,她最大的毛病,不是在身体。”李刚吊我胃口,“她这里有毛病。”他指指脑袋。

“我知,你不是送她来我们科了吗,不是要开刀吗?头也是身体的一部分。”

“她不是被撞出的毛病。”

“我知,她脑子里长了个瘤子,肯定不是撞出来的。”

“我的意思是,她精神上有问题。我第一次见她,被她吓坏了,大声喊,说她女儿的爸爸强奸了她女儿,还说我要强奸她。”

我突然就觉得有意思了。

他说,老太的闺女进来的时候,那种气场让他一下就感受到了。镇静到非凡,比专业护士还专业的手法,一下就能制住她母亲,还能配合他做事,配合得天衣无缝。且最后还能非常细致地表达感激,一看就是风浪里长大的,不晓得她娘疯多少年了。

我善意地表达了我的提醒。人在爱情中,总是盲目的,我还是想提醒一下,有个精神病丈母娘,未来的日子会充满刺激,不晓得他准备好没有。

李刚真是被爱情冲昏头脑了,他说,他不怕,爱一个人就是为她分担责任和痛苦,他已经出现爱情英雄审美了,希望自己像希腊神话里的泰坦一样,因爱上了美女敢与天公试比高。性激素真是力量无穷啊!



### 《心 术》

◆出版社: 世纪出版集团  
上海人民出版社  
◆作者: 六六

《心术》以上海某知名医院的脑外科医生郑艾平的第一人称视角切入,刻画了一群努力成为好医生,而又不得不面临社会现实考验的年轻医生形象。揭示出在当代中国医患关系中,无论是患者还是医生,都不能简单地用白纸黑字来定义。

在腹部,能够改善气血不畅、肠胃不适、月经不调、痛经闭经等;透骨草、红花等中药热熨在腰部、背部、腿部,可以活血化淤、改善肌肉酸痛、风湿性关节炎等。如果觉得自己已加中药麻烦,药店里有专用的“药物热熨袋”,只要加进所需中药就可以用了。

**热熏法:** 又分为熏蒸法与热灼法。

天气寒冷时或是体质偏寒的姐妹每天晚上最好泡泡脚,泡脚时可以加些红花、艾叶和生姜,这种又蒸又熏的方法有助于活血暖脚,对改善寒性体质很有效。

如果你有一个可爱的大木桶,那么也可以享受一下“温肾暖骨沐浴汤”:艾叶 30 克、透骨草 15 克、狗脊 15 克、苏叶 15 克、鸡血藤 30 克、续断 10 克、骨碎补 10 克把这些中药用水煮开,再加些水,水温达到 40℃ 就可以泡澡了。身体虚的姐妹不要贪玩泡得太久,一般泡 20-30 分钟就好。温热的刺激可以引起周身的血管扩张,促进血液循环和淋巴系统排毒。

热灼法相对简单一些,美容院或家庭理疗仪的远红外线灯照射均可,如果能够长期坚持,效果也是不错的。

# 4

## 暖体小窍门

我的一个做中医的忘年交朋友在一次闲聊时爆料: 多年行医的他最近发现现代女性体质偏寒,基础体温偏低的现象比以往任何时候都多。这样的后果就是使我们的体内脏器功能变低,代谢能力减弱,水湿、废物和毒素无法及时、顺畅地排出体外,身体免疫力下降,同时还会引发脂肪堆积,身材臃肿变形。而毒素堆积,就会使我们的颜面长痘、生暗疮。有的人脸色总是苍白或青淤,就是因为身体体温偏低造成气血停滞、流通不畅,传统医学称之为“寒湿”重。脸上长痘和斑,是因为体内有“寒”毒,腰酸背痛、脚踝浮肿,也多半是因为体内虚寒。体形松垮、虚胖,是因为气血不足,肾火不旺所致。而女性体质偏寒,不但影响美丽,过于寒凉的体质还会影响孕育能力。

中医自古就重视女性的寒症,判断自己是否体寒的方法很简单: 双脚是离心脏最远的地方,双手的距离也最远,这是所谓的四肢,身体之末,如果它是热的,就表示人体内气血正常、

旺盛,连四肢都能到达。如果是双脚双手都是冷冰冰的,那么你的身体十有八九就是寒冷的。

说了这么多,无非是想提醒姐妹们: 要想有个美丽的容颜其实并不难,保持体内温暖是根本。只有体内五脏温暖,气血充足,才能保证血液循环通畅,寒湿就无从立足,我们的脸上也就不会长斑长痘。下面就来教大家一些使气血流动起来的暖体小窍门,让我们健健康康做个暖美人。

中医认为“热则气至”、“气行则血行”。意思是: 身体温暖有助于真气运行,而真气充足才能推动血的正常运行。下面介绍几种方法可以帮我们祛除体内寒气,提高身体的温度,如果能够长期坚持,还可以改善女性朋友的寒性体质。

**热敷法:** 用热水袋放在腹部或者后腰,一来可以使肌肉放松,促进血液循环,起到温中保暖的作用。另外,腹部有神阙、关元、气海等穴位,这些穴位经常得到热的刺激,有很好的温阳作用,可以提阳气,人体内阳气

充足,寒邪之气自然就会慢慢消散。而神阙穴还可以帮我们祛除体内的湿气,化淤散寒。

经常热敷后腰的肾俞穴也可以提肾阳,中医讲“肾为一身之阳”,肾是生命之本,就像人身体内的一团火,温暖、照耀着全身,肾阳足,体内的温度自然就会上升。而当肾气虚、肾阳不足的时候,身体内就如同出现了阴天,阴天持续时间过长,带来的直接后果就是血液凝滞,运行速度变慢,引发各种症状。中医又有“久坐伤肾”的说法,所以,那些用脑多、久坐不动、乏力、疲劳的女性朋友,尤其要多热敷或按摩肾俞穴。

**热熨法:** 最简单的热熨法是将双手搓热,然后熨在腰、腹等部位 1 分钟左右,再搓手再热熨,长期坚持,效果和热敷的效果差不多。

还有一种更有效的方法就是中药热熨法,把天然中草药加热后用纱布包好,放在腹部、腰部熨着,草药包所用的“馅”都是天然的中草药,如益母草、黄芪,熨



### 《 30+女人 气血养颜经》

◆出版社: 中国长安出版社  
◆作者: 郭翠娟 雨琦

如果说女人 30 一枝花,那么这朵花一定离不开气血的浇灌。女人所有的皮肤和身材问题,都可以从气血上找到原因。养颜就是养气血。本书结合女性的生理特点,通过简单易行的中医手法来调理气血和五脏,达到从身体内部美容的目的。