

你是传说中的“杠杆女”吗



名词解释

所谓“杠杆女”，是指可以利用一个“支点”，把平凡的对象“撬”起来，既成就对方又成就了自己的女子。她们不仅是传统的“贤内助”，更能够在事业或其他方面助男人一臂之力。

□蓝骆驼

“每个成功的男人背后都有一个女人。”这句话虽是老生常谈，却道出了一个成功的男人背后常常会有一个伟大的女人，或者一个可爱的女人在默默付出的事实。如今，有一些女人不仅是传统的“贤内助”，更能够在事业或其他方面助老公一臂之力，她们就是传说中的“杠杆女”。她们是具备独立性、高修养的女人，有追求但不会异想天开，坚韧内敛而不张狂；懂得娴雅适度的社交规则，能够把家庭与朋友

的关系处理得游刃有余。如此“旺夫益子”的女人自然是人见人爱、花见花开，甚至在网络上有人发出“娶妻当娶杠杆女”的呼声！

有人说，男人之所以发出“娶妻当娶杠杆女”的呼声，是因为他们在重新审视女性价值之后得出一份重估报告，而这报告的价值目标指向，无疑是男人自己。况且，把男人“撬”成功后，女人自己如果处于弱势地位而被老公抛弃，那简直是最得不偿失的事。其实，真正聪明的“杠杆女”始终懂得，“撬”动男人的同

时也要“撬”动自己！她们能挖掘出男人的潜力，发挥他们的才能，并帮助他们赢得地位与荣耀，她们也永远都会拥有一片天地，保持自己的魅力，有自己的事业和朋友。比翼双飞，怎么也好过一枝独秀。

不过，家有“杠杆女”的男人也要明白，把自己的成功与否押在一个女人身上是很不厚道的心态。成功与否，当然不是单向度的“力”促成，而是综合“力”的推动。“撬”动人生的那个“支点”永远是敢于直面现实、挑战自我的内心。

现身说法一：有她默默支持，会有种安心的感觉

出镜人:林强 男 34岁

我觉得现在大多数人的工作和生活压力都不小，作为男人，我是不愿意找一位外表美丽却内心脆弱的“娇小姐”整天伺候着，原本就一直希望找一个能同甘共苦的女人过日子。

感觉我老婆就像“杠杆女”一样，她内心的坚强总是能给我走出低谷的勇气和信心，和

她一起生活，会觉得很轻松惬意。苦恼时她可以为我分担，遇到挫折时，她会默默地在身后支持我，只要有她在，我就有一种安心的感觉。

在我看来，“杠杆女”为人低调、不张扬，有信念，即使在男人处境低落时，她都能找到信念的支撑点，心里无时不装

着对方的优点，想尽办法寻找适合伴侣的用武之地，并且还要有足够的耐心。女人的魅力有内有外，而“杠杆女”的这种内在魅力无疑是让男人着迷的。其实，只要老婆对自己充满信心，任何一个对家庭负责任的男人，怎能不大步往前走呢？

现身说法二：旺夫的同时，也要旺自己

出镜人:依云 女 32岁

都说做人难，做女人更难，其实作为一个“杠杆女”，并非都像成功的操盘手一样，能够把所有平凡的男人都“撬”成功，“烂泥扶不上墙”这句老话还是有道理的，这个筛选过程就要靠“杠杆女”能够屏蔽各种糖衣炮弹花言巧语的强大心理防线啦。

如果我们去研究那些婚姻失败的女性，就会发现她们大多有一个共同的特质，在拥有另一

半的同时却迷失了自己。“杠杆女”们确实要为她们的另一半做很多事情，但她们所做的一切，并不只是为了这个男人，而是为了小家的幸福生活。

虽然很多人都说我特别能“旺夫”，但我内心很清楚，旺夫的同时更要旺自己。老公原本在一小厂做业务，却屡屡不成功，我发现其实他对茶叶蛮有兴趣，而且我们周围很多朋友也都爱

喝茶，就鼓励他自己开了个茶店，而且在茶店的日常打理方面帮他出了不少主意，没想到他在这方面还真挺有天赋，生意越做越好。但我从来不会因为他的事业成功而懈怠了自己，况且我认为优质的“杠杆女”应该懂得培养自己的“核心竞争力”。女人无论在什么情况下都要拥有独立的生活能力和魅力，旺夫的同时切记也要旺自己！

现身说法三：懂得张弛有度，不要成为男人的压力源

出镜人:心梅 女 29岁

看到网上很多人对“杠杆女”现象褒贬不一，其实我认为“杠杆女”早已有之，只是早先没有提出这一概念而已。我认为“杠杆女”们要把握的最关键的杠杆平衡原理之一，就是在用自己的力量去平衡两个人的事业，相辅相成共同成长的同时，要懂得张弛有度。虽然“杠杆”的作用举足轻重，但也要注意保持分寸，不要过分张扬。

“杠杆女”一般都有自己的主见，最容易犯的是过于强势的错误，不要让自己的优秀反成了男人压力的来源。即使你为他的成功付出了很多，在家庭中也要注意平衡双方的权利，要记得给男人的永远是建议而不是指令，况且如果一味把自己对老公事业的贡献

挂在嘴边，最后也会让老公心生反感。

当老公事业成功后，“杠杆女”们也可以将生活的侧重及时调整到幕后，在给老公制造无法取代的舒适港湾时，更能让老公珍惜情感和家庭。况且“归隐”也不意味着放弃和全部依赖，依旧要有自己的事业和社交圈子。

◆杠杆女一号:希拉里

被她“撬起”的男人:克林顿

跟丈夫一样都是名校高材生，作为优秀的职业女性，却愿意牺牲自己的事业，一路护送克林顿入主白宫。“拉链门”事发后，她坚定不移地站在老公身后表示支持，令最著名的“小三”莱温斯基黯然失色。虽然没能在与奥巴马的竞争中获胜，但作为前任美国第一夫人而竞选美国总统，她却是第一人。最关键的是，这次，克林顿站在了她的身后。

两人在一起之初，关咏荷已经是TVB的当家花旦，事业红火，而张家辉只是一个三线小生，星途黯淡。此后，关咏荷利用自己的关系并牺牲事业全力支持张家辉，虽然老公十余年来并无起色，但她一直在事业和家庭中支持对方，让对方能平稳前进。张家辉如今终于有了出头日，勇夺金像奖影帝殊荣，在台上这个男人当然要含泪感谢他的妻子——关咏荷。

◆杠杆女二号:关咏荷

被她“撬起”的男人:张家辉

林语堂先生笔下的《京华烟云》中的姚木兰近乎一个完美的女性角色，林语堂明确说过“若为女儿身，必做木兰也”。她，大

事拿捏得正好，小事又懂得适时放手，美丽与智慧并存，端庄大方，有理想，懂情趣，识时务，相夫教子，样样在行。她确实也把握好了支点，把自己懦弱的丈夫曾荪亚“撬”起来了。

◆杠杆女四号:卓文君

被她“撬起”的男人:司马相如

卓文君本是富商之女，才子司马相如应邀做客卓家时，得到了她的芳心。这位出身非凡的富家女力挺穷书生丈夫，抛头露面开起饮食店。父亲尽管对女婿恨得咬牙切齿，还是资助了两个人的生活。终于，司马相如在衣食无忧的条件下，以辞赋天才为汉武帝重用，卓文君也终于扬眉吐气。

第一步:挑选——偏偏喜欢你。杠杆的第一步，就是挖掘挑选，一旦选中他，不管他现阶段是啥模样，就当他是重如千斤的“大器”。美国一家研究机构曾做过实验，将一群智力同等的孩子放在一起，一半让他们正常成长，一半则被特别给予长期鼓励。跟踪调查多年后，被鼓励长大的孩子，显然比另一群没被鼓励的孩子要成功很多。所以，同样的原理放在感情里，好老公是可以被鼓励出来的。

第二步:平衡——协调事业与家庭。杠杆起步后的第二步，就是平衡协调，牺牲自己，甘做隐形人。无论你多么优秀，一旦选择了平凡男人，并准备做杠杆女，那么，请先把自己曾有的光彩统统遮住，甘愿做他身后的隐形人，用自己的力量去平衡生活中每一个环节，帮助老公平稳地走向上升空间。

第三步:提升——低谷里绝不放弃。杠杆工作第三步，就是将对方送到一个令人无法企及的高度。把丈夫“撬”起来，靠的是什么？一定要聪明，有判断力，在老公迷茫的时候能帮他理清方向。这点需要十足的功力。

链接

传说中的杠杆女

操作杠杆三步走