

“零碎”假期导致父母“独守空房”

中秋凸显“空巢”危机

本报记者 盛文静 范菲菲

被网民誉为最零碎的假期即将开休，因为中秋假期与十一长假中间只间隔几天的时间，很多离家在外的子女怕折腾，都选择在外过中秋，十一回家，这也让很多三口之家不能团聚。不少家长发出感慨，“孩子不在家，感觉很寂寞。”“空巢危机”似乎已经从老年波及到中年，并日益凸显。



中年空巢。漫画制图 吴志立

孩子怕麻烦不回家 父母一天5次电话催儿归

大一学生小王(化名)是青岛大学大三的一名学生，因为今年假期比较零碎，回家太折腾，所以准备跟宿舍的室友去海边烧烤，一起过中秋。“这个假期太分散了，中秋回家待不长时间又得返回学校，在学校上几天课又得回去，太折腾人了。”因为

嫌折腾，也为了省下路费，小王决定中秋不回家，十一的时候再回去。

小王告诉记者，他家在潍坊，回家需要2个多小时，“本来我是准备回去的，但是考虑到时间太短，而且宿舍的室友都不回家，所以准备在一起过节。”但自从小王

将不回家过节的消息告诉父母后，家里人一天5次电话催，小王的妈妈告诉小王，家里就小王一个孩子，如果小王不回家，她跟小王的爸爸就不过节了，直接去青岛找儿子。因为受不了父母的催促，小王最终还是买了回家的车票。

“自从上大学以后，我妈基本上每天一个电话，生怕我出什么事情，而且她跟我爸每个月都得来青岛看我一次。”对于父母的过分关心，虽然无奈，但小王说自己理解，“家里就我一个孩子，父母牵挂是正常的。”小王说。

多数儿女不回家过节 父母遗憾无过节氛围

“今年就我一个人了，中秋节过不过也无所谓。”主动选择中秋加班的孙女士其实很无奈，女儿于今年4月份赴加拿大留学，没了她的陪伴，家里也就缺少了过节的氛围。“一个人守着大房子心里空落落的，还不如在公司加班呢。”

而得知儿子中秋都不能回家的张女士，脸上也写满了失落。“从济南回家最多就三四个小时，中秋要放三天假呢，这点时间都嫌短。”说

起今年的零碎假期，张女士满是抱怨。早在中秋节之前，夫妻俩就储备了很多儿子爱吃的零食，每天都盘算着中秋夜该怎么过。可现在两人一下子没有了准备的心情，看着一屋子的月饼、酱货，张女士叹了口气。“随便吃点什么就好，等孩子回来再过节吧。”

记者采访发现，中秋节不回家的大学生和外出打工者大有人在。中国调查网进行了一项《中秋过节回家吗》

的调查，有570人参与。其中311人选择不回家。只有259人投了回家的票。青岛理工大学土木工程系的王新超告诉记者，自己宿舍8个人，有7个人选择中秋留青十一回家。而记者随后分别采访的6名“青漂”和6名大学生中，有10人都表明不回家过节。父母独自过节，在他们的眼中似乎是个合理而又普遍的现象。“反正在省内离家近，平时也经常和家人电话联系，最近老妈又学会了上网，过

节不回家也没什么。”不少过节无法回家的被采访者如是说。而在青岛某论坛上，有关中秋留父母独自过节的话题也讨论地如火如荼，不少网民发帖指出，造成这种现象的原因，是计划生育政策和社会发展的结果。“我的孩子在福建上大学，已经3个中秋没在家过了，我都是回家陪80多岁的老父老母亲过，他们才是真正需要子女陪伴的，与他们相比，我们还好了。”网友“szy2303”说。

○专家：

“空巢”父母要学会调整

伴随中国第一代独生子女走出家庭，外出求学、工作，他们留守在家的父母进入了新的时期——“中年空巢”期，而中秋佳节等团聚的节日让父母的空巢危机感更加凸显，处在中年空巢危机的父母应该如何度过这一特殊的时期？国家职业心理咨询师、和谐婚姻心理中心主任丁源玉在接受记者采访时表示，随着社会的发展，越来越多的“三口之家”都会被“空巢家庭”所代替，这是不可避免的，“空巢家庭”的父母们应该学会自我调整。

丁源玉说，现在很多家庭都将重心放在孩子身上，一个家庭所有的喜怒哀乐都围着孩子转，等孩子离家求学或是工作时，家庭的生活重心也变得模糊，很多家长因为适应不了这种家庭结构的变化，出现了各种问题。“我有好多中年夫妻因为孩子外出求学而家庭出现问题的案例。”

她指出，处在“空巢期”的家长不但会对自己的家庭造成影响，还会给孩子带来负担。所以家长一定要积极地调整心态，重新树立生活价值观，在工作之余，扩大自己的交际圈，培养更多兴趣爱好，以乐观的心态重建“生活圈子”，构建新的生活方式，特别是良好的夫妻关系，来填补由于孩子离开而形成的“心理空白”。

“总经理的中文课”

艾美酒店为师生送中秋祝福

本报讯 21日，青岛万达艾美酒店总经理宁思远先生，带领其行政管理层人员再次来到崂山北九水小学，与全校师生共同举行了庄重肃穆的升国旗仪式，并为生活学习在这里的老师和孩子们送上了中秋祝福。

在参观校区的过程中，来自澳大利亚的宁思远先生饶有兴趣地拿起粉笔，为孩子们进行了一场“原汁原味”的英文教学课，而孩子们也当仁不让地充当起“小老师”，对他亟待提高的中文进行了现场指导。经过一番交流切磋，双方对于“Mooncake月饼”，“mid autumn festival—中秋节”等与中秋有关的中英文单词均已熟练掌握，在场的老师们也对他

的努力给予了鼓励的掌声。

作为喜达屋集团旗下全球千余家酒店中的一员，于去年年底开业的青岛万达艾美酒店将其源于法国的别致优雅带入岛城。除了致力于提供高星级酒店服务，青岛万达艾美酒店也与社区紧密联系，尽最大努力发挥其企业社会责任。自年初对崂山北九水小学开展捐助活动以来，酒店的全体员工都一直密切关注着全校师生的学习生活，还于四月份自发组织了为期一个月的义卖活动，并将所得善款全部捐助给北九水小学师生，为他们修建了自来水管路，免除了孩子们来往山路抬水的辛苦。



胶东街道计生档案管理成亮点

近年来，胶州市胶东街道办事处为提高认识，增强做好计生档案工作的责任感，把档案管理工作抓牢抓实，同时大胆创新，取得明显成效，得到上级领导好评。为了实现档案资料的统一化、标准化，该街道计生办、村所有案卷全部由计生办统一购买，案卷都按规定格式统一打印卷内文件目录，案卷封面内容统一刻章、盖章代替了手工书写，既正规又美观。

(庄克询 单志强)

“四方法”抓好抚养费征收

日前，胶州市中云办事处“四个方法”抓好社会抚养费征收。一是强化舆论宣传。充分利用各种会议、宣传单、专栏等形式，在全街道内掀起人口与计划生育宣传教育高潮。通过村务公开栏，定期公开社会抚养费征收情况，增加征收工作的透明度。二是全面调查摸底。对未征收或未缴清社会抚养费的对象进行了全面梳理，摸清了超生时间、征收标准、欠款金额

以及征收对象的详细情况。三是落实征收责任。实行科级包村干部部分片负责制，明确各自目标、任务和进度要求，同时充分发挥村两委干部的作用。四是依法行政。对主动缴纳的要宣传，从正面引导其他当事人主动缴纳。对严重拒不缴纳社会抚养费的人员，将依据有关法律、法规转交区人民法院对其强制执行征收。

(刘勇龙 奚迎春)