

穿暖点,今天最高温才15℃

好在天晴得还可以,赏月出去玩都没问题



昨天,大风吹得雨丝冷飕飕的,也吹跑了街头的花衣和短裙,大家出门都开始

穿长裤外套了。实际上,昨天的最高气温是24℃,还不算太冷。而今天更得当心了,最高气温才15℃,而且风还挺大,海上北风7~8级阵风10级,内陆也有6~7级。

中秋节三天假,真爽,回家团圆一下,出门走亲访友,或者出去溜达溜达,不用担心下雨了,从今天下午

起,开始转为多云天气,风也逐渐减弱到海上6~7级,内陆4~5级,咱威海发大连的客轮今晚也会复航。如果天公作美的话,咱还能浪漫或者惆怅地望望那一轮圆月。明天和后天都是晴间多云天气,风也小了,最适合出去疯玩。不过这几天气温不高,最高气温都在15℃左

右,出门可得注意保暖。到周末时,随着天气晴好,气温才会略有回升。

明天就是二十四节气中的“秋分”了,也就意味着秋天过了一半了。“秋分者,阴阳相半也,故昼夜均而寒暑平”,也就是说,再往后夜间时间就比白天时间长了,天也越来越冷了。这

个时候的天气一般是最惬意的,碧空万里,风和日丽,不只秋高气爽还瓜果飘香蟹子肥,真是个好好吃吃的好时节。不过,这个时候最需防“寒凉之气”,可适当多吃些辛味、酸味、甘润或具有降肺气功效的果蔬,特别是白萝卜、胡萝卜。很多爱运动的朋友喜欢在这个时候

猛练,但您得注意了,这个时候风大且凉,出汗后最容易感冒;而且由于人的肌肉韧带在气温下降的环境中会反射性地引起血管收缩,肌肉伸展度明显降低,关节生理活动度减小,神经系统对运动器官的调控能力下降,猛练极易造成肌肉、肌腱、韧带及关节的运动损伤。

提醒>>

阴雨天宠物也会生螨虫

本报威海9月21日讯(记者 吕修全)“狗狗也会生螨虫?”21日上午,市民赵先生牵着自家的小狗,在宠物医院里大声惊呼。据宠物医生魏岩松介绍,连日来的阴雨天气让许多宠物感染了疥螨,生了疥疮。家养宠物的市民要注意给宠物做好防潮除湿工作,防止宠物感染疥螨。

9月21日,阴雨绵绵,市区博爱宠物医院接诊了“虎子”——一只阿拉斯加雪橇犬。“虎子”的主治医师魏岩松告诉记者,“虎子”前段时间生了疥疮,这两天下雨,空气潮湿又引起了疥疮的复发。只见“虎子”的背部、臀部的皮毛上,有硬币大小的血痂十余处。据魏医生介绍,前不久的阴雨天气使宠物狗的生活环境潮湿,皮肤不能保证干燥,因此感染了疥螨,生了疥疮。魏医生表示最近接诊的宠物中,感染疥螨的不乏少数。

据了解,疥螨是一种永久性寄生螨类,寄生于人和哺乳动物的皮肤表皮层内,引起一种剧烈瘙痒的顽固性皮肤病,即疥疮。预防宠物感染疥螨,魏医生建议家养宠物的市民平时搞好犬体卫生,定期用硫磺皂水为狗洗浴,以除去其身上的痂和污物。平时保持犬舍干燥、清洁、通风,不接触患病犬,定期清洗消毒用具、犬舍。宠物主人平时要注意观察宠物的健康状况,发生脱毛、体痒等状况应立即就诊。市民也应注意自身保护,防止自身感染。



天冷多穿衣

21日,威海市再降大雨,清晨的一丝暖意也被狂风吹走,许多行人穿上秋装上街,但仍难敌寒意。

本报记者 侯书楠 摄

出游>>

出境游学会“化险为夷”

双节期间,不少市民选择出境游。遇有风险,如何化险为夷,这里面有学问:

1.在境外如果遇到警方突击检查身份,应先判断对方身份的真实性,再请求其出示证件,如无异常则出示自己的护照以表明身份。

2.如果随身物品在境外遗失或被窃,应及时报案,并取得有关部门出具的立案证明,有了立案证

明,旅行社即可凭此为旅游者向保险公司申请理赔。

3.当所在国家发生恐怖袭击、严重自然灾害、政治动乱等紧急情况时,如还有安全方式离开,应立即行动。同时应保留好自己的重要证件和记录,包括护照、出入境记录等,放在安全可靠的地方,并立即与中国使领馆取得联系。 冯琳 整理

报考>>

导游资格考试报名开始

本报威海9月21日讯(记者 刘洁) 根据省旅游局的文件要求,威海市2010年度导游人员考试报名工作已经开始,报名时间截至10月20日。报名范围为全市各旅行社从业人员和其他单位报考兼职导游的人员,不受户口所在地限制。

据威海市旅游部门介绍,报名时需提供身

份证、学历证,并上传近期一寸免冠照片供报名准考证和存根使用,同时交同底版照片四张以及近期健康状况证明。

报名结束后,考生可于11月3日—11月8日到市导游服务中心(市旅游局302室)领取准考证待考。各市(区)旅游局负责本辖区内考生的报名、组织发动工作。

●手递手●

您有闲置的东西想跟别人交换吗?您有物品需要转让吗?您想购买二手物品吗?这些都可以告诉我们,请保证信息真实,将姓氏、联系电话及相关内容编辑信息发送到邮箱1103188660@qq.com,我们为您提供一个平台。联系电话13906318701,QQ1103188660。

我要交换

有一个大容量背包,只用过两次,很结实、肩带宽、背着舒服。近百元买人的,现在30元就卖,接受易物,什么都可以。

联系人:一路向北
QQ:262642715

我要求购

求闲置摩托罗拉V3/V3A手机电池一块,要求是原装的,价钱可以商量,有的联系我。

联系人:我落泪
QQ:504012180

我要转让

电脑转让,自己用的一台电脑,512内存,40G硬盘,独立显卡,能够正常使用,上网看新闻、上QQ没有问题。

联系人:卢先生
电话:13869038816
陈静 整理

出行>>

开元路全线禁行

工业新区的开元路自20日起全线大修,为确保施工时间、施工质量以及施工期间的交通安全,实行封闭式施工。即日起至10月11日零时,路经该路段的大小机动车辆一律改道行驶,可绕行江苏东路、台湾路、棋山路或其它道路。

本报记者 陶相银