

这么多月饼,吃不完咋办

## 节后月饼成“甜蜜负担”

本报9月24日讯(记者 张浩)于潇潇吃又吃不了,扔又舍不得。中秋节刚刚过去,不少市民家里都攒下不少月饼。24日,记者采访发现,如何处理这些“甜蜜负担”,让许多市民左右为难。

“吃又吃不了,扔了又舍不得”,家住五道庙小区的郝先生告诉记者,每年的中秋节,亲戚朋友之间都会互送月饼,再加上单位发的,往往会攒下不少,但是月饼吃多了就会腻,而且家里人平时也不太喜欢吃甜食,时间一长,月饼霉了也就只能扔掉。

记者对身边的朋友做了个调查,发现平均每家在中秋后都剩下少则一两盒,多则五六盒的月饼。由于节

日期间亲戚朋友走动多,家中月饼攒下不少。家住西园小区的付先生今年单是子女送的月饼便已有五六盒,而整个假期老两口只吃掉一盒半,“有的月饼含糖量较高,老人不能吃,送给别人又送不出去”。福寿街社区的王小姐说,自己最近几天,天天把月饼当饭吃,“现在看着就腻”。

“月饼是用来品尝的”,早春园的周先生表示,自己把月饼放到冰箱中,想起来便吃一个,实在吃不完便将月饼粉碎,做成甜品,或者自家做面食,煮粥时放入一点,“味道很不错”。

针对如何处理月饼的问题,记者

咨询了相关食品专家,他们表示,月饼通常有保质期,一般不超过2个月,最佳食用期为7天左右。另外,月饼高脂肪、高热量并不适合老年人食用,特别是患有糖尿病、高胆固醇血症等慢性疾病的人应注意少吃。

专家同时也提醒市民,把月饼放在冰箱里保存是不科学的,这样会使月饼返生变硬、口感变差。最好是放在室内阴凉干燥处,储存时间也不要太长。另外,月饼也不可以当早餐吃,空腹吃月饼会给肠胃造成较大负担,特别是有胃病的人更易出现不适。一般提倡在饭后3小时吃月饼,作为点心食用。

## 超市饮料继续忙促销

本报9月24日讯(记者 李涛)24日,记者走访市区各大商场超市了解到,各商家并没有因中秋节的结束而抬升产品价格,相反各类饮品促销一派火爆。

24日下午,记者来到中百佳乐家超市,各种让利宣传牌映入消费者眼帘:美之源果粒橙15瓶装原价63元,现价30元;2L可口可乐混搭2L芬达再送旋盖杯一个,灌装雪碧买

五赠一;2.5L可口可乐赠送550ML冰露矿泉水一瓶……

工作人员告诉记者,“中秋节过了马上就是国庆节了,现在饮料市场竞争很激烈,商家纷纷出招让利促销,平日也搞活动,但没有现在让利幅度大,现在天气也冷了,市民对饮料的消费相对而言有些减少,以前的冰柜都已经陆续撤掉了,这也促使了一些商家纷纷让利促销吧。”

实力媒体

精彩中缝

欢迎新老客户广告惠顾

齐鲁晚报  
今日潍坊  
中缝广告  
订版热线

13225369990