



倾诉热话本期主持舒平
正在倾听您的心声
热线：0531-82191987
QQ：541739910
邮箱：qianwan2007@126.com

◆采访人：舒 平
◆倾诉者：雨 蒙

采访背景

雨蒙打电话给主持人，是想让她帮她找一位心理医生，因为她说连她的妈妈都建议她去看心理医生。然而，从她的内心，这是让她既反感又忧伤的事情，她说她其实是此“心病”而非彼“心病”，所以她更愿意找个知心的朋友聊聊，于是，我听到了这样一个无奈而痛苦的故事……

互动地带

《跨越 24 年的亲情重新流淌在我们心里》之读者评说

生活中存在各种变迁，但无论什么样的分离、误解甚至怨恨，都会被血缘之爱所化解。怨恨再多也有尽头，隔阂再长也是暂时。是理智战胜了幼稚，时间沉淀了亲情，血脉注定了重逢。这个世界上能有几个比父母还亲的人呢？

——每 文

苏磊父母之所以离异，当时社会背景也是极其复杂的。如今既然父亲已经有所悔悟，当儿子的就应当原谅他，摒弃掉心灵的伤痛与隔阂，从感情深处接受父亲的关爱。同时，更应当从各个方面抚慰母亲曾经的创伤，让两个老人晚年时心灵感到温暖和慰藉。

——张家善

在生活中，感情有时谁都无法弄明白，好在坚强的母亲，用爱为苏磊支撑起了一片天。母亲因病住院，父亲也在精心照料，苏磊一家，用爱与宽容，化解了两个家庭的矛盾，虽然爱恨交织，但最终以爱与父子之情的回归而告终，还是很让人欣慰与感动的。

——杨岩刚

通常，单亲家庭的孩子总是会有怨恨的，这与父亲或母亲日常生活的态度有关。苏磊很幸运，他有一个坚强而且宽容的母亲，让他在多年的相隔之后，还能与父亲朋友般的相处。血浓于水，正常的家庭亲情是每个孩子成长过程中必须拥有的，离异总有理由，却不能让孩子承担其中的仇恨。

——文 暖

编辑：曾琳 美编：马晓迪

主持人的话

我该如何从与初恋男友婚外情的悔恨中走出

◆爸妈的反对，让我的初恋无果而终

说我的故事之前，先说说我的家庭吧。我是青岛人，爸妈都在财政部门上班，家境优越，但我从小是跟着姥姥长大的，所以和很多老人带大的孩子一样，多少有些被宠坏了。1996年夏天，我勉强考上了济南某财经大学，在新学年的迎新晚会上，我认识了凯越，他是济南本地人，家庭条件很一般，和我不一样，他是为了摆脱人生的困境才上的财大，所以他比大多数男同学都显得成熟，有主见。说不清我们是怎么好上的，反正到了快毕业时，我们已经爱得难分难舍。

毕业时，得知我要和凯越一

起留在济南，爸妈坚决反对，他们电话遥控无效，不惜专程跑到学校，给系里老师一人送了一箱海鲜，指望着拉拢所有力量来阻挠、拆散我们。那时凯越的工作还没有着落，最乐观的结果也不过是进一家事业单位，当个普通的财务人员。可是我爸妈对我将来的期望值显然更高，他们举出了朋友家的孩子如何如何的例子，希望我能有更好的出息。可是，这些反对的声音丝毫也没有动摇我爱凯越的决心，我都已经四处投简历，想要在济南自谋出路了。

万万没想到的是，爸妈会退

而找到凯越，并试图说服凯越能够有“穷小子”的自知之明，放弃这段恋情。我知道后，气得跑回家里和爸妈大吵一架，我说：“你们怎么能这样封建呢？都什么年代了，谈恋爱还要讲门当户对？”爸妈的理由是：“你太单纯，你得听爸妈的，爸妈不会害你！”我捂着耳朵说：“不听！不听！”然后把自己反锁在房间里，谁也不理。

更让我万万没想到的是，就在我和我爸妈愤然对抗的时候，凯越居然先向我提出了分手，他说：“我不想被你爸妈瞧不起！”看来，我爸妈的反对意见还是起作

用了，可是我都已经下定了决心和凯越一起同甘共苦，凯越怎么能够去做情感的逃兵呢？说分手那天，我哭得天昏地暗，可还是没能挽回分手的结局。

以后，我就再也没有凯越的消息了，他像是从人间蒸发了一样，而我的心也终于慢慢冷却，知道曾经的狂热不过是少年时的一场梦罢了。再以后，我走上工作岗位，经爸妈的朋友介绍，认识了我现在的老公家轩，用爸妈的话说，家轩是一个事业有成的好男人，年纪轻轻的，从国外留学回来，在医院上班，比起凯越来，不知道优秀多少倍！

◆功成名就的初恋男友，让我怦然心动

时光荏苒，一晃之间，我和家轩已经结婚8年了，孩子也快上小学了，日子过得四平八稳，有车有房也有一定存款，老公除了喜欢网络游戏，几乎再没有什么别的兴趣爱好，最主要的是，他工作太忙，分身无术。而我也像大多数平庸的女人一样，总是把时间和金钱花在买一大堆的衣服上，以此来消磨一个又一个无聊的周末。如果没有意外，这样悠闲的日子，起码还是很踏实安稳的。但人生真的是有太多的难料。

去年春节，凯越突然冒了出来，然后牵头搞了个同学聚会。对

这样的聚会，我本来一点兴趣也没有，但又按捺不住好奇，终究还是打扮得娉婷去赴聚会了。也许就在我刻意打扮的瞬间，某种危险的念头就已经萌芽。聚会地点在一家四星级酒店，去的人不少，女生们占了大半，可叹都是明日黄花了。凯越是在几个男人簇拥下最后走进房间的，他一进来，我们的目光就越过人群，像电流一样碰撞在了一起，我顿时心跳如撞鹿，赶紧收回了目光。

很显然，凯越这次是凯旋，红光满面的脸上满是春风得意，让人感到是那种功成名就的成功男

人。只是到底岁月不饶人，当年清瘦俊朗的男生，如今已变成了腆着肚子的中年男人了。凯越看见我后，毫不掩饰地大步朝我走过来，他直率地望着我说：“雨蒙，你还是那么美丽动人！”我脸一红，自然而然地想到了情人眼里出西施的话，要不他怎么会看不出来，我也早已不是当年的小蛮腰了。

那次聚会以后，凯越就经常喊我出去玩，三十好几的男人玩起来也很疯狂，我都不知道他哪来那么多的新花样。问凯越这些年是怎么过来的？他眯着眼一笑，然后问我：“知道我当初为什么要

◆我的婚外痴情，换回的只是一场羞辱

有人说婚外情就像毒品，一旦沾染上也会成瘾。我和凯越在一起，的的确确就像犯了毒瘾一样，明知道多见一面，只会越陷越深，却还是欲罢不能。我唯一可以自我安慰的是，我只是在精神上稍稍有些游离，而从来也没有想过要有身体上的出轨。可我大错特错了，男人和女人是决然不同的，他们天生是自然界里的肉食动物，他们不会平白无故去撒一张猎网。

就在今年夏天，凯越有一天又给我打电话，不同的是，这次他的语气很伤感，他说：“我想你了，你能过来陪陪我吗？”他的声音仿佛有一种魔力，我几乎直觉地知

道如果去陪他，会发生什么，可还是魂不守舍地去了酒店。开车去的路上，我握着方向盘的手紧张得都有些发抖，手心里全都是汗水。大错就这样铸成了，等我仓皇逃回家来，我的生活从此开始变得面目全非了。凯越断断续续还会给我打电话，但从那一次以后，我就再也没有接过他的电话了，然后他转而给我发短信，我就试一下他：“要不我和老公离了跟你过？”他很快回答：“那不可能，我那个家很重要，我们只能做情人！”到这一刻，我才算明白过来，被我珍藏了这么多年的情感，在凯越看来是多么的无足轻重！

一旦认清事实，悔恨立刻如毒蛇般紧紧缠绕住了我，让我又惧又怕，我都不敢相信，自己怎么能背着老公孩子，做出那样龌龊的事？就是在这样失常的状况下，我憋不住向家轩坦白了实情，我说：“我对不起你和孩子！你如果不能原谅我，我们就离婚吧！”家轩默默地听我讲完，眼圈都红了，他痛心疾首地说：“这么多年过去了，你还是没有忘记他！”我听了，只有拼命摇头的份了，我多么希望这一切都只是一场梦啊！

可是，更大的噩梦还在后头。我和家轩坦白实情后，家轩找到了凯越，他要凯越从此以后，不要

◆我该如何从羞辱和悔恨中走出

一天，两天，时间每过去一天，我心上的痛就加深一层。痛到极点，人就像失重了一样，干什么都没劲了。而曾经完整的家，已经变得不像个家了，家轩倒没指责我什么，可我看出来，他的内心和我一样痛苦，他变得比从前更忙碌，也更沉默。我有时候想和他聊聊，他就像火烫了一样躲开，他说：“以后你别提那个事，你提一次，我痛一次！”

可是，好事不出门，坏事传千

里。这件事，不知怎么传到我爸妈的耳朵里，他们都觉得太丢了！尤其是我爹，他说：“人要脸树要皮，你怎么这么糊涂呢？”妈妈也整日长吁短叹地说：“你不上那个流氓的当，你的犟脾气就改不过来！”我捂起耳朵，好像又回到了当年，我哭喊着说：“够了！够了！”当天晚上，我想了又想，想到头痛欲裂也想不明白，自始至终我都对凯越一片真心，他怎么能这样伤害我呢？

凌晨，万籁俱寂，我把一整瓶安定都吃了下去，然后安静地躺下，在失去知觉的最后一秒钟，我又一次想起了老公和儿子，心里满是不舍和依恋。之后发生了什么，我就完全没有意识了，后来才知道，是我爸救了我。在医院里，爹淌着老泪说：“不要你这条命，爸还要呢！”我羞愧得把脸转向冰冷的白墙，无颜面对任何人。

一连几天，家轩都夜以继日地

陪着我，他对我越好，我越自责，我

对雨蒙来说，婚外情的发生，不管如何的情非得已，错就是错了，要有认错的决心和改错的行动，而不是一错再错，用错误惩罚自己和身边的亲人。因此，要学会放下情感上的包袱，重新开始从头再来。这中间会有一个痛苦的过程，它其实是在考验着她的婚姻承受力，也许只有痛过，才能真正醒悟过来，原来身边的那一半才是最好的。怕就怕，大梦醒来鸡飞蛋打，那时候悔恨也来不及了。

■请就本期刊登的《我该如何从与初恋男友婚外情的悔恨中走出》中被采访人的故事发表你的个人看法，要求简洁明快，电子邮件发至 zlx3170@schu.com