



倾诉热线本期主持舒平
正在倾听您的心声

热线: 0531-82191987
QQ: 541739910
邮箱: qiwant2007@126.com



◆采访人:舒平
◆倾诉者:雨蒙

采访背景

雨蒙打电话给主持人,是想让我帮她找一位心理医生,因为她说连她的妈妈都建议她去看心理医生。然而,从她的内心,这是让她既反感又忧伤的事情,她说她其实是此“心病”而非彼“心病”,所以她更愿意找个知心的朋友聊聊,于是,我听到了这样一个无奈而痛苦的故事……

互动地带

《跨越 24 年的亲情重新流淌在我们心里》之读者评说

生活中存在各种变迁,但无论什么样的分离、误解甚至怨恨,都会被血缘之爱所化解。怨恨再多也有尽头,隔阂再长也是暂时。是理智战胜了幼稚,时间沉淀了亲情,血脉注定了重逢。这个世界上能有几个比父母还亲的人呢?

——每文

苏磊父母之所以离异,当时社会背景也是极其复杂的。如今既然父亲已经有所悔悟,当儿子的就应当原谅他,摒弃掉心灵的伤痛与隔阂,从感情深处接受父亲的关爱。同时,更应当从各个方面抚慰母亲曾经的创伤,让两个老人晚年时心灵感到温暖和慰藉。

——张家善

在生活中,感情有时谁都无法弄明白,好在坚强的母亲,用爱为苏磊支撑起了一片天。母亲因病住院,父亲也在精心照料,苏磊一家,用爱与宽容,化解了两个家庭的矛盾,虽然爱恨交织,但最终的爱与父子之情的回归而告终,还是很让人欣慰与感动的。

——杨岩刚

通常,单亲家庭的孩子总是会有怨恨的,这与父亲或母亲日常生活的态度有关。苏磊很幸运,他有一个坚强而且宽容的母亲,让他在多年的相隔之后,还能与父亲朋友般的相处。血浓于水,正常的家庭亲情是每个孩子成长过程中必须拥有的,离异总有理由,却不能让孩子承担其中的仇恨。

——文暖

编辑:曾琳
美编:马晓迪

主持人的话

我该如何从与初恋男友婚外情的悔恨中走出

❖爸妈的反对,让我的初恋无果而终

说我的故事之前,先说说我的家庭吧。我是青岛人,爸妈都在财政部门上班,家境优越,但我从小是跟着姥姥长大的,所以和很多老人带大的孩子一样,多少有些被宠坏了。1996年夏天,我勉强考上了济南某财经大学,在新学年的迎新晚会上,我认识了凯越,他是济南本地人,家庭条件很一般,和我不一样,他是为了摆脱人生的困境才上的财大,所以他比大多数男同学都显得成熟,有主见。说不清我们是怎么好上的,反正到了快毕业时,我们已经爱得难分难舍。

毕业时,得知我要和凯越一

起留在济南,爸妈坚决反对,他们电话遥控无效,不惜专程跑到学校,给系里老师一人送了一箱海鲜,指望着拉拢所有力量来阻挠、拆散我们。那时凯越的工作还没有着落,最乐观的结果也不过是进一家事业单位,当个普通的财务人员。可是我爸妈对我将来的期望值显然更高,他们举出了朋友家的孩子如何如何的例子,希望我能有更好的出息。可是,这些反对的声音丝毫也没有动摇我爱凯越的决心,我都已经四处投简历,想要在济南自谋出路了。

万万没想到的是,爸妈会退

而找到凯越,并试图说服凯越能够有“穷小子”的自知之明,放弃这段恋情。我知道后,气得跑回家里和爸妈大吵一架,我说:“你们怎么能这样封建呢?都什么年代了,谈恋爱还要讲门当户对?”爸妈的理由是:“你太单纯,你得听爸妈的,爸妈不会害你!”我捂着耳朵说:“不听!不听!”然后把自己反锁在房间里,谁也不理。

更让我万万没想到的是,就在我和我爸妈愤然对抗的时候,凯越居然先向我提出了分手,他说:“我不想被你爸妈瞧不起!”看来,我爸妈的反对意见还是起作

用了,可是我都已经下定了决心和凯越一起同甘共苦,凯越怎么能够去做情感的逃兵呢?说分手那天,我哭得天昏地暗,可还是没能挽回分手的结局。

以后,我就再也没有凯越的消息了,他像是从人间蒸发了一样,而我的心也终于慢慢冷却,知道曾经的狂热不过是少年时的一场梦罢了。再以后,我走上工作岗位,经爸妈的朋友介绍,认识了我现在的老公家轩,用爸妈的话说,家轩是一个事业有成的好男人,年纪轻轻的,从国外留学回来,在医院上班,比起凯越来,不知道优秀多少倍!

❖功成名就的初恋男友,让我怦然心动

时光荏苒,一晃之间,我和家轩已经结婚8年了,孩子也快上小学了,日子过得四平八稳,有车有房也有一定存款,老公除了喜欢网络游戏,几乎再没有什么别的兴趣爱好,最主要的是,他工作太忙,分身无术。而我也像大多数平庸的女人一样,总是把时间和金钱花在购买一大堆的衣服上,以此来消磨一个又一个无聊的周末。如果没有意外,这样悠闲的日子,起码还是很踏实安稳的。但人生真的是有太过的难料。

去年春节,凯越突然冒了出来,然后牵头搞了个同学聚会。对

这样的聚会,我本来一点兴趣也没有,但又按捺不住好奇,终究还是打扮得娉娉婷婷去赴聚会了。也许就在我刻意打扮的瞬间,某种危险的念头就已经萌芽。聚会地点在一家四星级酒店,去的人不少,女生们占了大半,可叹都是明日黄花了。凯越是在几个男人簇拥下最后走进房间的,他一进来,我们的目光就越过人群,像电流一样碰触在了一起,我顿时心跳如撞鹿,赶紧收回了目光。

很显然,凯越这次是凯旋,红光满面的脸上满是春风得意,让人感到是那种功成名就的成功男

人。只是到底岁月不饶人,当年清瘦俊朗的男生,如今已变成了腆着肚子的中年男人了。凯越看见我后,毫不掩饰地大步朝我走过来,他直率地望着我说:“雨蒙,你还是那么美丽动人!”我脸一红,自然而然地想到了情人眼里出西施的话,要不他怎么会看不出来,我也早已不是当年的小蛮腰了。

那次聚会以后,凯越就经常喊我出去玩,三十好几的男人玩起来也很疯狂,我都不知道他哪来那么多的新花样。问凯越这些年是怎么过来的?他眯着眼一笑,然后问我:“知道我当初为什么要

和你分手吗?”我摇摇头,并不想再提当年的事,凯越却一本正经地说:“当年,我的家庭条件太差了,我怕你跟着我受罪,所以拒绝了你,现在我要竭尽我所能补偿你!”我听得眼睛都睁大了,我说我什么都不缺,不需要他补偿,但凯越一针见血地说:“你缺的是一个男人全身心的爱!”后面的话,越说越离谱了,凯越也已经是有了老婆有孩子的人,他来青岛,是忙他的一个大型项目,他不可能真的就为了我一个半老徐娘,不顾一切吧?

❖我的婚外痴情,换回的只是一场羞辱

有人说婚外情就像毒品,一旦沾染上也会成瘾。我和凯越在一起,的的确确就像犯了毒瘾一样,明知道多见一次面,只会越陷越深,却还是欲罢不能。我唯一可以自我安慰的是,我只是在精神上稍稍有些游离,而从来也没有想过要有身体上的出轨。可我大错特错了,男人和女人是决然不同的,他们天生是自然界里的肉食动物,他们不会平白无故去撒一张猎网。

就在今年夏天,凯越有一天又给我打电话,不同的是,这次他的语气很伤感,他说:“我想你了,你能过来陪陪我吗?”他的声音仿佛有一种魔力,我几乎直觉地知

道如果去陪他,会发生什么,可还是魂不守舍地去了酒店。开车去的路上,我握着方向盘的手紧张得都有些发抖,手心里全都是汗水。大错就这样铸成了,等我仓皇逃回家来,我的生活从此开始变得面目全非了。凯越断断续续还会给我打电话,但从那一次以后,我就再也没有接过他的电话了,然后他转而给我发短信,我就试一下他:“要不我和老公离了跟你过?”他很快回答说:“那不可能,我那个家很重要,我们只能做情人!”到这一刻,我才算明白过来,被我珍藏了这么多年的情感,在凯越看来是多么的无足轻重!

一旦认清事实,悔恨立刻如毒蛇般紧紧缠绕住了我,让我又惧又怕,我都不敢相信,自己怎么能背着老公孩子,做出那样龌龊的事?就是在这样失常的状况下,我憋不住向家轩坦白了实情,我说:“我对不起你和孩子!你如果不能原谅我,我们就离婚吧!”家轩默默地听我讲完,眼圈都红了,他痛心疾首地说:“这么多年过去了,你还是没有忘记他!”我听了,只有拼命摇头的份了,我多么希望这一切都只是一场梦啊!

可是,更大的噩梦还在后头。我和家轩坦白实情后,家轩找到了凯越,他要凯越从此以后,不要

再去纠缠我。谁知道凯越居然倒打一耙,他嘲笑说:“我要玩也不会玩你老婆这样的女人!”家轩听了勃然大怒,抬手就给了凯越一耳光。事后,家轩和我说:“他根本不配你这么爱他!”其实,配不配都是我自找的,只是我没有想到,最后的结果是这样的令人羞辱!

盛怒之下,我给凯越打了电话,如果不是他一再约我出去,事情哪会闹到如此地步?可凯越怎么说?他说:“你就当我是个不道德的人吧!”我嗔地挂上电话,心里好恨他,可恨到最后,我最恨的还是我自己,我是自取其辱!

❖我该如何从羞辱和悔恨中走出

一天,两天,时间每过去一天,我身上的痛就加深一层。痛到极点,人就像失重了一样,干什么都没劲了。而曾经完整的家,已经变得不像个家了,家轩倒没指责我什么,可我看得出来,他的内心和我一样痛苦,他变得比以前更忙碌,也更沉默。我有时候想和他聊聊,他就像火烫了一样躲开,他说:“以后你别提那个事,你提一次,我痛一次!”

可是,好事不出门,坏事传千

里。这件事,不知怎么传到我爸妈的耳朵里,他们都觉得太丢人了!尤其是我爸,他说:“人要脸树要皮,你怎么这么糊涂呢?”妈妈也整日长吁短叹地说:“你不上那个流氓的当,你的犟脾气就改不过来!”我捂起耳朵,好像又回到了当年,我哭喊着说:“够了!够了!”当天晚上,我想了好久,想到头痛欲裂也想不明白,自始至终我都对凯越一片真心,他怎么能这样伤害我呢?

凌晨,万籁俱寂,我把一整瓶安定都吃了下去,然后,安静地躺下,在失去知觉的最后一秒钟,我又一次想起了老公和儿子,心里满是不舍和依恋。之后发生了什么,我就完全没有意识了,后来才知道,是我爸救了我。在医院里,爸淌着老泪说:“你不要你这条命,爸还要呢!”我羞愧得把脸转向冰冷的白墙,无颜面对任何人。

一连几天,家轩都夜以继日地陪着我,他对我越好,我越自责,我

再一次提出了离婚。对于我来说,离婚不是解脱,而是逃避。家轩沉默了很久,然后声音嘶哑地问我:“你怎么能这么自私呢?你自己犯了过错,反过来折磨自己的亲人!你不考虑我的感受,你也不考虑孩子怎么办吗?”我听了,再也忍不住失声痛哭了起来,我已经不知道该怎么办了,我不但自己蒙受了羞辱,且站在妻子位置上羞辱了丈夫,是我自己把这个家毁了,我还能挽回这个家吗?

对雨蒙来说,婚外情的发生,不管如何的情非得已,错就是错了,要有认错的决心和改错的行动,而不是一错再错,用错误惩罚自己和身边的亲人。因此,要学会放下情感上的包袱,重新开始从头再来。这中间会有一个痛苦的过程,它其实是在考验着她的婚姻承受力,也许只有痛过,才能真正醒悟过来,原来身边的那一半才是最好的。怕就怕,大梦醒来鸡飞蛋打,那时候悔恨也来不及了。

■请就本期刊登的《我该如何从与初恋男友婚外情的悔恨中走出》中被采访人的故事发表你的个人看法,要求简洁明快,电子邮件发至 zwx3170@shu.com