



# 18不是传说中的愣头青



## 《侯卫东官场笔记2》

◆出版社: 凤凰出版社  
◆作者: 小桥老树

《侯卫东官场笔记2》中,侯卫东当上副镇长后,立刻陷入了新的困境,不断面临“不可能完成的任务”。先是挑战农村殡葬改革,接着是整顿牵扯多方利益的基金会,一次比一次艰巨,一次比一次难搞……

苏亚军一直在观察着侯卫东,见他刘卫彬谈得投机,暗道:“侯卫东还算老练,不是传说中的愣头青。”

酒至三巡,侯卫东将话题引向了殡葬改革,对刘卫彬道:“沙州全市都要搞殡葬改革,村里有什么看法?”

刘卫彬打了一个酒嗝,道:“我在电视里看到过新闻,知道这件事。青林镇是山区,到处都可以埋人,这事根本不可能搞起来。”

侯卫东在上青林呆了两年多,天天与村干部混在一起,对村干部所思所想了解得一清二楚,道:“县里给青林镇下了火葬任务,镇里将依葫芦画瓢,给每个村下任务。完成任务的村,可以对土葬户收取一定的土地占用费,或者说是罚款。”

侯卫东点到为止,不再说此事,与刘卫彬碰了两杯酒。

苏亚军原本担心侯卫东工作经验不足,抓不住工作重点,控制不了全镇局面,如果在工作中出了岔子,最终还得由他来擦屁股。此时见侯卫东说话办事有板有眼,便松了一口气。

侯卫东有心将社事办主任苏亚军灌醉,与村里人谈完了正事,就拿了两个啤酒杯子,倒了两杯白酒。

在河口村吃完午饭,已是下午3点钟了,社事办主任苏亚军当场醉倒,被拖到了村支书刘卫彬的床上。

刘卫彬心里想着土地占用费的事情,把半醉的侯卫东拉到了屋里。

谈完事情,侯卫东和刘卫彬才从家里出来。

第二天,侯卫东换了件干净的夹克衫去拜访了民政局分管副局长许彬,将青林镇殡葬改革相关工作作了汇报。中午,恰巧李山镇分管副镇长也来了,许彬副局长做东请两个镇的分管领导吃了一顿饭。

下午3点,侯卫东直奔县政府,找到了副县长曾昭强。他当上副镇长以后,还没有与曾昭强见过面,今天特意去汇报近况。曾昭强以前是交通局局长,他和前任交通局副局长朱兵在上青林开了一个石场。石场前期事项都是侯卫东“免费”帮忙办理,因此侯卫东与曾

昭强、朱兵关系密切。

曾昭强在公共场合总是高大威严的形象,单独面对侯卫东时,他表现得很是洒脱、随和,道:“你别汇报工作了,朱兵任职文件已经出来了,今天我们去好好砍他一刀,让他出出血。”

侯卫东跟着曾昭强下了楼,坐上了他的小车。不到一小时,小车进入了沙州境内。在沙州城郊,车子拐上了一条稍窄的水泥路,开了十来分钟,进入了汉湖度假区。

汉湖老总李晶在停车场等候,暖洋洋的太阳照在她的脸上,使她的皮肤如象牙般温润。她与曾昭强握了手,道:“朱局已经到了,在6号楼等您。”

曾昭强和李晶有说有笑地进了6号楼。曾昭强身高体壮,如一头熊,李晶约有一米六五,身材婀娜,特别是腰身很细,两人形成了鲜明的对比。

曾昭强进了屋,道:“大家先洗澡。”

侯卫东被带进澡堂子,进门就见到了一位长腿妹妹。

看着长腿妹妹玲珑有致的身

材,侯卫东道:“我洗澡,你看电视。”

6号楼楼顶有一个宽大的平台,上面栽着不少名贵花草。站在平台上可以看见秀美的湖面,春风吹过,湖边一片翠绿,煞是喜人。

朱兵洗得红光满面,坐在楼顶上晒太阳,见侯卫东出来,拍了拍身边的椅子,道:“过来坐,晒太阳。”等到侯卫东坐下,他道:“交通局最近要买一批皮卡车,性能很好。我建议你也买一台,有车以后行动方便。”

侯卫东心中一动,道:“多少钱一台?”

“十来万,我让驾校安排一个老师傅来专门教你,一个星期可以拿照上路。”朱兵又道:“高速路马上就要动工了,碎石用量肯定很大,大弯石场的生产最近不太正常,你是石场专家,要帮着查找问题。”

大弯石场的现场是朱兵的父亲朱富贵在管理。这一段时间,他经常不在石场里,生产有些混乱。侯卫东知道这个情况,点头道:“我回去就处理这事。”

过了一会儿,曾昭强上来了。他被温泉泡得浑身酥软,懒洋洋地躺在藤椅上,眯着眼睛晒太阳。

三个人喝着茅台,品尝着大河野生鱼。

## 会不会影响我泡妞

么?”

历经10个小时,终于将月金的脑瘤剥除得干干净净,他被推出手术室。

组长精神矍铄,连呼过瘾。这样深的瘤子,太考验技巧和耐心了。

老二下手术台的时候,人都要虚脱了。他的手套都是美小护替他摘的。美小护问他:“你不要紧吧?我还是搀你出去吧!我们今天血包用完了,等下你要是一摔出个大出血,没法救你了。”

老二作势顺势就躺在美小护的身上。

7月14日

月金在监护室里呆了整整二十四小时都昏迷不醒。我们很担心,但考虑到他失血这么多,可能也是以睡眠的方式在修复。

一天过后,月金终于有意识了,我们将他送入病房。但意识不是太好,大部分时间昏睡。我们让他爹密切观察,有事就按铃。

护士说,他爹很认真,一分钟都没睡过,经常按铃,总有问题。因为曾被月金的歌声贿赂过,护士们都表现得超耐心。但

这个新来的小护士好像很拎不清的样子,一脸的不愉快,见谁都像人家欠她钱。

今天我去查房的时候,赖月金还迷迷糊糊地睡着,但喊他的时候是有意识的。

下午三点,老二开完手术就直奔月金那里。小伙子恢复得出奇的好,意识清醒,问他手术前的事情,全部记得。说话有点大舌头,等麻醉完全过去以后就好了。

老二笑咪咪地拍拍他的脸说:“再过几天,你就能唱歌了。我还没听过你唱信天游呢,他们都夸你唱得能上星光大道。”月金羞涩地笑笑。他的那个羞涩的笑,是他的招牌。

我突然发现他笑的时候嘴是歪的。

我指给老二看。

老二摸了摸他的脸蛋,说:“有感觉吗?”

月金说:“一边有,一边没有。”“会不会是面瘫?”我轻声跟老二嘀咕。

老二神色有些紧张。继续摸了摸说:“一点感觉都没有吗?”

月金答:“有蚂蚁爬?一点点。”

## 四物汤的做法

介绍一种当归蛋的做法。

当归10g、黄芪少量、鸡蛋2个、红枣6个、红糖1勺。

把带壳的鸡蛋、当归、黄芪分别洗净,红枣温水泡发后掰开去核,把它们放入药锅或者砂锅,加水两碗,大火烧开。烧开后转中小火煮10分钟左右,鸡蛋捞出剥壳,用干净的针在蛋上刺几个孔,再放回锅内,小火煎至水只有一碗时,放红糖,继续煮5分钟左右即可。在月经来之前的三四天或者经后一周开始晚上空腹吃喝汤,连吃两天。当归、红枣、红糖补血,黄芪补气,如果姐妹们每个月的那几天前后都给自己煮一碗这样的美颜蛋汤喝,不但可以解决痛经问题,还会赚来面如桃花的好气色。

不过话又说回来,当归虽好,并不是人人都能用的。因为当归是温热性的中药,对于一些体质偏热的姐妹来说可能不太适合。另外,即便是适用当归的人也要注意以下问题。

\*当归有活血的作用,月经量过多的姐妹在经期千万不可服

用。

\*当归能增加皮肤对阳光的敏感度,所以当归最好晚上吃,不要吃完了马上晒太阳。

\*当归会使子宫收缩,所以孕妇不能服用。

\*当归性温,有的人吃后会上火,那就尽量选择当归尾。当归尾活血,通经络效果明显,先吃当归尾1——2周后,再改吃全当归就可以了。

\*吃当归上火时,还可以加上山楂,当归与山楂的比例是5:1,这样配在一起吃不容易上火。

接下来,我们再说地说地黄。地黄分为熟地和生地,生地性味甘、苦、寒,具有清热凉血、养阴生津之功效。熟地黄又名伏地、酒壶花、山烟、山白菜。在所有滋补的美颜汤品中,总少不了熟地的淡淡滋味。在寒冷的季节里,为自己煲上一杯“熟地汤水”实在是人生一大享受。

熟地,味甘微温质润,入肝肾二经,既可补血滋阴,又能补精益髓。但是因为凡是滋阴的草本都有黏腻的性质,长期吃的話

会导致脾胃虚弱,所以最好配上砂仁、陈皮来调剂一下。另外,脾胃天生虚弱,气滞痰多,大便稀薄的姐妹最好不要服用。

**熟地瘦肉汤:**生地熟地各30克切厚片,猪瘦肉400克,蜜枣2个,姜片两片。

烧开水将猪肉去血腥。4升冷水,放入药材等配料炖,配料烧滚后放猪肉,中火煮15-20分钟、转小火煲2小时放盐调味就可以吃了。脸上长斑和豆豆的姐妹们可以试试这款“熟地瘦肉汤”。生地凉血解毒,熟地要温和一些,偏重滋阴的功效。如果担心汤偏凉可以少放些生地,多放些熟地。

介绍了四物汤中的两位主角之后,下面我来隆重推出四物汤。

**四物汤的主要成分及做法:**当归、熟地、川芎、白芍各15克,也可随意加入山药、百合、莲子、白果、红枣等。将上述草本加入适量的酒,再加水煎煮即可。煮的时候用中等大小的饭碗装4碗水,煮到只剩一碗水的量。早晚空腹饮用,最好是即煮

即用。

四物汤可以补血调血,不仅能改善面色苍白、肌肤粗糙等状况,还能使肤质变得润泽。

爱吃肉的姐妹还可以用四物汤来炖肉,把当归10克、川芎8克、白芍12克、熟地黄12克洗净后装入过滤纱袋中,和去皮的土鸡腿一起放入锅中,先以大火烧至水滚,后改小火慢炖,煮至鸡肉熟透后起锅。也可以按自己的喜好加排骨或鱼肉,这样炖出来的四物汤味道很好,又不会有很重的中药味。

旧时,老祖母或母亲们常常会教女孩子用四物汤来调理体质。因为多数女孩子先天体质都比较弱,常有手脚冰冷、冬天怕冷夏天怕热的问题,这就是民间所说的“寒底子”。这样的女孩儿常会有头晕、脸色苍白、倦怠、四肢无力等气虚、血虚,甚至气血双虚的情形。服用四物汤对促进身体的代谢、气血的循环都有不错的效果,如果再辅以党参、黄芪、茯苓等益气的草本效果会更好。但是,四物汤要小心服用,经期过后酌情服用三四次四物汤可以温暖子宫,补血补气,但是如果服用过多的话反而会让人上火。



## 《心 术》

◆出版社: 世纪出版集团  
上海人民出版社  
◆作者: 六六

《心术》以上海某知名医院的脑外科医生郑艾平的第一人称视角切入,刻画了一群努力成为好医生,而又不得不面临社会现实考验的年轻医生形象。揭示出在当代中国医患关系中,无论是患者还是医生,都不能简单地用白纸黑字来定义。

# 8



## 《30+女人气血养颜经》

◆出版社: 中国长安出版社  
◆作者: 郭翠娟 雨琦

如果说女人30一枝花,那么这朵花一定离不开气血的浇灌。女人所有的皮肤和身材问题,都可以从气血上找到原因。养颜就是养气血。本书结合女性的生理特点,通过简单易行的中医手法来调理气血和五脏,达到从身体内部美容的目的。