

“橡皮婚姻”——无趣、无梦、无感觉,根据一项调查资料显示,我国现如今有22%的家庭处于“橡皮婚姻”状态。想当初,两个人是因为深爱对方、你依我依而走进围城,有的家庭婚房内的喜字还没有褪去热烈的颜色,感情却已经被“橡皮”的迟钝所抹杀,只是两个人在搭伙过日子,内在的卿卿我我、爱的激情早已荡然无存。



□清清小雅

被橡皮擦去了激情 像橡皮一样麻木倦怠

## 走近“橡皮婚姻”

王朔曾写过一篇小说《橡皮人》,反映的是当代都市年轻人迷失自我、迷惘失落的状态,如今,“橡皮人”已扩展到了婚姻中,衍生出一个名词——“橡皮婚姻”。媒体给“橡皮人”的评价是:“没有神经,没有痛感,没有效率,没有反应,整个人犹如橡皮做成的,不接受任何新生事物和意见,对批评表扬无所谓,没有耻辱和荣誉感。”“橡皮婚姻”——无趣、无梦、无感觉。根据一项调查资料显示,我国现如今有22%的家庭处于“橡皮婚姻”状态。想当初,两个人是因为深爱对方、你依我依而走进围城,有的家庭婚房内的喜字还没有褪去热烈的颜色,感情却已经被“橡皮”的迟钝所抹杀,只是两个人在搭伙过日子,内在的卿卿我我、爱的激情早已荡然无存。我们的婚姻到底该怎样经营,难道婚姻真的就是爱情的坟墓吗?

>>故事一

**我的婚姻在“两餐半人”的模式中“无语”进行**  
珂静/女 27岁 婚龄2年

老话都说婚姻有“七年之痒”,可我结婚才两年,两人就进入麻木的状态了。想当初我俩谈恋爱时,一上午不见面、不发个短信什么的,就好像过了几年时间,可结婚了,真正每天厮守在一起,感情反而淡了,连话都不愿多说一句。我和老公的家庭现状用眼下流行的一个词儿形容最恰当——“两餐半人”,就像每天必须吃的一日三餐,总有那么一两顿是瞎凑合着将就吃。想想也挺可悲,两个人连在一起吃饭的兴趣都没有,更何况是用心经营感情呢。有句话形容“两餐半人”——社会在发展,人们最基本的饮食需求却没有了。我的婚姻正符合这句话,组织了看似完美的家庭,却连最基本的语言沟通都不存在了。

我和老公开的是夫妻店,在闹市区有一家规模不小的布艺店,老公的任务主要是进货,还经常去外省参加不同季节的面料订货会,我每天就守在店里,除了销售还要给用户加工布艺用品。两口子共同打理生意,按说应该有说不完的话,可是,也不知从什么时候开始,我们俩懒得交流了。有时他出差回来,我想问问他有什么新鲜的货源,可人家一句话就把我打发了:“我进的货你放心就是了。”话音一落地,人影已经从眼前消失了,多一个字都不想说。一看他这种表情,我也没了和他继续说话的欲望。真是奇怪,结婚前,话永远都说不完,怎么一结婚连话都不想说了?

其实夫妻间不沟通是很可怕的。别看那些经常吵闹的夫妻,他们最起码在吵闹的过程中,能让对方知道内心是怎么想的,可我和老公,好像猜谜一样,让我永远处于沉默的氛围中,摸不清他到底在想什么。和他说话,他的回答一律是“嗯,知道了”、“明白”,难道这“橡皮婚姻”,真和小时候用的橡皮一样,把我们曾经的美好和缠绵都擦掉了?人家都说,做夫妻久了,就像左手摸右手,无需再用语言表达心情。可我可不这么认为,再好的夫妻,假如总这么“沉默无语”下去,也会

出现裂痕的,况且我们才两年的婚姻,把谈恋爱的时间也算上,不过才四年,两人正处于旺盛期,可怎么面对亲爱的另一半,就这么冷漠?我理解老公很辛苦,他也很顾家,外面的事基本不用我操心,可日子也不能仅仅靠有责任就能过好的。现在我俩的交流非常少,倒像同一屋檐下避雨的两个陌生人,更别指望他能用语言哄我开心了,在这种“无语”的状态下,我做什么事都没感觉,也没兴趣,对婚姻抱着一种得过且过的心态,本打算要孩子,但现在的冰冷状态,让我根本不敢想要孩子的事儿。

**扭转“橡皮婚姻”建议:**正如有句话这样描绘男人与女人,“男人是视觉动物,女人是听觉动物。”谈恋爱时,女人非常享受来自恋人的语言“恭维”,而男人则凭借眼睛来选择爱人,对方的外表是男人首选的一个要点。走进婚姻中,男人也是靠视觉做好自己该做的事情,他或许会认为,我是一个大人,做什么还需要用话语和你沟通吗?男人和女人的区别就是这么清楚。在婚姻中遇到“无语”的橡皮男人,做妻子的应该站在对方的角度去考虑,毕竟在社会中,男人的压力还是蛮大的,他的无语或许也是在给你减轻负担。既然还要继续婚姻,那就主动改变自己,首先让自己做一个对生活充满激情、有趣的妻子,用女人特有的多彩妩媚引导身边的丈夫,让你的有趣变成丈夫视觉中最具冲击力的斑斓色彩,男人也属于“思考型”动物,妻子一旦发生变化,他更会在无形中反省自己的“橡皮状态”。

>>故事二

**面对妻子的强势 我像鸵鸟一样选择了“橡皮”的钝感**  
皓月/男 31岁 婚龄6年

妻子是个比较强势的女人,在事业上雷厉风行,在家庭中永远是一派家长作风,我在她面前的角色更像一个孩子,凡事都得经她指点。我并不是反感妻子的强势,但她在生活中也是强势的姿态,就让人难以接受了。夫妻间本应是平等的,我很讨厌她的颐指气使,仿佛什么事她说了就是对的,甚至连我的工作她都要指手画脚。人就是这样,都有种逆反心

理,你让我往东,我偏和你对着干。刚结婚时,我俩经常为鸡毛蒜皮的小事产生争执。比如,她让我每天清早起来必须喝一杯水,用完牙刷,牙刷头要朝上放,一件事做不好,她就会像教训儿子一样,对我进行批评。起初,我还跟她争辩,但时间一长,发现特没劲,一个大男人,每天为这些鸡毛蒜皮和她争个高低,实在无聊至极。

在婚内感到乏味无趣,就想在外面寻求一些新鲜的空气。在结婚两年多的时候,我出过一次轨,当时我的想法就是,假如妻子不原谅就离婚。但没想到妻子哭闹一场后,选择了原谅我。其实,从这点上我挺感激妻子的,男人就这德性,总觉得外面的女人要比家里的优秀聪慧。说实话,我外遇不到半年的时候,就看出外面那个女人身上同样复制着妻子的身影,情人变成妻子,不也还是相同的做派?即使再次走进婚姻,也会重复着从前的生活模式,与其来回折腾,不如守着原样的家庭继续过吧。

那次出轨就像婚姻中的一段小插曲,我能彻底放下,妻子却不行,别看她原谅了我,但一不高兴,她就会翻旧账。后来,我也学聪明了,就像一只把头永远埋在沙子里的鸵鸟一样,用沉默来抵抗妻子所有的唠叨与怨怼。我彻底把自己变成了油盐不进“的橡皮人”,有事就闷在心里,面对妻子的不满,从不争辩。妻子看出了我内心的小九九,或许她也感到累了,在这种吵架都没人接招的婚姻模式中,妻子也疲倦了,时间一久,两个人对感情的“迟钝”都有了免疫力,任何事情都不会让我俩有兴奋的感觉,连吵架的兴趣都难以产生。现如今,我和妻子的状态只能用理智来形容,回到家,各做各的,有事就商量一下,没事连说话都省了,这样的生活的确太冷静了,真像那块无色无味的橡皮,只有在需要用的时候,才会想起它。我的婚姻其实就是一种麻木的习惯,日子已经在“钝感”中过得一成不变,也懒得再用激情和兴奋去改变现状了,麻木总要好过像仇人一样激烈地去伤害对方。

**扭转“橡皮婚姻”建议:**女人强势本身没有错,但应该分清里与外。在事业上,女人强势些无可厚非,但家庭是不需要强势的,无论男人和女人,回到家的角色就是丈夫与妻子,大家是平等的。女人的特点是温柔,在家庭中,要突出的是如水的柔润,水,能柔化丈夫的心,而强势的做派,只会将婚姻推向没有出路的死角。虽然“橡皮婚姻”是无色无味的、麻木的,但夫妻二人可以重拾以往的共同兴趣,多看对方身上的优点,用自己的智慧和爱的能力感染身边的伴侣,无味的“橡皮”也会转变成多种色彩的“香味橡皮”。

>>故事三

**为了孩子和残存的爱 守着无趣的婚姻**  
雯倩/女 34岁 婚龄9年

结婚九年,我已摸清婚姻的规律,说白了,就那么回事,怎么都能过,只要你有足够的耐性。大多数家庭离婚或者不和睦,几乎都有外在的原因,比如出轨、父母的干涉、家庭暴力等等,这些在我的婚姻中都没有,老公人品不错,不仅顾家,对朋友更是侠肝义胆,假如有一天,

我俩要离婚了,肯定所有的人都会指责我不贤惠,可是关起门来过日子,有谁能知道我的真实想法呢?贾平凹说过一句话:“结婚十年,爱情就老了,只剩下日子,而日子里只有孩子。”我的婚姻马上就十年了,想想还真是,除了儿子和日子,我真不知道,我的婚姻里还有什么存在着。有时,也挺佩服自己的耐性,居然能在这种状态下过日子,或许唯一的支撑就是这个看似完整的家庭,还有自己那点残存的爱。

老公是个出租车司机,他最大的毛病就是爱喝酒,喜欢结交朋友,只要在酒场上和朋友们端起酒杯,那就是他最幸福的一刻,这在外人眼中肯定是个老好人的形象,可在我们的家庭中却成了争吵的焦点,因为他的喝酒已经影响到了我们的生活。他一在外面喝酒,我就操心,他开着车,手里不仅攥着乘客的命,我们母子的命不也在他手里握着吗?但老公体会不到这一点,他认为我的唠叨、约束就是对他男人尊严的侵犯。我是真替他揪心,一到他该收车的时候,要是看不见人影,我就会紧张、担心他的安全,可老公一下了班就和朋友们赶酒场,一喝就忘了回家的时间,深夜十一二点回家是常有的事,有时凌晨才会醉醺醺地进家门,第二天一早还要出车。起初,我俩因为这没少吵架,在儿子4岁那年,他晚上醉酒回家,我俩发生了激烈争吵,把儿子给吓坏了。从那以后,我就发誓,不再管他了,由着他吧,我不想给孩子稚嫩的心灵涂抹上过多的阴影。

现在我们的婚姻就是为了孩子而维持存续着,当然话也不能这么肯定,女人经常挂在嘴边的理由是,为了孩子舍不得离婚,其实都是借口,内心还是爱着那个男人,哪怕有一丝丝的爱,女人也舍不得离婚。我就是这种心态。尽管对婚姻有诸多不如意,对老公的牵挂并没有减少,但我俩实在没有能力重新焕发爱的激情,或许做夫妻时间长了,亲情要大于爱情吧。老公的确不错,每天的收入都交到家里,对双方父母也照顾周到,对孩子他更尽到了做父亲的职责,可我们的夫妻关系就和那块橡皮一样,只有弹性极强的外表,在什么都没有。我们两口子现在都是分房睡,为了不影响孩子的学习和休息,我和儿子在一个房间睡,他回到家,基本是处于被酒精浸泡的状态,我们母子早已进入梦乡,他一个人就在另一个卧室睡。第二天,他早早就起床出车了,我俩几乎一整天都难得见一面,有事了,才想起打电话通知对方。即使偶尔睡在一张床上,也是背靠背,没什么激情,反正知道身边躺着的是自己的爱人。这日子过得没滋没味,不疼不痒,没有丝毫感觉,就像每天都在重复吃着一道清淡寡味的菜,总是缺少浓油赤酱的劲爆味道。

**扭转“橡皮婚姻”建议:**面对这种缺油少盐的寡淡婚姻,夫妻双方能够共同承担彼此的责任和义务,似乎就是这个家庭稳固存续的核心所在,哪怕守着一个婚姻的空壳,夫妻二人的心还是没有走神。既然扭转不了对方的习性,只能让自己随遇而安,只要没有挑战家庭的原则性,婚姻就能维持下去,这也是一种夫妻的相处之道。



编辑:孔昕  
美编:马晓迪  
邮箱:cwbbkx@63.com