



■潮流情报

《山楂树之恋》再次引发怀旧时尚

秋秋

很会穿衣服的王菲,最近被拍到穿着一件军绿色的哈伦裤。众人寻品牌而不得,最后才猛然醒悟——这不就是上世纪70年代人手一条的军绿色工人裤嘛。只不过,天后穿了大号。经她一演绎,便有了潮裤的时髦感。

在电影圈,有一个用滥的词叫怀旧,比如说正上映的《山楂树之恋》。在时尚界,有一个正红的词叫复古,比如说从30元一件被炒到80元一件的梅花运动服。张艺谋导演的最新电影《山楂树之恋》上映后,除了让人怀念那个逝去年代的纯真爱情之外,片中出现的一些曾经的“时尚”,如海魂衫、大白兔奶糖等,也再次勾起人们的怀旧情结。

海魂衫、梅花运动服、大白兔奶糖、回力胶鞋、双星运动鞋、雷锋帽耳帽……曾在上世纪七八十年代叱咤风云的国货球鞋、球衣、海魂衫这几年早已成为风口浪尖上的潮货。复古国货早已不是过时、老土的代名词,而成为新鲜时尚的载体。

经典国货 越古老越时尚

国货复古风流行始于2008年,曾经主演过《指环王》、《加勒比海盗》的精灵王子奥兰多·布鲁姆被拍到穿了一双“中国最便宜的鞋”——“飞跃”鞋。

随后,3个法国人将飞



现在最潮的—— 改良版解放鞋

如果你走在大街上,看到一个衣着光鲜的帅哥或美女脚上穿的却是土得掉渣的解放鞋,千万不要惊讶。这款俗称“解放鞋”的绿军鞋正是当下最“潮”的鞋款。

一个美国品牌与国内厂家合作生产的改良版解放鞋,其售价高达76美元一双,不输给名牌运动鞋。解放鞋至今已有60年历史了。1950年,解放军总后勤部推出建国以后第一套军服——50式军

鞋打上了欧洲潮鞋的标签,从中中国地摊上12元一双的物美价廉品,一下“飞跃”成了价值50多欧元的奢侈品,并在欧洲火得一塌糊涂,打响了国货潮流的第一枪。国货开始成为时尚界的关键词,并蔓延到广大人民群众中。

梁朝伟和刘嘉玲度假归来,穿的是一身梅花运动服,上面赫然印着两个熟悉的大字——“中国”;和高圆圆逛街的于小伟,被记者拍到居然脚蹬一双白回力;很多“文艺青年”中流行开了使用老国产品牌的国货风潮。身穿海魂衫,足蹬回力鞋,用蜂花牌洗发水,擦美加净牌护手霜……各大论坛上交流使用心得层出不穷,豆瓣网上的“经典国货”小组有两万多名成员,淘宝上仍然热卖着复古国货。

品质重要, 价钱也很重要

如今,有这样一群女青年,挥舞着“支持国货化妆品”的大旗。其中有很多人曾经一路崇尚名牌、大牌化妆品走到今天,蓦然回首,发现小时候用过的那些国货化妆品其实一点都不差。一位国货化妆品粉丝分析道:“国外化妆品成分不安全,因为是针对他们自己国家人的皮肤设计的,并不适合中国人,这就是为什么很多人停用了国外化妆品后皮肤开始崩溃,开始变得很差。”

也有的人是出于价格的考虑,一位网友说:“带一两千元在大商场化妆品部逛一圈,钱没有了,买到的东西只够放满一个衣服口袋。我的时尚是买老牌子的国货,郁美净、百雀羚、宫灯就是我的最爱。国货热,也是应该。并不是潮人们要标新立异,也不是爱国青年们支持国货,真正吸引我们的,是它们的设计、品质和价格,以及它们身上留存的那个年代的某种精神。”

一块“大白兔” 承载多少情感

在《山楂树之恋》里,老三

第一次遇到静秋,就掏出了一块大白兔奶糖讨好她。这个镜头,引起了不少60后、70后的感慨。在那个物资匮乏的年代,一块大白兔奶糖承载了多少的情感。

老物新搭

◎经典海魂衫

海魂衫本来是水兵们穿的内衣,通常为白蓝相间的条纹衫,俗称海军衫,又称海魂衫。如今,用海魂衫来搭配小西装、夹克、裙装或者裤装,绝对是IN的装扮。

◎回力鞋

回力可是国货中最经典的品牌,如今用它来搭配时髦的铅笔裤或者最近流行的阔腿裤都是十分摩登的。当然最主要的是它价钱实惠,绝对超值又有型。

◎飞跃鞋

这双上世纪红遍中国大江南北的球鞋,如今在短短的两年里在欧洲红得一塌糊涂,成为众多明星的挚爱。

◎梅花运动服

现在梅花牌运动服已经停产,因此库存的衣服便成了“限量版”,红底白道便是时下最时髦的一款。



■私房秀

珍藏秋天的甜蜜——自制苹果酱

推荐人:笑语

秋天是丰收的季节,苹果、梨等水果大量上市,我们可以品尝到品种丰富且新鲜美味的果子。在这个季节,我喜欢选择一些价格相对便宜的水果,将其熬制成水果酱保存起来,这样,就可以将秋天的甜蜜珍藏起来慢慢享受。水果酱的品种有很多,比如苹果、梨、橙子等水果都可以用同样的方法制作,就看自己的喜好啦。

原料:苹果、冰糖、蜂蜜、柠檬

做法:

1. 苹果洗净,晾干表面的水分(用纸巾擦干也行)。如果是买的苹果,表面多半有一层蜡,最好是用温水泡一泡,待蜡溶解之后再洗。
2. 苹果去核,切小块,用搅拌机打碎(苹果果肉比较硬,我加了80ml水一起打碎)。不必太碎,留有一些果粒,吃起来口感会更好。没有搅拌机,手工切块也可以。
3. 将冰糖加入苹果果泥中,盖上盖儿,静置1小时左右。
4. 锅置火上,开煮。可以挤半个柠檬的汁进去,味道会更好。
5. 沸腾之后,转小火,并时不时地用锅铲搅一搅,避免糊锅。直至水分蒸发掉,果泥也变得比较黏稠,就可以关火了。
6. 待果泥放至温热时,加入两大勺蜂蜜,拌均匀。蜂蜜不仅可以增加果酱的风味,也能起到防腐的作用。
7. 将果酱装入干净、无水的玻璃瓶内。
8. 酱一勺蜂蜜浇在最上面,再蒙上保鲜膜。
9. 盖上盖儿,倒置20分钟后,放进冰箱冷藏。两天后即可食用。取食的时候用干净、无水的勺子。



“私房秀”栏目欢迎投稿,都来秀秀自己的手艺吧。
邮箱:qlwbkx@163.com

■乐活之道

你的衰老密码

隐藏在哪些部位

衰老是人类的大敌,每个人都希望自己变老,除了脸上的皱纹越来越多,其实还有很多我们没有注意的衰老表现,下面这些你注意到了吗?

肠道——便秘

你没有想到?这个盘绕长达5~6米的家伙竟然是你衰老最先开始的地方?的确如此,因为肠道是我们身体里重要的消化吸收系统,营养从这里吸收,毒素、垃圾从这里排出。医学专家指出,人体90%的疾病与肠道不洁有关,1天不排便等于吸3包烟。

肠道衰老带来的最直接的问题就是便秘,肠道中最高能积存约6.5公斤的宿便,大量的宿便堵塞在肠道里,使得毒素、垃圾无法及时排出甚至被肠道当做“营养”重新吸收,于是导致肤色晦暗、斑痘丛生、口臭熏人,不仅如此,由于腹部堆积了太多的废油,小“腰”精直接升级变成小“腹”婆。

建议:多吃红薯、杂粮等富含膳食纤维的食物。

脊椎——驼背

35岁以后,脊椎、腰椎开始退步。女性渴望的S形身材,可不是说你的脊椎要变成S形,一旦脊椎出现侧弯,就会带来很多疾病。女性与男性相比,发生脊椎侧弯的人群是男性的3倍,脊椎侧弯的女性特别脆弱,轻轻搬一次东西很可能就导致需要一个月平躺在床上。脊椎疾病还可能影响到心脑血管疾病和心理健康。

调查发现:长期跷二郎腿容易引起弯腰驼背,造成腰椎与胸椎压力分布不均,长此以往,势必压迫脊椎神经。而且跷二郎腿还会妨碍腿部血液循环,造成腿部长脉曲张。

建议:适当补充胶原蛋白和钙质,多晒太阳!

牙齿——变长

如果你发现牙齿变得比以前更长了,这不是因为在增长,而是因为牙龈在萎缩,甚至一部分牙根已经暴露在外。门牙的平均长度一般在10毫米~12毫米,随着牙龈萎缩导致的牙根暴露,这个数字会增长到15毫米~17毫米。身体机能的逐渐衰老造成了皮肤失去弹性,牙龈开始松弛。

建议:最好的保护方法是使你的牙龈远离细菌的侵害,每天保证刷牙两次,同时用牙线配合清理。细菌带来的牙龈病会加刷牙龈萎缩的情况,而过度用力刷牙也会带走牙龈组织,也要尽量避免。

鼻子——匹诺曹效应

鼻子是最美丽的器官,最美的时间是20~40岁。40岁以后,你每天早上起床就会发现鼻孔下垂,鼻梁改变,鼻梁也稍有下陷,甚至,你能感觉到鼻子比以前大了很多,这是因为,鼻子像其他软组织一样萎缩了。随着时间的增长,骨骼也会萎缩,没有了骨骼的支撑,这些软组织就少了可供支撑的基架。

建议:虽然不能完全避免鼻子和耳朵萎缩情况,我们可以遵从专家的建议,在平时做好预防措施,避免过多阳光暴晒,不吸烟,开始使用一些能够唤醒再生细胞的护肤品。

头发——越来越稀疏

正常情况下,每个人每天都会脱落一些毛发。但是如果发现头发稀疏变薄,并且已经退过了发际线,或者毛发脱落变薄的地方越来越大,这就说明你要重视这个问题了。35岁以后,女性会渐渐遭受头发稀疏的困扰,原因与雌性激素的分泌减少有关,一直以来雌性激素被视为毛发生长的保护伞。(小七)