

## 青未了·连载

19

## 殡葬改革动员会

连载



## 《侯卫东官场笔记2》

◆出版社:凤凰出版社  
◆作者:小桥老树

《侯卫东官场笔记2》中,侯卫东当上副镇长后,立刻陷入了新的困境,不断面临“不可能完成的任务”。先是挑战农村殡葬改革,接着是整顿牵扯多方利益的基金会,一次比一次艰巨,一次比一次难搞……

喝了酒,曾昭强打开了话匣子:“我是农村孩子,至今忘不了当年饿肚子的情景。读交通中专的时候,最喜欢的就是逛菜市场,喜欢看人砍猪肉,听到刀砍在案板上的声音,会觉得特别满足。朱局和卫东都是干部子弟,没有挨过饿,说起来也就没感受。”

曾昭强一番忆苦思甜结束,酒宴也差不多结束了。酒足饭饱,朱兵悄悄对侯卫东道:“等会儿你坐我的车,我们好好聊聊。”

来汉湖时,侯卫东和曾昭强同坐一车,这没有问题。此时有两辆车,侯卫东便不宜和曾昭强同坐一车,这是只可意会的官场细节。侯卫东是聪明人,闻弦歌而知雅意,他和朱兵跟在曾昭强后面,朝停车场走去。

李晶送走了曾昭强一行,回到1号楼,正好遇到长腿妹妹,她心中一动,道:“今天你陪的那位年轻人,他怎么样?”

长腿妹妹道:“他素质挺高,很规矩,喜欢听音乐。”

听到如此评价,李晶打量了长腿妹妹,问道:“很规矩?他是不是

身体有问题?”

长腿妹妹急忙摇头:“不是的,我给他按摩的时候,他有反应。李总,还有事情吗?”

“没事了,随便问一问。”等到长腿妹妹离开,李晶暗道:这个侯卫东还真是另类。

殡葬改革专题会前一天,侯卫东正坐在办公室修改自己的讲话材料,赵永胜打来电话:“侯卫东,明天的会议准备得如何?”

侯卫东汇报道:“两份重要文件已经出来了,一份是《关于在青林镇进行殡葬改革的通知》,主要内容是县里的文件,增加了青林镇的内容;二是殡葬改革领导小组的文件已经打印出来了。”

“会议准备怎么开?”

“先由我来宣读两份文件,然后由粟明讲具体问题,最后赵书记作重要讲话。”

赵永胜对于议程没有异议,他特意交代道:“土地占用费的事情很敏感,一定不能在会上讲,绝不能形成白纸黑字的材料,只能散会以后,你与每个村的干部单独商量。”

星期六,全镇都没有放假。早

上9点,十二个村的村支部书记和村委会主任陆续来到了会议室。侯卫东准备得充分,每一位村干部进会议室,社事办的工作人员程义琳就给到会者发一个大信封,信封里面是县里文件的复印件、镇里的相关文件。

9点,赵永胜、粟明和刘坤陆续来到了会议室,9点10分,会议正式开始。

会议由粟明主持,第一个议程由侯卫东宣读县、镇两级文件。第二个议程由刘坤来布置殡葬改革的宣传工作。第三个议程由粟明讲具体工作。第四个议程由赵永胜作重要讲话。

侯卫东最初制定的会议议程中,原本没有刘坤讲话这一项。早上开会之前,赵永胜临时决定加上这么一项议程,并给刘坤打了一个电话:“今天上午的会,你讲一讲殡葬改革宣传工作。”

轮到刘坤讲话时,他讲得很原则,没有宣传工作的具体要求和标准,操作性不强,赵永胜不禁皱了眉头。

赵永胜对于殡葬改革的宣传工作很重视,今天早上拿到宣传袋

以后,他在里面没发现有宣传单,散了会,把刘坤叫到了办公室。

“刘坤,今天开会,宣传提纲和标语发给村干部没有?”

刘坤将这事交代给宣传干事周菁,具体操办情况他并不太清楚,含糊道:“现在只有几条标语,等找全了,再发下去。”

赵永胜脸色阴沉下来,道:“宣传工作是殡葬改革前奏,没有浓厚的舆论环境,以后工作难度会很大。你今天的工作安排没有落到实处,比如,每个村要刷几条标语,村里开会要开到哪一级,传单由谁来制作,谁来发,如何发,都应该具体明确。”

他说了几句,换成语重心长的语气:“在乡镇做具体工作,不能和县里一样搞得太原则。5月1日要正式实行新的殡葬方式,留给我们的时间不多了,你要抓紧一点。”

刘坤急忙点头,道:“赵书记,我马上去办,争取明天将宣传单和标语拿出来。”

离开了赵永胜办公室,他将周菁叫到办公室,劈头就道:“前天给你说了,要将宣传单和宣传标语写出来,怎么还没有完成?”

两人正说着,社事办苏亚军走了进来,道:“刘书记,大家都去张家馆子,在等你。”

39

## 没有舍,哪里有得?

应。月金的脸色已经趋于雪白。

美小护,一拳一拳打在月金的胸上,大喊:“你呼吸呀!你呼吸呀!”忍不住泪流满面。

老二掉头急奔回病区,一看情势不对,赶紧跟上。

老二忍着无比的愤怒,以几乎将那个护士吃掉的眼神看着她说:“你真的很不适合干这一行。”

死鱼脸护士一脸无所谓:“关我什么事?他一直都好好的,他爸爸老是三分钟两分钟就叫我们。现在出事了,他爸爸倒不在了。家属不签字不能上呼吸机,这个是规定呀!我不过是照章办事。”

我低喝一声:“你不要说话了,出去吧!”

7月20日

今天是我们科最困难的一天,我们不知要说多少SORRY加多少金钱才能弥补那个美好生命的逝去,而这个,是我们心甘情愿的。

老二请月金爹到办公室谈话,久久地,他一句话都说不出。

月金爹沉寂片刻,低头问:“下面要办啥手续?”

老二答:“要开死亡证明,要火化遗体。如果您有疑问,可以要求

尸体解剖。”

月金爹问:“你知道是啥原因?”

老二答:“我不知道。我猜可能是急性心力衰竭。至于为什么会有这种情况发生,我也说不清楚。对不起。”

月金爹:“说对不起有啥用?”

老二不语。

月金爹:“俺们好像还欠医院费用呢!咋结法?”

“那个……那个……我们会处理。您对我们有啥要求没有?”

“不用你们处理,俺有钱。俺们那一句老话,不能欠先生和大夫的钱。不然没人教书,没人看病了。”

“真的不用。月金的事,发生得太急促,没有给我们留下反应的时间。我们……很抱歉。你有啥要求没有?”

“没啥要求。大夫,你是好人。谁好谁坏,俺分得清楚。俺走了。”

赖月金的爹走了,带着月金的骨灰盒。要是月金不来大上海,也许他还能活到四十。他还是可以泡妞,有一个后代。

7月31日

我后来听说,月金爹没有理睬

邻床人的劝告,要他向医院索赔。也没有理睬门口医闹的诱惑,他说他不拿儿子的命换钱。他甚至连医药费都没有欠,就那么走了。

月金的阴霾直到老大带回了好消息才让我们心里好受一点。

老大说,南南恢复得很好,到底是小孩,已经活蹦乱跳地回学校了,不过,先上半天课。

老大还跟我说,周六去了萍萍家,萍萍妈妈见到南南第一眼的时候,泪流满面,以为是萍萍回来了。

他说萍萍妈妈在孩子去世后,身体也不好,心情也不好,抑郁症都,家里凄风惨雾的。“南南一进门就喊萍萍妈妈为‘妈妈’,倒是一点不认生,大人都惊奇,但我怀疑,萍萍那个肾是有记忆功能的。萍萍妈妈真把南南当自己孩子疼,一分钟都不肯离开她,伺候着吃,伺候着喝,带着她去附近的儿童乐园,要不是怕南南累了,都不舍得让南南走,多陪陪萍萍妈妈。我们已经约好了,下周末还去萍萍家。南南不是我一个人的,她也是萍萍家的闺女。有俩爹俩妈,真是不错呢!”

舍得,舍得。没有舍,哪里有得? (完)

## 《心术》

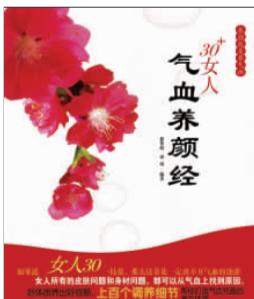
◆出版社:世纪出版集团  
上海人民出版社

◆作者:六六

《心术》以上海某知名医院的脑外科医生郑艾平的第一人称视角切入,刻画了一群努力成为好医生,而又不得不面临社会现实考验的年轻医生形象。揭示出在当代中国医患关系中,无论是患者还是医生,都不能简单地用白纸黑字来定义。

9

## 久坐不动=气滞+血瘀+色斑



## 《30+女人气血养颜经》

◆出版社:中国长安出版社  
◆作者:郭翠娟 雨琦

如果说女人30+是一枝花,那么这朵花一定离不开气血的浇灌。女人所有的皮肤和身材问题,都可以从气血上找到原因。养颜就是养气血。本书结合女性的生理特点,通过简单易行的中医手法来调理气血和五脏,达到从身心内部美容的目的。

久坐不动会压迫位于臀部和大腿部的膀胱经,造成膀胱经气血运行不畅,导致膀胱功能失常,而肾经与膀胱经相表里,这样就会引发肾功能异常,所谓“久坐伤肾”就是这个道理。而肾气不足慢慢就会导致气血双虚,出现皮脂瘙痒、面色苍白或黝黑、失眠多梦、心情烦躁、便秘、经血量少等。而这些问题反应在颜面上会表现为可怕的色斑。色斑的出现其实是身体在告诉我们:它的内部气血发生了瘀堵,即中医所说的气滞血瘀。因为皮肤的斑点多半是气血失衡导致血停滞在皮肤表面形成的污点。

可以说,很多30+上班族女性都是气滞血瘀的易感人群。一方面和久坐不动有关,一方面是因为办公室人群多半从事的是脑力劳动,脑力劳动会让人思虑多,消耗过多的精气,即西医所谓耗费血氧。而中医则认为思虑过多会伤脾,脾是后天精气的生化之源,脾伤了,生化精气的能力减弱,则人体气血供养就会不及时,也不充足。而血的运行又

是靠气来推动的,气行不足当然就会血行不畅,最后导致气血瘀堵也就是必然的了。

另外,办公室久坐族常常要面对激烈的职场竞争,精神压力很大,而情绪的波动会造成紊乱,进一步加剧气血失调。

气滞血瘀又是许多疾病的发病基础,也是慢性病久治不愈的原因之一,所以又有“久病必有瘀”的说法。很多姐妹都有或轻或重的妇科病,多半也都是由“气血瘀滞”造成的。

更为可怕的是,久坐不动可能还会导致不孕,一些不爱运动的懒姐妹在上班、吃饭、开车的时候常常一坐不起,一天中有七八个小时都保持一成不变的坐姿,这样会导致下腹腔包括盆腔在内等器官的血液循环不畅,造成卵巢供血不足而缺氧,或者气滞血瘀使输卵管不通;更有因为久坐以及体质上的原因,使子宫内膜组织由于气血瘀堵而形成子宫内膜异位症的情况,这些都是造成女性不孕的原因。另外,卵巢一旦出了状况,女人的青春和

美丽也就快走到尽头了,水桶腰、黄褐斑、皮肤干燥、缺乏弹性、脱发、头发的光泽减退、颈椎病、风湿病、关节炎、骨质疏松等,这些都是卵巢衰退惹的祸。

在此建议姐妹们,不论冬天还是夏天,最好都要安排适当的户外活动。如果你喜欢看电视、用电脑或是打麻将,那么建议你每隔一个小时就起来活动一下,伸展一下四肢。或者多敲打敲打双腿内侧的脾经、胃经和肝经,尤其是大腿根部一定要多敲!后背也要多敲,后背膀胱经是人体的排毒通道,经常敲一敲,有利于身体的排毒。

再教姐妹们一个简单的强腰固肾的健身操。

两脚开立与肩同宽,双手搓热,掌心捂在后腰上,身体以脊柱为轴画圈。

有位养生大家把这个动作形象地称为“风摆柳”,这个动作可以强肾,锻炼下腹部的各脏器,并提振一身的气血。改善因久坐造成的循环障碍,赶跑气滞血瘀,找回美丽气色。

而对那些脸上已经生有黄褐斑的朋友来说,可常进行脸部按摩,也就是我们常说的干浴面。将双手搓热后擦面,从面部正中——下颌——唇——鼻子——额头,然后双手分开各自摩挲左右脸颊,直到脸部发红微热为止。这种按摩能够疏通气血,可以在一天中的任何时候做,不过清晨做效果最佳。另外,平时用红枣、薏米、山药煮成粥,早餐或晚餐食用,对补充体内气血、调理经络大有好处。

中医认为“久视伤血”,所以长时间坐在电脑前工作的职业女性,应该特别注意眼睛的休息和保养,要防止因为过度用眼而耗伤身体的气血。

现代美女的工作、生活和电脑的联系越来越紧密,这种可爱的高科技宠物除了给我们的工作带来便利之外,也给我们的身体带来了不小的伤害,首先就是有颈椎病、腰椎病、近视眼的人越来越多了。颈椎病腰椎病除了会让我们颈、肩、腰疼痛之外,它最大的后果就是使我们的气血运行失去正常的状态。中医认为颈椎和腰椎问题是一种“痹症”,而痹症,在血脉上的表现就是血凝不流。

今宵一谜

情系茅台故里(外国电视剧)

姜爱勇

昨日谜面

河南人连声称“行”

谜底 串