

19 殡葬改革动员会



《侯卫东官场笔记2》

◆出版社：凤凰出版社
◆作者：小桥老树

《侯卫东官场笔记2》中，侯卫东当上副镇长后，立刻陷入了新的困境，不断面临“不可能完成的任务”。先是挑战农村殡葬改革，接着是整顿牵扯多方利益的基金会，一次比一次艰巨，一次比一次难搞……

喝了酒，曾昭强打开了话匣子：“我是农村孩子，至今忘不了当年饿肚子的情景。读交通中专的时候，最喜欢的就是逛菜市场，喜欢看人砍猪肉，听到刀砍在案板上的声音，就会觉得特别满足。朱局和卫东都是干部子弟，没有挨过饿，说起来也就没有感受。”

曾昭强一番苦思甜结束，酒宴也差不多结束了。酒足饭饱，朱兵悄悄对侯卫东道：“等会儿你坐我的车，我们好好聊聊。”

来汉湖时，侯卫东和曾昭强同坐一车，这没有问题。此时有两辆车，侯卫东便不宜和曾昭强同坐一车，这是只可意会的官场细节。侯卫东是聪明人，闻弦歌而知雅意，他和朱兵跟在曾昭强后面，朝停车场走去。

李晶送走了曾昭强一行，回到1号楼，正好遇到长腿妹妹，她心中一动，道：“今天你陪的那位年轻人，他怎么样？”

长腿妹妹道：“他素质挺高，很规矩，喜欢听音乐。”

听到如此评价，李晶打量了长腿妹妹，问道：“很规矩？他是不是

身体有问题？”

长腿妹妹急忙摇头：“不是的，我给他按摩的时候，他有反应。李总，还有事情吗？”

“没事了，随便问一问。”等到长腿妹妹离开，李晶暗道：这个侯卫东还真是另类。

殡葬改革专题会前一天，侯卫东正坐在办公室修改自己的讲话材料，赵永胜打来电话：“侯卫东，明天的会议准备得如何？”

侯卫东汇报道：“两份重要文件已经出来了，一份是《关于在青林镇进行殡葬改革的通知》，主要内容是县里的文件，增加了青林镇的内容；二是殡葬改革领导小组的文件已经打印出来了。”

“会议准备怎么开？”
“先由我来宣读两份文件，然后由栗镇讲具体问题，最后赵书记作重要讲话。”

赵永胜对于议程没有异议，他特意交代道：“土地占用费的事情很敏感，一定不能在会上讲，绝不能形成白纸黑字的材料，只能散会以后，你与每个村的干部单独商量。”

星期六，全镇都没有放假。早

上9点，十二个村的村支部书记和村委会主任陆续来到了会议室。侯卫东准备得充分，每一位村干部进会议室，社事办的工作人员程义琳就给到会者发一个大信封，信封里面是县里文件的复印件，镇里的相关文件。

9点，赵永胜、栗明和刘坤陆续来到了会议室，9点10分，会议正式开始。

会议由栗明主持，第一个议程由侯卫东宣读县、镇两级文件。第二个议程由刘坤来布置殡葬改革的宣传工作。第三个议程由栗明讲具体工作。第四个议程由赵永胜作重要讲话。

侯卫东最初制定的会议议程中，原本没有刘坤讲话这一项。早上开会之前，赵永胜临时决定加上这么一项议程，并给刘坤打了一个电话：“今天上午的会，你讲一讲殡葬改革宣传工作。”

轮到刘坤讲话时，他讲得很原则，没有宣传工作的具体要求和标准，操作性不强，赵永胜不禁皱了眉头。

赵永胜对于殡葬改革的宣传工作很重视，今天早上拿到宣传袋

以后，他在里面没发现有宣传单，散了会，把刘坤叫到了办公室。

“刘坤，今天开会，宣传提纲和标语发给村干部没有？”

刘坤将这事交代给宣传干事周菁，具体操办情况他并不太清楚，含糊道：“现在只有几条标语，等找全了，再发下去。”

赵永胜脸色阴沉下来，道：“宣传工作是殡葬改革前奏，没有浓厚的舆论环境，以后工作难度会很大。你今天的工作安排没有落到实处，比如，每个村要刷几条标语，村里开会要开到哪一级，传单由谁来制作，谁来发，如何发，都应该具体明确。”

他说了几句，换成语重心长的语气：“在乡镇做具体工作，不能和县里一样搞得太原则。5月1日要正式实行新的殡葬方式，留给我们的时间不多了，你要抓紧一点。”

刘坤急忙点头，道：“赵书记，我马上去办，争取明天将宣传单和标语拿出来。”

离开了赵永胜办公室，他将周菁叫到办公室，劈头就道：“前天给你说了，要将宣传单和宣传标语写出来，怎么还没有完成？”

两人正说着，社事办苏亚军走了进来，道：“刘书记，大家都去张家馆子，在等你。”

没有舍，哪里有得？

应。月金的脸色已经趋于雪白。

美小护，一拳一拳打在月金的胸前，大喊：“你呼吸呀！你呼吸呀！”忍不住泪流满面。

老二掉头急奔回病区，我一看情势不对，赶紧跟上。

老二忍着无比的愤怒，以几近将那个护士吃掉的眼神看着她说：“你真的很不适合干这一行。”

死鱼脸护士一脸无所谓：“关我什么事？他一直都好好的，他爸爸老是三分钟两分钟就叫我们。现在出事了，他爸爸倒不在了。家属不签字不能上呼吸机，这个是规定呀！我不过是照章办事。”

我低喝一声：“你不要说话了，出去吧！”

7月20日
今天是我们科最困难的一天，我们不知要说多少SORRY加多少金钱才能弥补那个美好生命的逝去，而这个，是我们心甘情愿的。老二请月金爹到办公室谈话，久久地，他一句话都说不出。

月金爹沉寂片刻，低头问：“下面要办啥手续？”

老二答：“要开死亡证明，要火化遗体。如果您有疑问，可以要求

尸体解剖。”

月金爹问：“你知道是啥原因？”

老二答：“我不知道。我猜可能是急性心力衰竭。至于为什么会有这种情况发生，我也说不清楚。对不起。”

月金爹：“说对不起有啥用？”

老二不语。

月金爹：“俺们好像还欠医院费用呢！咋结法？”

“那个……那个……我们会处理。您对我们有啥要求没有？”

“不用你们处理，俺有钱。俺们那一句老话，不能欠先生和大夫的钱。不然没人教书，没人看病了。”

“真的不用。月金的事，发生得太急促，没有给我们留下反应的时间。我们……很抱歉。你有啥要求没有？”

“没啥要求。大夫，你是好人。谁好谁坏，俺分得清楚。俺走了。”

赖月金的爹走了，带着月金的骨灰盒。要是月金不来大上海，也许他还能活到四十。他还是可以泡妞，有一个后代。

7月31日
我后来说，月金爹没有理睬

邻床人的劝告，要他问医院索赔。也没有理睬门口医闹的诱惑，说他他不拿儿子的命换钱。他甚至连医药费都没有欠，就那么走了。

月金的阴霾直到老大带回了好消息才让我们心里好受一点。

老大说，南南恢复得很好，到底是小孩，已经活蹦乱跳地回学校了，不过，先上半天课。

老大还跟我说，周六去了萍萍家，萍萍妈妈见到南南第一眼的时候，泪流满面，以为是萍萍回来了。

他说萍萍妈妈在孩子去世后，身体也不好，心情也不好，抑郁症了都，家里凄风惨雾的。“南南一进门就喊萍萍妈妈为‘妈妈’，倒是一点不认生，大人都惊奇，但我怀疑，萍萍那个肾是有记忆功能的。萍萍妈妈真把南南当自己孩子疼，一分钟都不肯离开她，伺候着吃，伺候着喝，带着她去附近的儿童乐园，要不是怕南南累了，都不舍得让南南走，多陪陪萍萍妈妈。我们已经约好了，下周末还去萍萍家。南南不是我一个人的，她也是萍萍家的闺女。有两爹俩妈，真是不错呢！”

舍得，舍得。没有舍，哪里得有得？
(完)

39



《心术》

◆出版社：世纪出版集团
上海人民出版社
◆作者：六六

《心术》以上海某知名医院的脑外科医生郑艾平的第一人称视角切入，刻画了一群努力成为好医生，而又不得不面临社会现实考验的年轻医生形象。揭示出在当代中国医患关系中，无论是患者还是医生，都不能简单地用白纸黑字来定义。



《30+女人 气血养颜经》

◆出版社：中国长安出版社
◆作者：郭翠娟 雨琦

如果说女人30一枝花，那么这朵花一定离不开气血的浇灌。女人所有的皮肤和身材问题，都可以从气血上找到原因。养颜就是养气血。本书结合女性的生理特点，通过简单易行的中医手法来调理气血和五脏，达到从身体内部美容的目的。

久坐不动=气滞+血瘀+色斑

久坐不动会压迫于臀部和腿部膀胱经，造成膀胱经气血运行不畅，导致膀胱功能失常，而肾脏与膀胱经相表里，这样就会引发肾功能异常，所谓“久坐伤肾”就是这个道理。而肾气不足慢慢就会导致气血双虚，出现皮肤瘙痒、面色苍白或黧黑、失眠多梦、心情烦躁、便秘、经血量少等。而这些问题反应在颜面上会表现为可怕的色斑。色斑的出现其实是身体在告诉我们：它的内部气血发生了瘀堵，即中医所说的气滞血瘀。因为皮肤的斑点多半是气血失衡导致血停滞在皮肤表面形成的污点。

可以说，很多30+上班族女性都是气滞血瘀的易感人群。一方面和久坐不动有关，一方面是因为办公室人群多半从事的是脑力劳动，脑力劳动会让人思虑多，消耗过多的精气，即西医所谓耗气血。而中医则认为思虑过多会伤脾，脾是后天精气的生化之源，脾伤了，生化精气的能力减弱，则人体气血供养就会不及时，也不充足。而血的运行又

是靠气来推动的，气行不足当然就会血行不畅，最后导致气血瘀堵也就是必然的了。

另外，办公室久坐族常常要面对激烈的职场竞争，精神压力很大，而情绪的波动会造成紊乱，进一步加剧气血失调。

气滞血瘀又是许多疾病的发病基础，也是慢性病久治不愈的原因之一，所以又有“久病必有瘀”的说法。很多姐妹都有或轻或重的妇科病，多半也都是由“气血瘀滞”造成的。

更为可怕的是，久坐不动可能还会导致不孕，一些不爱运动的懒姐妹在上班、吃饭、开车的时候常常一坐不起，一天中有七八个小时都保持一成不变的坐姿，这样会导致下腹腔包括盆腔在内等器官的血液循环不畅，造成卵巢供血不足而缺氧，或者气滞血瘀使输卵管不通；更有因为久坐以及体质上的原因，使子宫内膜组织由于气血瘀堵而形成子宫内膜异位症的情况，这些都是造成女性不孕的原因。另外，卵巢一旦出了状况，女人的青春和

美丽也就走到尽头了，水桶腰、黄褐斑、皮肤干燥、缺乏弹性、脱发、头发的光泽减退、颈椎病、风湿病、关节炎、骨质疏松等，这些都是卵巢衰退惹的祸。

在此建议姐妹们，不论冬天还是夏天，最好都要安排适当的户外活动。如果你喜欢看电视、用电脑或是打麻将，那么建议你每隔一个小时就起来活动一下，伸展一下四肢。或者多敲打敲打双腿内侧的脾经、胃经和肝经，尤其是大腿根部一定要多敲！后背也要多敲，后背膀胱经是身体的排毒通道，经常敲一敲，有利于身体的排毒。

再教姐妹们一个简单的强腰固肾的健身操。

两脚开立与肩同宽，双手搓热，掌心捂在后腰上，身体以脊柱为轴画圈。

有位养生大家把这个动作形象地称为“风摆柳”，这个动作可以强肾，锻炼下腹部的各脏器，并提振一身的气血。改善因久坐造成的循环障碍，赶跑气滞血瘀，找回美丽气色。

而对那些脸上已经生有黄褐斑的朋友来说，可常进行脸部按摩，也就是我们常说的干浴面。将双手搓热后摩擦，从脸部正中——下颌——唇——鼻子——额头，然后双手分开各自摩挲左右脸颊，直到脸部发红微热为止。这种按摩能够疏通气血，可以在一天中的任何时候做，不过清晨做效果最佳。另外，平时用红枣、薏米、山药煮成粥，早餐或晚餐食用，对补充体内气血、调理经络大有好处。

中医认为“久视伤血”，所以长时间坐在电脑前工作的职业女性，应该特别注意眼睛的休息和保养，要防止因过度用眼而耗伤身体的气血。

现代美女的工作、生活和电脑的联系越来越紧密，这种可爱的高科技宠物除了给我们的工作带来便利之外，也给我们的身体带来了不小的伤害，首先就是有颈椎病、腰椎病、近视眼的人越来越多了。颈椎病腰椎病除了会让我们颈、肩、腰疼痛之外，它最大的后果就是使我们的气血运行失去正常的状态。中医认为颈椎和腰椎问题是一种“痹症”，而痹症，在血脉上的表现就是血凝不流。