

# 海水晶成蛤蜊吐沙“法宝”

## 专家称该产品添加多种化学成分,食用后对人体不利

文/片 本报记者 苑菲菲

以前的蛤蜊放一整天都吐不净沙子,可现在从海鲜市场上买的蛤蜊几乎每个都干干净净的。原来,商贩们是在水中添加了一种叫做“海水晶”的产品,帮助蛤蜊吐沙。对此,专家表示该产品添加多种化学成分,食用后对人体不利。



海水晶包装上强调本品“不得食用”。

### 市民】买回家的蛤蜊越来越干净

蛤蜊对青岛来说,几乎成了特色菜的代名词。蛤蜊虽然好吃,但不少市民却对如何让它们吐沙颇感头疼。然而市民孙女士近来却发现,以前从市场上买回来静置一晚上,再下锅炒都会牙碜的蛤蜊,突然间变干净了。“他们都给我打包票,说直接炒就行,不需要另外吐沙。”孙女士半信半疑地买回家发现,效

果果然如对方所说。“为了让蛤蜊吐沙,我放盐放醋,甚至还放铁钉放菜油,各种办法都用过了,也有牙碜的时候”,孙女士很奇怪,小贩用了什么方法让蛤蜊变得这么干净?为了弄清楚蛤蜊吐沙的“秘诀”,记者咨询了多位业内人士。“那些土方法都不管用,卖蛤蜊的现在都往水里加海水晶。”一饭店老板透露说,

目前水产市场上流行一种叫做海水晶的产品,只要按照一定比例同淡水配制,放入的蛤蜊吐沙都吐得很干净。“商贩说是一种海盐,有时候蛤蜊买得多,他们还会免费赠送,我也不知道那是什么东西”,该老板表示,这种产品在水产交易市场中已经是公开的秘密了,至于是否有害他也不清楚。

### 商贩】“卖水产的哪有不用这个的”

26日下午,记者来到南山水产批发市场。但问了几家调味料店,均被告知没有该产品销售,“这个不是调味料,只有卖水产的那里才有”。在别人的指点下,记者来到蛤蜊摊。摊位上的蛤蜊不时向外吐着水,给人生命力很旺盛的感觉。听到提出要购买海水晶时,蛤蜊小贩一脸警惕,“你买这个干什么?”记者

表示自己家开饭馆蛤蜊总是有沙,经同行指点才来购买时,对方才放下心来。“2块钱一袋,每袋2斤”,商贩指了指旁边架子下的一个大尼龙袋说。记者发现,这种海水晶看上去类似食盐,包装上写着主要原料为氯化钠、硫酸镁、碳酸氢钠等,跟食盐的主要成分雷同,但保质期一栏后面却标示着“本品不得食用”的字样。

记者就此提出疑问时,旁边几个商贩都过来帮腔:“卖水产的哪有不用这个的,放心使,绝对安全”,“这个是海盐,加一点没事,炒蛤蜊的时候就没了”,“只要严格按照说明添加就没事”。他们表示,只要买个盐度计,按照后面所说的比例配制即可。但因为商贩们自己“有经验”,所以并不配备盐度计。

### 专家】海水晶为化工盐,食用对人体不利

这种写着不能食用的海水晶真的如商贩所说绝对安全吗?26日下午,记者就此咨询了青岛海洋化工研究院研究一室主任王华进教授。在听到记者描述后,王教授随即指出,海水晶并不是单纯的海盐,而是一种工业用盐。从海水中提

取了盐分后,添加了一定的化学物质制作而成。他表示,这种产品本在大面积养殖中用于增加海水浓度,提高养殖成活率。但若人体食用,会产生腹泻、头晕等不良反应。“这种并非食用盐,里面添加了化学物质,掺加到浸

泡蛤蜊的水中,在蛤蜊呼吸过程中容易被吸收,制作过程中也难以保证没有残留。”王教授表示,虽然不清楚该类物质达到多少浓度才会产生不良影响,也不清楚具体会出现何种不良反应,但食用此类蛤蜊肯定对人体不利。

# 流产女性24岁以下超七成

## 多数缺乏避孕意识,公益组织遇尴尬

文/片 本报记者 张杰

26日是世界避孕日,青岛4所高校的大学生通过“行为艺术”向市民宣传避孕知识,吸引了众多市民的眼球。而在这背后则是一串令人担心的数字,据青岛你我社会工作服务中心的统计,每年来此做流产的有1000例,其中96%未婚,年龄集中在19-21岁,24岁以下占75%,其中不乏大学生甚至中学生……



在台东步行街,大学生向市民宣传避孕。

### “在学校宣传避孕一开始特别难”

“在学校宣传避孕一开始特别难”,青岛大学你我健康社会长鲁华玖对此印象深刻,“一开始做避孕宣传的时候,我宿舍里面的姐妹都不理解,当我拿出宣传避孕的小册子时,他们都用怪异的眼光看着我,后来大约一年的时间,他们也开始学习这方面的知识了,学校里面参与的同学也变得多了”。青岛你我社会工作服务中

心主任徐进说,“去年世界避孕日的时候,我们和岛城的一些高校联系,准备在避孕日这天搞宣传活动,但是学校方面拒绝了”。“今年我们和岛城的四所高校都有联系,在各个校园宣传避孕知识”,得到学校方面的支持,徐进感到到很意外也很高兴。“我们现在还和一些高校合作,在思政课上由学生讲解

爱情观,同时宣传避孕知识,效果也很好”。徐进坦言,“许多人在这方面的观念在发生变化”,这是一种进步。26日上午,在青岛大学的避孕活动宣传现场记者看到,不大的摊位前围满了学生。“虽然有女生过来一看就不好意思离开了。但还是有很多学生过来填写卡片,这在去年是不可想象的”,现场工作人员表示。

### 每年来做流产的有1000例 其中96%未婚

“很多青年人缺乏避孕知识,为此花费了大量的金钱,经历着物质和精神的双重折磨。这其中以从事餐饮服务业的年轻人为主,也不乏许多大学生,甚至还有很多高中生”,徐进表示。2009年5月份,青岛你我社会工作服务中心在岛城某家夜总会的诊断服务中发现,一位外来打工者意外怀孕,并导致许多疾病,为此花费了5万元,还整日提心吊胆,担心自己的病治不

好。“其实她这种情况是完全可以避免的,也根本不会花费那么多钱。”徐进表示。青岛你我社会工作服务中心的统计显示,每年来此做流产的有1000例,其中96%未婚,年龄集中在19-21岁,24岁以下占75%。“这只是每年我们主动在一些服务场所找到的服务对象,加上一些选择去不正规的小诊所的青年人群,这一估计数据要翻几倍”,徐进说。

### 宣传不到位 公益组织发展遭遇瓶颈

“其实来主动寻求帮助的人还是很少,大部分意外怀孕的年轻人,尤其是打工的外乡人,因为害怕一些外在的压力,通常选择去一些小诊所。”徐进无奈地表示。还有一些医院大肆打广告,也使得一些年轻人在选择时很无奈。在徐进的办公室里,记者看到搜集来的很多宣传册。“很多医院大多只是为了赚钱,很多人去了多花

了很多冤枉钱”,徐进说。记者采访中了解到,很多意外怀孕的人群都不知道青岛你我社会工作服务中心这个公益组织。徐进认为,“我们这次在各个高校宣传,就是想扩大知名度,为更多的年轻人解决困难,希望通过这次活动,让更多的人了解避孕知识,减少他们的痛苦和压力。”