

艳阳天走了,小北风来了

今明两天气温下降,专家称胃部保暖很重要



这几天晴得可真带劲,明晃晃的阳光,瓦蓝瓦蓝的天,天不冷不热的,真爽啊。但是要给大家报告个天气变冷的消息,今儿和明儿是阴天,小北风也来了,内陆5级左右,海上7级左右,后天风力才减弱一些。这小北风一吹,天自然也就冷了,今天的最高气温是24℃,明儿就是20℃了。后天天气转晴,阳光带来

点温暖,最高气温也不过21℃。

这几天的假期玩得很爽,还没爽透,又开始上班了。虽然上班,却又盘算几天后那个更长的国庆长假了。思前想后,老感觉上班没精神,还真有点假期综合症的意思了。听专家说,这假期综合症更多方面是心理疾病,得靠自我调节。今年的中秋、国庆两个假

期又是“史上最乱假期”,咱可得防备着点。这几天工作之余,好好规划一下国庆假期该干嘛,别到时候猛吃猛喝猛玩,等假期归来弄得自己不适应。

“秋分”已过,最需保暖,尤其是胃部的保暖。这个时节是胃病的多发与复发季节。因为胃肠道对寒冷的刺激非常敏感,如果防

护不当,不注意饮食和生活规律,就会引发胃肠道疾病而出现反酸、腹胀、腹泻、腹痛等症状,或使原来的胃病加重。患有慢性胃炎的人此时更要特别注意胃部的保暖,防止腹部着凉而引发胃痛或加重旧病。近期的节假日频繁打乱正常生活,咱们可得抵制住诱惑,坚持有规律的作息、饮食。

>>出游

西霞口景区 “国庆”优惠多

本报威海9月26日讯(记者 陶相银 冯琳) 国庆假期期间,西霞口景区将推出联票优惠促销,每张联票可省100元。该景区还将推出明星动物表演秀、新生动物宝宝见面秀等亮点旅游项目。

“国庆”长假期间,西霞口景区将推出成山头、神雕山野生动物园、摩天岭联票大优惠活动,每张联票比分别购买景区单票节省100元;另外,60—70周岁的老年人持身份证可购买优惠票,70周岁以上老年人、1.2米以下儿童、现役军人、残疾人免门票。

届时,神雕山动物园的动物明星们也会把压箱底的功夫拿出来向游客们秀一番。曾多次登上央视、湖南卫视以及众多国内外媒体的大明星黑熊“甜甜”将带领两个关门弟子“欢欢”、“乐乐”登场献艺,玩滑板、踩单车、玩双杠样样精通。憨憨的亚洲象“楠楠”绝活儿也不少,双腿直立,敬礼等招牌动作一个也不会落下。海洋动物区的海狮、海象表演顶球、倒立、仰卧起坐。最有特色的还要数海洋馆的海豚们,跳跃、算术、转呼啦圈、水中站立行走,还会在驯兽师的指挥下唱歌,游客有幸可以欣赏到它们的天籁之音。

动物园里的动物准妈妈们似乎也想在国庆期间凑个热闹,多种珍稀动物的宝宝在节前和期间相继出生。猛兽区的白虎妈妈,一次诞下3只雪虎和一只白老虎。雪虎是世界珍稀动物,全国动物园中不超过7只,一胎3崽这在全国可是首例。目前4只小虎崽已被英雄狗妈妈“盼盼”收养,都活泼健康,还经常爬到狗妈妈头上撒欢,俨然其乐融融的“一家”亲。另有3只小东北虎和4只小黑豹,也将抢在国庆来临前出生。熊乐园的两只黑熊宝宝“清清”“明明”目前胖乎乎的,憨厚可爱,贪吃贪睡;另有1只小鬣狗和两只小东北虎都将在国庆长假期间与游客见面。



日晕奇观

日晕是一种比较罕见的天象,是日光通过云层中的冰晶时,经折射而形成的光现象,围绕太阳环形,呈彩色。近日,荣成出现了这样的奇观,让不少市民大饱眼福。

本报通讯员 杨志礼 摄

>>降价

鸡蛋终于降价啦!

本报威海9月26日讯(记者 孙丽乐) 中秋过后,鸡蛋价格终于不再坚挺,一口气每公斤降了0.6元,而土豆、西红柿也跟风,价格降得“挺疯狂”。

记者从威海市物价局获悉,9月18日至25日威海主要生活消费品价格稳中趋降。米、油、肉等副食品价格与上周持平。而鸡蛋价格高位回落,由每公斤8.6元降至8元,降幅6.98%。蔬菜价格也有所下降,监测的六种蔬菜中大白菜、萝卜、大蒜价格与上周持平,而土豆、西红柿这次很“疯狂”,每公斤分别由节前的4.96元、5.0元

降至3.76元、3.96元,分别下降24.2%、20.8%。

从25日物价局发布的商品价格情况可看出,鸡蛋价格为每公斤8元,而26日记者在建设街的家家悦超市发现,仅过了一天时间,蛋价即降至每公斤7.7元。正在买鸡蛋的董女士告诉记者,前段时间蛋价居高不下,节后终于降下来了,赶紧多买上一些,以防价格再出现反弹。而建设街一家蛋糕店的女老板表示,由于前段时间鸡蛋价格持续走高,蛋糕、糕点的成本提高,但为了保住客源,坚持不提价,现在“终于等到鸡蛋降价了”。

七大妇科病种最高限价

为缓解广大女性看病难、看病贵难题,金秋十月,威海现代妇科医院将对七大病种实行最高限价。

具体限价标准为:腹腔镜单纯卵巢囊肿微创手术,非医保限价单侧5500元/双侧5800元,医保限价为925元;腹腔镜治疗单发子宫肌瘤,非医保限价单发6500元/多发6800元,医保限价为1375元;腹腔镜治疗不孕症限价7800元;腹腔镜治疗宫外孕医保限价1200元,非医保限价6800元;正常分娩(单胎)医保限价2300元,非医保限价2988元。

医院负责人介绍,在充分保证医疗质量安全的前提下,在医院各临床科室挑选出较常见、多发的疾病作为限价病种,制定最佳的治疗方案。

本报记者 刘洁 整理

○手递手

您有闲置的东西想跟别人交换吗?您有物品需要转让吗?或者您想购买二手物品吗?这些都可以告诉我们,请保证信息真实,将姓名、联系电话及相关内容编辑信息发送到邮箱1103188660@qq.com,我们为您提供一个平台。联系电话13906318701,QQ1103188660。

我要转让

出口美国的毛绒玩具,可以机洗,不掉线。中号30cm,大号44cm,小号23cm。价钱便宜,想要的尽快联系啊。

联系人:倚楼观海

QQ:289830178

因本人头发已长好,现转让剩下的生发饮液一盒,358元。全新的,质量很好。

联系人:bed

QQ:358113975

我要求购

想购一大容量的背包:双肩的;七成新以上,最好是运动类型的。其他不限,有不用的就转给我吧。

联系人:一一

QQ:512075699

我要交换

孩子初中时我给孩子买了一个背背佳,在电视购物专卖店花680多元买的。可孩子嫌拘束,一直没背过。其实背上去肩膀很舒服胸很挺拔腰也很直。有没有家里有上学孩子或者经常坐办公室的?这个东东真的很好。有什么合适的就拿来换吧。

联系人:李先生

电话:15063144447

本报记者 陈静 整理

信息栏

停水信息

27日上午7时至28日上午7时,威海市水务集团将对颐康府高压管实施停水碰头工程,届时将影响整个颐康府小区居民用水,对用户生活造成不便。

本报记者许君丽 整理