

连载

3

## 儿子为什么会对父亲冷淡?



《成长》

◆出版社:作家出版社  
◆作者:王海鸽

“中 国家庭婚姻小说第一人”王海鸽沉淀四年,打造情感励志小说《成长》。关于婚姻,王海鸽再次发问:家庭与事业究竟能否两全?男女在家庭中应如何分工定位?小说将父子代沟、夫妻隔阂、婆媳观念的冲突集中在一家两代人身。需要成长的不仅是孩子,更是成人!

一天之内顺利地完成了场镇环境卫生的体制调整工作,侯卫东自我感觉工作能力还不错,街边的暴露垃圾也没有往日刺眼了。

在随后的党政联席会上,镇党委正式将红坝村确定为后进党支部。当确定红坝村联系领导时,赵永胜道:“侯卫东分管综治办,综治办付江驻红坝村,侯卫东联系红坝村顺理成章。”

在青林镇,一般干部叫驻村,镇领导叫做联系村。侯卫东对于联系哪一个村并无特别要求,未在会上提出反对意见。

党政联席会不久,侯卫东便感受到了红坝村的怨气。

综治办主任付江带着一名矮小汉子走进了侯卫东的办公室。这位矮小汉子便是红坝村有名的难缠人物,在下青林各村中颇有名气的支部书记晏道理。

晏道理坐下以后,接过侯卫东递过来的香烟,也不说话,黑着一张脸,自顾自地抽了起来。付江最先打破了沉闷,对侯卫东道:“红坝村成为全镇的后进党支部,最重要的原因就是去年提留统筹还有一半没有收齐,请您指示解决办法。”

侯卫东暗忖:听说晏道理是难缠之人,看样子他还真是个毛脾气。他没有直接问及提留统筹的事,道:“晏书记,你能否先介绍

儿子对湘江说:“好,我回答。因为我的头发长在我头上,套用你的说法就是,它属于我的头发。我的头发我做主,我想理就理,不想理就不理!”

恰在这时电话响了,不消说,是彭飞同学又打过来的。于是湘江不再说话,不必说,不屑说,只用行动说:右手食指轻按电话压簧,面带微笑乜斜儿子。电话铃在他手底下响,一响再响,尖锐刺耳如同好事者惟恐天下不乱的鼓噪。

年轻的彭飞终于忍受不住,开始动手,动手去拿父亲那只按着电话的手,于是,不可避免的,手碰到了手。正是这触碰突破了湘江的底线,给了他教训他的理由,他抬手打去,不料手被对方一把攥住;他迅速挥起另一只手,也被攥住。就这样。

晚风从南北通透的家中穿堂而过,带进一阵植物、泥土的清香。为备战高考的“一模”,一个多月了,儿子吃了晚饭就闷屋里学习,一学到夜里一两点,头发长得像堆乱草,没时间理。今天“一模”成绩出来,儿子考了

678分,班排名第二、年级排名第三时,上哪个大学都没问题,初战告捷。

母子吃饭。晚饭是蛋炒饭,凉拌的西红柿和绿豆芽,另有紫菜丝瓜汤,冰箱里冰镇的哈密瓜作为餐后水果。

“妈妈,你猜,”儿子冲她一笑,“我们学校体检,哪一项最痛苦?”仍像小时候,碰到什么他认为有趣的事,必得回家跟妈妈说。海云想了想,想不出:

“给个提示——外科内科?”“外科。”“肛门?”“没查那个。”海云猜不出了,儿子说:“查脚畸不畸形!进门一律脱袜子脱鞋,屋里的脚丫子味想都能想出来。负责查这项目的那哥们脸都绿了,真难为他了——我进去五分钟都差点熏死,他一呆就是一上午!”海云放声大笑,儿子也笑,母子脸对脸笑得前仰后合,这个时候,湘江到家。

在家门刚被推开父亲脸还没有露出来时,彭飞的笑容就嘎一下消失;待得父亲进来,他客气地打了个起码的招呼后,埋头吃饭再也不吭。

为掩饰儿子的冷淡,海云不得不格外夸张地张罗:“吃了没有?……回来也不说声儿!幸亏我做饭时多抓了两把米!”就要去厨房盛饭,被湘江一把按住:“你吃你的。”命令儿子:“飞飞,盛饭去!”

这没错,至少表面看冠冕堂皇让人说不出什么,他错在他加的那句后缀:“都这么大了什么活儿不干,像什么样子!”好在儿子没吭,忍了。

知道了儿子的“一模”分数后他明明高兴得要命,嘴上却是:“这小子,关键时刻还能冲得上去啊,平时吊儿郎当不怎么样!”

儿子仍没吭,又忍了。再一再二不能再三,湘江却是没完没了:

“飞飞,头该理了啊,今晚就理,吃了饭就去。”说到这就行了,不行,还要说:“好男不顶重发,这么长的头发,像什么样子!”直让儿子忍无可忍立地起,甩出一句:“你对我除了挑毛病还能干什么!”椅子一推,走;咣,从家里消失。

湘江两个月没有回家刚进门便遭此礼遇,心情可以想见,气得

说不出话,伸着个指头点着家门一迭声对海云道:“你看看你这儿子!你看看你看看你看看!”

海云清楚,湘江对儿子百般挑剔是因为儿子的冷淡,说又没法说,“冷淡”是感觉性的东西;咽不下这口气,就用没事找事的方式显示他的存在表达他的不满。这样说似乎是儿子错在先,但是且慢,儿子为什么会对父亲冷淡?先有的鸡还是先有的蛋?一团乱麻,找不到头儿。况且现在也不是找头儿的时候,不是论是非对错的时候,眼下最要紧的是,家中无战火。

“高考压力大,青春期,”海云为儿子解释,同时也是对丈夫安抚:“这时候的孩子个个都跟刺猬似的——”

湘江把手一摆:“不能说不能碰了?我专为他抽空回来,想看看他‘一模’成绩怎么样,再根据情况跟他谈谈,他倒一抬腿,走了!上哪了?说都不说一声,他眼里还有父母吗?还有还有,晚上不学习了?这才刚刚过了个模拟考试,就刀枪入库马放南山了?”海云说:“他理发去了。不说他头发长嘛。”见湘江脸色好看些了,乘机又说:“难得你在我,我还有个人商量帮着把志愿给他定下来。学校很快就要。”

湘江脸色更好看了些。

22

## 侯卫东感受到了红坝村的怨气

下村里的具体情况,我现在是两眼一抹黑。”

“红坝村是下青林的大村,全村有两千八百二十六人,六个生产队,是最偏僻的村。至今没有通公路,由于村里穷,提留统筹、农业税都没有交齐,是历年来欠款最多的一个村。侯镇来摘帽子,我代表村两委表示欢迎。侯镇长是领导,办法肯定很多,是不是带着我们先去收一个生产队的提留统筹,给大家做一做示范?”晏道理说话时,眼皮一抽一拉的,让人觉得他说话总是有讽刺的意味。

侯卫东态度很鲜明,道:“既然镇党委安排我和付主任到红坝村,我们两人对红坝村就有义不容辞的责任。红坝村被定为落后支部,只是暂时的,我希望村两委和我们两人密切配合,尽快将这个落后党支部的帽子扔掉。至于收取提留统筹,我不怕、不推,到时一起上。”

晏道理眼睛眨了眨,换了语气,道:“侯镇长刚刚联系我们村,今天不谈具体工作了。等一会儿出去吃午饭,付主任和其他几个村干部也要来,大家一起增进了解。”

到了午餐时间,村委会主任刘

勇、文书老唐、妇女主任秦梅齐聚张家馆子。晏道理出去上厕所,结果半天没有回来。

侯卫东正与刘勇说话,晏道理和镇党委副书记刘坤就走了进来。刘坤见到侯卫东,扭头对晏书记道:“晏书记,你不是说只有红坝村的人吗?”

选举风波是青林镇村干部人尽皆知的事情,晏道理更是心头明白。他故意装傻,道:“侯镇是联系红坝村的领导,付主任是驻村干部,他们当然都是红坝村的人。”

这一桌,以刘坤和侯卫东级别最高,两人并排坐在了上席。支书晏道理和村主任刘勇分坐两边。

菜摆了一桌子,还有两斤青林镇老白干。这是青林酒厂自酿烈酒,超过了六十度。侯卫东酒量好,却也怕吃这种酒。刘坤到青林镇工作,已经到了谈酒色变的地步,此时闻到浓烈的酒味,暗自发憷,只是他被晏道理堵着,没有落荒而逃的机会。

张家馆子里平时有两种酒杯,一种是半钱左右的小杯,另外是接近一两的良种杯。今天晏道理特意在桌上摆了良种杯子。

晏道理鬼心眼多,得知红坝村被定为后进党支部,镇党委副书记刘坤成了他发泄愤怒的目标。他知道刘坤喝酒不行,故意请他来喝超过六十度的高度酒。

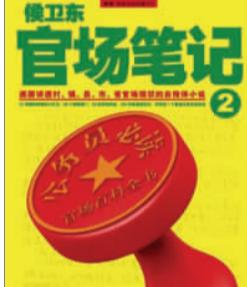
刘坤被逼上梁山,几杯酒下肚,就捂着嘴角冲出了张家馆子。

晏道理见刘坤酒醉以后,脸上出现了一丝不易觉察的笑意。

侯卫东已是暗生警惕,等到大家重新回到桌子上,不等晏道理开口,他先发制人,道:“我今天和晏书记是第一次见面,一定要认真喝一下。”他拿了两个啤酒杯子,道:“晏书记,我们两人第一次喝酒,来个痛快的,一人一杯。”

在侯卫东蛮横的坚持之下,晏道理被迫举起了酒杯,喝下这杯烈酒,一股股烈火从心腹间不断蹿了上来。他黑着脸坐在桌前,吃了两口菜,忽然身体一软,就从椅子上滑到了桌子下面。等众人把他拖起来,晏道理已经不会说话了,他紧紧闭着眼,喘着粗气,脸色黑得吓人。

这一场酒战,以刘坤和晏道理大醉而结束。侯卫东喝酒不好惹的威名,立刻传遍了红坝村各社。



《侯卫东官场笔记 2》

◆出版社:凤凰出版社  
◆作者:小桥老树

《侯卫东官场笔记 2》中,侯卫东当上副镇长后,立刻陷入了新的困境,不断面临“不可能完成的任务”。先是挑战农村殡葬改革,接着是整顿牵扯多方利益的基金会,一次比一次艰巨,一次比一次难搞……

逐层讲透村、镇、县、市、省官场现状的自传体小说

12

## 不上火的生活方式

## 按时作息

很多彻夜狂欢或通宵赶工的人,第二天都会觉得特别劳累,口气也特别污浊,甚至浑身乏力,这些都是“上火”的表现。其实,睡眠不足是导致“上火”的重要原因,因此,按时作息是预防“上火”的重要办法。另外,经常到户外运动、踏青,多流汗,提升体内废物代谢的速率,人就会比较清爽舒服,就会减少上火。

## 多吃清淡食物

一旦吃了辣椒、大葱或煎炸食品,或遇到好吃的大快朵颐之后,我们就要考虑如何面对“火气”的骚扰了。注意养生的人往往最先关注的就是饮食营养均衡、清淡,即尽量做到肉、蛋、奶、蔬菜均衡摄入,不要暴饮暴食,因为食物积在胃肠道也容易使人“上火”。

冬末春初,是人体各脏器“火证”的多发季节,这个时候在饮食上尤其要注意,这个我们在后面会详细提到。

## 保持乐观情绪

无论是哪种器官出现的“火证”,都和一个人的心理状态有着

密不可分的关系。生气焦虑容易引发肝火,压抑愁苦会产生肺火……所以,姐妹们更应保持积极、乐观的心态,小心因为情绪问题使身体亮红灯。

## 《本草纲目》中的清热去火英雄谱

在李时珍的《本草纲目》中,有多篇关于“去火”植物的介绍,在这里介绍一二,姐妹们可以从中选取去火养颜经。

## 萝卜驱邪热气

我国明代著名的医学家李时珍对萝卜极力推荐,主张每餐必食,他在《本草纲目》中提到,萝卜能“大下气、消谷和中、驱邪热气”。

为什么李时珍这么推崇萝卜?古人的饮食完全是靠天吃饭,不像现代人,能随时吃到这么多反季的寒凉蔬菜和水果,而且当时科技不发达,体力劳动较多,易产生内热,而萝卜顺气、理气、消内热的作用可以说是“恰到好处”,比用清热、解毒、败火的药物对身体的伤害要小得多。

冬天更应该多吃萝卜,因为人们在冬天里的饮食多以温热为

主,易上火,而萝卜特有的消食、化瘀、理气的作用能消解食物的火性,同时又能促进食物的消化吸收。

但吃萝卜也有要注意的地方。在现代社会里,大量降温设施的运用,各种寒凉食物的长年食用,使人们体内的寒湿特别重,如果过量吃萝卜,对身体的作用就是寒上加寒、虚上加虚。而且萝卜有顺气排气的功能,所以气虚的人也不能长期吃萝卜。

## 金银花解毒消火

金银花,又叫银花,在我国已有2000余年的栽培历史。早在秦汉时期的《神农本草经》中就有记载,称其“凌冬不凋”。

据《本草纲目》记载,金银花“善于化毒,治肿毒”。多用于清热解毒凉血,亦可用于治疗风热感冒,温病发热,对外感风热引起的身热头痛、心烦少寐、神昏舌绛、咽干口燥等都有一定作用。还可以凉血止痢,对热毒痢疾、下痢脓血、湿温阻滞、咽喉肿痛等有解毒止痢凉血利咽之效。

## 草莓能补血去火

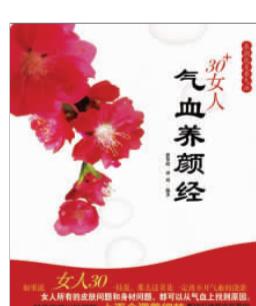
《本草纲目》中记载,草莓可以润肺、健脾、补血、去火,对老人、孩子和体虚者而言,是滋补的佳品。草莓的营养价值容易被人体消化吸收,多吃也不会受凉或上火,是老少皆宜的健康食品。因为它营养价值高,特别适宜春季养生食用,所以被营养学家誉为“春季第一果”。

《黄帝内经》认为“心主血脉,其华在面”的说法,即心气能推动血液的运行,从而将营养物质输送全身。而面部又是血脉最为丰富的部位,所以心脏功能的盛衰都可以从面部的肤色上表现出来。心气旺盛,心血充盈,则面部红润光泽。若心气不足,心血少,面部供血不足,皮肤得不到滋养,面色就会萎黄无华。

特别是当我们出现以下症状时就要注意,有可能是身体在提醒我们:你的心脏在受委屈呢。

“舌头溃疡”“舌乃心之苗”,因心的气血上通于舌,所以心的气血强与弱,往往可以从舌的变化上反映出来。溃疡长在舌头上,通常认为是心有内火,或是火毒。

“额头长痘”。额头是心脏管辖的一个“属地”,心火旺盛成为火毒时,这个属地也会沸腾,会此起彼伏地出现很多痘痘。



《30+女人气血养颜经》

◆出版社:中国长安出版社  
◆作者:郭翠娟 雨琦

如果说女人30一枝花,那么这朵花一定离不开气血的浇灌。女人所有的皮肤和身材问题,都可以从气血上找到原因。养颜就是养气血。本书结合女性的生理特点,通过简单易行的中医手法来调理气血和五脏,达到从身心内部美容的目的。