

96706

感冒后只吃了药而没吃早餐,跑完400米,再跑1500米

14岁初中女生晕倒在赛道上

本报96706热线消息(记者王倩) 29日上午,高新区某学校初二学生小文参加完400米比赛后又参加1500米比赛,结果晕倒在赛道上,转送到武警医院才醒过来。

小文说，那时候她听到同学的呐喊声，拼命地想往前赶，但没跑出多远就晕倒了，然后就什么也不知道了。

下午1点多钟，记者在武警医院急诊见到小文时，她已经醒了过来，脸上没有血色，正在打点滴。

据小文的妈妈介绍，她快

据小文的妈妈介绍，她快中午时接到了学校老师的电话，称孩子在跑步时晕倒了，刚开始孩子还在镇上的医院，后来她又接到通知说转到武警医院了。“孩子身体素质很好，长跑也很厉害，平时都是跑着上学，这是怎么回事呢？难道是感冒的事？”小文的妈妈说，小文前几天感冒了，但是吃药之后好多了，今天早上只吃了药没吃早饭就去学校了。

记者从医生处了解到，他们怀疑小文是低血糖，这跟没吃早饭参加剧烈运动有很大的关系。



小文正在医院打点滴。 本报记者 王倩 摄

相关链接 ►►
**长期不吃早饭
易得胆结石**

据济南市中心医院消化内科主任汪素文介绍，人休息了一晚上，如果早上起来不吃早饭的话，会促进胆囊的收缩、胆汁分泌，易得胆结石。再次，不吃早饭的话会使体内的能量得不到及时补充，接着参加剧烈运动，有可能导致低血糖。“还有很多人为了减肥不吃早饭，这样反而不好，早饭不吃的话，下一顿可能会吃得更多，再加上吸收很好，更容易发胖。”

汪素文主任还建议，早饭不但要吃，而且要吃好，应以清淡为主，鸡蛋、牛奶、淀粉类食物、新鲜水果蔬菜、维生素等都是不错的选择。

(本报记者 王倩)

中国兵器 士兵激光合作研究

第一次科技进军，武器激光大提升

非破坏性检测
利用X射线荧光光谱仪对各种材料进行无损检测，如：合金、陶瓷、玻璃、塑料、橡胶、木材等。

表面处理
通过X射线荧光光谱仪对各种表面处理层的厚度进行检测，如：电镀、喷漆、喷涂、阳极氧化、磷化、搪瓷、烤漆、热处理、渗碳、渗氮、渗硼等。

表面分析
通过X射线荧光光谱仪对各种材料的表面元素进行分析，如：镀层、涂层、合金、陶瓷、玻璃、塑料、橡胶、木材等。

涂层厚度测量
利用X射线荧光光谱仪对各种涂层的厚度进行测量，如：电镀、喷漆、喷涂、阳极氧化、磷化、搪瓷、烤漆、热处理、渗碳、渗氮、渗硼等。

XRD
利用X射线衍射仪对各种材料的晶体结构进行分析，如：合金、陶瓷、玻璃、塑料、橡胶、木材等。

显微观察
利用X射线荧光光谱仪对各种材料的微观结构进行观察，如：合金、陶瓷、玻璃、塑料、橡胶、木材等。

阳光用科技向十月献礼 金秋用优价给女性实惠

5元查妇科 半价看妇科 药费优惠10%