

天桥公安分局举行“我最喜爱的社区民警”现场评选会

片警演讲传递百味生活

本报9月29日讯(记者 杜洪雷 崔岩)

一幅幅亲切的照片,一阵阵掷地有声的演讲。29日上午,在天桥公安分局举行的“我最喜爱的社区民警”现场评选会上,十名候选民警在37名社会评委面前展示着自己的风采。

经过第一阶段的初选,天桥公安分局有十位优秀的社区民警脱颖而出,成为第二阶段候选人。29日上午9点,现场评选会正式开始。“夏日炎炎,群众看到我在辖区内巡逻,总会有人从家中端出水来给我喝。”官扎营的社区民警赵汉平朴实的语言赢得了现场评委的一阵掌声。

“2003年的时候我经常一星期不着家,我一出门,3岁的女儿就拉着我的腿,哭着不让我出去。”说到此处,社区民警李直军顿了一下,眼睛泛红。台下的评委也都非常感动,响起阵阵掌声。在十位社区民警的演讲中,“为大家舍小家”的事迹非常多,而这体现了社区民警工作最真实的一面。

由于时间紧张,社区民警的演讲内容非常有限,但是都传递着社区民警的百味生活。北园派出所民警石治根据自己的工作经验,讲述了暂住人口管理中的“一二一”工作方法;“以案管理人、以案接近人、以案熟悉人”,年轻的社区民警刘玉成有着深刻的体会;身处派出所服装批发市场的社区民警李圣虎展示了自己在复杂环境中进行调解工作的窍门。

台上社区民警展示着自己的风采,台下的评委们也忙个不停。“民警们的演讲都非常精彩,我们评委打分也要对得起自己的身份,所以对每一项都非常计较。”天桥区政协委员芦洪海不停地在选票上计算着每一位民警的分值。旁边的济南市人大代表刘卫忠说道:“我比较熟悉李圣虎警官,但是没想到咱们天桥区还有这么多优秀的社区民警,可真不好选呢!”

“社区民警在社区居民面前讲讲自己的事迹,老百姓就更加熟悉民警的工作,就会更加支持民警的工作。”看着如此热烈的场面,天桥公安分局政治处主任郑继明高兴地说道。



社区民警石治正在演讲。 本报记者 王媛 摄

民警各有千秋,评委打分犯难

“打分具体到了小数点后一位”

十名候选人演讲完毕,主持人开始通知大家收选票。评委们将演讲过程中在选票副本上为每名民警打下的分数,一一认真地统计,然后将总分誊写在选票正票上。

“我感觉4号民警石治不错,基本不用看稿子,回答问题也很流利。”人大代表季秀芹说,这十名基层的社区民警都是第一次见,但都给他留下了很深刻的印象。“天天和居民打交道,这些社区民警确实太辛苦了。”季秀芹

说,自己能为他们做的就是尽量做一名称职的评委。

“演讲内容68分,语言表达9分,形象风度9分,回答问题8分,总计94分……”居民代表刘仁东认真地誊写着自己的选票。在刘仁东的选票正票上,记者看到他给赵汉平打了满分。“他的演讲中能感觉到他对居委会工作非常熟悉,说明他是真的与居民打交道,这一点很能打动我。”刘仁东说。

郑颖旭是一名政协委员,他也给赵汉平打了满分。

“以前跟他有过接触,这民警确实不错。”郑颖旭觉得,赵汉平表现比较出彩,与他的演讲内容有很大的关系。“石治和李圣虎也不错,两人不相上下,我只好具体到了小数点后一位。”郑颖旭半开玩笑地说这评委也不好当。

“我谁都没给打满分,给他们留下进步的空间嘛!”评委张胜说,自己虽然没有给任何一名社区民警打满分,但他们的表现都超出了自己的想象。

本报记者 杜洪雷 崔岩

片警演讲精彩语录

赵汉平 群众在我们心中有多重,我们在群众的心中就有多重,我们对群众的感情有多深,群众对我们的感情就有多深。

张世明 作为一名社区民警,最主要的就是多为群众办实事、好事。

李直军 化解纠纷,我更愿意向困难群众伸出援助之手,帮他们渡过难关。

石治 “进百家门,认百家姓,知百家事,帮百家忙,在走访中密切联系辖区群众”,这是我对自己要求。

刘玉成 将心比心,势必赢得群众的信任。

亓峰 把群众的事办好,使群众满意就是我最大的快乐!

季民 我所能奉献的,是我的一颗赤诚的衷心,是我用真情真意搭建的一座社区民警与辖区群众相互理解、信任和支持的桥梁。

马云强 我清醒地认识到,要想做好社区工作,必须从扎根群众入手,扑下身子做群众的贴心人。

李圣虎 有一种人活得轰轰烈烈,生如夏花之灿烂,死如秋叶之凝重;有一种人活得平淡淡淡,不求闻达于诸侯,只愿奉献之快乐。我选择了后者,选择了用平淡去诠释警察的忠诚,用奉献去捍卫警察的荣耀。

沙宁 向有经验的同事请教,和社区居委会领导同志们交谈讨论,去社区居民家中走访谈心,只有做好基础工作,其他工作才能顺利开展。

(记者 杜洪雷 崔岩 整理)

铁通精品宽带

1M包年使用费420元,2M包年使用费640元;
3M包年使用费540元,4M包年使用费660元。
10M包年使用费720元。

铁通精品宽带极速活动开始啦!
包年入网送惊喜大礼!

铁通固话易套餐

本地、国内长途最低0.10元/分钟,
省话费仅50元/150元话费,送话机及五机。

铁通固话易套餐,环保便宜又简单!

详情咨询电话:10050或各铁通营业厅

房产转让

本单位拟转让位于北京空港工业区两块土地及地上建筑物,第1块、土地约13亩,建筑面积约7千平方米;第2块、土地约27亩,建筑面积约9千平方米。两块地有通道相连,既可独立使用,也可联合使用。非常适合做驻京总部基地、培训中心等等。

详情请咨询:
黄先生13901057308
刘女士13911197360

鼻炎 鼻窦炎—应按龄施治

据资料显示:近年来,我国鼻炎患者的人数在不断增长。10年前,我国鼻炎的发病率不足5%,而10年后的今天,鼻炎患者的人数已占全国总人口的17.4%。专家提示应做好预防保健的同时还要及时的治疗,以免对身体造成更大的伤害。本栏目邀请四五六医院耳鼻咽喉中心特邀专家杨全兵副主任谈谈常见鼻炎的健康常识及治疗。

问:什么是鼻炎?

杨答:鼻炎指的是鼻腔黏膜和黏膜下组织的炎症,可分为以下类型:急、慢性鼻炎、过敏性鼻炎、慢性肥厚性鼻炎(鼻甲肥大)、干酪性鼻炎、萎缩性鼻炎、药物性鼻炎、变态反应性鼻炎,表现为充血或者水肿,患者经常会出现鼻塞、流清水涕、鼻痒、喉部不适、咳嗽等症状。

问:鼻炎的危害?

杨答:把鼻炎做了归纳,中老年患有鼻炎、鼻窦炎的患者影响睡眠、工作效率降低;司机出事故率高于他人,每天在打不起精神下过日子,诱发其他病变,患者十分苦恼。

青年患有鼻炎、鼻窦炎的患者会使记忆力减退、智力下降,学习能力下降。

少年儿童患有鼻炎、鼻窦炎的患者由于无法表达,经常表现为推鼻子、做鬼脸、青眼病等,还会让孩子变“丑”。鼻孔外翻、鼻梁塌陷,影响孩子正常发育。另外,鼻腔不畅,酒会使机体长期处于慢性缺氧状态,从而使全身各系统发育受到不同程度的影响,尤其是对神经系统大脑发育影响最为严重。

问:为什么患者觉得鼻炎不好治?

杨答:一是这些患者没有尽早确诊,感觉难受就到药店买一点药,症状缓解就不去看。

二是患者感觉鼻子难受才到医院,不严格按照医嘱去做,没有系统的治疗。

三是有人云亦云,听别人说鼻炎很难治疗,压根就没想着去医院做过治疗。

四是有的老鼻炎患者把药店当做医生,把广告或药品说明书当做医生,没有找到专业的医疗机构……

问:为什么对于鼻炎,真要按龄施治?

事物有大小,人有老幼之分,同样的病患不同,治疗也不同。四五六医院耳鼻咽喉诊疗中心总结了60年来在治疗耳鼻咽喉疾病的治疗经验中,向医学界提出了治疗鼻炎、鼻窦炎要按龄施治。

特别应该注意的是:老年人因受生理变化的影响,如高血压、心脏病等不宜手术,所以老年慢性鼻炎治疗时大多采用药物,但用药时一定要适量、适时,因为老年人服药后血浆药物浓度要比青年人高,这可能与肝脏排泄缓慢或药物分布的改变有关;加之代谢和排泄药物的能力均降低,如仍按常规剂量给药,则药物的毒副作用可能增加,将给机体带来不良影响,所以老年人在治疗用药时,要根据身体情况、年龄以及有无心、肝、肾等疾患而适量给药,才可达到更好的治疗效果。

针对中青年儿童患者的治疗,杨主任说:要选择适合自身状况和病情的科学治疗——按龄施治,以在治病的同时保护鼻腔,可采用“微创”治疗方法,即:鼻腔镜下配合低温等离子消融术,包括鼻腔穿刺、鼻窦置换等治疗,同时鼻窦炎若伴有鼻甲肥大、鼻息肉及鼻中隔偏曲的患者可同时做鼻腔镜超微创手术解除病灶,改善鼻腔通气功能,使其鼻塞、打喷嚏等症状消失,提高鼻黏膜免疫力和抗感染能力,标本兼治。

问:如果还有疑虑了应该怎么办?

杨答:可以直接拨打我们医院工作电话:0531-87115888,也可以登录www.456ebc.com或者直接到天桥区无影山路25号解放军456医院(原空军医院)耳鼻喉诊疗中心当面咨询。

泉城医院牙科中心庆国庆举行镶牙优惠大活动

先镶牙 满意后付款

期间各种镶牙费、治疗费优惠50%

泉城医院最新引进德国 CAD-CAM 数字全控磨牙系统,该系统制作瓷牙全自动数字化电脑完成。此系统操作的烤瓷牙内冠密合,颜色与外形逼真,全口牙制作由从事口腔修复 30 余年,有着丰富经验的主任级亲自主作,保证无龋补牙、拔牙、手术全程无痛微创(门诊治疗科每周二坐诊),为回报广大患者对我们种植牙技术更加放心,可先镶牙,戴入满意后再付镶牙费。

前牙拔牙后即刻镶入假牙 88931200

医保定点单位,可使用医保卡 网址: www.qcyyk.com

