

乐活

快乐生活离不了

今日沂蒙



临沂天气

今天



晴间多云，偏南风3级，气温12~25℃。

明天



多云转阴，西南县区有小阵雨，偏南风3级，气温15~23℃。

其他城市

济南:多云转晴14~25℃
 德州:多云14~24℃
 聊城:晴转多云13~24℃
 泰安:多云14~24℃
 莱芜:晴转多云13~24℃
 菏泽:晴15~25℃
 枣庄:晴13~25℃
 济宁:晴14~25℃
 日照:晴转多云14~23℃
 青岛:多云转晴15~24℃
 烟台:晴14~23℃
 威海:多云转晴15~22℃
 潍坊:晴11~26℃
 淄博:晴转多云12~24℃
 滨州:多云12~25℃
 东营:晴13~25℃

“十一”假期间 天公挺作美

10月1至2日会有降雨降温

本报9月29日讯 (记者 张纪珍)国庆长假马上就到了,记者从临沂市气象台了解到,这个国庆长假天气总体来说还不错。目前看来,除了因受冷空气影响,10月1日到2日有一次降雨降温过程外,其他日子的天气都比较好,温度适宜。

据市气象台的预报,10月1日至2日的降雨不会很大,应该以小阵雨为主,但由于转为偏北风,所以气温会有所下降,过程降温4~5℃,最低气温出现在10月4日早晨,仅10℃左右。

虽然有冷空气来袭,但总体来说国庆长假天气还是不错的,白天

不太热也不太冷,也没有强降雨,相信在这样的天气条件下,市民应会感到比较清爽和舒适。

但气象专家也提醒市民,入秋以后,早晚的温差加大,有时早晚和中午的温度相差14℃左右,虽然没有“早穿皮袄午穿纱”这么夸张,但早晚穿厚一些的外套是很有必要的。

另外,记者从中央气象台的预报中获悉,国庆节期间,北方地区冷暖变化较大,9月28日至10月3日,冷空气将影响我国大部地区。中东部地区普遍出现4~6℃降温,内蒙古、东北、华北局地降温达8℃~10℃,并可能出现降雪。而西南地区则是阴雨天

气比较多,市民若要外出旅游,要注意关注目的地天气情况。

具体天气预报为:9月30日,晴间多云,偏南风3级,气温12~25℃;10月1日,多云转阴,西南县区有小阵雨,偏南风3级,气温15~23℃;2日,阴有阵雨转多云,南2~3级转北风4级左右,气温16~24℃;3日,多云转晴,偏北风3级,气温13~22℃;4日,晴间多云,偏北风3~4级,气温10~24℃;5日,多云,南风3级,气温12~25℃;6日,阴转多云,偏南风3级,气温13~24℃;7日,多云转晴,偏南风3级,气温13~25℃。



姓名:马邦恒 **生日:**2009年12月31日 **体重:**10千克 **爱好:**逛街、看美女图册。
宝宝趣事:我最怕打针了,记得在我五个月的时候,因为感冒挂过吊瓶,后来爸爸妈妈带我去洗澡,帮我洗澡的阿姨用毛巾给我擦头发的时候,我用力地把毛巾扯下来扔到地上,我以为又要给我打针呢!

18路公交调整 增开临时专线

看F1摩托艇可坐这些公交车

本报9月29日讯 (记者 王健)记者从临沂交通运输部门获悉,2010年F1摩托艇世界锦标赛将于10月2日至3日在临沂沂河刘家道口节制闸上游水域举行,为方便市民乘坐公交车观看赛事,现对18路公交线路进行临时调整,并临时开通公交服务专线。

据临沂交通运输局工作人员介绍,沂河西岸的市民可以乘坐18路公交车,18路公交车原线路运营至新闻大厦—沂河学校—小埠东广场(橡胶坝)—清水湾—青啤地产—双坦小区—交通技校—西看台区。

沂河东岸的市民可以

乘坐临时开通的公交服务专线,经市公路局—皇山公园—冠亚星城—临工路—华夏路—高科路—东看台区。

同时,该工作人员还介绍,沂河西岸观众可乘K10、6、13、32、35、36、37、38、39等线路公交车至新闻大厦站点换乘18路,直通西看台区。

沂河东岸市民可乘6、32、35、36、37、38、39等线路公交车至市公路局站点换乘东岸公交专线,直通东看台区。

“市民乘车招手即停,票价1元。赛事结束后,临时调整的公交线路恢复原线路运营。”该工作人员说。



投稿邮箱:
qlwbrym@126.com

明远、菲菲:
农历八月二十二是你们新婚之喜,我们借今日沂蒙传情这个栏目祝你们新婚快乐,白首偕老、恩恩爱爱、幸福一生。

——你们的好同学华华

老婆:
今天是你的生日,在此我和女儿一起祝福你生日快乐,工作顺利,每天都开开心心地面对生活;感谢你对我们这个家的付出。

——爱你的老公

江文、万芳:
今天是你们新婚大喜的日子。全家人为你们喜结连理感到高兴。结婚是人生旅途的一个重要里程碑,是你们婚姻长征迈出的第一步。希望你们从今以后互敬、互爱、互谅、互帮,以事业为重,用自己的聪明才智和勤劳双手去创造美好的未来。

——全家人祝福你们



秋天宜喝蜂蜜水

秋天最大的气候特点就是干燥,而蜂蜜能润燥,所以非常适合秋天服用。

喝蜂蜜的时间推荐选择早晨,因为早晨喝蜂蜜,可以快速补充体能,让一天有充足的精神。

但脾胃虚寒的人不要一起床马上就喝,而应该先吃些东西再喝,例如可以在早餐里喝蜂蜜水,或者是把蜂蜜抹在面包上吃,切忌空腹喝蜂蜜,会造成拉肚子。